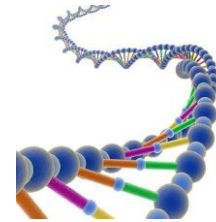


## Nyhedsbrev

September 2019

### Genetiske undersøgelser for overvægt og relaterede komplikationer

Vi tilbyder nu genetiske undersøgelser med henblik på at afdække om vores patienter har en genetisk årsag til deres overvægt eller deres overvægtsrelaterede komplikationer. Vi kender i dag en række gener der medfører at patienterne hurtigere udvikler svær overvægt og som også kan besværliggøre et behandlingsforløb. I Dr Holm Klinikken har patienter nu mulighed for at få undersøgt om de har visse gener der medfører svær overvægt eller overvægtsrelaterede komplikationer. Det er ofte af stor betydning for patienter med overvægt at få vished om de har gener som gør behandlingen mere vanskelig. En af de mest hyppigt forekommende gener, der giver patienterne problemer, er MC4R mutationen. Med denne genvariation oplever patienter en større appetit / sult end andre og har generelt sværere ved at tabe sig. Den viden og forståelse kan som patient være afgørende for at forstå sin situation og opnå et mere effektivt behandlingsforløb.



I dette link kan du se en video om genetik og overvægt:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/dr-holm-klinikken.aspx>

### Medicinsk behandling af overvægt

For den gruppe af patienter, der er svære at behandle, tilbydes voksne patienter i Dr Holm Klinikken nu medicinsk behandling for deres overvægt. Den medicinske behandling skal udelukkende ses som et supplement til den aktuelle behandling og finansieres via egenbetaling. Behandlingen sker via daglige indsprøjtninger af medicin under huden og behandlingseffekten svinder når man ophører behandlingen. Præparatet, der på nuværende tidspunkt tilbydes, er GLP-1 analogen Saxenda der virker ved at mindske appetitten.



### Behandlerlicens Pro

I 2019 gik behandlingsmetoden, udviklet af Jens-Christian Holm, online og blev digitaliseret i et software. [Behandlerlicens](#)



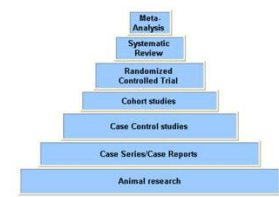
[Pro](#) er udviklet til at understøtte, effektivisere og kvalitetssikre behandlingen af børn, unge og voksne, både i selve konsultationen mellem behandler og patient/borger, men også imellem konsultationerne hvor patient/borger har adgang

til en lang række funktioner der hjælper med at holde fast i og forstå behandlingsplanen. [Behandlerlicens Pro](#) indeholder et bibliotek der opdateres løbende med ny viden, anbefalinger, opskrifter, inspiration og meget mere. Grundideen er, at patient/borger opnår mulighed for en fortløbende kontakt med sine behandlere med supportfunktioner. Derudover vil man som behandler få support af erfarne behandlere fra Dr Holm. Som patient / borger er også mulighed for at føre dagbog og dermed følge sin udvikling med hvad man selv syntes der er vigtigt, f.eks. appetit, aktivitet, fastfood, humør eller lignende. [Behandlerlicens Pro](#) medfører at behandleren mindsker sit tidsforbrug med patient/borger med omkring 40% samt at alt er kvalitetssikret og opdateret. Vores erfaring, gennem gentagne evalueringer, er at 75% af patienter / borgere reducerer deres grad af overvægt med [Behandlerlicens Pro](#). Vi anser [Behandlerlicens Pro](#) som en forudsætning for at Holbæk modellen udføres og leveres korrekt, idet den skaber en høj standard og gør behandlerens arbejdsmiljø væsentligt nemmere.

**Bemærk:** I 2019 har alle tidligere kursister modtaget en mail med opdateret materiale til brug i behandlingen. Fremover vil alle opdateringer ske digitalt i [Behandlerlicens Pro](#) og sendes altså IKKE fremadrettet ud på mail.

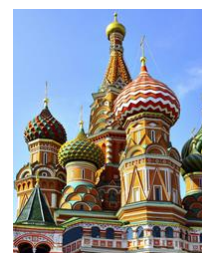
## RCT-studie i Enheden for Overvægtige Børn og Unge

I løbet af efteråret 2019 tager Jens-Christian Holm fat på et randomiseret kontrolleret forsøg i Enheden for Overvægtige Børn og Unge. Vi skal i gang med at finde 4-6 kommuner der er interesserede i at deltage i studiet hvor vi vil sammenligne behandlingen mellem grupper af børn og unge der behandles med eller uden Holbæk-metoden. I studiet vil behandling efter Holbæk-modellen sikres gennem anvendelse af [Behandlerlicens Pro](#). Skulle I være interesseret i at høre mere eller komme i betragtning til at deltage i dette studie bedes I kontakte Rikke.



## Holbæk-modellen i Rusland

Meget snart starter 3 nye pilot-projekter op i Rusland der, via oplæring med kurser i Holbæk-modellen, skal anvende [Behandlerlicens Pro](#) på russiske hospitaler. Vi glæder os meget til at arbejde sammen med russiske kollegaer og se metoden udbredt til en anden kultur. I Rusland har de over 5 millioner børn og unge med svær overvægt og forekomsten er fordoblet i løbet af de sidste 5 år. Der bor 12 millioner mennesker i Moskva.





## Kommende kurser

**Kursus 1:** 28. og 29. januar 2020 – introduktionskursus

*Afholdes på Hotel Scandic i Ringsted*

*Behandlerlicens Pro vil fremadrettet være en del af kursusindholdet.*

**Kursus 2:** 8. og 9. oktober 2019 – opfølgning på behandlingen.

**Kursus 3:** 3. og 4. december 2019 – fordybelseskursus.

*Afholdes på Hotel Scandic i Glostrup*


**Brush Up:** 1. november – for de erfarne behandlere der har gennemgået alle tre kurser og forsat ønsker at fordybe sig i behandlingsmetode, ny viden og erfaringer fra klinikken.

*Afholdes på Hotel Scandic i Ringsted*

## Kontakt


### Dr Holm Klinikken

 [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

 +45 6146 4463

### Vægttabskurser

 [contact@drholmcourses.com](mailto:contact@drholmcourses.com)

 +45 6146 9960

### DrHolmApp.dk

Oprettelse, abonnement og adgang

 [www.drholmapp.dk](http://www.drholmapp.dk)

Support

 [contact@drholmapp.dk](mailto:contact@drholmapp.dk)