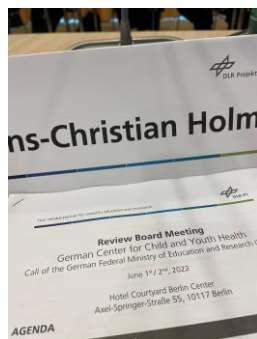


Kære alle



Det har været en stor ære at være udvalgt som international ekspert i anledning af, at den tyske regerings sundhedsmyndigheder har valgt at sammensætte et internationalt ekspertpanel, til at udforme et nationalt tysk center for børn og unge og helbred. Det var specielt ærværdigt at mødes med ledende børnelæger fra Europa og Nordamerika fra alle de pædiatriske specialer. Som ekspert i overvægt, har jeg typisk ikke oplevet at have været inviteret indenfor, fordi overvægt typisk ikke har været en prioritet. Derfor er det også meget interessant og visionært, at der er udsigt til et meget stort og ledende tysk center, hvor overvægt har en prioriteret og central placering i organisationen. Det tiltænkte budget er et tocifret milliardbeløb, og vil dermed skabe grundlag for et komplet paradigme-skiftende miljø, som man kan forvente sig meget af i fremtiden. En pointe der er yderst vigtig for overvægt, da der hermed er udsigt til, at overvægt prioriteres på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme.

Desuden er jeg netop blevet bedt om at holde et keynote oplæg (hoved eller primært oplæg) i en anden, men global organisering i relation til børn og unge der lever med overvægt. Det er tilfredsstillende, at der er international interesse for en evidensbaseret forståelse og tilgang til denne globale udfordring.

NY ARTIKEL [Genetics of early-life head circumference and genetic correlations with neurological, psychiatric, and cognitive outcomes](#)

Genetics of early-life head circumference and genetic correlations with neurological, psychiatric and cognitive outcomes

Suzanne Vogelitzang ^{1,2,3}, Jonathan P. Bradfield ^{4,5}, Early Growth Genetics Consortium, Strain F. A. Gray ^{6,7,8}, Janine F. Felix ^{9,10}, Vincent W. V. Jaddoe ^{9,10}

Collaborators, Affiliations + expand
PMID: 35659227 PMCID: PMC9166310 DOI: 10.1186/s12929-022-01281-1
[Free PMC article](#)

Abstract

Background: Head circumference is associated with intelligence and tracks from childhood into adulthood.

Methods: We performed a genome-wide association study meta-analysis and follow-up of head circumference in a total of 29,192 participants between 6 and 30 months of age.

Results: Seven loci reached genome-wide significance in the combined discovery and replication analysis of which three loci near *ARGF2*, *MYCL1*, and *TOP1*, were novel. We observed positive genetic correlations for early-life head circumference with adult intracranial volume, years of schooling, childhood and adult intelligence, but not with adult psychiatric, neurological, or personality-related phenotypes.

The HOLBAEK Study, som er forskningsdelen af Enheden for børn og unge med overvægt, Europæisk akkrediteret center for behandling af børn og unge med overvægt, har igen bidraget med data til det internationale konsortium "Early Growth and Genetics – EGG-konsortiet", hvor vi har fokuseret på de genetiske komponenter relateret til hovedomfangsmålinger og som er fundet at korrelere til intelligens og til at være relativt konstant fra tidlig barnealder og ind i voksenalderen. Vi udførte et genome-wide association studie metaanalyse med follow-up

af hovedomfang hos 29.192 deltagere i 6-30-måneders alderen. Vi fandt 7 gen-lokalisationer som nåede genome-wide signifikans, hvor 3 gener nær ARFGEF2, MYCL1, og TOP1, var nye. Vi fandt sammenhænge mellem disse gener og hovedomfang i den tidlige barnealder med kraniets volumen i voksenalder, antal år i skolesystemet, intelligens i både børne- og voksenalder, men ikke med voksenneurologisk eller psykiatrisk sygdom eller personlighedsforstyrrelser. Studiet viste, at de biologiske processer der ligger til grund for den tidlige barnealders udvikling af hovedomfang, er overlappende med udviklingen af hovedomfang, som det ses hos voksne. Sammenhænge mellem den tidlige barnealders hovedomfang med kognitive funktioner over livsforløbet kan delvis forklares med underliggende genetiske determinanter.

Dette studie er et elegant eksempel på, hvordan vi konstant arbejder på at forstå hjernens funktion og dens sygdomme og deres potentielle interaktion med udvikling og forværring af overvægt.

HOLBÆK-MODELLEN I MEXICO

Ved den Europæiske kongres European Congress on Obesity, som vi også skrev en del om i sidste nyhedsbrev, havde jeg den fornøjelse at blive interviewet af 2 dygtige journalister fra Mexico City. Interviewet var foranstaltet af et potentielt ønske om at integrere Holbæk-modellen i udviklingen af forståelsen, uddannelsen og håndteringen af overvægt hos børn og unge i Mexico. Det er der kommet en rig fin og respektfuld artikel ud af, som I kan læse [her](#).

Artiklen beskriver fint Holbæk-modellens værdier og strategier og hvor vigtigt det er, at der bliver taget vare på millioner af børn og unge med overvægt i Mexico. Perspektivet for denne indsats bæres i høj grad af Børnekonventionen, som siger, at alle børn og unge har ret til den højeste grad af sundhed, inklusive en kvalitets- og evidensbaseret behandlingstilgang. Det er selvfølgelig en meget stor opgave, men det er også en opgave, som ligger meget tæt på både mit hjerte og mine



ambitioner, fordi jeg er sikker på, at Holbæk-modellens universelle grundværdier med diverse modifikationer kan overføres til den Mexicanske virkelighed. Så jeg håber oprigtigt, at Holbæk-modellens materialer og digitale system snart kan findes på spansk.

NYT STUDIE *Hyperglucagonemia in Pediatric Adiposity Associates With Cardiometabolic Risk Factors, but Not Hyperglycemia*

Hos voksne er høje koncentrationer af glucagon relateret til type 2 diabetes, forringet glukose tolerance og overvægt. Betydningen af glucagon hos børn og unge med overvægt er usikker. I The HOLBAEK study undersøgte vi hvorvidt faste-koncentrationer af glukagon er øget hos unge med overvægt og hvorvidt det er relateret til hjerte-kar risikomarkører. Vi inkluderede 2.154 børn og unge i alderen 6 til 19 år med overvægt og sammenlignede dem med 1.858 børn og unge fra baggrundsbefolkningen med normal vægt. Faste-koncentrationer af glukagon og hjerte-kar risikomarkører blev analyseret med multipel linear og logistisk regressions statistiske modeller. Vi fandt, at børn og unge med overvægt havde højere glukagonkoncentrationer end børn og unge med normalvægt. Glukagon var relateret til BMI SDS, livvidde, fedtprocent, leverfedt procent, ALAT, højsensitivt CRP, HOMA, insulin, C-peptid, LDL-kolesterol og systolisk og diastolisk SDS-blodtryk og inverst relateret til blodsukker. Relationen mellem glukagon og blodsukker blev svækket hos børn og unge med en svær grad af overvægt. Glukagon var relateret til insulinresistens, øget ALAT, dyslipidæmi, hypertension og GLP-1, men ikke med højt blodsukker. Vi konkluderede, at sammenlignet med børn og unge med normalvægt, havde børn og unge med overvægt øgede glukagonkoncentrationer, der var relateret til en yderligere belastet hjerte-kar risikoprofil. Det antyder, at høje glukagonkoncentrationer er en forløber for en ringere glukoseregulation med deraf følgende risikoprofiler.

Studiet er et både elegant og aktuelt eksempel på samarbejdet mellem klinikere og basalforskere og illustrerer til fulde den oprindelige vision om



at etablere et forskningsmateriale, der reelt kan gøre os klogere med henblik på at forstå både udvikling og potentielt også behandlingen af børn og unge med overvægt.

BEHANDLERLICENS PRO – NYE OG BEDRE FUNKTIONER

Behandlerlicens Pro (BLPro) er under konstant udvikling og forbedringer af en lang række funktionaliteter. Eksempelvis udvides Basisdata i øjeblikket, variable vedr. ensomhed, mobning og livskvalitet nuanceres, og videomodulet optimeres og gøres mere fleksibelt. Tilsammen tilsigter disse forbedringer en mere intuitiv brugerflade, der kontinuerligt optimerer BLPro på baggrund af brugertilbagemeldinger samt en tilgængelig supportfunktion. Det gør konsultationerne mere nærværende og giver et mere glidende konsultationsflow pga. automatiseringer af tidligere manuelle processer, hvilket er med til at sikre en mere optimal behandling, større tidsoverskud og en faglig tilfredshed med et bedre arbejdsmiljø.

Det forventes således generelt at nedbringe behovet for mange forskellige fagligheder i kommunalt regi, idet Holbæk-modellens kompetenceuddannelse bidrager med tværfaglige kompetencer på et overvægtsrelateret højt fagligt niveau. Det medfører, at arbejdsplanlægningen bliver mere tidsoptimeret, fleksibel og er med til at udnytte de tilstedeværende ressourcer bedre.

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 bliver afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022. Programmet er næsten færdigt og bliver rigtig spændende og afspejler de seneste og vigtigste udviklinger.



Den første dag vil primært have et klinisk sigte, hvor forskellige behandlere vil holde oplæg om behandling af overvægt. Allerede nu kan vi sige, at der kommer en række indlæg om de specielle udfordringer som overvægt medfører i Børne-Unge Psykiatrisk regi, medicinsk afdeling, gynækologisk/obstetrisk afdeling og kirurgisk afdeling og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her kan vi allerede nu sige, at der kommer et interessant indlæg om filosofiske aspekter, inklusive eksistens i relation til overvægt og ikke mindst i relation til Holbæk-modellen.

