



## Nyhedsbrev

Februar 2020

Den Europæiske Overvægtsorganisation EASO har skrevet om os

### SUCCESS IN TREATMENT AGAINST THE ODDS: THE CHILDREN'S OBESITY CLINIC, HOLBAEK, DENMARK

EASO har udsendt en [artikel](#) der gennemgår, at Holbæk modellens resultater er uafhængige af overvægtsrelateret forstyrret spisning såsom trøste-, over-, hurtigspisning og måltidsudeblivelse. Modellen reducerer graden af overvægt hos 65-85% af patienterne med anvendelse af 5 timer per patient per år af sundhedsprofessionel tid i gennemsnit. Desuden opnår vi reduktioner i forhøjet blodtryk og kolesteroler, fedtlever, forældrenes grad af overvægt, appetit og mobning samt optimeret livskvalitet og kropsopfattelse. Disse fund er vist at være uafhængige af socialklasse, grad af overvægt, påvirket sukkerstofskifte, familiære prædispositioner og nu også forstyrret spisning som defineret ved trøste-, over-, hurtigspisning og måltidsudeblivelse.

Læs [EASOs omtale af os her](#).

## Behandlerlicens Pro – BMI SDS

[Behandlerlicens Pro](#) er udviklet til



at understøtte, effektivisere og

kvalitetssikre behandlingen af børn, unge og voksne, både i selve konsultationen mellem behandler og patient/borger, men også imellem konsultationerne hvor patienten/borgeren har adgang til en



lang række funktioner, der hjælper med at holde fast i og forstå og overtage behandlingsplanen. Som noget helt nyt har vi indbygget BMI SDS (body mass index standard deviation scores) i [Behandlerlicens Pro](#). Det betyder, at alle patienter/borgere under 18 år let kan klassificeres i relation til alder, køn, vækst og udvikling. Det betyder også, at vi nemt kan hjælpe klinikker der anvender [Behandlerlicens Pro](#) med resultatevalueringer baseret på ændringer i BMI SDS og samtidige ændringer i andre parametre som kunne være livskvalitet, humør, mobning, appetit, forstyrret spising med mere. Vi anser [Behandlerlicens Pro](#) som en forudsætning for at Holbæk modellen udføres og leveres korrekt, idet den kvalitetssikrer en høj faglig standard og giver behandleren et arbejdsmiljø der bliver både nemmere og mere effektivt og med mere fokus på hvad det virkelig handler om.

**VerdensBørn slår et slag for "Det Bedste for Barnet", som giver guldorn til forældre.**

### SÅDAN FÅR DU ET SUNDT BARN

#### SPIS BEVIDST

Del tallerkenerne op efter t-mo-  
dellen: 50 pct. grønsager (flertal  
af de grove), 25 pct. magert kød  
og 25 pct. kulhydrater (kartofler,  
fuldkornspasta, brune ris).

#### SLIK MED MÅDE

Begræns slik og snacks til én  
gang om ugen.

#### BEGRÆNS FASTFOOD

Begræns fastfood som pizza,  
burgere og lign. til én gang  
om måneden.

#### DYRK SPORT

Find en sportsgren, som passer  
til dit barn.

#### BEVÆG DIG HVER DAG

Få fysisk aktivitet ind i hver-  
dagen, f.eks. ved at gå eller cykle  
til skole, hoppe i trampolin og  
danse på stuegulvet.

KILDE: DET BEDSTE FOR BARNET - KAMPEN MOD  
OVERVÆGT AF JENS-CHRISTIAN HOLM

*I VerdensBørn snakker vi om at være bevidst forældre og bevidst omsorgsperson HVER DAG, da vi hver dag skal træffe valg for barnets bedste eller familiens/børnegruppens bedste. Den gode overlæge siger således meget rammende i et interview: " Hver dag står du over for en masse valg, der føles godt her og nu, men som ikke er det bedste på lang sigt. Derfor skal du som forældre træne dig selv hele tiden at finde ind til dig selv, hvad dit mål er. Du skal lære at sige nej, og du skal lære at gøre det rigtig mange gange. For dit barn vil gerne have cola, for det smager sgu godt. Det vil gerne se fjernsyn hele tiden, det er sgu hyggeligt. Men lige så snart du begynder at vakle i dit nej, opfanger barnet det med det samme og begynder at surfe på den bølge, at 'mor har svært ved at sige nej'. Men hvad vil du helst på sigt? Lade dit barn drikke cola og undgå konflikter eller have et sundt barn?"*

Her i VerdensBørn tænker vi, at der ligger en rigtig god pædagog/omsorgsperson gemt i [Jens-Christian Holm](#) og vi er rigtig taknemmelige for hans bidrag med denne bog



Hele opslaget fra VerdensBørn kan læses på vores facebookside:  
<https://www.facebook.com/JensChristianHolm.side/>



### Behandlerlicens Pro – Opdateret behandlermateriale

Behandlermaterialet udvikles løbende. De nyeste, opdaterede materialer kan altid findes i [Behandlerlicens Pro](#) under "Behandlermateriale". Indtil 2019 har alle tidligere kursister modtaget en mail med opdateret materiale til brug i behandlingen.

Fremover vil alle opdateringer ske digitalt i [Behandlerlicens Pro](#) og sendes altså IKKE fremadrettet ud på mail.

👤 Patienter	>
★ Medarbejdere	>
📁 Behandlermateriale	>
📖 Bibliotek	>
🍷 Sunde opskrifter	>
🏃 Fysisk aktivitet	>
📄 Vores evidensgrundlag	>
🗨️ FAQ - OSS	>
🛒 Indkøbsguide	>



### Medarbejdere i Dr Holm.

Rikke Melskens har valgt at skifte arbejde. Hun skal fremover være projektleder med ansvar for kirurgiske utensilier og et sterildepot. Rikke har været med fra starten i både kommuneprojektet og senere været med i vores kurser til både fagprofessionelle og private patienter. Rikke har altid ydet en dygtig og inspirerende indsats og vil selvfølgelig blive tilsvarende savnet. Derfor har vi valgt at ansætte 5 nye konsulenter.



Så velkommen til sundhedsplejerskerne Maria-Louise Bergmann og Rikke Haugsted Christensen.



Maria-Louise Bergmann er ledende sundhedsplejerske i Tønder kommune og har været så generøs, at hun gerne vil hjælpe os derudover.



## Dr Holm

Det samme gælder for Rikke Haugsted Christensen der er sundhedsplejerske i Hedensted kommune.



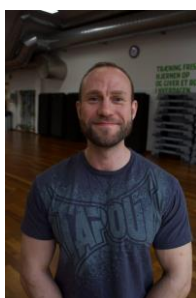
Maria-Louise og Rikke skal primært hjælpe med kursusundervisning og supervision i relation til [Behandlerlicens Pro](#).



Vi byder også velkommen til Anne-Sabrina Jespersen, som er knyttet til os som klinisk diætist til både Dr Holm klinikken samt som underviser på kurser.



Derudover har vi ansat Ida Langkjær, som studerer medicin. Ida vil hjælpe os på et nyt område, hvor vi certificerer skoler i kategorierne ernæring, aktivitet og et sundt mentalt miljø, en såkaldt [Dr Holm – Det Bedste for Barnet](#) certifikation.



Vi har også ansat Tau Berg som studerer Ernæring og Sundhed på Ankerhus professionshøjskole og som skal hjælpe Ida med [Dr Holm – Det Bedste for Barnet](#) certifikation.

Endelig er Eliane Elias Obeid begyndt hos os, hvor Eliane allerede har gjort et fantastisk stykke arbejde med at oversætte DrHolmApp, Behandlerlicens Pro og vores øvrige materialer til arabisk, hvilket vi selvfølgelig forventer os meget af.



### Kommende kurser

**Kursus 1:** 20. og 21. august 2020 – introduktionskursus.

**Kursus 2:** 2. og 3. juni 2020 – follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

**Kursus 3:** 17. og 18. november 2020 – fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.


**Brush Up:** 9. juni – for de erfarne behandlere der har gennemgået alle tre kurser og forsat ønsker at fordybe sig i behandlingsmetoden, ny viden, erfaringer fra klinikken, værdier og den nye pædagogik.

*Behandlerlicens Pro er fremadrettet en del af kursusindholdet på alle kurser.*

## Kontakt


### Kurser for fagprofessionelle og Behandlerlicens Pro

 [contact@drholmourses.com](mailto:contact@drholmourses.com)

 +45 6146 4463

### Dr Holm Klinikken

 [klubben@drholm.com](mailto:klubben@drholm.com)

 +45 6146 4463

[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)