

Kære Alle



Det er en kæmpe ære, at vi kan meddele, at vi netop har vundet prisen for det bedste uddannelsesprogram for overvægt i Europa i 2022. Vi er super taknemmelige for at blive anerkendt for vores mangeårige indsats for at uddanne behandlere og skabe løsninger der letter behandlingen for både behandlere, patienter og borgere.

### DR HOLM VINDER EUROPÆISK TOP-PRIS

The EASO ECPO Award for Bedste Nationale Uddannelsesprogram i Europa 2022 er i dag d. 30. november 2022 blevet tildelt Dr Jens-Christian Holm.

Dr Jens-Christian Holm fra Enheden for Børn og Unge med Overvægt, Europæisk Center for Behandling af Overvægt, Holbæk Universitetshospital, Danmark har netop vundet en europæisk top-pris for hans uddannelsesprogram til overvægt.

Prisen for Bedste Nationale Uddannelsesprogram sker i forbindelse med World Obesity Day Europe og er blevet præsenteret for ham af The European Association for the Study of Obesity (EASO) og The European Coalition for People living with Obesity (ECPO).

[Winners of the 2022 top World Obesity Day Awards in Europe - World Obesity Day Europe \(woday.eu\)](https://www.woday.eu)



Dr Jens-Christian Holm har udviklet et omfattende og professionelt uddannelsesprogram for sundhedsprofessionelle, der er bygget på tre grundværdier; 1) at respektere og behandle svær overvægt som en sygdom, 2) den komplekse biologi der styrer fedtmassen samt 3) den sundhedsprofessionelles ansvar i relation til pædagogik og kommunikation. Uddannelsen er bygget på Holbæk-modellen som Dr Jens-Christian Holm også har opfundet og udviklet. Dr Holm har trænet

mere end 1.000 sundhedsprofessionelle i over 80 kommuner i Danmark og Norge samt i andre lande og er blevet nomineret til prisen af sine kolleger.

Dr Holm har vundet denne fornemme pris, fordi bedømmelsesudvalget udover den omfattende og professionelt udviklede uddannelse, har lagt vægt på, at resultaterne er internationalt enestående samt at sundhedspersonalets professionalisme understøttes af et digitalt system, der optimerer behandlingen for både borgerne og deres behandlere.



De digitale redskaber, som er udviklet til behandlingen af overvægt til børn, unge og voksne, har også gjort behandlingen lettere tilgængelig for borgere, patienter og sundhedsprofessionelle i et professionelt superviserende og uddannelsesmæssigt format. Derudover er disse digitale løsninger blevet integreret i kommunale og regionale sundhedsklinikker i både Danmark og i Norge.

Det er selvfølgelig en kæmpe ære både for mig personligt, men også for Holbæk-modellen i særdeleshed og for vores indsats igennem en længere årrække. Tak til alle dem der støttet os gennem årene. Tak til alle patienterne og deres pårørende.

I kan se mere om vores kurser og Behandlerlicens Pro på

[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

## OBESITY WEEK 2022 SAN DIEGO

Det var en stor ære at blive inviteret af vores amerikanske modstykke The Obesity Society (TOS) og det amerikanske udvalg for børn og unge med overvægt til Obesity Week 2022 i San Diego primo november. Obesity Week er en stor amerikansk konference om overvægt med deltagere fra både Europa og Nord- og Sydamerika.

Der var flere højdepunkter, eksempelvis var undertegnede og den anden leder af det europæiske "Childhood Obesity Task Force COTF" Jennifer Baker inviteret til en rundbordssamtale med de amerikanske sundhedsmyndigheder (Centers of Disease Control and Prevention (CDC)), det amerikanske lægemiddelagentur (FDA) og det europæiske lægemiddelagentur (EMA) samt flere større lægemiddelproducenter. Her kom jeg med et indlæg, hvor jeg argumenterede for, at vi bør anvende fedtmasse-procent, da BMI og alle dets afledte størrelser uvægerligt er upræcise og dermed hverken yder patienter eller behandlere den præcision som forventes i rådgivningsforløb i behandling af overvægt og dets komplikationer.

At have en samtale på et så højt fagligt niveau med nogle af verdens vigtigste beslutningstagere var dels en stor ære, dels en meget inspirerende oplevelse. Anvendelse af fedtmasse-procent vil give en meget mere præcis idé om, hvor stor fedtmassen er og tager dermed den slanke kropsmasse, inklusive muskler, ud af estimatet af overvægt. Denne præcision er vigtig af mange årsager: som sagt vil rådgivningen blive mere præcis, resultatevalueringer vil også blive mere præcise og vores viden om sammenhænge mellem fedtmasse og en lang række sygdomme vil også blive bedre belyst. Alt i alt handler det meget om respekt for overvægt som en sygdom, hvor vi skal anvende det mål, som giver den største kvalitet, selvom det er mere besværligt end at anvende BMI.

