

Kære alle

Det er i øjeblikket en meget spændende tid, ja faktisk nærmest en guldalder for forståelsen samt behandlingen af overvægt. I øjeblikket bliver der godkendt flere og flere typer af medicin, som kan hjælpe visse patienter. Det er meget vigtigt, at non-farmakologisk behandling (som eksempelvis Holbæk-modellen) nu i højere grad kan understøttes af EU-godkendte lægemidler, som kan anvendes som supplement til specielt de patienter, som ellers er vanskelige at behandle. Det er en kærkommen hjælp, som kan hjælpe mange tusinder af patienter, som er mere eller mindre truet i deres trivsel og helbred.

Medicin kan aldrig stå alene og der er fortsat betydelige udfordringer hvad angår bivirkninger, pris, varighed af behandling, kommunikation og ikke mindst hele grundforståelsen af overvægt, hvor det er bydende nødvendigt, at hele samfundet, men specielt behandlere, kompetenceudvikles til at forstå de komplekse forhold omkring overvægt, at fedtmassen forsvares aktivt og at det ikke blot drejer sig om simplificerede opfattelser såsom motivation og kalorierestriktion.

LUKAS

Lukas var 2 år gammel og vejede 39 kg, da forældrene i desperation gik på nationalt TV omkring deres drengs svære og invaliderende overvægt. Forældrene følte sig ikke hørt og de blev mødt med vanlig tankegang om motivation og kalorierestriktion med videre, der ikke rigtig førte noget godt med sig.

Vi diagnosticerede ham med en leptin receptor mutation, som på mange måder skabte respekt om, at Lukas havde en svær og invaliderende overvægt med en konstant enorm sult, der satte familien på prøve i alle døgnets vågne timer. Senere fik vi foranlediget, at han fik forsøgsmedicin i Tyskland, som er blevet til en TV-dokumentar.



Allerede 15 dage efter Lukas var blevet født. Sæmmede hans forældre, at der var noget helt galt med deres lille søn. Han kunne aldrig blive mæt og græd af sult døgnet rundt, og selv om de forsøgte at holde ham på diæt, blev han større og større. Foto: TV2 NY

TV-dokumentar om altid sultne Lukas er feel-good TV, men alligevel stærk kost

Man kan se udsendelsen på TV2 Play og dokumentaren er blevet anmeldt her

[TV-dokumentar om altid sultne Lukas er feel-good TV, men alligevel stærk kost \(sundhedspolitisktidsskrift.dk\)](#)

MEDICINSK BEHANDLING AF OVERVÆGT

I øjeblikket er der megen fokus på medicinsk behandling af overvægt, som er blevet tiltagende relevant grundet de nye former for specielt GLP-1 analoger der løbende bliver godkendt af sundhedsmyndighederne. I de næste år vil der komme flere lægemidler, der udviser effektive behandlingsresultater, men hvor der stadig resterer udfordringer med bivirkninger og ikke mindst pris når det kommer til en potentiel livslang behandling. Der er mange spørgsmål og udfordringer, som vi tager hånd om i Dr Holm Klinikken, hvor vi dels skræddersyr behandlingsforløb og om nødvendigt også anvender medicinsk behandling i kortere eller længere perioder (individualiseret). Dr Holm Klinikken stiller sig nu også til rådighed med ordination af godkendte lægemidler til børn og unge i kommunalt regi, når medicinsk behandling vurderes sundhedsfagligt relevant. Dr Holm Klinikken anvender konsekvent Behandlerlicens Pro, hvilket sikrer at patientens non-farmakologiske behandling er optimal samt at patienten og familien er tilstrækkeligt informeret om de forhold der er vigtige ved forståelsen af overvægt. Dette er specielt vigtigt når medicinsk behandling af overvægt er indiceret.

Derudover adresserer vi også medicinsk behandling i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere" i et webinar på tirsdag den 21. februar 2023, se herunder.

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 21. februar kl. 20 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er Medicinsk behandling af overvægt og alle de vigtige aspekter der hermed er at tage i betragtning. Man kan få adgang til webinarret [her](#).

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 7. marts 2022 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens kompetence-udviklingskurser. Ønsker du at få drøftet en case, kan du informere Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp. Vi har i de sidste Masterclasses været ret mange så vi er gået lidt væk fra introduktionsrunder, men du er meget velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørgsmål, som I møder i den kliniske hverdag.

NY ARTIKEL- High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity

Så er the HOLBAEK Study igen fremkommet med en meget relevant artikel på internationalt topniveau, hvor vi har undersøgt nogle specifikke fedtstoffer, som vi alle har i blodbanen. Lectin-like oxidized low-density lipoprotein (ox-LDL) receptor-1 er en receptor for oxidiseret low-density lipoproteiner. Hos voksne er højere sLOX-1 koncentrationer associeret med hjerte-kar-sygdomme, type 2 diabetes, og svær overvægt. Imidlertid er det ikke kendt, hvorledes det forholder sig hos børn og unge. Vi analyserede deltagere i et tværnsnitsstudium med The HOLBAEK Study,



ORIGINAL RESEARCH

High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity

Sara E. Strason, MSc; Anna E. Jonsson, PhD; Mette K. Andersen, PhD; Morten A. V. Lund, MD; Louise Aas Holm, MD; Cilius E. Fornvig, MD, PhD; Yun Huang, MSc; Evelina Starkweather, MSc; Helene Bæk Juul, PhD; Lars Argegaard, PhD; Thorald I. A. Sørensen, MD, DMSc; Emily L. Ongstad, PhD; Harshita Gadgil, MD; Joseph Grimsby, PhD; Christopher J. Rhodes, PhD; Oluf Pedersen, MD, DMSc; Michael Christiansen, MD; Jens-Christian Holm, MD, PhD; Torben Hansen, MD, PhD

hvor 4- til 19-årige børn og unge fra både Enheden for børn og unge med overvægt, akkrediteret Europæisk Center til behandling af overvægt og fra en baggrundspopulation med et body BMI over 90-percentilen (n=1.815) samt børn og unge med normalvægt fra en baggrundspopulation (n=2.039). Således undersøgte vi fastende plasma koncentrationer af sLOX-1 og inflammatoriske markører hos i alt 3.854 børn og unge. Børn og unge med overvægt og svær overvægt samt pubertetsudvikling udviste højere sLOX-1 koncentrationer sammenlignet med børn og unge med normalvægt. sLOX-1 var associeret med en lang række markører for hjerte- karsygdomme. Potentielt kan sLOX-1 anvendes som en tidlig markør for en øget risiko for hjerte-kar-sygdomme hos børn og unge med overvægt eller svær overvægt. I kan se studiet her

[High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity \(ahajournals.org\)](https://ahajournals.org)

Studiet er således en direkte konsekvens af den vision der ligger bag The HOLBAEK Study, nemlig at øge forståelsen og dermed potentielt behandlingen af børn, unge og voksne der lever med overvægt.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er netop blevet kåret til den bedste nationale uddannelse [i Europa i 2022](#).

Det næste kursus i Holbæk-modellen er Kursus 1, som bliver afholdt den 25.- 26. april 2023. Kurset afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 25.-26. april 2023.

Introduktionskursus.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 1: 2.- 3. maj 2023 – Torshavn, Færøerne
Introduktionskursus.

Kursus 2: 13. -14. juni 2023.
Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: Efteråret 2023.
Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 6.-7. juni
2023

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen;
[*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.