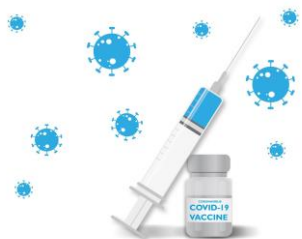


NYHEDSBREV

Januar 2021

Kære alle



Danmark er nu kommet godt i gang med at vaccinere de mest skrøbelige og udsatte borgere i samfundet. En strategi som ser lovende ud, selvom at covid-19 i øjeblikket muterer og skaber nye varianter som potentielt kan skabe nye trusler for vores folkesundhed. I Danmark, i modsætning til UK, er vi relativt gode til at opretholde lockdown på trods, at det er krævende både hvad angår økonomiske og menneskelige omkostninger. I nyhedsbrevet for december 2020 indledte vi med de potentielle effekter som et lockdown har på familier med børn. Mødrehjælpen har netop offentliggjort en opgørelse, der viser, at udsatte familier med vold i hjemmet bliver endnu mere udsatte og at børnene i højere grad udsættes for fysiske overgreb under lockdown. I kan se artiklen [her](#) Lockdown er således en betydelig udfordring for normal vækst og udvikling.



Der forestår et stort stykke arbejde foran os med at afhjælpe og støtte disse familier og ikke mindst børnene og de unge henimod en højere grad af fysisk, psykisk (mental) og social trivsel, som alle er forudsætninger for hinanden, hvilket er hele fundamentet for tankegangen bag det bedste for barnet.

Det er meget vigtigt, at vi tager alle de forholdsregler som Sundhedsstyrelsen anbefaler. Jeg håber oprigtigt at I alle forbliver raske i det nye år.

NETWORKING OG ÅRSKONFERENCE HOLBÆK MODELLEN 2021



Programmet til Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 er for alvor ved at tage form. Se det foreløbige program [her](#).

Har I andre forslag til programmet så kontakt endelig Dorte på klinikken@drholm.com

Vi planlægger at afholde konferencen på Fyn til september 2021, således at alle fra hele Danmark får gode muligheder for at deltage. Pris for deltagelse på årskonferencen "Holbæk modellen" er kr. 1250,00 per deltager for en 1-dags conference. Det er en selvfølge, at alle forholdsregler vedrørende Covid-19 vil blive taget til efterretning.

SKOLEPROJEKT

Holbæk modellen til skoler er det drivende princip i de nye skoleprojekter, hvor overskriften er BØRN - TRIVSEL – LÆRING og hvor målet er at optimere fysisk, psykisk (mental) og social trivsel, som er forudsætninger for hinanden. Vi har tidligere publiceret en række studier, der viste sammenhænge mellem lav og høj fødselsvægt og senere udvikling af overvægt samt bidraget til, i store konsortiestudier, at identificere nye gener med forklarende betydning for udviklingen af fødselsvægt og senere kommende overvægt, type 2 sukkersyge og hjerte-kar-sygdomme, se evt. publikationer (bilag 28-36) under vores evidensgrundlag [her](#).

BØRN - TRIVSEL – LÆRING

Skoleprojektet bliver udført som en dannelsesrejse, der inkluderer forældre, børnene/ de unge samt lærerne gennem pensum, diskussioner, lærer- og forældremøder, temadage, kurser, digitale systemer inkl. en ny app for forældre, der fokuserer på, hvad der er det bedste for barnet, hvad angår aktivitet, inaktivitet, madpakker, daglig logistik, opførsel og adfærd, opdragelse, grænser med meget mere. Centralt er en procesudvikling, så at alle kommer til at forstå, hvad udvikling, vækst, trivsel og også hvad overvægt egentlig er for noget. Der vil ikke blive sat fokus specifikt på elever med overvægt, men der er afsat ressourcer til at tage sig af dem, der måtte ønske det. Der er tale om en dannelsesrejse så at mennesker med normalvægt også opnår en nuanceret forståelse af, hvordan vi snakker sammen og forstår mennesker med forskellige ønsker og behov.

