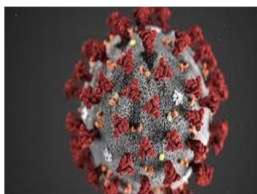


NYHEDSBREV

oktober 2020



Kære alle

Håber I alle har det godt på trods af, at Covid-19 i øjeblikket udvikler sig mere end hvad godt er. Det er selvfølgelig vigtigt, at vi tager alle de forholdsregler som Sundhedsstyrelsen udstikker.

NETWORKING OG ÅRSKONFERENCE "HOLBÆK MODELLEN"



Når vi afholder kurser, beder vi altid om kursisternes evalueringer, så vi hele tiden kan blive bedre og eventuelt optimere dele af kurserne. En af vores kursister har netop meldt dette tilbage;

"Evt. evalueringsdag for dem man har taget kurset med, så man kan "networke" med forskellige fagpersoner rundt om i landet"

Det har faktisk været et tema på de sidste kurser og derfor tænker vi, at vi vil afholde den første årskonference for sundhedsprofessionelle, som alle har det til fælles, at de er blevet uddannet i Holbæk-modellen med vores kurser.

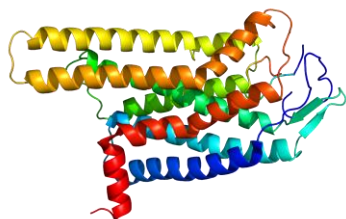
Vi har allerede vores "Netværksgruppe Holbæk modellen" for fagpersoner på vores facebookside, hvor I allerede har mulighed for at dele erfaringer og opnå sparring.

<https://www.facebook.com/groups/163883116336219/>

En årskonference er tænkt som en konference, hvor I som kursister har ordet, dvs. at I fortæller om jeres erfaringer og udfordringer, så vi på den måde kan sparre på tværs af kommunegrænser. Det er således jer som sætter kadencen hvad angår emner til oplæg og efterfølgende diskussioner. En afgørende pointe ved årskonferencen er at få etableret et eksklusivt miljø med fagpersoner, som alle har været på kursus, så vi ikke behøver at diskutere alting fra bunden af fra starten af. I stedet ønsker vi, at I kan gå lige til sagen med henblik på at diskutere udfordringer og spørgsmål med udgangspunkt i Holbæk modellen. Vi er selvfølgelig meget interesserede i at få rejst netop de problematikker, som I finder særlig interessante, vigtige eller svære.

Programmet er under udvikling og gode forslag til emner er meget velkomne, kontakt evt. Dorte på klubnikken@drholm.com med forslag og så tænker vi, at vi vil have et program klar til omkring årsskiftet. Vi planlægger at afholde konferencen på Fyn i maj 2021 så alle fra hele Danmark får rimelige gode muligheder for at deltage. Pris for deltagelse på årskonferencen "Holbæk modellen" er kr. 1250,00 per deltager for 1-dags konference. Det er en selvfølge at alle forholdsregler vedrørende Covid-19 vil blive taget til efterretning.

NYT STUDIE BANER I PRINCIPPET VEJEN TIL PERSONLIG MEDICIN



Vi har for nylig publiceret et [nyt studie](#), hvor vi har analyseret børn og unge med den hyppigst forekommende enkeltgen årsag til svær overvægt i børnealderen; MC₄R. Forskellige studier har vist, at omkring 2-6% af børn og unge med svær overvægt kan have en mutation i MC₄R genet.

Studiet viste, at børn og unge med svær overvægt som havde en mutation i MC₄R genet var sværere at behandle med Holbæk modellen end andre børn og unge med svær overvægt uden en MC₄R mutation. Det er i og for sig ikke specielt overraskende, da enkeltgen årsager som oftest medfører en sværere grad af overvægt, der traditionelt også er sværere at behandle. Vi har indenfor det sidste år også været med til at publicere to andre studier, der er meget relevante for dette emne. I det [ene studie](#) viste vi, at forældre til børn og unge med svær overvægt og MC₄R mutation, som også havde overvægt/svær overvægt forårsaget af en MC₄R mutation, var mulige at behandle med en GLP-1 analog, hvilket i princippet baner vejen for personlig medicin. Det skal forstås således, at vi nu i princippet kan identificere patienter med MC₄R mutationer og derefter tilbyde dem behandling med en GLP-1 analog. I den kontekst er det både relevant og spændende, at Novo Nordisk er på vej med et studie vedr. GLP-1 behandling til unge i alderen 12-18 med overvægt/svær overvægt. Det antyder, at der i fremtiden kommer medicinske muligheder til nogle af de børn og unge med svær overvægt, som er svære at behandle med Holbæk modellen. Det [andet studie](#), der blev publiceret i december 2018

viste, at vi var i stand til at behandle børn og unge med overvægt/svær overvægt på trods af, at de havde mere eller mindre belastning af gener i en såkaldt genetisk risiko score bestående af de 15 gener, der er kendt for at medføre overvægt hos børn og unge. Til sammen viser de 3 studier, at det kan være en god ide at udføre genetisk testning, og at nogle patienter med mutationer i eksempelvis MC4R genet kan have glæde af medicinsk behandling, men at andre børn og unge med svær overvægt med andre mutationer i andre gener faktisk med fordel kan behandles med Holbæk modellen.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN



Der er ikke længe til, at vi afholder næste Kursus 3, nemlig den 12.-13. november. Kurset afholdes med de hensyn til afstand og hygiejne etc. som Sundhedsstyrelsen har anbefalet.

Der er få pladser tilbage på dette kursus, så ønsker du en af disse kan du kontakte sekretær Dorte på tlf. 61 46 44 63

Kursus 1: januar 2021 – dato kommer snart på hjemmesiden.
Introduktionskursus.

Kursus 2: Foråret 2021 – dato kommer snart på hjemmesiden.
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 12.-13. november 2020.
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Brush Up: 8. december 2020.
At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>

Alle kurser afholdes på Hotel Scandic,
Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

SELVOM DET HELE ER ANDERLEDES, ER ALT VED DET GAMLE

Coronaviruset har ændret de fysiske rammer for vores måde at mødes på. Men alligevel er alt ved det gamle, når det gælder jeres kommende møde. I skal stadig mødes for at skabe endnu stærkere relationer mellem hinanden. I skal stadig træffe afgørende beslutninger for jeres forretning. Og I skal stadig have oplevelser og fagligt udbytte. Det samme gælder, når I træder ind ad døren til hotellet. For selvom det hele er anderledes på grund af Corona, vil I opleve, at alt er ved det gamle.

- I får stadig den varme velkomst, gode service under hele besøget samt et hjerteligt 'på gensyn', når I er færdige med arrangementet.
- Indretningen i lokalet er stadig udført med omtanke og udgangspunkt i målet med jeres møde. Dog er der nu længere mellem stolene.
- Maden er stadig lavet med kærlighed. Nu får I den blot direkte fra vores køkken – kun til jer. Lækkert portionsretter i lokalet eller i vores restaurant. Også til formiddags- og eftermiddagspauserne, hvor I får sunde lækkerier og søde fristelser.
- I kan stadig drikke alt det kaffe og te, I ønsker, og I får løbende, frisk vand i lokalet.
- Og så har vi selvfølgelig sikret god afstand mellem jer og de andre gæster i huset hele dagen. Vores fundament for at give jer en tryk oplevelse bygger på sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Derudover:
 - Afspritter vi jævnligt alle overflader. Det gælder over hele hotellet – og selvfølgelig i jeres mødelokale. Både før og under jeres besøg.
 - Har vi opsat afspringsstationer ved alle centrale områder på hotellet (eks. reception, elevatorer, kaffestationer)
 - Udlufter vi jævnligt i alle lokaler
 - Har vi fjernet alle løse genstande i lokalet f.eks. kuglepenn og blokke. Disse kan naturligvis fås ved henvendelse til vores medarbejdere
 - Har vi opsat synlige afstandsmarkeringer på de vigtigste steder

Vi har gennem Corona-tiden haft mere end ti hoteller åbne og har helt fra starten implementeret alle retningslinjer fra sundhedsmyndighederne. Det har resulteret i mere end 10.000 tilfredse og trygge gæster.

Vi glæder os til at byde jer velkommen. For selvom det hele er anderledes, er alt ved det gamle hos os.

Scandic

Scandic anmoder om, at der bæres mundbind på alle fællesarealer.