

Kære alle



Så er det officielt efterår og vi har travlt. I den kapacitet jeg har etableret med Enhedens og Biobankens resultater, samt den ledsagende kompetenceuddannelse i Holbæk-modellen er jeg hen over de næste måneder inviteret til at holde oplæg i Istanbul, Barcelona, Berlin, San Diego og Sevilla. Det er primært videnskabelige, men også sundhedspolitisk vigtige møder, der eksempelvis indbefatter, at de europæisk akkrediterede behandlingsklinikker mødes i Istanbul. Verdenskonferencen for overvægt i Californien og en europæisk børnelægefaglig konference i Spanien. Det er en interessant og paradigmeskiftende tid vi lever i og jeg tør godt sige, at jeg forventer, at de næste år medfører en række store positive omvæltninger, der tilsammen vil medføre en mere ordentlig opfattelse og forståelse af mennesker der lever med svær overvægt, en udvikling der vil medføre mere omsorg, en udvikling der i højere grad vil sikre det bedste for barnet eller det bedste for patienten.

ÅRSKONFERENCE 2022



Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 er netop blevet afholdt på Hotel Nyborg Strand den 6.-7. september 2022 og bød på to fantastiske dage. Vi var mange mennesker med deltagere fra kommuner over hele landet der i en fantastisk positiv, tryk og udviklende stemning havde fokus på et spændende 2-dages program, hvor der var lige fra filosofiske refleksioner over menneskelige grundværdier og præmisser, til indslag fra den kommunale hverdag til mere videnskabelige indslag. Man kunne finde mange højdepunkter, men vigtigheden af omsorg i Holbæk-modellen, den positive behandlingseffekt som Lukas har opnået med Sethmelanotide og hele familiens historie, de positive meldinger om Behandlerlicens Pro's resultater, brugervenlighed og effektivitet samt

spændende indlæg om hvordan man skal forstå fedtmassen, dens kompleksitet samt vigtigheden i at mønstergenkende de mange vigtige aspekter som et slags puslespil var alle vigtige indsigter.

Tilbagemeldingerne fra deltagerne var meget positive og eksempler på udtalelser er;

- *"Meget tankevækkende hvor få egnede overvægts-professionelle der behandler overvægt"*
- *"Meget fin brobygning mellem forskning/teori og praksis som skaber bedre forståelse og relation til det i praksis"*
- *"Spændende viden som skaber større forståelse og relation til praksis"*
- *"Spændende læring som altid"*
- *Jeg tilegner ny viden hver gang og bliver meget klogere"*
- *Vigtig viden som er uundgåelig når man arbejder med Holbæk-modellen. Altid spændende selvom jeg har hørt det tidligere op til flere gange"*
- *Super godt det er sundhedsplejersker der fortæller om Behandlerlicens Pro så man hører det ud fra en anden synsvinkel"*
- *"Tankevækkende og vigtige fokuspunkter til behandling af overvægt. Kan ikke lade være med at tænke på, hvor mange der er blevet misinformeret omkring deres vægt og BMI. Håber og ønsker, at det bliver den nye BMI-grænse der tager over"*
- *"Fint og spændende oplæg samt god debat"*
- *"Rigtig godt med mange perspektiver"*
- *"Fedt arrangement og jeg har virkelig fået noget ud af at være med. Jeg blev klogere. Teologen....der var sat ALT for lang tid af til det. ...Resten var relevant og spændende - selvfølgelig i varierende grad. JC er rigtig dygtig..... Som kommune prioriteres der en masse penge til denne konference og det er dårligt at der ikke justeres så man rent faktisk forstår*



grundessensen af metoden når den nu gennemgås. Det gælder både eksemplet med mus... modregulering...leptin osv. Det er SÅ vigtigt, så hvorfor skal det hele tiden gå så stærkt. Enheden er en FABELAGTIG metode som jeg virkelig støtter op om så det ville være godt hvis der var lidt ydmyghed for os deltageres tid og viden"

Vi kan konkludere at afholdelse af Årskonference Holbæk-modellen 2022 over 2 kursusdage med overnatning, middag og sociale indslag var en stor succes. Mere specifikt har næsten alle oplæg scoret mere end 4 i en skala fra 1-5, hvilket er meget tilfredsstillende når man påtænker mange oplæg, mange deltagere over en 2-dages konference.

Vi planlægger derfor også Årskonference Holbæk modellen 2023 over to dage, angiveligt i slutningen af september 2023, derom nærmere på et senere tidspunkt. Husk at vi er meget lydhøre over for forslag til programpunkter.

Allerede indkomne forslag

- Faglig opdatering i forhold til kostvejledningen i Holbæk-modellen. Begrundelse for de gældende anbefalinger eks. ændret indkøbsguide o. lign.
- Oplæg fra en sundhedsprofessionel fra primær sektor et land vi sammenligner os med – deres oplevelse og erfaring med behandling af børn og unge med overvægt.
- Fokus/oplæg omkring ernæring. Jeres valg og overvejelser omkring den ernæringsmæssige del. Det giver god mening at have konferencen over 2 dage. Samtidig fordrer det, - også ift. at kunne få lov at komme afsted - at dagene er pakket med faglige indlæg, og her tænker jeg, at det også inkluderer forskere udefra.



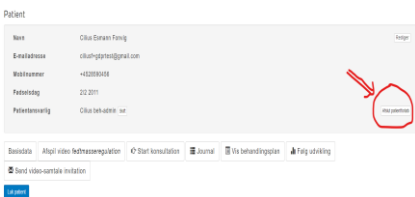
FOLLOW-UP STUDIER I ENHEDEN

På Årskonference Holbæk-modellen 2022 havde vi glæde af Emilie Damgaard Brünner Hovendal som en virkelig dygtig konferencier og Louise Aas Holm som oplægsholder, hvor Louise gennemgik vigtige indsigter i relation til at definere fedtmassen, forstå fedtmassen og hvordan vi overordnet skal forstå og definere succes i behandlingsforløb af overvægt. Emilie og Louise er begge Ph.d.-studerende i Enheden for Børn og Unge med Overvægt, hvor de er gået i gang med et meget stort opfølgingsstudie på alle vores tidligere patienter. Visionen er at genindkalde flere tusinde tidligere patienter og undersøge de langsigtede effekter af dels deres overvægt dels effekterne fra behandlingen. Vi har i den sidste tid modtaget støtte til 1½ års stipendiattid, hvilket selvfølgelig er rigtig glædeligt. Emilie har fokus på forstadier til type 2 diabetes og Louise fokuserer på kropssammensætningen og dets indflydelse på udvikling af overvægtsrelateret sygdom.

BEHANDLERLICENS PRO

Behandlerlicens Pro er et digitalt system der hele tiden og næsten konstant forbedres, ikke mindst drevet af de tilbagemeldinger som vi får fra dets brugere. BLP er fuldt færdigudviklet, men det bliver hele tiden raffineret. Eksempelvis er det nu muligt at afslutte patientforløb, basisdata bliver løbende udvidet, ligesom der kommer flere opskrifter og vi udvider biblioteket.

Det er vigtigt, at de fagprofessionelle tilbagemeldinger ved anvendelse af BLP er meget positive og generelt med en stor tilfredshed om at vi leverer, når vi siger at BLP medfører tidsbesparelser på omkring 45% sammenlignet med Holbæk-modellen udført på papir og besparelser på 50-65% når man sammenligner med andre metoder. De tekniske aspekter af Holbæk-modellen er så at sige gjort mere flydende og nemmere at håndtere og har dermed skabt en situation, hvor man nu



bedre har mulighed for at være der hvor det er vigtigst i patientens perspektiv, hvilket tilsammen efterlader et betydeligt indtryk af omsorg hos patienten. Vores mission og vision er, at alle mennesker kan få en god og anstændig behandling og at vi løbende kan monitorere og optimere behandlingsforløbene og i processen kan dokumentere behandlingsresultaterne.

WEBINAR for alle

Jens-Christian indbyder atter til sit næste webinar tirsdag d. 4. oktober kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Kompleksitet vs. Omsorgen til at mestre og magte". I er allerede nu meget velkomne til at komme med spørgsmål. Dette emne er måske det mest centrale tema i Holbæk-modellen og indeholder på samme tid en række værdier, menneskeopfattelser og strategier som behandleren skal mestre for at kunne praktisere Holbæk-modellen ordentligt.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 11. oktober 2022 kl. 13-14.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Det er ganske gratis at deltage. På MasterClass er det muligt at drøfte udfordringer i behandlingen, få sparring til en konkret sag (anonymiseret), få supervision, stille spørgsmål til Holbæk-modellen og Behandlerlicens Pro eller bare lytte med

Vi sidder klar til at drøfte de udfordringer som I syntes er aktuelle så vi kan svare på jeres spørgsmål.



Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 27.- 28. september 2022. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.

Kursus 1: 27.-28. september 2022.
Introduktionskursus.

Kursus 2: 25.-26. oktober 2022.
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 6.-7. december 2022.
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: Foråret 2023.
Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk