



Kære alle



Der er mange ting, der i øjeblikket flytter sig i den rigtige retning. At overvægt er en sygdom, er sat både relevant, men også tydeligt på dagsordenen både herhjemme og ikke mindst også internationalt. Både WHO, EASO og EU er gået sammen for at mediere en proces, der skal gøre det mere forståeligt og vigtigt, at man forstår, at overvægt faktisk er en kompleks, tilbagevendende og fremadskridende sygdom, hvor vi skal gøre noget ved det nu. Når dette sker, kan patienterne forvente, at der bliver taget et behandlermæssigt professionelt og anstændigt ansvar, så vi kan komme forbi de omkring 70 års evidens for at vi hverken har forstået eller har kunnet reducere byrden af overvægt i vores samfund.

Desuden har jeg skrevet et kapitel om behandling af børn og unge med overvægt i en central bog på sygeplejerskeuddannelsen, således at sygeplejestuderende nu får mulighed for at stifte bekendtskab med Holbæk-modellen og således bedre vil kunne forstå overvægt hos børn og unge.

NY ARTIKEL EARLY DETECTION OF CHILDHOOD OVERWEIGHT AND RELATED COMPLICATIONS IN A DANISH POPULATION-BASED COHORT AGED 2-8 YEARS

Det er et kendt fænomen, at overvægt hos børn og unge har en tendens til at fortsætte ind i voksenalderen, hvorved man kan forstå børnealderen er et kritisk vindue for at kunne både opdage og modvirke udviklingen af overvægt. I dette nye studie undersøgte vi muligheden for tidlig opsporing af overvægt og relaterede markører for hjerte- og karsygdomme i en dansk befolkningsundersøgelse med børn i alderen fra 2-8 år i samarbejde med sundhedsplejen og tandplejen i Holbæk kommune. I alt blev 335 førskolebørn rekrutteret fra tandplejen og 657 skolebørn rekrutteret af sundhedsplejersker. En subgruppe på 392 børn deltog i yderligere undersøgelser på Enheden for børn og unge med



Obesity Research & Clinical Practice
Available online 3 May 2022
In Press, Corrected Proof 

Early detection of childhood overweight and related complications in a Danish population-based cohort aged 2–8 years

Christine Friisvad-Bjørge^{a,b,*}, A.R.B. Morten Asp, Venrid Lund^{a,c}, Ulrik Laustsen-Thomsen^a, Claus Emmann Formig^a, H.A. Møller, Oliva Juhl Lærke^a, Tina Hansen^a, Torben Hansen^{a,b}, Jennifer Lyn Baker^{b,c}, Jesper Christian Holm^{a,b}

Show more 

+ Add to Mendeley  Cite  Open access

<https://doi.org/10.1016/j.orcp.2022.04.001>
Under a Creative Commons license

Abstract

overvægt på Børne- og Ungeafdelingen i Holbæk, der indebar både blodprøver og blodtryksmålinger. Børnene blev genundersøgt omrent et år efter. Forekomsten af overvægt var 13,7% hos både førskolebørn og skolebørn ved studiestart. Ved studiestarten var der meget små forskelle i hjerte- og kar risikomarkører mellem førskolebørn med og uden overvægt. I skolebørn derimod var der betydelige forskelle med betydelig dårligere sukkerstofskifte (højere fasteglukose, insulin og HOMA-IR (homoeostasis model of assessment for insulin resistance)), triglycerider, ALAT (levertal) og lavere koncentrationer af (det gode kolesterol) HDL. I studieperioden steg forekomsten af overvægt ikke hos førskolebørn, men hos skolebørn steg forekomsten af overvægt til 17%. Studiet konkluderede, at etablerede kontakter med sundhedsplejersker og tandplejen kan benyttes til at måle, vurdere og dermed opdage børn der udvikler overvægt. Studiet konkluderede også, at det er vigtigt at sætte tidligt ind, fordi risikomarkører for hjerte-kar-sygdomme inklusive insulinufølsomhed, kolesteroler og leverpåvirkning allerede ses i den tidlige skolealder. Se evt. det nye studie [her](#). Ovennævnte studie var blev lagt op som en major nyhed på den netop overståede konference The European Conference on Obesity i Maastricht i starten af maj måned og gengivet i en række ledende europæiske medier. Desuden er der en helt aktuel reportage om denne nyhed i Danmark, som I kan se [her](#).

Vi kan desuden tilføje, at vi tidligere har vist og publiceret, at hos lidt ældre børn med en gennemsnitsalder på 11,5 år, der har halvdelen udviklet begyndende eller reelt forhøjet blodtryk, 45% har søvnapnø, 31% har fedtlever, 28% har forhøjede kolesteroler og 18% har prædiabetes. Se evt. vores evidensgrundlag [her](#).

BEHANDLERLICENS PRO

Behandlerlicens Pro er under løbende udvikling. Vi har netop lagt en opdateret version live, der indeholder en mere komplet version med udbyggede basisdata og objektiv undersøgelse, en mere intuitiv manøvrering samt flere muligheder for at anvende BLP som det passer

behandleren, specielt hvad angår de opfølgende konsultationer.

Eksempler på opdateringer er;

1. Basisdata (allergier, familiære dispositioner, mm.) er let tilgængelig for behandleren lige fra oprettelsen af patienten. Der er let adgang til at indtaste Basisdata fra patientprofilens forside. Så snart Basisdata er udfyldt, vil Basisdata efterfølgende være tilgængelig fra 'Journal'-fanen.
2. Blodtryk, hoftevidde og livvidde, fedtprocent og muskelmasse kan let indtastes i konsultationen. De er valgfrie at udfylde.
3. Det er muligt manuelt at oprette en ny konsultation - uden nødvendigvis at skulle gennemføre en hel konsultation.
4. Det er muligt manuelt at oprette konsultationsdata - tilbage i tiden, så tidligere målinger af højde, vægt, fedtprocent mm. kan blive registreret og dermed skabe mere komplette forløb (og senere blive evalueret).
5. I journalen kan det ses om en konsultation er lavet hjemme (H) eller hos en behandler (B).
6. Forklaringen om fedtmasseregulationen er blevet lagt ind i starten af konsultationen som kan afspilles for patienten ved behov.

I kan forvente, at der i de kommende måneder bliver lagt en lang række nye forbedringer live, der som oftest sker i en dialog med vores kunder.



Lydbog

LYDBOG; DET BEDSTE FOR BARNET

Lydfilerne til Det Bedste for Barnet er ved at blive lagt ind i Behandlerlicens Pro under hovedmenuen, hvor kun fagprofessionelle får adgang. Man kan nemt springe rundt i kapitlerne og hurtigt finde relevante uddrag.

EUROPEAN CONFERENCE ON OBESITY



Fra 4.-7. maj 2022, deltog Enheden for Børn og Unge med Overvægt, ved den årlige internationale kongres European Conference on Obesity, i Maastricht i Holland. Her er Jens-Christian Holm dels en del af eksekutivkomiteen, dels formand for det europæiske ekspertråd, og der blev afholdt flere eftermiddagsmøder med ledende europæiske eksperter samt repræsentanter fra WHO og EU inklusive MEP Pernille Weiss, der netop leder et initiativ mhp. at europæiske lande skal anerkende overvægt som en sygdom, så patienter der lever med overvægt, kan opnå den samme prioritering, som ses ved andre kroniske sygdomme. Samlet præsenterede Enheden vores forskning med 10 indslag: 7 posterpræsentationer og 3 mundtlige præsentationer. Min tidligere ph.d.-studerende, læge og nu Ph.d., Christine Frithioff-Bøjsøe, præsenterede sit projekt som er omtalt tidligere i dette nyhedsbrev; "Early detection of childhood overweight and related complications in a Danish population-based cohort aged 2-8 years".



Early detection of childhood overweight and related complications in a Danish population-based cohort aged 2-8 years

Christine Frithioff-Bøjsøe^{a,b,*}, R. B. Morten Aas Vomild Lund^{a,c}, Ulrik Lausten-Thomsen^a, Claus Enevoldsen Forwig^{a,b,*}, Ida Olivia Juhl Lankjær^a, Tina Hansen^{b,f}, Torben Hansen^{b,g}, Jennifer Lyn Baker^{b,h}, Jens-Christian Holm^{a,h}

Læge og videnskabelig assistent, Maria Martens Fraulund, præsenterede derudover et samlet sammendrag af resultaterne fra The HOLBAEK Study, omhandlende mere en 80 artikler publiceret i peer-review tidsskrifter fra 2007-2021. Dette indlæg var genstand for en pressekonference på selve kongressen.

