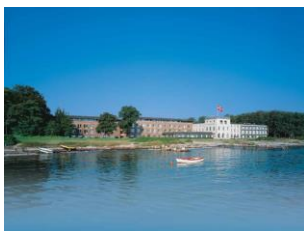


Kære alle



Der sker rigtig meget i forståelsen samt behandlingen af overvægt. I øjeblikket bliver der godkendt flere og flere typer af medicin, som kan hjælpe flere undergrupper af patienter. Medicin kan dog aldrig stå alene og der er fortsat betydelige udfordringer hvad angår bivirkninger, pris, varighed af behandling, kommunikation og ikke mindst hele grundforståelsen af overvægt. Det er vigtigt, at hele samfundet bedre forstår de komplekse forhold omkring overvægt, hvor fedtmassen forsvares aktivt og at det ikke blot drejer sig om forenkede opfattelser såsom motivation og kalorierestriktion. Dette er vigtigt, så vi fremadrettet kan konstruere den mest effektive indsats til den enkelte patient.

ÅRSKONFERENCE HOLBÆK-MODELLEN 2023



Årskonference Holbæk-modellen 2023 bliver den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har besluttet os til en en-dags konference for Årskonference Holbæk-modellen 2023, da vi håber på, at det vil give den største tilslutning. Vi er i fuld gang med at sammensætte et spændende program, hvor forskellige aktører fra forskellige arenaer vil komme med deres syn på adipositas. Desuden sker der mange ting i relation til medicinsk behandling af adipositas.

Skulle der være et emne, som er vigtigt for jer, så kan I måske stadig lige nå at få lidt indflydelse på programmet, skriv endelig til Dorte på klub@drholm.com så vil vi se på det.

Det foreløbige program kan ses [her](#).

Sidste frist for tilmelding er 15. september 2023.



MEDICINSK BEHANDLING AF OVERVÆGT

Det er i sidste uge blevet offentliggjort, at anvendelse af Semaglutid (Wegovy) medfører 20 % færre alvorlige hjerte-kar hændelser hos voksne med overvægt. Det viser tydeligt, at overvægt ikke bare er en del af det normale, som nogen argumenterer for, men at overvægt øger risikoen betydeligt for hjerte-kar-sygdomme. Faktisk har WHO tidligere offentliggjort, at 35 % af al hjerte-kar-sygdom i verden skyldes overvægt. Det er imidlertid lige så vigtigt, at den behandling der ligger ud over medicinsk behandling, kaldet non-farmakologisk behandling (som eksempelvis Holbæk-modellen), bliver ordentligt etableret hos patienterne. Dette er vigtigt for at opnå det bedste behandlingsrespons, men også for at understøtte patienten bedst muligt når man ophører med den medicinske behandling. Studier med anvendelse af medicin viser, at patienterne tager på igen, når de ophører med den medicinske behandling. Det er denne efterfølgende vægtstigning, som vi gerne vil mindske med Holbæk-modellen.

Der er mange nye spørgsmål og udfordringer, som vi tager hånd om og hvor vi om nødvendigt også anvender medicinsk behandling, i kortere eller længere perioder (individualiseret), til børn, unge og voksne, når medicinsk behandling vurderes sundhedsfagligt relevant og forsvarligt.

NY ARTIKEL - An adult-based genetic risk score for liver fat associates with liver and plasma lipid traits in children and adolescents

I The HOLBAEK Study er vi igen netop kommet med et nyt studie, der analyserer hvorvidt en genetisk risikoscore for leverfedt hos voksne også fungerer for leverfedt hos børn og unge.



ORIGINAL ARTICLE | Open Access

An adult-based genetic risk score for liver fat associates with liver and plasma lipid traits in children and adolescents

Yun Huang, Sara E. Stinson, Helene Bak Juel, Morten A. V. Lund, Louise Aas Holm, Cilius E. Fonvig, Trine Nielsen, Niels Grarup, Oluf Pedersen, Michael Christiansen ... See all authors

First published: 20 May 2023 | <https://doi.org/10.1111/liv.15613>

Jens-Christian Holm and Torben Hansen are co-last authors.

Tidligere er det vist, at genetiske varianter der associerer med leverfedt også associerer med udvikling af hjerte-kar-sygdomme hos voksne.

Derfor undersøgte vi med dette studie 8 kendte gener med betydning for leverfedt og mål for hjerte-kar-sygdomme, hvorvidt de i en samlet genetisk score kunne forudsige en øget risiko for udvikling af leverfedt. Fra Enheden for børn og unge med overvægt på Holbæk undersøgte vi 1768 patienter med overvægt og sammenlignede dem med 1890 fra baggrundsbefolkningen. Mål for hjerte-kar-sygdomme, udvalgte gener og leverfedt med MR-skanninger blev indsamlet.

Varianter i generne PNPLA₃, TM6SF₂, GPAM og TRIB₁ viste associationer med en højere leverfedt samt med kolesterol værdier. Den genetiske risikoscore associerede med leverfedt, leverenzymene ALAT og ASAT samt lavere kolesterol værdier. Den nye genetiske risiko score for leverfedt kan også anvendes hos børn og unge og kan potentielt hjælpe med klinisk diagnostik og risikostratificering på sigt.

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 22. august 2023 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens uddannelsesprogram.

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked til Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp. Vi har i de sidste Masterclasses været ret mange så vi er gået lidt væk fra introduktionsrunder, men du er meget velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørgsmål, som I møder i jeres kliniske hverdag.





WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 29. august kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet denne gang er "Er svaret medicin og hvad så bagefter?"
Man kan få adgang til webinar [her](#).

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kurser afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 7.-8. november 2023.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 26.-27. september 2023.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: Foråret 2024.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 5.-6. december 2023

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner.aspx>

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlæge, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klub@drholm.com

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk