

Kære alle



Sommeren og sommerferien nærmer sig med hastige skridt og det er derfor ved at være oppe over med tilmeldingen til Årskonferencen 2022, som afholdes på Hotel Nyborg Strand den 6. og 7. september 2022. Vi har et færdigt og spændende program med en række interessante oplægsholdere. Vi har også inkluderet en sponsor for at søge at reducere udgifterne for deltagerne.

Årskonferencen 2021 havde mere end 120 deltagere og var en stor succes målt på dels antal deltagere, dels deres tilbagemeldinger, og det var endda uden sponsorer!

Vi håber at kunne gentage kunststykket igen i år. Årskonferencen 2022 er af samme årsag udvidet til en 2-dages konference. Vi glæder os rigtig meget til denne 2-dages Årskonference og håber det bliver en lige så stor succes.

Ideen med konferencen er at bidrage med et højt vidensniveau i relation til børn og unge der lever med overvægt og svær overvægt. Emnerne er mangfoldige og spænder lige fra patientoplevelser, refleksioner fra behandlere til både filosofiske og videnskabelige indlæg i relation til behandling af børn og unge med overvægt.

Husk, at sidste tilmeldingsfrist er den 9. august, da vi skal have sikkerhed for hvor mange der kommer af hensyn til reservationen på hotellet. Så kom og vær med til at skabe en fantastisk Årskonference 2022.

Vi ses i Nyborg 😊

Possible prediction of obesity-related liver disease in children and adolescents using indices of body composition

Magnus Jung Johansen ¹, Morten Asp Vonsild Lund ^{1,2}, Lars Ångquist ³, Cilius Esmann Forwig ^{1,3}, Louise Aas Holm ^{1,3}, Elzaveta Chabanova ⁴, Henrik S Thomsen ^{4,5}, Torben Hansen ^{2,6}, Jens-Christian Holst ^{1,3,6}

Affiliations: + expand
PMID: 35726748 DOI: 10.1111/jgs.12947

Abstract

Background: Diagnosis of nonalcoholic fatty liver disease in children and adolescents currently requires advanced or invasive technologies.

Objectives: We aimed to develop a method to improve diagnosis, using body composition indices and liver biochemical markers.

Methods: To diagnose non-alcoholic fatty liver disease, 767 Danish children and adolescents underwent clinical examination, blood sampling, whole-body dual-energy X-ray absorptiometry scanning and proton magnetic resonance spectroscopy for liver fat quantification. Fourteen variables were selected as a starting point to construct models, narrowed by stepwise selection. Individuals were split into a training set for model construction and a validation test set. The final models were applied to 2120 Danish children and adolescents to estimate the prevalence.

Results: The final models included five variables in different combinations: body mass index standard deviation score, android-to-gynoid-fat ratio, android-regional fat percent, trunk-regional fat percent and alanine transaminase. When validated, the sensitivity and specificity ranged from 38.6% to 51.7% and 87.6% to 91.9%, respectively. The estimated prevalence was 24.2%-35.3%. Models including alanine transaminase alongside body composition measurements displayed higher sensitivity.

NYT STUDIE Possible prediction of obesity-related liver disease in children and adolescents using indices of body composition

Vi er netop ude med et nyt studie, i et fint tidsskrift, der handler om, hvordan man bedre kan forudsige forekomsten af overvægtsrelateret leversygdom ved hjælp af at anvende kropssammensætningen. I øjeblikket afkræver diagnostik af overvægtsrelateret leversygdom invasive og omkostningstunge teknologier. Derfor var vores mål at udvikle en metode til at forbedre diagnostikken ved at anvende måling af kropssammensætning samt lever-relaterede blodprøver. Vi inkluderede 767 danske børn og unge der blev undersøgt, fik foretaget blodprøver, og helkrops dual-energy X-ray absorptiometry (DEXA) og proton magnetic resonance spectroscopy (MRS) skanninger. Fjorten variable relevante for kvantificering af fedtmassen blev udvalgt med henblik på at konstruere modeller, der optimeres med en metode der kaldes stepwise selection. Deltagerne blev opdelt i et træningssæt og et valideringstestsæt. Den finale model blev anvendt på 2120 danske børn og unge for at estimere forekomsten af overvægtsrelateret leversygdom. Den endelige model inkluderede 5 variable i forskellige kombinationer: BMI SDS, android-to-gynoid-fedt ratio, android-regional fedt procent, trunk-regional fedt procent og blodprøven alanin transaminase. I valideringsfasen varierede sensitiviteten fra 38.6% til 51.7% og specificiteten varierede fra 87.6% til 91.9%. Den estimerede forekomst af fedtlever varierede fra 24.2-35.3 %. Modellen med inklusion af blodprøven alanin transaminase og mål for kropssammensætning medførte en højere sensitivitet. Studiet konkluderede, at alanin transaminase og mål for kropssammensætning kan anvendes til at estimere fedtlever.

Studiet er vigtigt fordi mange børn, unge og voksne med overvægt har overvægtsrelateret leversygdom der har uafhængig indflydelse og sammenhæng med udvikling af hjerte- kar sygdomme og dermed på sygeligheden og dødeligheden i voksenalderen.

EASO SOMMER MASTERCLASS I ANNECY, FRANKRIG

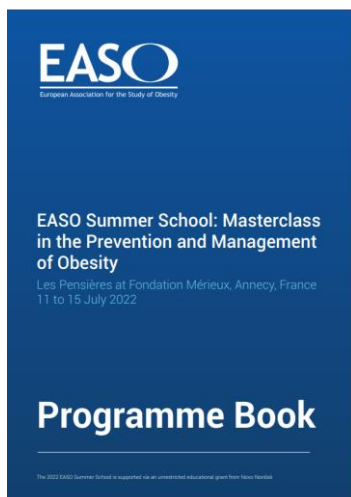
Igen i år har jeg æren af at være inviteret som træner, lærer og oplægsholder til den europæiske masterclass, der igen i år afholdes i de meget skønne omgivelser i Annecy i Frankrig tæt på Schweiz. Tour de France-feltet kommer faktisk lige forbi i morgen tirsdag, men der holder jeg oplæg!

Tilhørerne er en udvalgt skare af de mest håbefulde talenter fra hele Europa, som er blevet udvalgt på baggrund af deres egne meritter. I år skal jeg dels undervise i de forskellige behandlingsmetoder til børn og unge med overvægt, dels implikationerne af at forstå overvægt som en sygdom. Dette gælder specielt med den pædagogik og kommunikation der anvendes i Holbæk-modellen, hvor der specielt kommer fokus på tilstedeværelse og det efterladte indtryk, neutral kommunikation og at tage behandlingsansvaret som behandler og dermed tage afstand fra eksempelvis motivation. Det var også i regi af EASO, at jeg i december 2021 afholdt en virtuel masterclass over 3 dage af 3 timer hver, som fik fremragende tilbagemeldinger. Det er netop Holbæk-modellens resultater og anderledes måde at tænke på der trækker betydelig international interesse i øjeblikket, som det også kunne ses ved den Europæiske konference i Maastricht i maj måned i år, se evt. vores nyhedsbrev fra maj måned om dette [her](#).

ÅRSKONFERENCE 2022

Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 bliver afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022. Programmet er færdigt og bliver rigtig spændende og afspejler de seneste og vigtigste udviklinger. Vi vil virkelig tilskynde jer til at se programmet [her](#).

Den første dag vil primært have et klinisk sigte, hvor forskellige behandlere vil holde oplæg om behandling af overvægt. Allerede nu kan





vi sige, at der kommer en række indlæg om de specielle udfordringer som overvægt medfører i Børne-Unge Psykiatrisk regi, Medicinsk afdeling og Gynækologisk/Obstetrisk afdeling og hvorledes vi kan bygge bro med at forstå og behandle overvægt bedre i fremtiden.

Andendagen vil få et mere videnskabeligt sigte, hvor videnskabelig grundviden, indsigter, anbefalinger og eventuelle nye interessante vinkler og mekanismer med betydning for overvægt vil blive gennemgået. Her kan vi allerede nu sige, at der kommer et interessant indlæg om filosofiske aspekter, inklusive eksistens i relation til overvægt og ikke mindst i relation til Holbæk-modellen.

Vi har allerede landet den første sponsor, hvilket betyder at dagsprisen reduceres for de betalende deltagere. Vi arbejder målrettet på at etablere endnu en sponsor for derved at gøre priserne for deltagelse endnu mere overkommelige.

Årskonferencen 2022 har som tema at være evidensbaseret og vil dermed hjælpe med at være med til at gennemskue diverse forestillinger.

I kan se det færdige program via [linket her](#), her kan I også finde andre relevante detaljer om Årskonference for Holbæk-modellen 2022.

Husk sidste tilmeldingsfrist er 9. august 2022.