Læge og videnskabelig assistent, Louise Aas Holm præsenterede studiet "Neonatal Anthropometrics and Obesity Treatment Response in Children and Adolescent", der er et projekt, som har undersøgt hvorvidt neonatale antropometriske mål såsom gestationsalder, fødselsvægt og fødselslængde kan forudsige effekten af overvægtsbehandling. Vores forskning blev herefter omtalt i et større indslag i sundhedsmediet



Original Article
Neonatal Anthropometrics and Obesity Treatment Response in Children and Adolescents

Ulrik Lausten-Thomsen PhD^{1,2}, R. B. Morten Aas Vomild Lund MD^{2,3}, Sara Elizabeth Stinson MSc⁴, Christine Frithioff-Bøjsøe MD^{2,4,*}, Louise Aas Holm MD^{2,4}, Jennifer Lyn Baker PhD^{1,3}, Claus Enevoldsen Forwig PhD^{2,4,*}, Michael Christiansen MD^{2,5,7}, Lars Angquist PhD⁴, Torben Hansen PhD⁴, Jens-Christian Holm PhD^{2,4}

Medscape.com under selve kongressen. Her kommenterede Aaron S. Kelly, ph.d., Professor i pædiatri, Co-director, University of Minnesota Center for Pediatric Obesity Medicine, Minneapolis, med følgende citater: "Recent results from HOLBAEK highlight the critical importance of identifying obesity early in life, before its complications spring up" og "Ideally, we should be in the business of managing and reducing excess adiposity as soon as it surfaces with the goal of preventing the onset of cardiometabolic risk factors, not watchful waiting and hoping for the best." "Aaron Kelly applauded the HOLBAEK philosophy, which emphasizes that obesity is not the fault of the child or parent, but rather the manifestation of dysregulated energy metabolism. "The recognition that obesity is a biologically driven, chronic, refractory, and relapsing disease is interwoven into the approach, which shifts the responsibility to the care provider for ensuring positive outcomes of treatment." "Highlighting this fact to the parents and child can be game-changing since it removes the blame and shame associated with obesity and unburdens the family by framing the problem in a different light."



Ph.d., Professor i pædiatri, Co-director Aaron Kelly er en af verdens absolut førende forskere indenfor behandling af børn og unge med overvægt. Og det er dybt tilfredsstillende, at han tydeligvis forstår og værdsætter Holbæk-modellens metode, værdier og resultater.

Endelig afholdt Jens-Christian Holm et indlæg, som arrangør af The European Childhood Obesity Task Force seminar, hvor han gennemgik anbefalinger for behandling og hvad man kan kalde det kliniske imperativ for at behandle mennesker, der lever med overvægt.



NYT KAPITEL I NY BOG; INAKTIVITET OG IMMOBILITET PÅ MUNKSGAARDS FORLAG

Denne bog er netop udkommet på Munksgaards forlag og er en vigtig del af pensum på sygeplejerskeuddannelsen. Jens-Christian Holm har skrevet et kapitel på 24 sider, der gennemgår behandling af børn og unge med overvægt med fokus dels på Holbæk-modellen, dels de paradigmeskifter som Holbæk-modellen indebærer hvad angår kalorierestriktion, motivation, livsstil, vaner, pædagogik og kommunikation således, at de sygeplejerskestuderende nu har mulighed for at stifte bekendtskab med Holbæk- modellens værdier og strategier under deres uddannelse.

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 bliver afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022. Programmet er næsten færdigt og bliver rigtig spændende og afspejler de vigtigste udviklinger indenfor det sidste års tid.



Den første dag vil primært have et klinisk sigte, hvor forskellige behandler vil holde oplæg om behandling af overvægt. Allerede nu kan vi sige, at der kommer en række indlæg om de specielle udfordringer som overvægt medfører i børneungdomspsykiatrisk afdeling, medicinsk afdeling, gynækologisk/obstetrisk afdeling og kirurgisk afdeling og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her kan vi allerede nu sige, at der kommer et interessant indlæg om

filosofiske aspekter, inklusive eksistens i relation til overvægt og ikke mindst i relation til Holbæk-modellen.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed hjælpe med at være med til at gennemskue diverse forestillinger eller synsninger om man vil, der som oftest blot viser sig at være forestillinger.

I kan se programmet og andre relevante detaljer om Årskonferencen for Holbæk modellen 2022 [her](#).

WEBINAR for alle



Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag d. 7. juni kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Tilstedeværelse og det efterladte indtryk". I er allerede nu meget velkomne til at komme med spørgsmål. Dette emne er måske det mest centrale tema i Holbæk-modellen og indeholder på samme tid en række værdier, menneskeopfattelser og strategier som behandleren skal mestre for at kunne praktisere Holbæk-modellen ordentligt.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 14. juni 2022 kl. 13-14.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Vi tilskynder jer til at komme med cases eller hvilke som helst andre spørgsmål som I måtte have på hjerte. Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 27.- 28. september 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.

Kursus 1: 27.-28. september 2022.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 25.-26. oktober 2022.

Follow-up kursus; opfølging på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: Foråret 2023.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønsterenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 1. december 2022.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk