

Kære alle

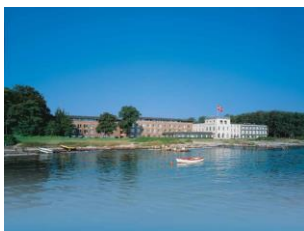
Der sker flere meget interessante udviklinger, som får verdenspremiere på Årskonferencen Holbæk-modellen 2023 i slutningen af oktober 😊
Først og fremmest bliver Holbæk-modellens langtidsresultater vist i op til 7 år efter opstartet behandling, som må siges at være imponerende. Men kom og se for jer selv.



Derudover bliver der også vist behandlingsresultater, med anvendelse med den digitale løsning Behandlerlicens Pro, som også viser meget interessante resultater fra danske kommuner. Det er resultater, der tydeligt viser, hvordan man kan yde rettidig omsorg for børn, unge og voksne, der lever med adipositas og relaterede komplikationer, og hvor løsningen ikke kun er medicin, som i øvrigt ikke kan stå alene. Desuden er det vigtigt at gøre sig klart, at langt de fleste patienter hjælpes med deres overvægt og svære overvægt uden medicin med Holbæk-modellen.

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2023

Årskonferencen Holbæk-modellen 2023 afholdes den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har i år besluttet os for en én-dags konference, da vi håber på, at det vil give den største tilslutning.



Programmet indeholder en lang række topaktuelle og spændende indslag, inklusive Holbæk-modellens langtidsresultater, resultater med anvendelse af den digitale løsning Behandlerlicens Pro i Danmark samt oplæg fra blandt andet diætist Mette Theil, formand for Fagligt selskab af Kliniske Diætister samt fra sundhedsplejersker fra både Danmark og Norge.

Desuden er der i øjeblikket flere interessante udviklinger i relation til medicinsk behandling af adipositas og dets komplikationer.

Dr Holm tager som sponsor det organisatoriske ansvar for afholdelsen af Årskonferencen Holbæk-modellen, hvor det samlede budget forventes at balancere, hvilket betyder at vi ser det som en non-profit sponsoreret konference.

Det foreløbige program kan ses [her](#).

Sidste frist for tilmelding er 15. september 2023.

BEHANDLERLICENS PRO

Behandlerlicens Pro bliver løbende opdateret og der er i den seneste tid tilkommet en masse yderligere finesser der gør systemet mere brugervenligt for både behandlere og patienter. Systemet er under evig løbende udvikling og vi forsøger på bedst mulig manér at integrere de forslag, som brugerne kommer med. Man kan regne med, at ønskede ændringer, hvis de bliver vedtaget, indføres i løbet af 1-2 uger, nogle gange på kortere tid.

Vi hilser nye brugere velkomne og på Årskonferencen 2023, vil det blive vist, hvorledes BLP kan anvendes som et evaluerende værktøj, hvor de enkelte kommuner let kan få adgang til behandlingsresultater, der er analyseret efter internationale forskningsstandarder og hvor man udnytter data bedst muligt, hvilket følgelig giver gode argumenter til beslutningstagere i kommunen, når man ønsker at evaluere indsatsen.

NY ARTIKEL - Genetics of Plasma Bilirubin and Associations between Bilirubin and Cardiometabolic Risk Profiles in Danish Children and Adolescents

Bilirubin er et slutprodukt når man nedbryder hæmoglobin i modne røde blodceller. Bilirubin har antiinflammatoriske, antioxidant, antidiabetiske, og antilipidæmiske egenskaber. Cirkulerende bilirubin er omvendt

👤 Patienter	>
📄 Behandlermateriale	>
🎧 Lydbog: Det Bedste for Barnet	>
📖 Bibliotek	>
📋 Sundt opskrifter	>
🏃 Fysisk aktivitet	>
📄 Vores evidensgrundlag	>
📄 FAQ - OSS	>
📄 Indkøbsguide	>

proportional med risiko for hjerte-kar-sygdomme, type 2 diabetes, og alle årsager dødelighed hos voksne. Nogle genetiske varianter associeret med bilirubin koncentrationer er blevet identificeret ved genome-wide associationsstudier i voksne.

Formålet med dette studie var at undersøge sammenhængen mellem cirkulerende bilirubin, hjerte-kar-faktorer og inflammation hos børn og unge og dets genetiske baggrund. Vi undersøgte fastende bilirubin-koncentrationer, hjerte-kar-risikofaktorer og markører for inflammation blandt børn og unge med overvægt ($n = 1530$) og i en baggrundsgruppe af børn og unge ($n = 1820$).

Undersøgelserne viste, at bilirubin-koncentrationer var omvendt associeret med flere risikofaktorer for hjerte-kar-sygdomme inklusive body mass index (BMI) standard deviation score (SDS), taljeomfang, high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP), homeostatic model assessment for insulin resistance (HOMA-IR), hemoglobin A_{1c} (HbA_{1c}), low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C), triglycerider, og flertallet af inflammatoriske markører. Omvendt var bilirubin associeret med plasmakoncentrationer af alanin transaminase (ALAT), high-density lipoprotein cholesterol (HDL-C), systolic blodtryk SDS og en række inflammatoriske markører. Et genome-wide associationsstudie viste, at 2 genetiske varianter var associeret med plasmakoncentrationer af bilirubin og at 25% af variationen i bilirubin-koncentrationer kunne forklares ud fra den ene genetiske variant og at denne genvariant ikke var associeret med markører for hjerte-kar-sygdomme. Bilirubin er associeret med udvikling af hjerte-kar-sygdomme, men ikke som udløsende årsag.

Genetics of Plasma Bilirubin and Associations between Bilirubin and Cardiometabolic Risk Profiles in Danish Children and Adolescents

Aminat Ullah¹, Esalina Starbæk¹, Louise Ann Holm^{1,2}, Sara E. Srinivasan³, Helene Blæk Auel¹, Ciffus E. Fowgø^{1,2,4}, Morten A.V. Lund⁴, Cecilie Steier⁴, Line Engelbrechtsen⁵, Lars Arngård⁶, Anna E. Jonsson⁷, Oluf Pedersen^{1,4}, Niels Grarup⁸, Jens-Christian Holm^{1,2,9}, Torben Hansen¹

Affiliations → expand

PMID: 37527608 PMID: PMC10451688 DOI: 10.3390/antiox12081613

Free PMC article

Abstract

Bilirubin is the end product of heme catabolism, mainly produced by the breakdown of mature red blood cells. Due to its anti-inflammatory, antioxidant, antidiabetic, and antilipemic properties, circulating bilirubin concentrations are inversely associated with the risk of cardiovascular disease, type 2 diabetes, and all-cause mortality in adults. Some genetic loci associated with circulating bilirubin concentrations have been identified by genome-wide association studies in adults. We aimed to examine the relationship between circulating bilirubin, cardiometabolic risk factors, and inflammation in children and adolescents and the genetic architecture of plasma bilirubin



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 19. september 2023 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 eller mere i Holbæk-modellens uddannelsesprogram.

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked til Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Ved MasterClass er man meget velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørgsmål, som man møder i den kliniske hverdag.

WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 26. september kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet denne gang er "Behandling af overvægt på den lange bane?"

Man kan få adgang til webinarret [her](#).

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram i [Europa i 2022](#).

Kurser afholdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kursus 1: 7.-8. november 2023.

Introduktionskursus.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 2: 26.-27. september 2023.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: Foråret 2024.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 5.-6.
december 2023

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](http://jenschristianholm.dk)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Behandlerlicens Pro](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.