BEHANDLERLICENS PRO

Det går faktisk rigtig fornuftigt med dels flere brugere af BEHANDLERLICENS PRO, dels med en kontinuert og hurtig optimering af de digitale funktionaliteter. Basisdata er blevet udvidet, spørgsmålne er blevet nuanceret og øget i antal med visse vigtige spørgsmål, funktionaliteten er blevet mere intuitiv med automatisk overspringelse af

Bestiller

Allegor

1. 24. 1960

2. 24. 1960

3. 24. 1960

4. 24. 1960

5. 24. 1960

6. 24. 1960

7. 24. 1960

8. 24. 1960

9. 24. 1960

10. 24. 1960

11. 24. 1960

12. 24. 1960

13. 24. 1960

14. 24. 1960

15. 24. 1960

16. 24. 1960

17. 24. 1960

18. 24. 1960

19. 24. 1960

20. 24. 1960

21. 24. 1960

22. 24. 1960

23. 24. 1960

24. 24. 1960

25. 24. 1960

26. 24. 1960

27. 24. 1960

28. 24. 1960

29. 24. 1960

30. 24. 1960

31. 24. 1960

32. 24. 1960

33. 24. 1960

34. 24. 1960

35. 24. 1960

36. 24. 1960

37. 24. 1960

38. 24. 1960

39. 24. 1960

40. 24. 1960

41. 24. 1960

42. 24. 1960

43. 24. 1960

44. 24. 1960

45. 24. 1960

46. 24. 1960

47. 24. 1960

48. 24. 1960

49. 24. 1960

50. 24. 1960

51. 24. 1960

52. 24. 1960

53. 24. 1960

54. 24. 1960

55. 24. 1960

56. 24. 1960

57. 24. 1960

58. 24. 1960

59. 24. 1960

60. 24. 1960

61. 24. 1960

62. 24. 1960

63. 24. 1960

64. 24. 1960

65. 24. 1960

66. 24. 1960

67. 24. 1960

68. 24. 1960

69. 24. 1960

70. 24. 1960

71. 24. 1960

72. 24. 1960

73. 24. 1960

74. 24. 1960

75. 24. 1960

76. 24. 1960

77. 24. 1960

78. 24. 1960

79. 24. 1960

80. 24. 1960

81. 24. 1960

82. 24. 1960

83. 24. 1960

84. 24. 1960

85. 24. 1960

86. 24. 1960

87. 24. 1960

88. 24. 1960

89. 24. 1960

90. 24. 1960

91. 24. 1960

92. 24. 1960

93. 24. 1960

94. 24. 1960

95. 24. 1960

96. 24. 1960

97. 24. 1960

98. 24. 1960

99. 24. 1960

100. 24. 1960

visse spørgsmål, som bliver irrelevante ved et givet svar (hvis et barn kører på cykel i skole, er det ikke relevant at svare hvordan det kommer på arbejde og vice versa), opskrifter udvides og biblioteket øges også. Alle opdateringer er også gået live i den norske version, som de er vældig tilfredse med deroppe 😊. Der kommer desuden snart nye emner i Biblioteket om stigmatisering og internaliseret stigmatisering og diskrimination og hvorledes Holbæk-modellen direkte i sin pædagogik og kommunikation er med til at reducere samt til dels befri patienten for mangeårig internaliseret stigmatisering og diskrimination. Dette fortæller jeg i øvrigt om og diskuterer i en snarlig podcast. Dette er også en rigtig vigtig pointe ved BEHANDLERLICENS PRO, samtidig med at man sparer tid, letter forløbene og skaber et bedre arbejdsklima for behandlerne.

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag d. 23. august kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Kompleksitet vs. mestre og magte". I er allerede nu meget velkomne til at komme med spørgsmål. Dette emne er måske det mest centrale tema i Holbæk-modellen og indeholder på samme tid en række værdier, menneskeopfattelser og strategier som behandleren skal mestre for at kunne praktisere Holbæk-modellen ordentligt.

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 16. august 2022 kl. 13-14.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Det er ganske gratis at deltage. På MasterClass er det muligt at drøfte udfordringer i behandlingen, få sparring til en konkret sag (anonymiseret),



få supervision, stille spørgsmål til Holbæk-modellen og Behandlerlicens Pro eller bare lytte med

Det er Jens-Christian Holm og Cilius Fonvig som sidder klar til at drøfte udfordringer og svare på jeres spørgsmål.

Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 27.- 28. september 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.

Kursus 1: 27.-28. september 2022.
Introduktionskursus.

Kursus 2: 25.-26. oktober 2022.
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: Foråret 2023.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

Brush Up: 1. december 2022.
At gøre patienten nem.



<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klubnikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

RIGTIG GOD SOMMER TIL JER ALLE

