



Kære alle

Håber I alle har haft en dejlig sommer, at I har fået slappet godt af og er parate til at hjælpe mennesker der lever med overvægt. Som tidligere nævnt vil vi begynde at behandle unge i alderen 12-17 år med GLP-1-analogen Saxenda. Vi vil tilbyde det til de af vores patienter som har haft svært ved at reducere deres grad af overvægt, typisk af en blanding af arvelige og psykosociale årsager. I den anledning kæmper vi også for at få strømlinet vores genetiske analyser af vores patienter, så vi også kan anvende de genetiske oplysninger i behandlingen og ikke kun i forskningen. Vi forventer at tilbyde medicin til omkring 15% af vores patientgruppe, der er opbygget igennem snart 15 år. Vi er samtidig i gang med at genundersøge vores tidligere patienter, hvor der allerede nu er tilknyttet 2 ph.d.-studerende og 1 post doc, som fokuserer på at forstå disse patienter bedre og dermed optimere behandlingen. Vi er gået i gang med at indkalde mere end 5.000 af vores tidligere patienter for at evaluere hvordan det er gået.

### DANSK PÆDIATRISK SELSKAB

Det er et meget vigtigt fagligt og sundhedspolitisk signal, at Dansk Pædiatrisk Selskab netop er kommet med en holdningsartikel, der klart og tydeligt siger, at overvægt er en kronisk, alvorlig, fremadskridende og tilbagevendende sygdom, der behøver professionel behandling ligesom alle andre alvorlige kroniske sygdomme. Dermed understøtter Dansk Pædiatrisk Selskab internationale organisationer såsom WHO, De Amerikanske og Canadiske Lægeforeninger, Europakommissionen og mere end 14 andre europæiske lande. I kan se holdningsartiklen [her](#). Derudover har Cilius E. Fonvig, formand for børnelægernes udvalg vedrørende overvægt, i "Aftenshowet" kommenteret på, hvorfor



overvægt og svær overvægt skal anerkendes som en kronisk sygdom. I kan se indslaget [her](#).

En af de vigtigste grunde til at deklarerer svær overvægt som en kronisk sygdom er at sikre patienterne en ordentlig værdig evidensbaseret service, hvor sundhedsprofessionelle er tilfredsstillende uddannet og at overvægt og dets komplikationer dermed tages tilsvarende seriøst. Ved at tale åbent, neutralt og ærligt om disse problemstillinger mener vi, at man vil reducere den omgivende stigmatisering og diskrimination og således mindske, skyld, skam og selvbefejdelse.

## FØDEVARESTYRELSENS NYE ANBEFALINGER TIL SPISEFRIKVARTERET



Fødevarestyrelsen kom før sommerferien med nye anbefalinger til "Rammer om det gode måltid" til brug i skolerne. Ud over en sund og nærende madpakke slår Fødevarestyrelsen også på, at rammerne hvori spisningen foregår har stor betydning. De gode rammer skal være med til at skabe en god kultur omkring mad- og måltidsmønstre og være med til at skabe sunde vaner for børnene, som de kan tage med ind i deres voksne liv. Børnenes koncentration øges også, når de får sund og nærende mad, men det er vigtigt at skabe nogle gode rammer omkring måltidet, hvor børnene også får øget deres sociale samvær. De gode rammer skal fremsættes af de voksne omkring børnene, samtidig med at børn og forældre også involveres.

I kan læse mere om "[Rammer om det gode måltid](#)" samt "[Giv madpakken en hånd](#)", som er en pjece med inspiration til både pålæg, grønt og tips til at holde madpakken frisk.



Human Milk Oligosaccharides Modulate Fecal Microbiota and are Safe for Use in Children with overweight: An RCT

## NYT STUDIE MED HUMAN MÆLKE OLIGOSAKKARIDER

Human mælke oligosakkarider (HMO'er) har indflydelse på tarmbakteriesammensætningen ved at øge antallet af bakterier der vurderes til at have en helbredsfræmmende effekt hos nyfødte samt børn og voksne. Imidlertid er dette ikke så velundersøgt hos børn, hvorfor dette studie fokuserede på om bestemte HMO'er også er sikre og virksomme hos børn. I et randomiseret (tilfældighedsudvalgt), dobbelt-blindt, placebokontrolleret studie blev 75 børn med overvægt og svær overvægt i alderen 6-12 år randomiseret til enten at modtage HMO'en 2'-fucosyllactose (2'FL), en blanding af HMO'erne 2'FL og lacto-N-neotetraose (Mix), eller et glukosepulver (placebo) givet oralt én gang om dagen i otte uger. Den relative forekomst af bifidobakterier blev øget efter 4 og 8 ugers behandling i 2'FL-gruppen og efter 4 uger i Mix-gruppen, imedens der ikke blev set ændringer i placebogruppen. Indtagelse af disse HMO'er var dels sikkert, dels udløste det ikke betydelige bivirkninger. Konklusionen blev således, at både 2'FL og Mix gruppen medførte en bedre tarmbakteriesammensætning og var både sikkert og veltolereret. Man kan se artiklen [her](#).

## ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2021

Så er der ikke længe til, at Årskonferencen Holbæk-modellen 2021 afholdes, nemlig tirsdag den 7. september 2021 kl. 8.30-16.30 på Hotel Nyborg Strand på Fyn.

Kom og hør Teolog Johanne Stubbe Kristensen, Leder af Afdeling for Systematisk Teologisk Analyse på Københavns Universitet, der er medinitiativtager til Ligevægt, og som holder et superspændende oplæg om lidelse, forståelse, intuitiv spisning, vægtneutralitet og meget mere. Desuden kommer Professor Torben Hansen,



Københavns Universitet, som meget inspirerende vil dele ud af sin store viden om gener og deres bidrag til udvikling af overvægt, så man derved bedre kan forstå de mekanismer som vores patienter slås med. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer og glæder os til en fagligt spændende dag.

Se Årskonferencens program [her](#).

Hvis du endnu ikke har tilmeldt dig, så er det stadig muligt. Skriv blot en mail til [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

Årskonferencen er for fagprofessionelle, der er uddannet i Holbæk-modellen og der som minimum har haft Kursus 1.

Pris: 1250,- kr. Prisen omfatter fuld konference, forplejning og en gratis bog (Det Bedste for Barnet).

### MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er fredag den 27. august 2021 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på

[klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser (Kursus 1-4). Ønsker du at få drøftet en case kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

### WEBINAR

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 17. august kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere". Emnerne bliver Stress, Sukkerafhængighed og Bevægeapparatet. Man kan bede om at blive medlem og dermed være en del af et fællesskab, hvor man kan stille spørgsmål, rejse problemstillinger og dermed diskutere relevante, interessante og vigtige problemstillinger i tiden. I kan



allerede nu stille spørgsmål i gruppen og komme med forslag om fremtidige emner. Vi har rundet mere end 1.300 medlemmer og ser frem til vi ses igen 😊

## KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 31. august – 1. september 2021. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

**Kursus 1:** 31. august-1. september 2021.  
Introduktionskursus.



**Kursus 2:** 26.-27. oktober 2021.  
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

**Kursus 3:** 7.-8. december 2021.  
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

**Kursus 4:** April/Maj måned 2022.  
Pædagogik og kommunikation. Refleksion og fordybelse.

**Brush Up:** 30. november 2021  
At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

[Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

### Kontakt os

Kalundborgvej 114  
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm  
Overlæge, Ph.d.  
+45 2620 7533  
jch@drholm.com

Dorte Jensen  
Sekretær, Dr Holm  
+ 45 6146 4463  
klinikken@drholm.com

Læs mere på  
[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)