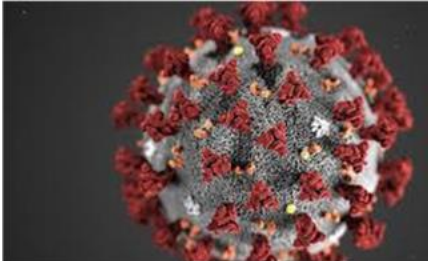




NYHEDSBREV

Maj 2020

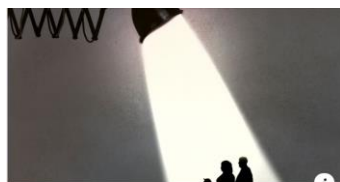


<https://www.dr.dk/nyheder/indland/tal-viser-det-og-forsker-understreger-det-coronavirus-er-haardest-ved->



DR.DK
Tal viser det, og forsker understreger det: Coronavirus er hårdest ved overvægtige

<https://www.weekendavisen.dk/2020-20/samfund/en->



WEEKENDAVISEN.DK
En ubekvem sygdom
Tabu: Svært overvægtige er gået under radaren som en selvstændi...



COVID-19 OG SVÆR OVERVÆGT

Kære Alle

Det er vigtigt, at Sundhedsstyrelsen tydeligt betegner svær overvægt som en risikogruppe under Covid-19 pandemien, hvorved mennesker med svær overvægt i princippet er berettiget til en række hensyntagen til blandt andet rengøring, fysisk afstand, omplacering på arbejdsplads inkl. hjemmearbejdsplads med mere. Imidlertid har gruppen med voksne med BMI over 30 og følgesygdomme samt BMI over 35 ikke været nævnt ved eksempelvis pressemøder, hvor der i stedet har været fokus på de ældre, sårbare, gravide, personer uden bopæl og personer med visse kroniske sygdomme.

Under corona pandemien er det imidlertid blevet tydeligt, med tal fra UK, Frankrig, USA og Danmark, at mennesker med svær overvægt er væsentligt overrepræsenteret og udgør mellem 60-80% af de patienter, som behøver intensiv behandling inkl. respirator med længere sygdomsforløb og højere dødelighed til følge.

Årsagen til den øgede sygelighed/dødelighed skyldes angiveligt at mennesker med svær overvægt har en ringere immunologisk kapacitet end normale, hvilket angiveligt er årsagen til at mennesker med svær overvægt er i øget risiko for infektionssygdomme samt omkring 13 kræftsygdomme i voksenalderen.

At svær overvægt nu anerkendes, er i høj grad med til at anerkende svær overvægt som en sygdom, hvor man ikke kan forvente, at mennesker med svær overvægt bare skal klare sig selv. I denne udvikling bliver det med andre ord mere naturligt, at mennesker med svær overvægt skal have professionel hjælp. Se international anbefaling til unge med overvægt [her](#). Se vores nye udmelding fra den europæiske organisation for overvægt om sammenhængen mellem overvægt og Covid-19 og deres konsekvenser [her](#).



SKOLEPROJEKT

Det er meget glædeligt, at vi er indgået samarbejde med Stenhus Kostskole i Holbæk således, at Stenhus nu kan få glæde af Holbæk modellens produkter og værktøjer.



Det omfatter blandt andet, at vi uddanner udvalgte lærere til at være netværkspersoner på skolen med henblik på en nuanceret forståelse af overvægt, dets årsager og dets konsekvenser, at sundhedsspillet "Sjov og Sund med Dr Holm" anvendes i 5.-6. klasse, at bogen "Det Bedste for Barnet" anvendes i undervisningen til 7.-10. klasse, at der vil blive afholdt emneuger om overvægt således, at alle på skolen får mulighed for at opnå en ordentlig forståelse af overvægt, at elever med overvægt får adgang til *DrHolmApp.dk* inklusive support og at elever med svær overvægt får adgang til konsultationer med vores tværfaglige behandlerteam.



Håbet er at udvide tilbuddet til alle skoler i Holbæk kommune samt derefter andre skoler, som måtte have interesse herfor. Vi arbejder på at etablere et ph.d.-projekt med henblik på at evaluere indsatserne i skoleregion.

KURSER I HOLBÆK MODELLEN

Det er med stor glæde, at vi nu kan fortsætte vores kurser efter at forsamlingsforbuddet med mere end 10 personer forventes at blive lempet den 8. juni. Scandic lover, at der vil blive taget behørigt og ordentligt hensyn til afstand, placeringer, kaffe/the pauser, frokost inkl. buffeter og toiletbesøg jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger.



Derfor forventer vi nu med stor sikkerhed at afholde Kursus 2 den 25.-26. juni i Ringsted. Kurserne i efteråret forventer vi bliver afholdt som planlagt, dog med behørig hensyntagen til Sundhedsstyrelsens anbefalinger jf. ovenstående.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
bogholderi@drholm.com

Læs mere på www.jenschristianholm.dk

KOMMENDE KURSER

Kursus 1: 8.-9. september 2020.

Introduktionskursus

Kursus 2: 25.-26. juni 2020.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 12.-13. november 2020.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Brush Up: 8. december 2020.

At gøre patienten nem.

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>

Alle kurser afholdes på Hotel Scandic, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

SELVOM DET HELE ER ANDERLEDES, ER ALT VED DET GAMLE

Coronavirusset har ændret de fysiske rammer for vores måde at mødes på. Men alligevel er alt ved det gamle, når det gælder jeres kommende møde. I skal stadig mødes for at skabe endnu stærkere relationer mellem hinanden. I skal stadig træffe afgørende beslutninger for jeres forretning. Og I skal stadig have oplevelser og fagligt udbytte. Det samme gælder, når I træder ind ad døren til hotellet. For selvom det hele er anderledes på grund af Corona, vil I opleve, at alt er ved det gamle.

- I får stadig den varme velkomst, gode service under hele besøget samt et hjerteligt 'på gensyn', når I er færdige med arrangementet.
- Indretningen i lokalet er stadig udført med omtanke og udgangspunkt i målet med jeres møde. Dog er der nu længere mellem stolene.
- Maden er stadig lavet med kærlighed. Nu får I den blot direkte fra vores køkken – kun til jer. Lækkert portionsanrettet i lokalet eller i vores restaurant. Også til formiddags- og eftermiddagspauserne, hvor I får sunde lækkerier og søde fristelser.
- I kan stadig drikke alt det kaffe og te, I ønsker, og I får løbende, frisk vand i lokalet.
- Og så har vi selvfølgelig sikret god afstand mellem jer og de andre gæster i huset hele dagen. Vores fundament for at give jer en tryk oplevelse bygger på sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Derudover:
 - Afspritter vi jævnligt alle overflader. Det gælder over hele hotellet – og selvfølgelig i jeres mødelokale. Både før og under jeres besøg.
 - Har vi opsat afspringsstationer ved alle centrale områder på hotellet (eks. reception, elevatorer, kaffestationer)
 - Udflutter vi jævnligt i alle lokaler
 - Har vi fjernet alle løse genstande i lokalet f.eks. kuglepenne og blokke. Disse kan naturligvis fås ved henvendelse til vores medarbejdere
 - Har vi opsat synlige afstandsmarkeringer på de vigtigste steder

Vi har gennem Corona-tiden haft mere end ti hoteller åbne og har helt fra starten implementeret alle retningslinjer fra sundhedsmyndighederne. Det har resulteret i mere end 10.000 tilfredse og trygge gæster.

Vi glæder os til at byde jer velkommen. For selvom det hele er anderledes, er alt ved det gamle hos os.

Scandic