Vi har allerede landet den første sponsor, hvilket betyder at dagsprisen reduceres for de betalende deltagere. Vi arbejder fremadrettet på at etablere flere sponsorer for derved at skabe en national conference, hvor priserne for deltagelse er beskedne.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed hjælpe med at være med til at gennemskue diverse forestillinger.

I kan se det næsten færdige program nederst i nyhedsbrevet eller via [linket her](#), her kan I også finde andre relevante detaljer om Årskonference for Holbæk-modellen 2022.

Endelig bekræftelse fra de resterende oplægsholdere forventes i løbet af den næste uges tid.



WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag d. 28. juni kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Kompleksitet vs. mestre og magte". I er allerede nu meget velkomne til at komme med spørgsmål. Dette emne er måske det mest centrale tema i Holbæk-modellen og indeholder på samme tid en række værdier, menneskeopfattelser og strategier som behandleren skal mestre for at kunne praktisere Holbæk-modellen ordentligt.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 16. august 2022 kl. 13-14.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Det er ganske gratis at deltage. På MasterClass er det muligt at drøfte udfordringer i behandlingen, få sparring til en konkret sag (anonymiseret), få supervision, stille spørgsmål til Holbæk-modellen og Behandlerlicens Pro eller bare lytte med

Det er Jens-Christian Holm og Cilius Fonvig som sidder klar til at drøfte udfordringer og svare på jeres spørgsmål.

Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 27.- 28. september 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 1: 27.-28. september 2022.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 25.-26. oktober 2022.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: Foråret 2023.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 1. december 2022.

At gøre patienten nem.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Årskonference Holbæk-modellen 2022

Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022

Program tirsdag den 6. september 2022

09.00-09.30	Registrering med kaffe, te og morgenbrød
09.30-09.50	Tidlig opsporing af overvægt og risikomarkører for hjerte og karsygdomme. <i>v/tba</i>
09.50-10.10	The Holbæk Study. <i>v/ læge Maria Fraulund, Enheden for børn og unge med overvægt, Holbæk Sygehus</i>
10.10-10.30	Er overvægt et problem i Børne- og Unge Psykiatrien? <i>v/tba</i>
10.30-10.45	Pause med kaffe og te
10.45-11.05	Er overvægt et problem på Medicinsk Afdeling? <i>v/tba</i>
11.05-11.25	Er overvægt et problem i Obstetrik og Gynækologi? <i>v/tba</i>
11.25-12.00	Overvægt som sygdom – udviklingen hos sundhedsprofessionelle, WHO og EU <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
12.00-13.00	FROKOST - Velbekomme 😊
13.00-13.30	Holbæk-modellens paradigmeskifter <i>v/ ledende overlæge, ph.d., forskningslektor og direktør Jens-Christian Holm</i>
13.30-14.00	Ny landvinding. Behandling med Setmalatonide; case study. <i>v/ Lucas fra Viborg</i>
14.00-14.15	Pause med kaffe og te
14.15-14.35	Oplevelsen af at introducere et nyt digitalt system i hverdagen <i>v/, tba sundhedsplejerske, Kommune</i>
14.35-14.55	Oplevelsen af at møde Holbæk-modellen som værdi, pædagogisk og kommunikativt værktøj <i>v/tba sundhedsplejerske, Kommune</i>
14.55-15.15	Den kliniske hverdag med Holbæk-modellen og det nye digitale system <i>v/ Sundhedsplejerske Ulla Lyskjær, Sønderborg Kommune</i>
15.15-15.35	Holbæk-modellen med skolen som arena <i>v/skoleleder Knud Erik Schack Korsbjerg, Stenhus Kostskole</i>
15.35-16.00	Afrunding på dag 1
18.00-	Middag for tilmeldte konferencedeltagere.

Årskonference Holbæk-modellen 2022

Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022

Program onsdag den 7. september 2022

08.30-09.00	Registrering med kaffe, te og morgenbrød
09.00-09.30	Respektfuldt sprogbrug <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
09.30-10.00	Tarmbakterier i overvægt <i>v/tba - oplæg på engelsk</i>
10.00-12.00	Eksistens, ligevægt og hvem er vi og hvor skal vi hen? <i>v/ Teolog Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen, Leder af Afdeling for Systematisk Teologisk Analyse, Københavns Universitet</i>
12.00-13.00	FROKOST - Velbekomme 😊
13.00-13.45	Ny BMI-grænse, "En ny erstatning for BMI" og "Succes for behandling af overvægt" <i>v/tba – oplæg på engelsk</i>
13.45-14.30	Introduktion af nye typer af medicin til behandling af overvægt <i>v/tba – oplæg på engelsk</i>
14.30-14.45	Pause med kaffe og te
14.45-15.15	ACTION Teens: 13 % af SHP'er der arbejder med overvægt internationalt har 1 dags undervisning i overvægt. Resten er UDDANNEDE! <i>v/ Medical Manager, Kasper Nørremark, Novo Nordisk Denmark</i>
15.15-15.30	Afslutning og evaluering