

Kære alle



Der er store udviklinger i gang i Danmark i øjeblikket.

For det første er vi nu på vej ud af den største lockdown i vores levetid – hvor udsatte og sårbare angiveligt er blevet mere sårbare og udsatte med mere inaktivitet og isolation.

For det andet er det Sundhedsstyrelsens [anbefaling](#) fra den 4. marts 2021, at overvægt ikke blot er et spørgsmål om viljestyrke, men at der er vigtige genetiske og hormonelle forhold der styrer udviklingen af overvægt og at man skal tage overvægt alvorligt med både kompetenceudvikling samt opnormering af sundhedsprofessionelle behandlere, eksempelvis på børne- og unge afdelinger og hos praktiserende læger.

For det tredje er medicinen Saxenda® fra Novo Nordisk netop blevet godkendt i Danmark til behandling af børn og unge i alderen 12-18 år med indikationen 'overvægt'. Det betyder, at der fremadrettet kommer et formodet stigende ønske og behov – hos patienter der ellers er svære at behandle – om at supplere behandlingen med medicin.

BEHANDLERLICENS PRO

For det fjerde, har vi i betydelig grad mindsket prisen for Behandlerlicens Pro således, at prisen nu er kr. 4.750,- per behandler per år med fri adgang til patientabonnementer.



Det er vigtigt for os både at skabe bedre betingelser og en øget professionalisering i behandlingen af børn, unge og voksne med overvægt. Vi ser det som vores primære opgave at hjælpe til med at strømline behandlingsforløb og lette hverdagen for både behandlere og patienter.

Derfor har vi fra dags dato markant mindsket prisen for Behandlerlicens Pro således, at prisen nu er kr. 4.750,- per behandler per år med fri adgang til patientabonnementer, hvilket betyder at behandlerne kan tage lige så mange patienter i behandling som man ønsker. Behandlerlicens Pro inkluderer desuden automatiserede behandlingsplaner der fungerer interaktivt med patienterne og hvor både behandler og patient får adgang til biblioteket, opskrifter, indkøbsguide, følg din udvikling, dagbog, inspiration til fysisk aktivitet der både kvalitetssikrer og mindsker tidsforbruget i behandlingen. Behandlerlicens Pro har indbygget udregning af BMI SDS, en arabisk version og giver let adgang til evalueringer på et højt videnskabeligt niveau.

Det er vores vision at gøre behandlingen af overvægt overskuelig, effektiv og brugervenlig for både behandler og patienter.

De nye Behandlerlicens Pro aftaler ledsages af en databehandleraftale.

SAXENDA® TIL 12-18-ÅRIGE BØRN OG UNGE MED OVERVÆGT

Saxenda® er en GLP-1 analog der virker i hjernen med blandt andet at mindske appetitten, hvilket medfører vægttab. Derudover virker Saxenda® ved at øge insulin-koncentrationen efter et måltid, reducerer glucagon sekretionen og forsinke mavesækkens evne til at tømme sig. Indikationen bliver angiveligt et BMI over 99-percentilen, vægtstabilitet samt besvær med at reducere graden af overvægt ved konventionel behandling. Det forventes, at en kombination af Holbæk-modellen og Saxenda® kan have en yderligere positiv effekt, idet et nyt studie netop har vist at tilsvarende medicin kombineret med en del fysisk aktivitet virkede synergistisk sammen. Der vil blive fokus på både bivirkninger, hvilket de fleste patienter forventes at få, hvor det typisk drejer sig om gastrointestinale bivirkninger såsom mavesmerter, kvalme og evt. opkastninger. Enkelte patienter har i studier ophørt behandlingen grundet bivirkninger. Endelig er der prisen på medicinen, som ikke er helt billig, men hvor det forventes, at der indgås aftaler mellem sygehuse og Novo Nordisk med en reduceret prissætning. At der nu er tilkommet en effektiv medicin også til 12-18-årige spiller rigtig fint sammen med Sundhedsstyrelsens anbefaling om dels kompetenceudvikling, dels opnormeringer af praktiserende læger og børne- og unge afdelinger. På den måde ser det lysere ud for de patienter, der behøver det mest.

NY FACEBOOK GRUPPE; BOOST DIN HVERDAG SUNDERE



Jens-Christian er begyndt at sende live webinar på Facebook til primært patienter og andre slutbrugere der ønsker mere information om, hvad overvægt egentlig er for noget. Vi har etableret en ny lukket Facebook-gruppe der hedder *Boost din hverdag sundere*, hvor der er livlig debat, spørgsmål og svar og gode råd og vejledning, som også fungerer som inspiration for de kommende webinarer. Jens-Christian har gennemgået implikationerne af, at overvægt er en kronisk, alvorlig, fremadskridende og tilbagevendende sygdom, samt at fedtmassen forsvares af et evolutionært gammelt biologisk system der betyder, at kroppen aktivt bevarer og forsværer fedtmassen. Når man samtidig husker de omfattende og mangeartede komplikationer til overvægt, er patienterne i en meget ubarmhjertig situation. I webinar d. 13. april gennemgik Jens-Christian mikrobiomet, allergier og BED og svarede efterfølgende på rigtig mange spørgsmål.

Jens-Christian er meget glad for at kunne kommunikere direkte med slutbrugere og svare på spørgsmål, og vi syntes det er vigtigt, at han deler sin viden med de mennesker der har behov for det. Ved webinar d. 7. april var der mere end 1.600 der var interesserede og der var over 600 personer som deltog. Der er nu over 850 medlemmer i den lukkede Facebook-gruppe *Boost din hverdag sundere*.

Næste live webinar på Facebook er tirsdag d. 8. juni kl. 20.00.

NETWORKING OG ÅRSKONFERENCEN

HOLBÆK-MODELLEN 2021



Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 afholdes tirsdag den 7. september 2021 kl. 8.30-16.30 på Hotel Nyborg Strand på Fyn. I er meget velkomne til at registrere allerede fra kl. 8.00.

Programmet til Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 er under fortsat udvikling og man kan se det foreløbige program [her](#).

Har I forslag til programmet så kontakt endelig Dorte på klinikken@drholm.com

Pris for deltagelse på Årskonferencen Holbæk-modellen er 1.250,- kr. per deltager. Prisen omfatter fuld konference, forplejning og en gratis bog (Det Bedste for Barnet). Tilmeldelse til Dorte på klinikken@drholm.com

Tidlig tilmelding inden 1. juni, giver 15% rabat ('early bird' pris: 1.062,50 kr.). Overnatning fra den 6. til 7. september er muligt og kan tilkøbes.

Vi glæder os meget, har store forventninger og er sikre på at det bliver et brag af en dag. 😊

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

På sidste MasterClass talte vi om to cases med svært behandelige udfordringer og hvordan vi som fagprofessionelle kan forstå patienten



og dermed tilbyde en bedre behandling fremadrettet. Der var svar på mange relevante spørgsmål og en diskussion af problemer ved eksempelvis ikke at veje og måle børn og unge i skolerne.

Næste MasterClass er fredag den 28. maj 2021 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på

klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man som minimum har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser (Kursus 1-4). Ønsker du at få drøftet en case kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

SKOLEPROJEKT



Vi er i gang med at planlægge at kunne starte skoleprojektet efter sommerferien i 2021. Vi har allerede etableret kontakt med skoler og kommuner, som vi er gået i partnerskab med, og håber på at kunne opstarte projektet ved næste skoleårs start. De negative konsekvenser af lockdown på blandt andet inaktivitet, vægt og ensomhed forventes at blive imødegået fokuseret og direkte for derved at sikre en bedre og mere optimal hverdag for børn og unge. Vi har udviklet en kort og lang projektprotokol, abstract, lægmandsresume, budget og en AV-præsentation. Hvis I har interesse i skoleprojektet, er I velkomne til at kontakte os på klubben@drholm.com

VEJNING ELLER EJ?



I den sidste tid har der været en del polemik om vejning eller ej i Kolding kommune. Der er blevet foretaget en række kvalitative interviews med et uoplyst antal børn som angiveligt skulle konkludere, at børn og unge der informeres om at de har en høj vægt derefter føler sig forkerte. Så langt så godt, selvom at denne slutning ikke behøver at være korrekt; hvor mange børn og unge er blevet interviewet? Er det et repræsentativt udsnit? Er konklusionen på disse kvalitative – og dermed tolkningsbaserede interviews – korrekte? I hvilken kontekst blev man interviewet? Var undersøgelsen blændet?

Hvis man alligevel lader resultatet stå til troende, er der i min optik ingen grund til derefter at konkludere, at man skal reducere eller helt ophøre vejninger og målinger af børn og unge, som man har valgt at gøre i Kolding kommune. Hvorfor er konklusionen ikke i stedet: at vi skal fokusere på vores sprog og nonverbale adfærd og dermed kunne udføre vejninger og målinger på en anstændig og værdig måde, som i øvrigt er et pædiatrisk adelsmærke og dermed en selvfølgelighed at kunne udføre og kommunikere blandt børnefaguddannet personale.

At ophøre vejninger og målinger medfører, at man ikke får kendskab til, i princippet, hundredvis af kroniske sygdomme der på forskellig vis har indflydelse på vækst og udvikling og dermed også fysisk, psykisk og social trivsel i barnealderen. At ophøre vejninger og målinger vil

skabe en betydelig risiko for at omsorgssvigtede og andre sårbare og udsatte børn og unge bliver endnu mere sårbare og udsatte, fordi man ikke følger dem så tæt længere eller opdager ændringer i tide.

Desuden vil det formodentlig skabe større usikkerhed hos forældrene, når de kommer til at stå mere alene med deres børn, gennem forskellige udfordringer.

På Facebook har vi i øvrigt fået en tilbagemelding fra en nu 15-årig dreng, der har fulgt Holbæk-modellen i mere end 5 år hele vejen til normalvægt. Læs moderens/drengens udtalelse her:

"Min søn på nu 15 år har igennem Ikast-Brande kommune fulgt dine leveregler i kommunens Overvægtsklinik gennem 5 år. Han klarer sig godt, er nu normalvægtig men finder en tryghed i ½-årligt at møde sin diætist til en snak og vejning. Hans svar på Kolding kommunes måde at møde børn på er; "I misser hele pointen! I fatter ikke, hvad det drejer sig om". Og så vil han i øvrigt gerne møde dig og sige tak 😊 Det sker ikke, men en tak får du nu her via FB fra en 15-årig dreng og hans mor, som dine leveregler og ideer har hjulpet og givet SÅ meget. Som mor synes jeg, at det er skammeligt ikke at italesætte en problematik og en sygdom, når den er der og løsningerne ligger lige for. Du, dine ideer og dit team har virkelig fat i den lange ende. Vi flyttede til Ikast-Brande kommune fra en kommune, hvor der ingen hjælp var, og er meget glade for at være en del af tilbuddet i kommunen. Min søn siger "lad os mødes – så du kan se, hvad du har gjort 😊" Selv her i

kommunen er det stadig fy og tabubelagt at snakke overvægt børn/unge og forældre imellem. Vi er en helt almindelig ressourcestærk familie, som har været helt åbne om forløbet, og som havde brug for dine idéer og tanker til at finde den helt rigtige vej. Men det er trist, at det stadig ikke er legalt at sige, at "mit barn er overvægtigt og har brug for hjælp". Kan du bruge sønnikes udtalelse, så brug den! Bare andre også får hjælp, som han siger."

Lene H. Rasmussen, mor

Se Jens-Christian udtalelse [her](#).

I øvrigt kan jeg sige, at vi har fået meget positive tilbagemeldinger på denne holdningstilkendegivelse direkte fra Sundhedsstyrelsen.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 2, som bliver afholdt den 22.-23. juni 2021. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

Kursus 1: 31. august-1. september 2021.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 22.-23. juni 2021.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 23.-24. november 2021.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 4: Foråret 2022.

Pædagogik og kommunikation. Refleksion og fordybelse.

Brush Up: 30. november 2021

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlicens Pro er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>