



Kære alle

Så ramte covid-19 også Dr Holm selv. Heldigvis har jeg kun haft 3 dages mild sygdom med svær forkølelse og let feber. Så jeg siger tak for mine 3 vaccinationer. Vi kan kun håbe på, at vi er ved at nå flok-immunitet der sammen med forårets komme forhåbentlig vil mindske indflydelsen fra covid-19. Det er også glædeligt, at det går så relativt godt efter vi er ophørt med diverse foranstaltninger og restriktioner på nationalt niveau, som i øvrigt nyder betydelig opmærksomhed fra store dele af verden.

### BESØG fra Europa-parlamentariker Pernille Weiss og WHO tirsdag d. 22.2.22.



World Health  
Organization

Tirsdag d. 22. februar 2022 får vi prominente gæster. Anledningen er, at Europa Kommissionen i marts 2021 deklarerede at svær overvægt er en kronisk sygdom. Derefter har EU, i samarbejde med WHO, besluttet at udføre en række besøg i 5 udvalgte lande som indbefatter Italien, Belgien, Danmark, Spanien og Frankrig.

I Danmark har man valgt at henlægge besøget til Enheden for børn og unge med overvægt, som er et europæisk akkrediteret center for behandling af overvægt på Holbæk Sygehus. Holbæk-modellen har siden sin start i 2007 været baseret i det værdigrundlag, at overvægt er en kronisk, alvorlig, fremadskridende og tilbagevendende sygdom. Denne indsigt er helt central i forståelsen af overvægt og dets komplikationer, inklusive betydningen for pædagogik og kommunikation i daglig klinisk praksis. Endelig har vi i de sidste 10 år udsendt mere end 25 internationale fagfælle-bedømte videnskabelige artikler, der beskriver hvorledes Holbæk-modellen er i stand til at reducere graden af overvægt hos 69-85% af patienterne samt reducere graden af forhøjet blodtryk, kolesteroler, fedtlever, søvnapnø, forældres grad af overvægt, appetit, mobning samt forbedre livskvalitet, humør, og kropsopfattelse. Alt dette

ved blot 5 timers sundhedsprofessionel tid per patient per år, uafhængigt af socialklasse, grad af overvægt, forstyrret spisning og en genetisk risiko-score for overvægt. Se evt. evidensgrundlaget på <https://www.jenschristianholm.dk/>

Det er en stor ære, at Europa-parlamentariker Pernille Weiss kommer på besøg i et fremstød for at vi også i Danmark bedre kan formidle at svær overvægt er en kronisk sygdom. Derudover kommer der prominente gæster fra EU, WHO, Folketinget, Kræftens Bekæmpelse, Dansk Pædiatrisk Selskab, Region Sjællands Regionsråd, Sygehusledelse, overvægtsrelaterede eksperter, en patient, medier med flere.

## INTEGRATION AF FØDEVARESTYRELSENS ANBEFALINGER I HOLBÆK-MODELLEN

Vi har i Enheden for børn og unge med overvægt, europæisk center for behandling af overvægt, netop justeret vores anbefalinger i relation til nøglehulslogoet og fiberindholdet i en harmonisering med Fuldkornspartnerskabet, som er en sammenslutning af en lang række vigtige organisationer såsom Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen, Fødevarestyrelsen og en lang række centrale fødevareproducenter.

Det har betydet en lang række ændringer i Holbæk-modellens ledsagende informations- og billedmateriale, som netop nu er under opdatering i Behandlerlicens Pro. Vi forventer at vi per 1. marts 2022 er fuldt opdaterede inklusive en væsentlig opdatering af indkøbsguiden. Hvis I ønsker at få tilsendt nye indkøbsguides, kan disse rekvireres hos Dorte på [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)





## KURSUS FOR HOLBÆK-MODELLENS PÆDAGOGIK OG KOMMUNIKATION

I det sidste stykke tid er der på sociale medier kommet en række spontane tilkendegivelser om Dr Holm, som vi syntes meget godt illustrerer hvad Holbæk-modellen tilbyder som service hvad angår værdier, budskaber, kommunikation og pædagogik.

*"... til info for dem som tænker hvem er han Jens-Christian Holm så er vores personlige erfaring fra Holbæk børneafdeling man her møder en læge der er så grundig og dedikeret en læge der siger tingene som de er og en læge der forstår at tale til og med de unge så de selv er med hele vejen"*

Pernille GJ

*"Jens-Christian Holm, jeg har som voksen frekventerer dig og dit team i Dr. Holm klinikken, og har fulgt den udviklede "Holbækmodel". Jeg kom i vejledende behandling hos jer i 1 år og stoppede således hos jer i januar 2020, og har nu samlet haft et vægttab på 55 kilo siden jeg startede hos jer i jan. 2019. Dette uden brug af medicin. For mig har det været den bedste hjælp jeg har fået i forhold til min overvægt nogensinde. Det er jeg meget taknemlig for at have kunnet konsultere en læge, som lyttede og forstod min sygdom. 😊"*

Inge O

Det er akkurat hvad Holbæk-modellen handler om. Det er også det overordnede tema på dette kompetenceudviklingskursus:

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 10.-11. maj 2022. [Tilmeld dig her](#)



## ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen 2022 er planlagt til at blive afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022. Programmet er under udvikling og planlægning. Hvis I ønsker specifikke emner belyst så kontakt Dorte på [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)



Husk at den første dag primært vil have et klinisk sigte og vi vil tilstræbe at få forskellige behandlere til at holde oplæg om behandling af overvægt. Allerede nu kan vi sige, at der kommer et indlæg om de specielle udfordringer der er i børneungdomspsykiatrien og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her kan vi allerede nu sige, at der kommer et interessant indlæg om filosofiske aspekter, inklusive eksistens i relation til overvægt og også mere specifikt vedrørende Holbæk-modellen.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed være med til at gennemskue diverse forestillinger, der som oftest blot viser sig at være forestillinger. I er meget velkomne til at komme med forslag til emner til Dorte på [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

Som noget nyt vil der nu også være adgang for sundhedsprofessionelle, der ikke har Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser. Vi vil gerne inkludere behandlere, der endnu ikke har haft mulighed for at stifte et nærmere bekendtskab med Holbæk-modellen.



### WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 1. marts kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnerne bliver overvægt som en sygdom i et internationalt perspektiv og dets betydning for at forstå patienter med overvægt værdigt og dermed gennem uddannelse og oplysning at modvirke den udbredte stigmatisering og diskrimination i samfundet, set fra Holbæk-modellens perspektiv.



### MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er fredag den 11. marts 2022 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på [klubben@drholm.com](mailto:klubben@drholm.com)

Ved sidste masterclass gennemgik vi sammen en spændende og udfordrende patient-cases, hvor det blev tydeligt, at Behandlerlicens Pro kan hjælpe klinikerne med overblik, værktøjer, kvalitetssikring, tidsbesparelse og dermed at holde fokus og energi på det der er vigtigst for patienten.

Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser. Ønsker du at få drøftet en case, kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

### KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 26.- 27. april 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.





### Kontakt os

Kalundborgvej 114  
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm  
Overlæge, Ph.d.  
+45 2620 7533  
jch@drholm.com

Dorte Jensen  
Sekretær, Dr Holm  
+ 45 6146 4463  
klinikken@drholm.com

Læs mere på  
[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

**Kursus 1:** 26.-27. april 2022.

Introduktionskursus.

**Kursus 2:** 7.-8. juni 2022.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

**Kursus 3:** 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

**Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation:** 10.-11. maj 2022.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

**Brush Up:** 29. november 2022.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [\*Behandlerlicens Pro\*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.