

Kære alle



Vi har travlt og der sker meget på mange områder omkring Holbæk-modellen. Holbæk-modellens uddannelse og digitale værktøjer har vundet en fornem europæisk pris som Bedste Nationale Uddannelsesprogram, Behandlerlicens Pro er yderligere blevet væsentligt udvidet og opdateret og Årskonferencen 2023 er planlagt til oktober på Hotel Nyborg Strand.

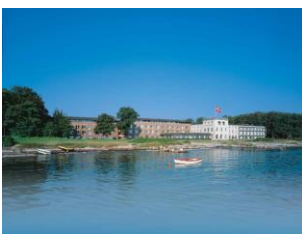
Desuden blev der i starten af maj godkendt en ny type medicin til behandling af børn og unge over 12 år og det forventes, at der kommer endnu bedre behandlingsmuligheder i løbet af den næste tid. Derfor er der et klart øget behov for at kunne kommunikere og evaluere med vores patienter og vurdere hvem som eventuelt kunne have fordel af et tillæg af medicinsk behandling. I den anledning er det vigtigt at huske, at medicinsk behandling aldrig kan stå alene og at der behøves grundig information og oplysning så patienterne og deres familier kan forholde sig til deres situation på et informeret grundlag.

Desuden viser nye behandlingsresultater med Behandlerlicens Pro, at det er i stand til at reducere graden af overvægt hos op imod 80% af patienterne, mere om det i de næste nyhedsbreve.

ÅRSKONFERENCE HOLBÆK-MODELLEN 2023

Årskonference Holbæk-modellen 2023 bliver den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har lyttet til jeres ønsker efter Årskonference Holbæk-modellen 2022 og er i gang med at sammensætte et spændende program. Skulle der være et emne I kunne tænke jer på programmet, da skriv endelig til Dorte på klinikken@drholm.com så vil vi forsøge at få det med.

Det foreløbige program kan ses [her](#).





ANERKENDELSE AF VORES UDDANNELSESPROGRAM

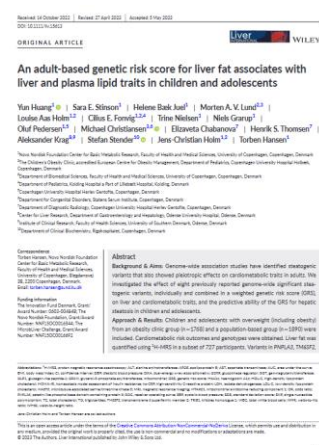
Holbæk-modellens uddannelse og digitale værktøjer blev i slutningen af 2022 tildelt en fin Europæisk pris for det Bedste Europæiske Nationale Uddannelsesprogram i 2022.

Holbæk-modellen underbygges af tekstbogen "Det Bedste for Barnet", som i øvrigt blev tildelt 6 ud af 6 stjerner som den bedste sundhedsbog, da den udkom, man kan se anmeldelsen [her](#). Holbæk-modellens pædagogik/kommunikation, lærebog, uddannelse og digitale værktøjer er en samlet konsistent pakke, som holder både patienter og sundhedsprofessionelle i hånden undervejs og skaber trygge behandlingsforløb, som styrker fællesskabet mellem patienter og behandlere. Det er akkurat, hvad vi kalder rettidig omsorg. Der er nu også kommet en fin artikel der beskriver den nye pris [her](#).



NY ARTIKEL

Vi har atter fået udgivet en stor, flot international artikel, der viser hvorledes, at en genetisk risiko score for fedt i leveren og øget hjerte-kar sygelighed hos voksne også er relevant hos børn og unge. Vi inkluderede 1768 børn og unge med adipositas fra Enheden for børn og unge med overvægt, Europæisk center for behandling af overvægt samt 1890 børn og unge fra baggrundsbefolkningen. Vi beregnede genetiske risiko scores, markører for hjerte-kar-sygdomme og fedt i leveren med magnetisk resonans spektroskopi. De genetiske risikovarianter udviste associationer med fedt i leveren, blodprøverne ASAT og ALAT samt lipidstatus, som viser at de genetiske risici også er relevante hos børn og unge. Denne genetiske risiko score har potentiale for fremover at kunne vurdere patienter med større eller mindre risiko profiler. Det er præcis sådanne studier, som fremadrettet skaber grundlag for at tilbyde patienter en professionel service, hvilket vi også betegner som rettidig omsorg. Artiklen kan læses [her](#).



NYT I BEHANDLERLICENS PRO

Behandlerlicens Pro udvikler sig løbende og ikke mindst med jeres tilbagemeldinger om forslag til forbedringer.

I de sidste måneder er der kommet en lang række opdateringer med eksempelvis

- indførelse af sikkerhedsforanstaltninger, så det er sværere at indtaste forkert mailadresse på borgeren ved oprettelse i BLP.
- lettere at genaktivere tidligere/afsluttede patienter/borgere i BLP.
- anbefalingerne for indtag af nødder, frø og kerner er opdateret
- spørgsmål om tørret frugt er nu lagt ind under slik/snacks
- spørgsmål og evt. behandlingspunkt om multivitaminpille er tilføjet
- spørgsmål om smør og margarine er lagt ind under kategorien for ost og smør
- under fanen "Journal" er det markeret om konsultationen er en Behandlerkonsultation (B) eller en Hjemmekonsultation (H)
- og skjule "Hjemmekonsultationer" i grafen, så man kun ser Behandlerkonsultationerne (B)
- under fanen "Følg din udvikling" kan man nu også se fedtmasse, muskelmasse, hoftevidde, livvidde
- under fanen "Basisdata" (kan også tilgås fra fanen "Journal") er der i sektionen *Familiære dispositioner* tilføjet en "Nej til alle"-knap, som svarer nej til hele rækken af spørgsmål
- Lærebogen "Det Bedste for Barnet" er nu lagt tilgængelig til alle brugere og behandlere som lydbog
- videokonsultationer er kompatible med alle typer af videokommunikation, så alle behandlere kan bruge det video-program der ønskes (og er tilladt lokalt)

Frokost - hvad spiser du af ost, smør?

Nævn alt i løbet af de seneste par uger - inklusiv weekend og ferie.

Hvad er fedtindholdet i ost?

Jeg spiser ikke ost, smør til frokost

Ost med over 17% fedt

Ost med højst 17% fedt

Smør

Plantemargarine

Tilføj andet

Overvægt	"Nej" til alle →
Kirurgi pga. overvægt	"Nej" til alle →
Forhøjet blodtryk	"Nej" til alle →

✉ Send video-samtale invitation

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 20. juni kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er medicin til børn og unge. Respekt for overvægt i samfundet? Man kan få adgang til webinar [her](#).

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 20. juni 2023 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens uddannelsesprogram. Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked til Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp. Vi har i de sidste Masterclasses været ret mange så vi er gået lidt væk fra introduktionsrunder, men du er meget velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørgsmål, som I møder i jeres kliniske hverdag.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kurser afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 7.-8. november 2023.

Introduktionskursus.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 2: 26. -27. september 2023.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: Efteråret 2023.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 5.-6.
december 2023

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen;
[*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.