



Kære alle

Håber at I alle har haft et godt Nytår.



Covid-19 med Omikron er nærmest på vej ud af kontrol, men heldigvis ser det ud til at sygdomsforløbene bliver relativt milde. Befolkningens vaccinationsstatus er en vigtig faktor, og det viser sig heldigvis ved, at der er færre indlagte end ellers antaget og at færre bliver kritisk syge. Idet at vores børn og unge også begynder at blive vaccineret, kan man håbe på, at vi når bare lidt som minder om flokimmunitet. Imidlertid bliver det sikkert forårets komme, der bliver vigtigst med henblik på at afkorte og formilde pandemien. Hvor om alting er, kan vi således forsigtigt håbe på, at hverdagen bliver mere normaliseret, ikke mindst med positiv indflydelse på børn og unges vækst og udvikling og dermed deres fysiske, mentale og sociale trivsel.

HARMONISERING MED FØDEVARESTYRELSEN



I efteråret 2021 blev Jens-Christian inviteret af Fuldkornspartnerskabet, der består af Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen, Fødevarestyrelsen og en række fødevarevirksomheder, der arbejder sammen om at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn, til at holde et oplæg om overvægt, komplikationer, fibre og Holbæk-modellen.

Der var et ønske om at harmonisere Holbæk-modellens retningslinjer og indkøbsguide i forhold til Nøglehullet og Fuldkornslogoet. Vores dygtige diætister i Enheden for børn og unge med overvægt på Holbæk sygehus, har siden analyseret vores retningslinjer og harmoniseret dem, så vi kommer i overensstemmelse med både Nøglehullet og Fuldkornslogoet. Herefter forventer vi at både behandlere, patienter og deres familier går en lettere fremtid i møde.

De nye opdateringer kommer dels som materiale og tilhørende billeder i Behandlerlicens Pro materialet for behandlere og bliver dels pensum på Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser fremadrettet.

NYE PATIENT FORLØB

I hele verden har der altid været betydelige problemer med udeblivelser og drop-out i relation til behandling af børn, unge og voksne med overvægt. Tidligere metaanalyser og Cochrane evalueringer har vist, at der i internationale opgørelse har været udeblivelser og drop-out i helt op til 50-80% af patientforløbene, hvilket er så høje andele, at man retorisk kan spørge, om man i det hele taget kan drive en klinik, der behandler overvægt på de vilkår? Holbæk-modellens første videnskabelige evaluering viste en drop-out rate på 9,8% efter 12 måneder på Holbæk sygehus og 22% på klinikker i kommuner landet over. Vi har i alle årene tænkt meget over, hvordan vi kunne optimere forløbene, og har i de seneste år anvendt en model, hvor patienterne/familierne fik udleveret et såkaldt årshjul ved *forundersøgelsen*, hvor de næste 4 tider blev udleveret med dato og tidspunkt. Imidlertid har denne løsning ikke vist sig tilfredsstillende, hvorfor vi nu overvejer at give en tid til en diætist efter forundersøgelsen, hvorefter yderligere tider gives efter patienternes/familiernes ønsker og behov. På den måde vil vi inddrage patienterne/familierne, så det giver mest mening for dem og dermed håber vi på, at vores tider bliver udnyttet bedst muligt. Der er nogen patienter/familier der behøver flere og der er andre, der behøver færre kontakter. Disse individualiseringer forsøger vi at imødekomme bedre i vores kliniske hverdag, for derved at søge at skabe en dagligdag, hvor det er de patienter og familier der oplever, at de har mest brug for vores rådgivning og dermed en kontakt, der kommer til de aftalte tider.





Den nye patientforløbsstruktur bliver dels præsenteret i materialerne i Behandlerlicens Pro, dels indgår det som pensum på Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser fremadrettet.

