

Fokus på de vanskeligt behandlelige patienter

Kære alle



Det ser lovende ud fordi det ser ud til at der snart kommer effektive vacciner mod Covid-19. Vi håber det vil begrænse Covid-19 pandemien snarest, således at vi forhåbentlig kan vende tilbage til et mere normalt liv. Dog skal vi nok forvente, at denne vinter fortsat bliver præget af diverse restriktioner. Det er vigtigt, at vi fortsætter med at tage alle de forholdsregler som Sundhedsstyrelsen anbefaler.

NETWORKING OG ÅRSKONFERENCE "HOLBÆK MODELLEN"



Vi får meget fine tilbagemeldinger på, at vi har planlagt at afholde en årlig tilbagevendende konference for sundhedsprofessionelle, der har det til fælles, at de er blevet uddannet på kurser specifikt målrettet Holbæk modellen. Faktisk så fine tilbagemeldinger, at der allerede nu er givet positiv respons på at brede kendskabet til årskonferencen gennem diverse ledergrupper og netværk. Der vil komme fokus på de vanskeligt behandlelige patienter og jeg vil eksempelvis gerne tilbyde, at patienter med ekstrem overvægt bliver genetisk undersøgt uden beregning mod, at vi inkluderer disse patienter i vores forskning. Desuden vil der blive lagt vægt på psykosociale udfordringer, der sammen med genetiske årsager

er centrale årsager til, at behandlingsforløbene bliver mere komplekse og vanskelige.

Det er jer, som kursister, der sætter dagsordenen og akkurat fokus på de vanskeligt behandlelige patienter er foreslået af en ledende sundhedsplejerske. Programmet er fortsat under udvikling og gode forslag til emner er meget velkomne, kontakt evt. Dorte på klinikken@drholm.com med forslag. Vi tænker, at programmet er klar til at sende ud til jer efter årsskiftet. Hvad angår selve kursustidspunktet afventer vi at se omfanget af pålagte restriktioner i relation til Covid-19 pandemien og dets begrænsninger på at samle sundhedsprofessionelle fra hele landet.

Vi planlægger at afholde konferencen på Fyn i maj, juni eller august i 2021, således at alle fra hele Danmark får gode muligheder for at deltage. Pris for deltagelse på årskonferencen "Holbæk modellen" er kr. 1250,00 per deltager for en 1-dags konference. Det er en selvfølge, at alle forholdsregler vedrørende Covid-19 vil blive taget til efterretning.

KURSUS 4

Som noget helt nyt vil vi introducere et Kursus 4. Man skal have taget Kursus 1, 2 og 3 for at kunne komme på Kursus 4, men omvendt er Kursus 4 ikke et krav til at anvende Behandlerlicens Pro. Fokus vil eksklusivt være på træning af behandlerens pædagogik og kommunikation. Kurset er baseret på kursisters egne cases om svært behandlelige patienter, udvalgte klip fra GXL, diverse kliniske videoeksempler,

kommunikative/pædagogiske øvelser samt direkte live-konsultationer med familier på selve kurset, akkurat som vi gjorde det på de første kurser. Kurset vil interagere interaktivt mellem teori og praksis og sikre en effektiv kompetenceudvikling, der tilstræber excellent behandling af vanskeligt behandlelige patienter. Se programmet til Kursus 4 [her](#). Første Kursus 4 bliver den 25.-26. maj 2021 på Hotel Scandic i Ringsted.

ARABISK VERSION

Behandlerlicens Pro samt *DrHolmApp.net* er nu færdigudviklet og således til rådighed på arabisk, se evt. <https://drholmapp.net/> Det er unikt at vi er lykkedes med at færdiggøre et komplekst digitalt værktøj til behandling af overvægt på arabisk. Det betyder, at vores medborgere, der primært taler arabisk, nu har mulighed for at få en skræddersyet behandling af overvægt og svær overvægt med Holbæk modellen. Vi er så heldige, at vi har professionsbachelor i ernæring og sundhed Eliane Elias Obeid, som selvfølgelig taler flydende arabisk, til at hjælpe os i Dr Holm support teamet.

