



Nyhedsbrev

september 2018

Firmaadresse

Vores firma har endelig fået egne lokaler. Adressen er Kalundborgvej 114, 4300 Holbæk.

Nye ansættelser

Jeg er ikke længere eneste ansatte ☺️ Jeg har fået to søde kollegaer: Dorte Jensen, sekretær og Simone Zabell, kostvejleder. Sidstnævnte er i fuld gang med at blive oplært i alle vores behandlingsprincipper og vil i fremtiden også være at finde som underviser på vores kurser.

Kurser for sundhedsprofessionelle

Vi uddanner forsat sundheds- og fagprofessionelle i at behandle overvægt hos børn, unge og voksne. I kan altid se nye kursusdatoer på hjemmesiden <https://www.jenschristianholm.dk/kurser/fagpersoner.aspx>, men I er også velkomne til at kontakte mig på mail eller telefon, hvis I ønsker nærmere information om kurserne.

Kurser for private

Vi startede sidste år med at udbyde kurser for private: personer med overvægt og deres pårørende. Kurset er tilrettelagt på samme måde som jeres, men kopt ned til én dag. De uddannes i egen sygdom og får indsigt i de anbefalinger og retningslinjer, vi bruger i behandlingen samt abonnement til DrHolmApp.dk. Der har været mange rørende øjeblikke på disse væggtabskurser og flotte tilbagemeldinger og evalueringer fra deltagerne.

DrHolmApp.dk

Sidste år gik Jens-Christian, Cilius og jeg i gang med at udvikle DrHolmApp.dk, der er bygget på vores metode. Det har været et spændende, udfordrende og anderledes arbejde og resulterede i at vi den 21.

december 2017 kunne "gå i luften" med DrHolmApp.dk.

Faktisk er det pt. IKKE en app, men derimod en hjemmeside der fungerer på samme måde som en app. Man kan ikke finde den i AppStore eller Google Play, men på nettet: www.drholmapp.dk

I DrHolmApp.dk stilles brugeren alle de spørgsmål, som I allerede kender fra bl.a. forundersøgelsen. Når brugeren har besvaret alle spørgsmålene, udarbejder DrHolmApp.dk en komplet og korrekt behandlingsplan. Brugeren kan derefter tage en "konsultation" hver 14. dag og få en tilpasset behandlingsplan. Brugeren har foruden planen også adgang til et voksende bibliotek, hvor der er forklaringerne på bl.a. vores anbefalinger, vores viden, erfaringer, leptin etc. Biblioteket indeholder både tekst og videoer. DrHolmApp.dk har også andre funktioner – bl.a. dagbog, indkøbsguide, forslag til fysisk





aktivitet, sunde opskrifter og meget andet.

Den har siden været en stor succes. Vi har evalueret på brugernes besvarelser ift. vægtudvikling og resultatet viser konsistent at 74% af brugerne har tabt sig!

Inden længe kommer DrHolmApp.dk desuden i en **behandler-version**, hvor man kombinerer konsultationer hos sundhedsplejersker, kostvejledere o.lign. med anvendelse af DrHolmApp.dk. Behandleren stiller spørgsmålene og krydser svarene af i DrHolmApp.dk (på en PC-skærm), hvorefter der udarbejdes en skræddersyet behandlingsplan. Mellem konsultationerne har patienten adgang til DrHolmApp.dk inkl. behandlingssplan, bibliotek mm.

I behandler-versionen har behandleren også adgang til behandlingsplan, bibliotek mv. samt med plads til notaer for behandler (ikke patienten), hvorved den kan fungere som en elektronisk journal.

Vi er meget spændte på, hvordan det går og tror på at vi kan mindske tidsforbrug samt optimere og forbedre behandlingen gennem brug af DrHolmApp.dk til glæde for både behandlere og patienter. Hvis du ønsker at vide mere, er du velkommen til at kontakte mig på mail contact@drholmcourses.com

Privatkonsultationer

Vi har på baggrund af en stigende efterspørgsel startet en privatklinik op – Dr Holm Klinikken. I klinikken ser vi primært voksne, men børn og unge er også velkomne. Lige nu er behandlingen bruger-betalt. Håbet er vi en dag kan blive omfattet af sygesikringen. Men der er vist desværre et stykke vej endnu inden vi når så langt.

Bøger

Jens-Christian har udgivet to bøger om overvægt; *Det bedste for barnet* og *Vægttab der holder hele livet*.

Det bedste for barnet er i høj grad en teoribog for sundhedsprofessionelle som jer der har været på kursus og behandler børn, unge og voksne med overvægt. Her finder I meget af det der er gennemgået på kurserne. Selv om titlen henviser til børn er teorien og metoden det samme uanset om man er barn, ung eller voksen.

https://www.saxo.com/dk/det-bedste-for-barnet_jens-christian-holm_haefet_9788740034257

Vægttab der holder hele livet er skrevet direkte til brugeren der ønsker at få hjælp til at opnå både viden om metoden og vægttab.

https://www.saxo.com/dk/vaegttab-der-holder-hele-livet_jens-christian-holm_indbundet_9788702250121

Kontakt

I har forsat mulighed for at komme i kontakt med mig, når der er spørgsmål der trænger sig på. Enten i netværksgruppen på Facebook, på mail eller telefonisk. I kan finde alle vores kontaktoplysninger på hjemmesiden

<https://www.jenschristianholm.dk/kontakt.aspx>