Skoleindsatsen er en forebyggende indsats, som vil blive evalueret som et forskningsprojekt, med henblik på at optimere forudsætningerne for en sund og normal vækst, trivsel og udvikling med følgende fokuspunkter / virkemidler;

1. Skolefremmøde
2. Resultater i skolen (karakterer og andre målinger)
3. Madpakker
4. Mindskning af fysisk inaktivitet
5. Øgning i fysisk aktivitet
6. Søvn
7. Forbedret miljø i klassen
8. Vækst, udvikling og trivsel
9. Psykosocial trivsel og mental sundhed
10. Reduktion i grad af overvægt

Skoleindsatsen forberedes allerede nu i foråret 2021 og igangsættes konkret efter sommerferien. Hvis der er nogle, der har lyst til at være med, så kan de kontakte Dorte på klinikken@drholm.com

MASTERCLASS

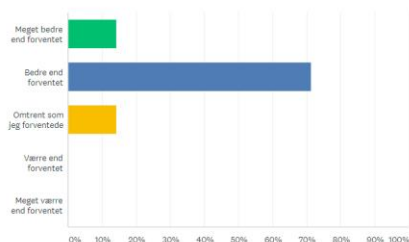
Den første Masterclass blev afholdt fredag den 22. januar 2021, hvor der var godt med deltagere og gode diskussioner. Der var stor interesse i problemstillingen om at veje og måle og den frygt og bekymring mange forældre har for at deres børn er "forkerte" eller bliver stigmatiserede som følge af, at de bliver vejede og målt og at man snakker om overvægt. Der kom en kommentar om, om denne diskussion ikke kunne være en del af konferencen for ledende sundhedsplejerske i Danmark? Desuden blev der kort kommenteret på de nye ernæringsråd fra Fødevarestyrelsen – Altomkost.dk hvor man overordnet kan sige, at de på flere måder nærmer sig Holbæk modellens retningslinjer og har en vigtig vinkel på klimaet. Der kommer snart et nyt materiale om de nye ernæringsråd under Behandlermaterialer i Behandlerlicens Pro.



Det er en stor glæde at tilbagemeldingerne på vores Masterclass var meget positive:

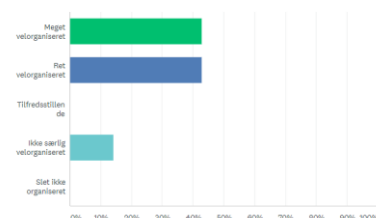
Hvor godt indfrie Masterclass dine forventninger?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



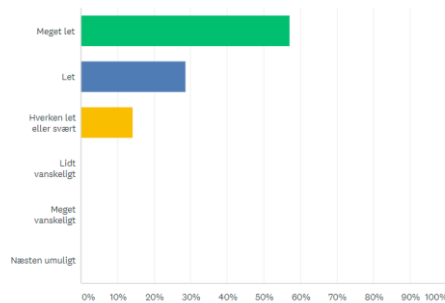
Hvor velorganiseret var masterclass'en

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



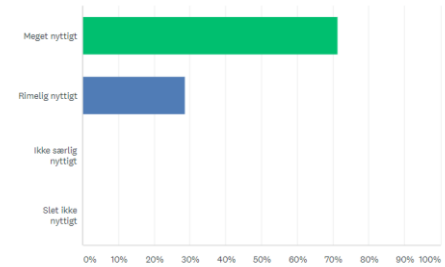
Var det let at følge med under præsentationen?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



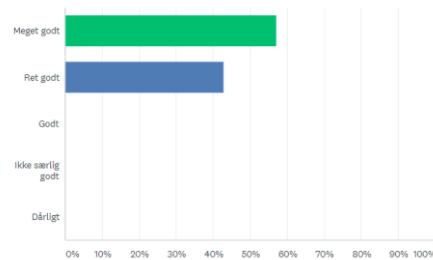
Hvor nyttigt var indholdet, som blev præsenteret ved Masterclass?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



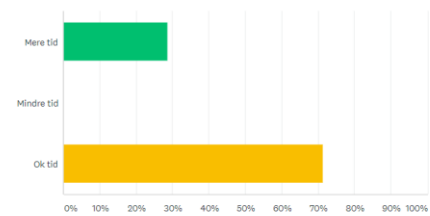
Hvordan havde du det med at stille spørgsmål til casen?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



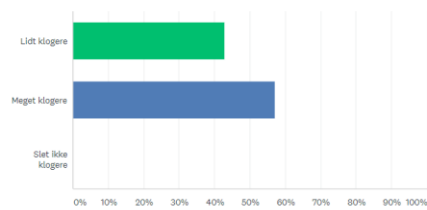
Havde du behov for mere tid til at stille spørgsmål, mindre tid eller var det passende?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



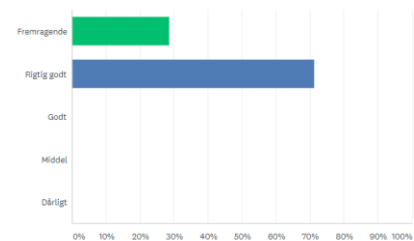
Blev du klogere på, hvordan du selv skal håndtere lignende udfordringer?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



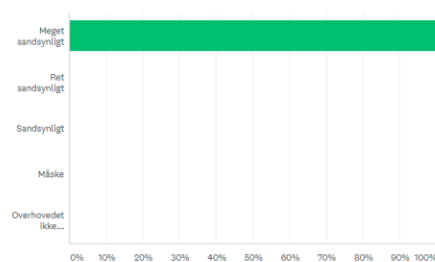
Hvordan vil du vurdere Masterclass generelt?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



Hvor sandsynligt er det, at du deltager i Masterclass igen?

Besvaret: 7 Sprunget over: 0



Drevet af
 SurveyMonkey
 Se, hvor nemt det er at oprette en spørgesundersøgelse.

Den næste Masterclass bliver afholdt fredag den 26. februar kl. 14-15.

Det er gratis at deltage. Kravet til at melde sig til Masterclass er, at man som minimum skal have været på Kursus 1 i Holbæk modellens kompetence udviklingskurser (Kursus 1-4).

Man kan præsentere vanskeligt behandlelige cases med sparring, råd og vejledning samt relevant teorigennemgang og diskussion. Alle patient data skal være anonymiseret. Det er ikke et krav, at man bringer en case med til diskussionen.

Man skal melde sig til hos Dorte (klinikken@drholm.com), hvor man også kan få en skabelon samt vejledning til præsentation af sine cases. Der vil højst blive gennemgået 4 cases, så det bliver efter først-til-mølle-princippet.

NY ARTIKEL

Vi har netop været med til at publicere en vigtig ny artikel, hvor vi viste, at behandling med GLP-1 analogen liraglutid med en dosis på 3 mg/dag i 16 uger til en kvinde med svær overvægt og type 2 sukkersyge forårsaget af en homozygot MC4R mutation (monozygot; begge alleller i genet er muteret/ heterozygot; kun det ene ud af 2 alleller er muteret) medførte et vægttab på 9,7 kg, hvilket svarer til det GLP-1 inducerede vægttab hos heterozygote MC4R mutationsbærende patienter. Denne GLP-1 behandling medførte klinisk relevante fald i glukose, triglycerider, systolisk blodtryk samt en normalisering af glukose-tolerancen. Studiet konkluderede, at GLP-1 analogen liraglutid reducerer kropsvægt og glukose niveauer hos patienter med svær overvægt forårsaget af en homozygot MC4R mutation, hvilket viser, at MC4R systemet ikke er absolut nødvendigt for virkningen af GLP-1 analoger. Den



nye artikel kan ses [her](#). Vi rapporterede også om virksomme effekter af GLP-1 analoger, på patienter med overvægt og svær overvægt forårsaget af heterozygote MC4R mutationer, i [nyhedsbrevet i oktober 2020](#).

Generelt lysner det, forstået således, at vi nu så småt kan diagnosticere patienter med enkeltgenårsager og dermed ser muligheder i at supplere behandlingen mere effektivt med medicin. Det er meget tænkeligt, at en multidisciplinær behandling med Holbæk modellen kombineret med medicin vil vise sig mere effektivt i fremtiden. Vi er netop ved at starte sådant et studie i Holbæk, hvor vi tester behandling af svært behandlelige voksne (tidligere børn og unge behandlet i Enheden) med GLP-1 analoger i et samarbejdsstudium med Københavns Universitet.

KONTAKTOPLYSNINGER



Vi har tidligere kursister der har skiftet job og dermed kontaktoplysninger. Hvis I fortsat ønsker at modtage nyhedsbreve med mere fra os, er I velkomne til at tage kontakt til os, med henblik på at opdatere jeres kontaktoplysninger.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN

Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver den 27.-28. april 2021. Kurset afholdes med de hensyn til afstand, antal og hygiejne etc. som Sundhedsstyrelsen anbefaler, såfremt Corona-restriktionerne stadig består.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 1: 27.-28. april 2021.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 22.-23. juni 2021.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 24.-25. november 2021.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus 4: 25.-26. maj 2021.

Fokus på behandlerens pædagogik og kommunikation.

Brush Up: Ny dato i 2021 kommer snart.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>

Alle kurser afholdes på Hotel Scandic, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.