På Årskonferencen Holbæk-modellen 2022 var der et fremragende indlæg om hvorledes vi skal forstå fedtmassen ved behandling af overvægt, se evt. præsentationen ved Louise Aas Holm [her](#).

Derudover blev der offentliggjort det historiske gennembrud, at medicinen Semaglutide, givet subkutant en gang om ugen, medfører

meget imponerende behandlingsresultater med en acceptabel række af bivirkninger, men hvor specielt pris og behandlingsvarighed er uafklarede forhold. Der er ingen tvivl om, at der i fremtiden vil komme en langt bedre behandling af mennesker der lever med svær overvægt og specielt dem, hvor det har indflydelse på deres mentale, fysiske eller sociale hverdagsfunktionalitet kan se frem til en mere effektiv behandling. I kan se den nye artikel om Semaglutide [her](#).

### AT VEJE ELLER IKKE AT VEJE



I Sundhedsplejersken (udkommet ultimo november 2022) har vi netop skrevet en artikel om "at veje eller ikke at veje". Emnet dukker regelmæssigt op, selvom der ingen evidens er for, at det at veje en person i sig selv har nogen som helst skadelig effekt. Det er klart at personale, der ikke er ordentligt uddannet i relation til overvægt, utilsigtet kan have en uhensigtsmæssig adfærd og kommunikation med et menneske der lever med overvægt, men det demonstrerer jo blot, hvor vigtigt det er at have respekt for overvægt og uddanne sundhedsfagligt tilsvarende. I kan se artiklen [her](#).

### BEHANDLERLICENS PRO

Vi fortsætter ufortrødent med løbende at udvikle og forbedre Behandlerlicens Pro (BLPro), så det på mange måder giver både patienter og behandlere en bedre service. Der er nye og flere opskrifter, der er lavet et lettere og mere intuitivt funktionsflow gennem spørgsmålene, man kan gennemgå en follow-up konsultation på 5 forskellige måder, lige fra en ny fuld forundersøgelseskonsultation til blot at skrive et par linjer, afhængig af hvordan det pågældende behandlingsforløb udvikler sig. Desuden er det interessant hvorledes man kan have færre og kortere konsultationer i klinikken, dels fordi

patienterne selv bruger BLPro, dels fordi de løbende undervejs kan støttes af supporten, hvis de behøver det.

### WEBINAR for alle

Jens-Christian indbyder atter til sit **næste webinar tirsdag d. 13. december kl. 20** i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er "Kompleksitet vs. Omsorg til at mestre og magte". I er allerede nu meget velkomne til at komme med spørgsmål. Dette emne er et meget centralt tema i Holbæk-modellen og indeholder på samme tid en række værdier, menneskeopfattelser og strategier som behandlere skal mestre for at kunne praktisere Holbæk-modellen ordentligt.

### Gratis MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 13. december 2022 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på [klub@drholm.com](mailto:klub@drholm.com)

Det er ganske gratis at deltage. På MasterClass er det muligt at drøfte udfordringer i behandlingen, få sparring til en konkret sag (anonymiseret), få supervision, stille spørgsmål til Holbæk-modellen og Behandlerlicens Pro eller bare lytte med.

Vi sidder klar til at drøfte de udfordringer som I syntes er aktuelle så vi kan svare på jeres spørgsmål.

Eneste krav for at deltage i MasterClass er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser.





### Kontakt os

Kalundborgvej 114  
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm  
Overlæge, Ph.d.  
+45 2620 7533  
[jch@drholm.com](mailto:jch@drholm.com)

Dorte Jensen  
Sekretær, Dr Holm  
+ 45 6146 4463  
[klubken@drholm.com](mailto:klubken@drholm.com)

Læs mere på  
[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

## KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 3, som bliver afholdt den 6.- 7. december 2022. Kurset afholdes på "Ved Møllen", Dronningensgade 30, 4100 Ringsted.

**Kursus 1:** 25. – 26. april 2023.  
Introduktionskursus.

**Kursus 2:** 13. – 14. juni 2023  
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

**Kursus 3:** 6.-7. december 2022.  
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

**Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation:**  
6. – 7. juni 2023.

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.