

## Evaluering af kommunale behandlingsresultater af overvægt/svær overvægt hos børn og unge.

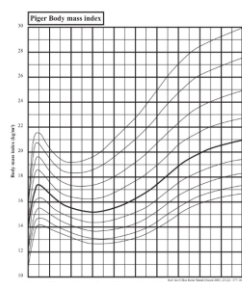


I gennem nogen tid er vi blevet kontaktet af primært sundhedsplejersker der ønsker at evaluere deres behandlingsresultater i de kommunale klinikker. Det er ingen nem opgave og vores indtryk er at den enkelte sundhedsplejerske ofte står med en vanskelig, hvis ikke uoverskuelig opgave. Derfor handler dette nyhedsbrev om

hvordan man bør forstå og evaluere BMI hos piger og drenge gennem vækst og udvikling.

Forståelsen, og ikke mindst beregningen af, undervægt, normalvægt, overvægt og svær overvægt er en vanskelig opgave hos børn og unge. Hos voksne er man internationalt blevet enige om nogle enkle grænser, hvor BMI 18,5 er grænsen til undervægt, 25 er grænsen til overvægt og 30 er grænsen til svær overvægt.

Børn og unge gennemgår vækst og udvikling som forløber forskelligt mellem piger og drenge. Der er ikke international enighed om hvordan man definerer disse grænser, hvilket yderligere kompliceres af, at der er lavet mange forskellige populationsundersøgelser (befolkningsundersøgelser) på forskellige historiske tidspunkter. Derfor er det svært at vide; skal man anvende et referencegrundlag tæt på sin egen etnicitet? Eller skal man bruge internationale standarder? Skal man bruge en ny befolkningsundersøgelse eller skal man bruge en gammel hvor overvægten ikke har været lige så udviklet i befolkningen som nu. Uanset hvilket referencegrundlag man bruger, er der enighed om at bruge BMI SDS (Standard Deviation Score) som er en kompliceret matematisk beregning, men som giver anvendelige grænser for overvægt og svær overvægt hos drenge og piger. Hvis man ikke anvender disse statistiske moduleringer, vil simple sammenligninger i ændringer af BMI hos piger og drenge gennem vækst og udvikling, udkomme med betydelige fejl i estimerne. Dette skyldes at BMI efter ca. 5 års alderen stiger i et uensartet tempo hvilket der skal tages højde for i beregningerne.



Fra Dr Holm anbefaler vi de gamle danske vækstkurser fra 1970'erne, hvor overvægt stadig ikke var særlig udbredt,

