

Kære alle



Det ser ud til at spredningen med Omikron-varianten er ganske på vej ud af kontrol. Omikron-varianten er tilsyneladende mere smitsom, men medfører muligvis relativt lettere sygdomsforløb. Det er en betydelig fordel, at store dele af befolkningen efterhånden er gennemvaccinerede samt at visse børnegrupper begynder at blive vaccineret. Det spås, at vi sikkert skal lære at leve med covid-19 i flere år endnu, hvilket følgerlig har betydelige konsekvenser for børn og unge og deres mulighed for at bevæge sig og være sammen og dermed potentielt indvirkninger på deres vækst, udvikling og trivsel.

Holbæk-modellen breder sig i øjeblikket både i Danmark og internationalt. Vi har netop samlet et konsortium, hvor vi søger et stort beløb til at teste Holbæk-modellen i 6 lande i Europa i både øst, syd, vest og nord med væsentlige forskellige kulturelle baggrunde og værdier. Vi ser meget frem til forhåbentlig at udføre studiet og er optimistiske fordi Holbæk-modellens værdigrundlag er universelt og ikke blot dansk, skandinavisk eller lignende. Derudover er Holbæk-modellen netop i disse dage genstand for en europæisk MasterClass-serie, hvor behandlere fra hele Europa får mulighed for at følge en virtuel MasterClass i 3 timer over 3 dage i træk d. 13.-15. december 2021.

Dr Holm bliver grønnere forstået således, at vi vil gå mere og mere væk fra papirformater og i stedet anvende digitale løsninger til materialer, behandlinger, evalueringer, programmer, deltagerlister med mere. Alle Holbæk-modellens materialer har allerede været digitaliserede i de sidste par år i Behandlerlicens Pro. Tidligere har vi anvendt rigtig meget papir til at udlevere og opdatere materialer til vores kursister. Vi er også ved at konvertere en del af vores overskud til at plante træer rundt om i verden og er således ved at indgå aftaler med "Verdens Skove", som er



en klimaorganisation, der arbejder målrettet for at genoprette og udbygge verdens skove. Endelig vil vi komme med forslag til, hvordan man kan kombinere indsatser mod overvægt og klimaet samtidigt. En proces der allerede er startet ved eksempelvis de nye anbefalinger fra Fødevarestyrelsen, hvor der er indbygget hensyn til at mindske forbruget af kød og øge forbruget af plantebaserede produkter. Vi vil informere mere om vores specifikke overvægt/klima-indsatser i det nye år.

LÆGEFORENINGEN - ULIGHED I SUNDHED

Formanden for Lægeforeningen, Camilla Rathcke, har for nyligt foreslået, at man skal anvende lovgivningen til at bekæmpe den betydelige ulighed i sundhed. I et endnu ikke offentliggjort udspil anbefaler Lægeforeningen en mere håndfast linje fra Christiansborg inklusive en differentieret moms på fødevarer, så fastfood, tobak, alkohol og andre produkter med høje indhold af fedt, sukker og salt bliver langt dyrere. Imens at eksempelvis fisk, grønt og frugt bliver billigere. Se evt. indslaget [her](#).

Hele Lægeforeningens udspil til bekæmpelse af den sociale ulighed i sundhed kan læses [her](#).

Dr Holm hilser denne udvikling velkommen og mener, at det er den eneste logiske konsekvens af de høje forekomster af overvægt og dets komplikationer som påvirker store andele af befolkningens sygelighed og dødelighed.

NY ARTIKEL

I en helt [ny artikel](#) har vi, netop på 10-året efter den første resultatartikel for Holbæk-modellen, vist at 75% af 2.474 børn og unge med overvægt reducerer deres grad af overvægt efter gennemsnitlig 1,27 års behandling. Der er således tale om opfølgning på 3.142 personårs

Lægeforeningen: Gør bajere, bolcher og
burgere markant dyrere



behandling. Artiklen havde fokus på tidlige fødselsforhold som gestationsalder, fødselsvægt, fødselslængde og fødselsvægt for gestationsalder og dets indflydelse på dels graden af overvægt dels behandlingsrespons for overvægt. Studiet viste, at disse fødselsdata korrelerede med graden af overvægt hos disse børn og unge med en gennemsnitsalder på 11,2 år ved behandlingsstart, men ikke var korreleret til behandlingsresponsen for overvægt.

Vi har tidligere i the HOLBAEK study (Tidligere; The Danish Childhood Obesity Biobank) bidraget til store internationale konsortiestudier, hvor vi eksempelvis var med til, i et [studie i Nature](#), at finde 60 nye gener, som har indflydelse på udviklingen af fødselsvægt samt senere kommende hjerte-kar-sygdomme og diabetes.

I et andet studie, i det anerkendte tidsskrift [Nature Genetics](#), var vi med til at finde 129 nye genetiske links mellem moderens og fosterets arvemateriale, ligeledes med betydning for udviklingen af fødselsvægt og senere kommende hjerte-kar-sygdomme og diabetes.

GDPR-UAFHÆNGIG EKSTERN DATABESKYTTELSES-RAPPORT

Behandlerlicens Pro (BLPro) er det digitale grundlag for Holbæk-modellen der kvalitetssikrer, sparer tid og effektiviserer behandlingsforløbene for børn, unge og voksne med overvægt. Dr Holm bliver databehandler for den dataansvarlige kommune, hvor der underskrives en databehandlersaftale, hvor alle forhold om sikker håndtering af data beskrives nøje.

Der er netop kommet en [ny vejledning](#) fra Datatilsynet i oktober 2021, der tilsigter at skabe overblik over, hvorledes disse databeskyttelsesrelationer bedst muligt beskrives, aftales og sikres. Da hele GDPR-





området har udviklet sig hastigt i de sidste par år og der er tale om personfølsomme data er det ikke overraskende, at der har været en udbredt usikkerhed herom. På den baggrund har vi, i Dr Holm, taget den beslutning, at vi får udarbejdet en uafhængig databeskyttelses-rapport udarbejdet af IT-kyndige og et advokatfirma, for dermed at skabe den største grad af transparens og datasikkerhed om vore produkter. I den sammenhæng er det vigtigt at nævne, at alle data opbevares i den store datahub Hetzner Online GmbH i Tyskland, som er kendt for at have en meget høj prioritering af datasikkerhed.

Hetzner Online GmbH har en ISO 27001 certification, som er et udtryk for en meget høj grad af datasikkerhed. En certification som mange mere almindelige datahubs ikke har.

Vi har således ikke valgt lignende løsninger hos Microsoft, Amazon eller Google, fordi disse firmaer er hjemmehørende i USA og som i EU betragtes som tredjelande, hvor der ikke er den samme garanti for datasikkerhed grundet forskelle i lovgivninger mellem USA og EU. Det ses eksempelvis i øjeblikket med den omfattende utilfredshed der er med Facebook, som er hjemmehørende i USA, og hvor der har været en række skandaler med deling af personfølsomme data, hvor Mark Zuckerberg har skullet stå til ansvar for Facebooks handlinger overfor den amerikanske kongres af flere omgange.

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen 2021 var en stor succes med mange deltagere, interessante indlæg og mange gode og konstruktive tilbagemeldinger. For at komme disse tilbagemeldinger i møde har vi besluttet at udvide Årskonferencen 2022 til 2 fulde dage med mulighed for overnatning. Den første dag vil have et primært klinisk sigte og vi vil tilstræbe at få kommunale behandlere til at holde oplæg om behandling af overvægt



inklusive de temaer som må være mest interessante.

Den anden dag vil få et mere videnskabeligt sigte hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået.

Årskonferencen 2022 har som primært tema at være evidensbaseret og dermed være med til at gennemskue visse forestillinger, der som oftest viser sig at være forestillinger. I er meget velkomne til at komme med forslag til emner til Dorte på klubben@drholm.com

Som noget nyt vil der nu også være adgang for sundhedsprofessionelle der ikke har Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser. Vi vil gerne inkludere behandlere der endnu ikke har haft mulighed for at stifte et nærmere bekendtskab med Holbæk-modellen.

KURUS FOR HOLBÆK-MODELLENS PÆDAGOGIK OG KOMMUNIKATION



Kursus 4 skifter navn til "Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation". Navneændringen er blevet foranlediget af tidligere kursister der mener, at de gerne vil komme på dette kursus gentagne gange for at træne deres pædagogiske og kommunikative tilstedeværelse med patienterne.

Navnet Kursus 4 signalerede mere, at det var et kursus efter Kursus 3 og når man har haft det, ja så har man haft det. "Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation" har fokus på behandlerens pædagogik og kommunikation og indeholder livekonsultationer, videoeksempler og dermed mønstergenkendelser af vigtige dynamikker og mekanismer således, at man kan transcendere sin egen subjektivitet. Desuden gennemgås de udfordrende aspekter af interaktionerne mellem

teori og praksis og vigtige temaer i behandlingen. Kurset er for kursister der har haft kursus 1-3.

WEBINAR for alle



Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 21. december kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnerne bliver "bodypositivister", "måle og veje" og "spiseforstyrrelse set fra Holbæk-modellens perspektiv".

Man kan bede om at blive medlem og dermed være en del af et fællesskab, hvor man kan stille spørgsmål, rejse problemstillinger og dermed diskutere relevante, interessante og vigtige problemstillinger i tiden. I kan allerede nu stille spørgsmål i gruppen og komme med forslag om fremtidige emner. Vi har lige om lidt rundet 2.000 medlemmer og er ser frem til vi ses igen 😊



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er fredag den 4. februar 2022 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser. Ønsker du at få drøftet en case, kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 29.-30. marts 2022.



Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 29.-30. marts 2022.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 7.-8. juni 2022.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 10.-11. maj 2022.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 29. november 2022.

At gøre patienten nem.

Kursus i Oslo

Kursus 1: 21.-22. juni 2022.

Introduktionskurs.

Kurset afholdes på Hotel Thon Linne, Oslo

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den evidensbaserede digitale løsning for Holbæk-modellen;

[Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klubben@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