ARABISKTALENDE SUNDHEDSKONSULENT

Hvis I er udfordret i kommunikationen med arabisktalende familier eller patienter kan vores erfarne arabisktalende sundhedskonsulent Eliane Elias Obeid hjælpe med en af flere ting. Eliane kan enten tage hele konsultationer som sundhedskonsulent eller medvirke som arabisk tolk i konsultationerne. Eliane kan således selv tage konsultationer med familien; enten ved fysisk



دع Dr Holm مساعدك في الحفاظ على حياة أكثر صحة - لبقوة صحتك!
هنا سيتم إطلاق نسخة التواصل المباشر بالنسخة العربية من أداة فقدان الوزن DrHolmApp للاستخدام
الخاص والاستخدام المهني قبل نهاية شهر أغسطس 2020.

Let Dr Holm help you to a healthier life - for the rest of your life!
Here the arab version of DrHolmApp online weight loss tool for private and
professional use will launch before the end of August 2020.

fremmøde eller evt. med video-modulet i Behandlerlicens Pro eller en lignende virtuel adgang i kommunen.

Eliane er uddannet professionsbachelor i Ernæring og Sundhed og har siden starten af sin professionelle karriere anvendt Holbæk modellen (Dr Holm-modellen) og har været central i udviklingen af de arabiske versioner af *DrHolmApp* (klik evt. <https://drholmapp.net/>) og *Behandlerlicens Pro*.

Eliane kan således give jer et betydeligt kompetenceløft ved dels at professionalisere selve konsultationsprocessen med arabiske medborgere og / eller i betydelig grad optimere en sundhedsfaglig arabisk tolkning. En optimeret arabisk forståelse og kommunikation vil medføre færre oversættelsesfejl, misforståelser samt bidrage med en bedre indsigt i overvægt og dets behandling hos mennesker der ofte har en anden kulturel baggrund.

GXL

Vi er blevet gjort opmærksomme på, at man faktisk godt kan se DR TV-dokumentar programmerne GXL fra både 2012 og 2017. Man skal have et UNI-log in eller WAYF.

Generation XL

Vejledning til at finde Generation XL:

- Gå til mit CFU: <https://hval.dk/mitcfu/>
- Klik på LOGIN
- Derefter på UNI-log in (eller WAYF)
- Tryk på Søg TV-UDSENDELSER
- Skriv Generation XL i søgefeltet

BEHANDLERLICENS PRO

Prisændring per 1. oktober 2020.

Nye abonnementer af Behandlerlicens Pro uden patientabonnement koster per 1. oktober 2020 795 kr. per adgang. Alle løbende abonnementer af Behandlerlicens Pro uden patientabonnement købt før 1. oktober 2020 fortsætter til 495 kr.

Prisen på Behandlerlicens Pro med patientadgange er reduceret til 1.500 kr. per patient inkl. support fra Dr Holm Support teamet i de følgende 3 år.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN



Der er ikke længe til, at vi afholder dette års sidste kursus, Brush-Up den 8. december. Kurset afholdes med de hensyn til afstand, antal og hygiejne etc. som Sundhedsstyrelsen har anbefalet.

Der er stadig pladser ledige på dette kursus, så kontakt sekretær Dorte på tlf. 61 46 44 63 hvis du er interesseret.

Kursus 1: 11.-12. marts 2021.

Introduktionskursus.

Kursus 2: Juni 2021, dato kommer snart

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: Efteråret 2021.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlæge, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klinikken@drholm.com

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk

Kursus 4: 25.-26. maj 2021.

Fokus på behandlerens pædagogik og kommunikation.

Brush Up: 8. december 2020.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>

Alle kurser afholdes på Hotel Scandic, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.