NYT STUDIE

Patienter der modtager hæmatopoitisk stamcelle transplantation (HST) er udfordret med en række betydelige komplikationer, som delvist skyldes at mukosabarrieren ikke forbliver intakt i eksempelvis tarmslimhinden, hvorved den overskrides af bakterier, der medfører inflammation i kroppen. Glucagon-like peptid-1 (GLP-1) er et velkendt inkretin hormon, der har visse antiinflammatoriske effekter og medfører en regeneration af mukosabarrieren i dyrestudier. Vi hypoteserede, at de betydelige mukosadefekter og den efterfølgende systemiske inflammation, som ses hos nogle patienter med HST, kunne være relaterede til endogene GLP-1 koncentrationer og dermed til forekomsten af komplikationer til HST. I dette studie undersøgte vi ugentlige faste prøver med GLP-1, CRP, og citrullin hos 82 børn og unge der modtog HST og sammenlignede dem med kontroller matchet på alder og køn. Generelt var GLP-1 koncentrationerne øgede hos patienter der modtog HST, men havde en tendens til at falde igennem transplantationsforløbene. Der var en sammenhæng mellem måling af endogent GLP-1 med forekomsten af graft-versus-host disease (aGvHD). Vi konkluderede, at der var en sammenhæng mellem endogent GLP-1 og evnen til regeneration af skadet mukosabarriere og dermed det inflammatoriske respons i den tidlige fase efter HST. Det er således potentielt muligt, at GLP-1 som medicin kunne tænkes i fremtiden til ikke bare at reducere graden af overvægt, men måske også være medvirkende til at reducere den overvægtsrelaterede inflammation.

Glucagon-Like Peptide-1 Is Associated With Systemic Inflammation in Pediatric Patients Treated With Hematopoietic Stem Cell Transplantation

Maria Elvén^{1*}, Hannekristine Kinnou^{2,3}, Sidsel Hartmann^{4,5}, Kasper Kallau^{1,6}, Kasper Sørensen¹, Sara Elizabeth Sørensen⁷, Christine Friis-Holm^{8,9}, Claus Esmann Forsvig¹⁰, Jens-Christian Holm¹¹, Torben Hansen¹², Jens Juul Holst¹³ and Klaus Gertsen Kallau¹⁴

OPEN ACCESS

Edited by: Sørensen, Institute of Science, India
Reviewed by: Sørensen, Institute of Science, India
***Correspondence:** Maria Elvén, Department of Pediatrics, University Hospital of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

Klik på artiklen ovenfor, hvis du ønsker at læse den

EKSTERN OG UAFHÆNGIG DATABESKYTTELSESRAPPORT

Regler og anbefalinger vedrørende GDPR har udviklet sig hastigt igennem de senere år. Derfor har vi nu valgt i Dr Holm at supplere vores databehandlertaftaler med en uafhængig og ekstern databeskyttelsesrapport, som udarbejdes af en GDPR kyndig advokat. Den valgte model, med en databeskyttelsesrapport, er valgt under hensyntagen til Datatilsynets seneste udmelding i oktober 2021 som rådgivning vedrørende tilsyn med databehandlere:

[Sådan kan du føre tilsyn med dine databehandlere \(datatilsynet.dk\)](https://datatilsynet.dk)

Vi har valgt Hetzner Online GmbH i Tyskland som vores datahub og som er ISO27001 certificeret (som er en meget høj kvalitetsstandard som ikke alle datahub er certificeret til), hvor vi således ikke har valgt store amerikanske udbydere som eksempelvis Google, Amazon etc. fordi USA bliver anset for at være et tredjeland med en relativt mindre datasikkerhed.

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen 2022 er under udvikling og planlægning. Efter tilbagemeldingerne fra Årskonferencen 2021, har vi besluttet at udvide Årskonferencen 2022 til 2 fulde dage, med mulighed for overnatning. Den første dag vil have et primært klinisk sigte og vi vil tilstræbe at få forskellige behandlere til at holde oplæg om behandling af overvægt, inklusive de temaer som må være mest interessante. Allerede nu kan vi sige, at der kommer et indlæg om de specielle udfordringer der i dag er i børneungdomspsykiatrien og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her



kan vi allerede sige, at der kommer et meget interessant indlæg om filosofiske aspekter inklusive eksistens i relation til overvægt og også mere specifikt vedrørende Holbæk-modellen.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed være med til at gennemskue diverse forestillinger, der som oftest blot viser sig at være forestillinger. I er meget velkomne til at komme med forslag til emner til Dorte på klubben@drholm.com

Som noget nyt vil der nu også være adgang for sundhedsprofessionelle, der ikke har Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser. Vi vil gerne inkludere behandlere, der endnu ikke har haft mulighed for at stifte et nærmere bekendtskab med Holbæk-modellen.

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 1. februar kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnerne bliver de helt centrale temaer i Holbæk-modellen "grænsesætninger, modstand og mestre og magte alting altid set fra Holbæk-modellens perspektiv".

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er fredag den 4. februar 2022 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser. Ønsker du at få drøftet en case, kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.





KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 26.- 27. april 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 26.-27. april 2022.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 7.-8. juni 2022.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 10.-11. maj 2022.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 29. november 2022.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlæge, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klinikken@drholm.com

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk