



Kære alle

Covid-19 pandemien er nu ved at blive mere overskuelig og fylder generelt mindre i vores aktuelle bevidsthed.

Til gengæld er krigen i Ukraine nu en allestedsværende katastrofe som vi alle bliver nødt til at forholde os til og bringer mange overvejelser til eftertanke.

Ikke mindst hvordan vi som voksne har et ansvar for at børn får en opvækst med en normal og naturlig vækst, udvikling og mental, fysisk og social trivsel.

NY ARTIKEL

I den seneste artikel fra The Holbæk Study (tidligere Den Danske Biobank for Børn og Unge med Overvægt) har vi igen undersøgt flere tusinde børn og unge med og uden overvægt for fastende værdier af glukagon og hvorvidt de er forhøjede hos børn og unge med overvægt og om det er associeret med hjerte-/kar metaboliske risikomarkører. Børn og unge inkluderet i studiet var 6-19 år gamle og havde dels overvægt (n = 2.154) dels normal vægt (n = 1.858). Børn og unge med overvægt havde højere glukagon-koncentrationer end børn og unge med normal vægt. Glukagon udviste en sammenhæng med graden af overvægt udtrykt som BMI SDS, livvidde, fedtprocent, leverfedtprocent, leverparametre, sukkerprøver, blodtryk, kolesteroler og endogene GLP-1-koncentrationer. Konklusionen er, at børn og unge med overvægt har øgede koncentrationer af glukagon og det er relateret til øgede hjerte-/kar risikomarkører.

Det er endnu et nyt studie som viser nye og vigtige sammenhænge af betydning for både udvikling og behandling af overvægt. I kan se det nye studie [her](#).



LYDBOG DET BEDSTE FOR BARNET

Vi er blevet gjort opmærksom på, at lydbogen til Det Bedste for Barnet har været svær at få fat på. Derfor er vi ved at undersøge hvordan det atter bliver muligt at få fat på lydbogen, ønsker I at få det at vide før end april nyhedsbrevet, da kan I sende Dorte en mail på klubben@drholm.com

BEHANDLERLICENS PRO MED PATIENTADGANG

Behandlerlicens Pro er et fleksibelt software som konstant og hele tiden opdateres og forbedres efter behandlernes ønsker og krav. I øjeblikket er vi ved at gennemføre mere end 20 forbedringer, hvor de første nævnes her og kan forventes at være tilgængelige inden for de næste uger.

1. Integrering af basisdata (fx familiære dispositioner), som man typisk udfylder ved første kontakt.
2. Integrering af blodtryk, hoftevidde og livvidde i konsultationerne (og dermed også dataopsamlingen).
3. Mulighed for at indsætte historiske data, hvilket åbner op for resultatevalueringer af data indhentet før anvendelse af Behandlerlicens Pro.
4. Oprettelse af journalnotater uafhængigt af om behandleren vil udarbejde en ny behandlingsplan for patienten eller ej. Dette kan være relevant for alle faggrupper og gør interface mellem forskellige behandlere mere transparent.
5. SMS-påmindelse om næste aftale/fremmøde: Indtast dato for næste fremmøde-konsultation og borgeren/patienten modtager en SMS-påmindelse 7 og 1 dage før. Reminder om brug af BLP-konsultation i mellemtiden



6. SMS-påmindelse til borgeren/patienten om brug af 'egen-konsultation' via app'en mellem de fysiske fremmøde-konsultationer. Behandleren aktiverer let funktionen med detaljerne, aftalt med borgeren/patienten.

BEHANDLERLICENS PRO UDEN PATIENTADGANG

Vi har valgt at afslutte vores service 'Behandlerlicens Pro uden patientadgange', så man nu kun kan få adgang til Behandlerlicens Pro med patientadgange. Årsagen er, at Holbæk-modellens digitale redskab altid har været tiltænkt at blive anvendt således, at patienterne får direkte adgang til de fordele som Behandlerlicens Pro indbefatter, såsom indlæbsguide, bibliotek, opskrifter, inspiration til fysisk aktivitet, dagbog, følg min udvikling og support. De af jer der har abonneret på Behandlerlicens Pro uden patientadgange vil enten kunne få det resterende beløb refunderet eller få en betydelig rabat, hvis I vælger Behandlerlicens Pro med patientadgange. Eksempelvis har det kostet kr. 495,- for Behandlerlicens Pro uden patientadgange per behandler per år. Hvis man har haft et sådant abonnement, kan man i abonnementets løbetid veksle det til en rabat på kr. 1.750,- således at behandleren får Behandlerlicens Pro med patientadgange for kr. 3.000,- det første år.

LÆGEFORENINGEN. DANSKE BØRNELÆGER. OVERVÆGT ER EN KRONISK SYGDOM. TIRSDAG D. 22. MARTS 2022.

Udvalget for overvægt under Danske Børnelæger (Dansk Pædiatrisk Selskab) afholder tirsdag d. 22. marts 2022 en temadag om at overvægt er en kronisk sygdom.

Europa Kommissionen lagde for et år siden op til, at svær overvægt skal forstås som en kronisk sygdom. I den anledning besøgte en delegation bestående af repræsentanter fra både Europa-Parlamentet, Folketinget, regionsrådet og koncernchefen i Region Sjælland, Enheden for børn og unge på Holbæk Sygehus d. 22. februar 2022. Udvalget for overvægt under

LÆGEFAGLIGT HELDAGS SYMPOSIUM "DEBAT OM SVÆR OVERVÆGT SOM SYGDOM" TIRSDAG D. 22. MARTS 2022, DOMUS MEDICA, KRISTIANSGÅRD 22, 8000 Å.	
10.00-10.30: DET NORDISKE BØRNE- OG KRONISKE SYGDOMS	
10.00-10.15	Velkomne Lise, Udgangsleder Symposium, Lise, Ph.D., Dansk Pædiatrisk Selskab
10.15-10.30	Hvad er problemet? Svær overvægt i det skolebarns behandlingsplan Dorthe Christensen, Sygeplejefag, Udgangsleder, Holbæk Sygehus
10.30-10.45	Behandling og behandlingsmuligheder for svær overvægt i praksis Anne Christensen, Sygeplejefag, Ph.D., Enheden for Børn og Unge, Holbæk Sygehus
10.45-11.00: NORDISKE	
10.45-11.00	Er svær overvægt hos voksne en sygdom? (Jule) Professor Doreen Zuber, MD, co-chair of the EASO Obesity Management Task Force
11.00-11.15	Svær overvægt hos børn og unge er en sygdom Lise Christensen, Sygeplejefag, Ph.D., Dansk Pædiatrisk Selskab
11.15-11.30: NORDISKE	
11.15-11.30	Svær overvægt i skolebørn Annette Christensen, Sygeplejefag, Ph.D., Dansk Pædiatrisk Selskab
11.30-11.45	Er overvægt et problem i skolebørn og ungdom? Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
11.45-12.00	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
12.00-12.15	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
12.15-12.30	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
12.30-12.45	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
12.45-13.00	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
13.00-13.15	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
13.15-13.30	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
13.30-13.45	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
13.45-14.00	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
14.00-14.15	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
14.15-14.30	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
14.30-14.45	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
14.45-15.00	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
15.00-15.15	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag
15.15-15.30	Er overvægt et problem i skolebørn? Unge Pædiatrer Dr. Christensen, Professor, Dansk Sygeplejefag og Sygeplejefag



Dansk Pædiatrisk Selskab fremsatte i august 2021 et forslag til at man bør opfatte og forstå overvægt som en kronisk sygdom i Danmark, se holdningserklæringen [her](#). Temadagen i Lægeforeningen d. 22. marts 2022 har inviteret alle danske lægefaglige specialer med henblik på en debat om overvægt som en kronisk sygdom. Se Udvalget for overvægt under Dansk Pædiatrisk Selskab debatindlæg i Altinget [her](#).

FALSK OG UETISK MARKEDSFØRING



Desværre er Dr Holms navn og brand igen blevet udsat for falsk og uetisk markedsføring, da det igen bruges til at markedsføre en slankepille, denne gang ved navn Prima.

Dette er aldeles uacceptabelt af en række årsager. Det er ulovligt og derfor kriminelt at foregive, at man er en læge jævnfør autorisationsloven. Det er ulovligt og kriminelt at føre markedsføring, som er i strid med god markedsføringsskik. Eksempelvis har Dr Holm på ingen måde hverken hørt om dette produkt eller på nogen som helst måde indvilliget at støtte op om en sådan slankepille.

Det er yderst uheldigt, at mennesker i god tro kommer til at tro, at Dr Holm støtter op om et sådant produkt.

Mange følgere, patienter samt forældre til patienter har gjort os opmærksomme på problemet og sagen er, selvfølgelig, både politianmeldt samt bragt videre til vores advokater. Dette foregår specielt som reklame på Facebook og Instagram.

INTEGRATION AF FØDEVARESTYRELSENS ANBEFALINGER I HOLBÆK-MODELLEN - OPDATERING

Vi er i gang med at opdatere hjemmesiden samt både www.DrHolmApp.dk og Behandlerlicens Pro med harmoniseringen med Fødevarestyrelsen, specielt med sigte på at inkludere fuldkornslogo og nøglehulsmærket i





samarbejde med Fuldkornspartnerskabet. De nye og opdaterede indkøbsguides er klar ultimo marts.

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 bliver afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022. Programmet er under udvikling og planlægning. Hvis I ønsker specifikke emner belyst så kontakt Dorte på klinikken@drholm.com



Den første dag vil primært have et klinisk sigte, hvor forskellige behandlere vil holde oplæg om behandling af overvægt. Allerede nu kan vi sige, at der kommer et indlæg om de specielle udfordringer der er i børneungdomspsykiatrien og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her kan vi allerede nu sige, at der kommer et interessant indlæg om filosofiske aspekter, inklusive eksistens i relation til overvægt og også mere specifikt vedrørende Holbæk-modellen.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed være med til at gennemskue diverse forestillinger, der som oftest blot viser sig at være forestillinger. I er meget velkomne til at komme med forslag til emner til Dorte på klinikken@drholm.com

Som noget nyt vil der nu også være adgang for sundhedsprofessionelle, der ikke har Holbæk-modellens kompetenceudviklingskurser. Vi vil gerne inkludere behandlere, der endnu ikke har haft mulighed for at stifte et nærmere bekendtskab med Holbæk-modellens metode, pædagogik og kommunikation.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er fredag den 22. april 2022 kl. 14-15.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klubben@drholm.com

Ved sidste MasterClass gennemgik vi sammen en spændende og udfordrende patient-cases, hvor det blev tydeligt, at Behandlerlicens Pro kan hjælpe klinikerne med overblik, værktøjer, kvalitetssikring, tidsbesparelse og dermed at holde fokus og energi på det der er vigtigst for patienten.

Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser. Ønsker du at få drøftet en case, kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag d. 5. april kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Kalorierestriktion er et planlagt nederlag, fordi kroppens kompensatorisk bevarer fedtmassen AKTIVT". Forslaget er kommet via Facebook, hvor webinarerne er vel modtaget, da der efterlyses mere viden og oplysning om netop dette emne og for at kunne besvare mange borgers frustration over hvor mange behandlere der ikke har taget det til sig.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 26.- 27. april 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 1: 26.-27. april 2022.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 7.-8. juni 2022.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 10.-11. maj 2022.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 29. november 2022.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.