

Kære alle



Håber I alle må få en god sommer og kommer tilbage med fornyet energi som ret sikkert bliver vigtig, når vi alle skal hjælpe børn, unge og voksne efter covid-19 pandemi-nedlukningen.

Vi får sandsynligvis et travlt efterår. Eksempelvis vil vi på børneafdelingen begynde at sætte et stort antal børn og unge med overvægt i behandling med GLP-1. Vi har således i det sidste par år lavet optegnelser med patienter som kunne være relevante kandidater til denne type medicinsk behandling. Vi er i gang med et GLP-1-studie med voksne (over 18 år) med mindre end forventet effekt af behandling med Holbæk-modellen. Enten får de GLP-1 eller også for de placebo i et kontrolleret design, for at evaluere om behandling med GLP-1 kan hjælpe patienter, som ellers har været mere vanskelige at behandle. Vi er desuden ved at finansiere et andet studie, hvor vi ligeledes vil behandle unge med svær overvægt og psykiatriske problemstillinger med GLP-1 eller placebo for at finde ud af, om vi kan hjælpe denne gruppe bedre end i dag. Alle disse ovennævnte behandlinger og studier underbygges af Holbæk-modellen, som igen understøttes med det digitale værktøj Behandlerlicens Pro.

NYT STUDIE OM PCOS

Vi har netop haft et samarbejde med Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler (Center for Clinical Research and Prevention), hvor der blev

inkluderet 65,665 piger fra 'the Copenhagen School Health Records Register', som var født i perioden 1960-1996 med information om fødselsvægt og målt højde og vægt ved både 7- og 13-års alderen. Der blev identificeret 606 kvinder i alderen 15-50 år med PCOS. Fødselsvægt var ikke associeret med udvikling af polycystisk ovarie syndrom (PCOS), men piger med overvægt identificeret i 7-13-års alderen havde en højere risiko for PCOS, end piger uden overvægt og derudover havde piger med overvægt ved både 7- og 13-års alderen en højere risiko for PCOS end piger, der kun havde overvægt ved en af målingerne ved 7 eller 13 år. Højde var også associeret med udvikling af PCOS i alle aldre. Studiet konkluderede således, at højere grader af overvægt og højde udviste en sammenhæng med risikoen for at udvikle PCOS. I kan evt. se studiet [her](#).

NETWORKING OG ÅRSKONFERENCEN

HOLBÆK-MODELLEN 2021



Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 afholdes tirsdag den 7. september 2021 kl. 8.30-16.30 på Hotel Nyborg Strand på Fyn. I er meget velkomne til at registrere allerede fra kl. 8.00. Årskonferencen er for fagprofessionelle, der er uddannet i Holbæk-modellen og der som minimum har haft Kursus 1. Se Årskonferencens program [her](#).

Har I forslag til programmet så kontakt endelig Dorte

på klinikken@drholm.com

Pris for deltagelse på Årskonferencen Holbæk-modellen er 1.250,- kr. per deltager. Prisen omfatter fuld konference, forplejning og en gratis bog (Det Bedste for Barnet).

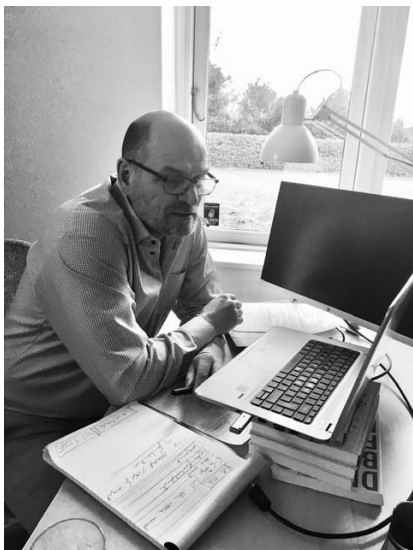
Tilmeldelse til Dorte på klinikken@drholm.com

Overnatning fra den 6. til 7. september er muligt og kan tilkøbes.

Der er allerede nu mange tilmeldinger og vi glæder os meget og har store forventninger til, at vi får et givende interaktivt miljø med gode dybe indsigter. Vi er sikre på, at det bliver et brag af en dag! 😊

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

På MasterClass d. 28. maj 2021 blev der gennemgået to cases. Begge cases omhandlede børn på ca. 11-13 år, der trods behandling stadig havde et højt BMI. Sådan så det i hvert fald ud ved første øjekast, men begge cases var kendetegnet ved, at patienterne fulgte behandlingsplanen ret godt, hvorfor behandlerne spurgte om, hvordan man skulle vurdere behandlingsindsatsen. Når man så nærmere på bioimpedansmålingerne og udviklingen af fordelingen af fedt og muskler, blev det imidlertid klart, at begge børn havde haft en særdeles positiv udvikling, både ved at øge deres muskelmasse og



samtidig reducere deres fedtmasse. Så selv om de begge havde et højt BMI gennem behandlingen så var det med en gunstig udvikling i kropssammensætningen og dermed med en øget grad af sundhed til følge.

Dermed kunne det vurderes, at behandlingen virkede efter hensigten, og at risikoen for udvikling af overvægtsrelaterede komplikationer dermed også var mindsket. Dette er en god og vigtig reminder om altid at se individuelt på hver enkelt patient og få vished om, hvordan muskel- og fedtfordelingen i kroppen udvikler sig gennem behandlingen.

Næste MasterClass er fredag den 25. juni 2021 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på

klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man som minimum har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser (Kursus 1-4). Ønsker du at få drøftet en case kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

WEBINAR

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 29. juni kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere". Emnerne bliver Fødevarerindustrien, Fedtlever og Fysisk aktivitet. Man kan bede om at



blive medlem og dermed være en del af et fællesskab, hvor man kan stille spørgsmål, rejser problemstillinger og dermed diskuterer mange relevante, interessante og vigtige problemstillinger i tiden. I kan allerede nu stille spørgsmål i gruppen og komme med forslag om fremtidige emner. Vi har rundet mere end 1.000 medlemmer og ser frem til vi ses igen 😊

ÆNDRING AF VILKÅR FOR BEHANDLERLICENS PRO

Vi har desværre oplevet nogle uheldige anvendelser af Behandlerlicens Pro, hvorfor vi har set os nødsaget til at ændre på betingelserne for abonnementer til Behandlerlicens Pro. Abonnementer uden patientadgange har stadig adgang til Behandlermaterialer, Inspiration til fysisk aktivitet samt Evidensgrundlaget. Hvis man ønsker adgang til de øvrige funktioner såsom Bibliotek, Sunde Opskrifter, Indkøbsguide, Ofte stillede spørgsmål og Support så skal man have et abonnement med fuld adgang til patientadgange. Vi har for nylig indført en lav ensartet prisstruktur således at Behandlerlicens Pro med ubegrænsede patientadgange nu koster kr. 4.750 per sundhedsprofessionel per år. Et abonnement med patientadgange ledsages af indgåelse af en databehandleraftale. Abonnementet er personligt.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 31. august – 1. september 2021. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

Kursus 1: 31. august-1. september 2021.
Introduktionskursus.

Kursus 2: 26.-27. oktober 2021.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 7.-8. december 2021.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus 4: Foråret 2022.

Pædagogik og kommunikation. Refleksion og fordybelse.

Brush Up: 30. november 2021

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlicens Pro er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk