

Nyhedsbrev

December 2020

Kære alle



Håber I alle har det godt og at I kommer godt igennem den næste tid med øget smittespredning og lock down. EU starter med at vaccinere den 27. december, hvor de svageste og udsatte samt frontliniemedarbejdere sikkert og forhåbentlig bliver tilgodeset først. Lock down har mange forskellige effekter således, at nogle familier måske stresses mindre og der kommer mindre spredning af influenza og forkølelser, men der er mange børn og unge der rammes hårdt med relativ isolation, mindre fysisk aktivitet og adspredelse samt måske også flere konflikter i hjemmene, specielt fordi man ikke bare kan bevæge sig væk. I Enheden kan vi se, at der er mange børn og unge med overvægt, der har det svært og det bliver et stort arbejde for os alle sammen, når vi på et tidspunkt kommer tilbage til normale arbejdsforhold, hvor mange ganske enkelt har taget på. Det er vigtigt, som aldrig før, at vi tager alle de forholdsregler som Sundhedsstyrelsen anbefaler. Jeg håber oprigtigt, og som aldrig før, at I alle får en god jul og et godt og raskt nyt år.



NETWORKING OG ÅRSKONFERENCE HOLBÆK MODELLEN 2021

Programmet til Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 er ved at tage form. Der kommer formentlig indlæg (program endnu ikke fastlagt endeligt endnu) om specielt vanskelige behandlelige

patienter og hvor vi til udvalgte patienter vil tilbyde gratis genetisk testning. Der kommer et filosofisk indlæg om hvad Holbæk modellen egentlig er for noget, hvor en præst med filosofisk baggrund vil fortælle, at den kan forstås som en transcendentale filosofi og ikke bare en behavioristisk tilgang. Der kommer indlæg om, hvorledes oplevelsen har været at møde og forstå Holbæk modellen, ikke kun fra sundhedsprofessionelle, men sikkert også fra lærere på skoler. Der kommer indlæg om, hvorvidt vi skal veje børn og unge i skoler eller ej med fordele og ulemper. Har I andre forslag til programmet så kontakt endelig Dorte på klinikken@drholm.com

Vi planlægger at afholde konferencen på Fyn i august eller september i 2021, således at alle fra hele Danmark får gode muligheder for at deltage. Pris for deltagelse på årskonferencen "Holbæk modellen" er kr. 1250,00 per deltager for en 1-dags konference. Det er en selvfølge, at alle forholdsregler vedrørende Covid-19 vil blive taget til efterretning.

EN LILLE SOLSTRÅLEHISTORIE OM ARBEJDET MED HOLBÆK MODELLEN



I Vesthimmerlands kommune fandtes der for et år siden ikke et samlet evidensbaseret tilbud til kommunens overvægtige børn og unge.

Dette satte en lille dedikeret gruppe i skolesundhedsplejen sig for at ændre og en overvægtsklinik efter Holbækmodellen så sit lys. Den 1.9. i år på tre måneders dagen for klinikkens opstart taler resultaterne for sig selv: Ud af de 27 børn og familier, der er

tilknyttet klinikken, hvilket også er den maksimale kapacitet ift. klinikkens eksisterende ressourcer, har 100 % af de børn, der har været på overvægtklinikken mere end én gang reduceret deres grad af overvægt målt på BMI SDS.

Men succesen blev ikke skabt over én nat og slet ikke uden hårdt arbejde. Sidste efterår blev brugt på at opkvalificere en lille gruppe sundhedsplejersker i Holbækmodellen hos Jens-Christian Holm. Under uddannelsesprocessen startede vi overvægtsforløb op på vores egne respektive skoler for at få øvelse og erfaring med at vejlede i Holbækmodellen. Vi opsøgte viden og sparring hos eksisterende succesfulde tilbud baseret på Holbækmodellen i andre kommuner, for at sikre os, at det tilbud vi startede, var af høj faglig standard. Sideløbende tilkøbte kommunen Behandlerlicens Pro behandlerlicenser, hvilket åbnede en stor faglig vidensbank, der viste sig særdeles nyttifuld ift. løbende at højne vores faglige viden.

En uventet mulighed bød sig, for mens vi stod midt i denne omsiggribende proces, blev landets skoler lukket ned pga. COVID-19, hvilket betød, at vi pga. hjemsendelse pludselig stod med en oplagt mulighed for at arbejde endnu mere målrettet ift. opstart af klinikken. I denne periode fik vi systematiseret materiale til brug i overvægtsklinikken samt udviklet instrukser og informationsmateriale. Med ganske få midler til rådighed, til opstart af klinikken, var vi nødt til at arbejde kreativt og nytænkende med de problematikker, vi er stødt på undervejs, bl.a. ift. lokaler.

Sammen opnår vi resultater. Tilbagemeldingerne fra børn og forældre, som kommer i overvægtsklinikken, er positive. Vi har oplevet børn og familier græde af glæde over, at de nu endelig bliver taget seriøst og får et tilbud, hvor de oplever resultater. Vi føler virkelig, at vi gør en forskel for disse børn og familier. Næste mål er flere timer til klinikken, så vi kan hjælpe alle de børn og familier, som søger tilbuddet, hvoraf 23 børn og unge med deres familier allerede står på vores venteliste.

På vegne af overvægtsklinikken, Louise Maribo,
skolesundhedsplejerske i Vesthimmerlands kommune.

MASTERCLASS



Som noget helt nyt vil vi introducere Masterclass, som er et online tilbud for behandlere, der har været på eller er startet på Holbæk modellens kompetenceudviklingskurser (Kursus 1-4). Den første Masterclass bliver fredag d 22. januar kl. 14-15 med online adgang. Man kan præsentere vanskeligt behandelige cases med sparring, råd og vejledning samt relevant teorigennemgang. Alle patient data skal være anonymiseret. Der er gratis adgang, men man skal tilmelde sig til hos Dorte (klinikken@drholm.com) hvor man også kan få en skabelon samt vejledning til præsentation af sine cases. Der vil kun blive gennemgået 4 cases, så det bliver efter først-til-mølle-princippet.

NY ARTIKEL

Vi har atter haft den fornøjelse at bidrage til et meget stort studie publiceret i et fint internationalt tidsskrift. I dette studie deltog

RESEARCH ARTICLE

[illegible]

tilbage (mere end 100 år tilbage) til den praksis der eksisterede, førend de nuværende sundhedsstrategier blev indført. Vi vil tage dette op på Årskonferencen Holbækmodellen i efteråret 2021.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN



Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver den 11.-12. marts 2021. Kurset afholdes med de hensyn til afstand, antal og hygiejne etc. som Sundhedsstyrelsen anbefaler, såfremt corona-restriktionerne stadig består.

Kursus 1: 11.-12. marts 2021.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 22.-23. juni 2021.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 24.-25. november 2021.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus 4: 25.-26. maj 2021.

Fokus på behandlerens pædagogik og kommunikation.

Brush Up: Ny dato i 2021 kommer snart.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>



Alle kurser afholdes på Hotel Scandic, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

