

Kære alle

Vi håber, at I alle har haft en god jul og et godt nytår.



Det er lidt tid siden I har hørt fra os. Det skyldes, at vi har stadig mere travlt og Holbæk-modellen breder sig til både nye lande samt nye faggrupper, hvilket er rigtig fint.

Vi havde en rigtig fin Årskonference Holbæk-modellen 2023 i oktober med mange deltagere, der gav fine tilbagemeldinger på de emner der blev præsenteret. Der var premiere på Holbæk-modellens 7-års resultater og der blev fremvist vanligt lovende resultater med mere end 75% af patienter der reducerede deres grad af overvægt i en række kommuner, der anvender Behandlerlicens Pro. Desuden var der bred enighed om at gå tilbage til 2-dages konferenceformatet med overnatning og middag, hvor man enten kan komme én af de to dage eller komme begge dage og overnatte.



Desuden er det også værd at nævne, at MasterClass for sundhedsprofessionelle – hvor cases, tips og tricks bliver gennemgået – har stabiliseret sig med ret mange deltagere fra kommuner over hele landet samt fra Færøerne og Norge.

Desværre er der også svindlere der udnytter og misbruger Dr Holms navn, rygte og brand til at vildlede almindelige mennesker på eksempelvis Facebook.

Sluttelig er det også værd at nævne, at vi er blevet tildelt projektstøtte til en Ph.d.-studerende, der yderligere og med nye metoder skal undersøge fedtophobning i leveren i forbindelse med overvægt.



Medicin skal ikke være førstevalg i behandlingen af børn og unge, der lever med overvægt

SUNDHEDSSTYRELSENS UDMELDING OM MEDICIN til børn og unge med overvægt

Det er rigtig glædeligt, at Sundhedsstyrelsen melder ud, at man bør være speciallæge i Pædiatri for at udskrive Wegovy til børn og unge samt at Wegovy ikke skal være førstevalg. Sundhedsstyrelsen melder direkte ud, at livsstilsbehandling bør være førstevalg ved behandling af børn og unge med svær overvægt. Sundhedsstyrelsens skriver:

Vurderingen er, at brug af Wegovy til børn og unge ikke skal være førstevalgsbehandling.

"Ikke-medicinsk behandling i form af en livsstilsintervention skal fortsat være førstevalget ved behandlingen af svær overvægt hos børn og unge", siger enhedschef Maria Herlev Ahrenfeldt.

Hvis det vurderes, at barnet eller den unge skal behandles med Wegovy, bør behandlingen varetages af en børnelæge med særlig erfaring i behandling af børn og unge med svær overvægt, og det skal aldrig være en enkeltstående behandling.

Sundhedsstyrelsens vurdering er desuden, at behandling med Wegovy er dyr – med mere end 2.000 kr. pr. måned. Det kan dog ikke udelukkes, at de gavnlige virkninger for enkelte børn og unge, når lægemidlet bliver brugt som supplement til øvrig behandling af svær overvægt, opvejer den høje pris.

"Der er en begrænset klinisk erfaring med at bruge Wegovy og sammenholdt med en manglende opgørelse af langtidseffekter i denne målgruppe, gør det, at behandling af Wegovy bør bruges med omtanke, og bør varetages af en speciallæge i pædiatri med særlig erfaring i behandling af børn og unge med svær overvægt. Med denne præparatanmeldelse håber vi på at give en rettesnor for, hvordan man kan agere som læge," siger Maria Herlev Ahrenfeldt.

Ligesom som for voksne, ophører effekten, så snart behandlingen med Wegovy stopper. Derudover er der hos voksne, der blev behandlet med

Wegovy, set et fald i fedtfri masse. Hvis det også ses hos børn og unge, kan det potentielt have negative konsekvenser for normal vækst og udvikling.

[Se udtalelsen på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.](#)

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2023



Årskonference Holbæk-modellen 2023 var en fantastisk dag, hvor der var deltagere fra 4 ud af 5 af landets regioner samt desuden fra Færøerne og Norge.

Programmet var tæt pakket med virkelig interessante indlæg lige fra videnskabelige input om vækst, udvikling og kropssammensætning til behandling af fedtlever, til en gennemgang af behandling med medicin til børn med fordele og ulemper, hvor specielt hensyn til pris, bivirkninger og behandlingsvarighed er vigtige at inkludere i betragtningen, når man skræddersyr behandlingsforløb til børn og unge med overvægt.

Derudover var der en grundig gennemgang af stigmatisering og diskrimination og hvorledes skyld og skam fra omverdenen desværre ofte udvikler sig til internaliseret skyld og skam hos patienterne.

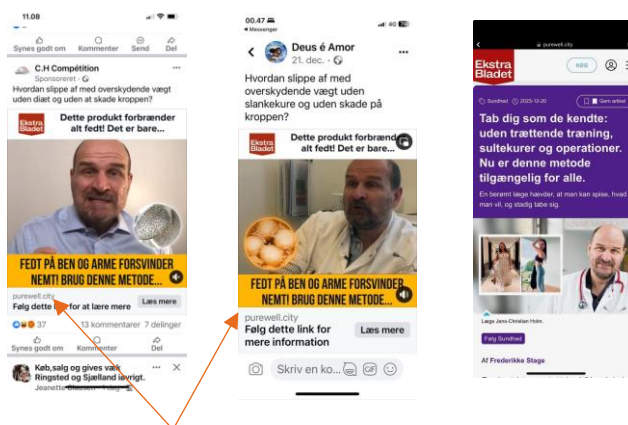
Problematikken omkring at måle og veje blev igen taget op. Der var et indlæg om hvorledes diætister ser sig selv i den rivende udvikling som vi er i og hvorledes de inddrages og samtidig har et ansvar for mange af de narrativer der cirkulerer. Der var premiere på Holbæk-modellens 7-års resultater og der blev fremvist vanligt lovende resultater med mere end 75% af patienter der reducerede deres grad af overvægt i en række kommuner der anvender Behandlerlicens Pro. Der var desuden oplæg med sundhedsplejersker fra både Gladsaxe ved København og Alna i Oslo, der gennemgik en række fordele ved at anvende Behandlerlicens Pro til at understøtte Holbæk-modellen i dagligdagen.



Endelig var der bred enighed om at gå tilbage til 2-dages konferenceformatet med overnatning og middag, hvor man enten kan komme én af de to dage eller komme begge dage og overnatte alt afhængigt af emner, interesser og budget.

SVINDEL OG HUMBUG

Desværre er der igen i år svindlere der misbruger og udnytter Jens-Christian Holms navn og brand til svindel på nettet inklusive Facebook, hvor de har indsat billeder samt dele af videoer til at markedsføre meget tvivlsomme metoder til vægttab. Vi har modtaget en del henvendelser fra diverse borgere som har spurgt om det virkelig kan være rigtigt, hvilket det virkelig IKKE er. Vi har både nu og tidligere politianmeldt det samt underrettet vores advokat. Gå en stor bue udenom noget der kommer fra Purewell.city





NY ARTIKEL

Altered glucagon and GLP-1 responses to oral glucose in children and adolescents with obesity and insulin resistance.

The HOLBAEK Study har igen præsteret ny viden vedrørende overvægt hos børn og unge ledsages af nedsat insulinfølsomhed, men det er usikkert hvorledes dette har indvirkning på forstyrrelser i omsætningen af glukagon (hormon fra bugspytkirtlen) og inkretiner (hormoner fra tarmen, som f.eks. GLP-1 og GIP). Et eksempel på et inkretin er GLP-1, som f.eks. er virkemidlet i Wegovy, der anvendes til behandling af overvægt. Vi undersøgte, hvorvidt fastende og stimulerede glukagon, GLP-1 og GIP-koncentrationer var forskellige hos børn og unge med overvægt med nedsat eller normal insulinfølsomhed sammenlignet med børn og unge uden overvægt. Firs (34 drenge) 7-17-årige gennemgik en oral glukose belastningstest, hvor der blev målt insulin, glukose, glukagon, GLP-1, og GIP i blodet.

Studiet fandt, at børn og unge med overvægt og nedsat insulinfølsomhed havde højere fastende koncentrationer af glukagon og GLP-1 og højere glukagon, men lavere GLP-1 respons under oral glukosebelastning. Disse indsigter baner vejen til bedre at forstå de komplekse metaboliske ændringer der opstår ved overvægt og ikke mindst når man behandler med GLP-1 analoger.

TILDELING FRA DANMARKS FRIE FORSKNINGSFOND

Vi har netop fået tildelt støtte fra Danmarks Frie Forskningsfond til et 3-årigt Ph.d.-studie, der vil undersøge forekomsten af fedtleversygdom blandt børn og unge med overvægt, samt forekomsten af leverstivhed, som er et område der er meget lidt belyst. Begge tilstande kan over tid udvikle sig til meget alvorlige grader af leversygdom. Diagnostik af især leverstivhed kræver i dag en leverbiopsi, hvilket er en klinisk udfordring, særligt blandt børn, da det har en høj risiko for komplikationer. Formålet

med dette studie er at forbedre vores viden om fedtleversygdom og leverstivhed blandt børn og unge med overvægt og optimere de diagnostiske værktøjer.

Dette forskningsprojekt vil undersøge 350 børn, unge og unge voksne kendt med overvægt. Vi vil undersøge nye og tidligere deltagere i The HOLBAEK Study i alderen 6 til 30 år. Vi vil kombinere undersøgelser for grad af overvægt, blodtryksmålinger og blodprøver med mål for leverparametre, kolesteroltal, sukkerstofskifte og inflammation med MR-skanninger, som kan vurdere graden af fedtlever og samtidig leverstivhed.

Ved at sammenligne tidligere deltagere, vil vi

- 1) definere forekomsten af leverstivhed,
- 2) identificere og karakterisere dem der udvikler eller forværrer deres fedtleversygdom fra barndom til voksenlivet,
- 3) undersøge om behandling for overvægt med Holbæk-modellen også kan reducere graden af leverstivhed, ligesom det er dokumenteret, at modellen reducerer graden af fedt i leveren.

Det er vores ambition at projektet vil bane vejen for bedre diagnostik og forståelse af mere fremskreden leversygdom blandt børn og unge med overvægt.

[Se alle støttede forskningsprojekter — Danmarks Frie Forskningsfond \(dff.dk\)](#)

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 23. januar 2024 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram.





Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked til Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Ved MasterClass er man meget velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørgsmål, som man møder i den kliniske hverdag.

WEBINAR for alle



Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 6. februar 2024 kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet denne gang er "Sundhedsstyrelsens udmelding om behandling af børn og unge med overvægt."

Man kan få adgang til webinar [her](#).

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 27.-28. februar 2024.

Introduktionskursus.

Kursus 2: 23-24. april 2024.

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 18.-19. juni 2024.

Fordybelseskursus; bliv eksellent – også til den svære patient.



Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation: 4.-5. juni 2024

Live patientkonsultationer. Klip fra Generation XL. Mønstergenkende dynamikker og mekanismer. Refleksion over egen rolle i tilstedeværelsen med patienten. Hvordan gør vi patienterne nemmere?

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](https://jenschristianholm.dk)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [*Behandlerlicens Pro*](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klubben@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk