



Kære alle

Her til formiddag er embargoet blevet løftet for offentliggørelsen af vores nye artikel i Nature Medicine, som er et ekstraordinært, prestigøst og anerkendt medicinsk tidsskrift.

På Årskonferencen Holbæk-modellen 2024 går vi i detaljer med disse breaking news, hvor HOLBAEK forskningsplatformen anvendes til state-of-the-art nye teknikker og er blåstemplet på allerøverste hylde og viser meget positive resultater for børn og unge med overvægt der behandles med Holbæk-modellen.

Både nationalt og internationalt foregår der en lang række andre spændende udviklinger, hvor eksempelvis Storbritannien nu begynder at forbyde Tv-reklamer, der er målrettet adipositas. Danone, som er en stor fødevareproducent, kritiseres i disse dage for mildest talt uetisk markedsføring til børn og unge på legepladser og i Sverige kommer der nu en skarp anbefaling med ingen skærm til børn under 2 år.

Er overvægt en sygdom? Se eller gense debatindslag på TV2 Go Aften Live og DR's Aftenshowet.

Se mere i dette nyhedsbrev og hør mere på Årskonferencen Holbæk-modellen 2024.

BREAKING NEWS in NATURE MEDICINE.

LIPID PROFILING IDENTIFIES MODIFIABLE SIGNATURES OF CARDIOMETABOLIC RISK IN CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OBESITY

I dag er vores nye artikel blevet publiceret i det ekstremt anerkendte medicinske tidsskrift, Nature Medicine. Her har vi undersøgt 958 børn og unge med adipositas og sammenlignet med 373 børn og unge med

naturemedicine

Explore content ▾ About the journal ▾ Publish with us ▾

nature > naturemedicine > articles > article

Article | Open access | Published: 20 September 2024

Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity

Yun Hwang, Karolina Sulik, Sara E. Stronon, Louise Aas Holm, Min Kim, Kajetan Tröst, Kourosh Hooshmand, Morten Aas, Vornild Lund, Cilius E. Fonvig, Helene Bark-Juel, Trine Nielsen, Lars Anagnost, Peter Rossing, Meia Thiele, Aleksander Krag, Jens-Christian Holm, Cristina Legido-Quigley & Torben Hansen

Nature Medicine (2024) | Cite this article

normalvægt. Vi har anvendt en helt ny state-of-the-art metodologisk platform kaldet mass-spectroscopy based lipidomics, som muliggør analyser af hundredvis af lipidprofiler i blodbanen. Når man per design sammenligner børn og unge med og uden adipositas var det tydeligt, at man så en øgning i ceramider og et fald i lysophospholipider og omega-3 fedtsyrer i relation til metabolismen, der ses ved adipositas. Disse ændringer i lipider var dels associeret med øget insulin resistens, dels en øget hjerte-karsygdomsrisiko. Desuden fandt vi 3 lipider, der kunne prædiktere udviklingen af for meget fedt i leveren. Derudover analyserede vi 186 børn og unge med overvægt, der blev behandlet med Holbæk-modellen i et år. Her var det tydeligt, at Holbæk-modellens behandling reducerede dels graden af overvægt hos 83 % af de deltagende børn og unge med overvægt, men reducerede samtidig også niveauerne af ovennævnte lipider. Denne behandlingseffekt kan potentielt medføre til en nedsat risiko for hjerte og karsygdomme senere i livet. Desuden så vi en meget lav drop-out rate på omkring 8% over et behandlingsår, hvilket er meget lavt i international sammenhæng og viser at Holbæk-modellens behandling modtages vel af patienterne og deres familier. Dette er det 33. internationalt videnskabelige studie der viser gunstige effekter af behandling af børn og unge med adipositas. Vi kan glæde os over, at med publikationen i Nature Medicine, er Holbæk-modellen og The HOLBAEK Study igen blevet blåstemplet på allerhøjeste niveau.

Kom og hør mere om dette banebrydende og klinisk relevante studie for børn og unge med overvægt på Årskonference Holbæk-modellen 2024.

Læs artiklen her [Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity | Nature Medicine](#)

[Årskonference Holbæk-modellen \(jenschristianholm.dk\)](https://jenschristianholm.dk)

[TV2Øst: Ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Ekstra Bladet: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[BT: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Kristeligt-dagblad.dk: Forsøg med ny metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

[Medwatch: Forsøg med nu metode mindskede overvægt hos børn og unge](#)

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2024



Programmet for Årskonference Holbæk-modellen 2024 er super spændende og omfatter i overskrifter graviditet og adipositas, patienters egne oplevelser og erfaringer med adipositas, diskrimination og stigmatisering, anvendelse af medicin til svær adipositas inklusive vores erfaringer med tilskudsansøgninger samt gennemgang af en buket af nye forskningsstudier, hvor vi også gennemgår detaljerne for hvorledes Holbæk modellen har gavnlige effekter der netop publiceres i dag i det højt anerkendte Nature Medicine.

Årskonferencen afholdes den 21.-22. oktober 2024 på Hotel Nyborg Strand med mulighed for at tilmelde sig enten én dag eller begge dage.

Der vil også være mulighed for tilmelding til middag og overnatning.

I kan stadig tilmelde jer via [Årskonference Holbæk-modellen \(jenschristianholm.dk\)](https://jenschristianholm.dk)

ER OVERVÆGT EN SYGDOM

Er overvægt en sygdom? Burde det være det? Novo Nordisk har meldt ud at svær overvægt bør ses som en sygdom, hvilket de kritiseres for. Fordele og ulemper ved at svær overvægt kategoriseres som en sygdom. Se eller gense debatindslag på [TV2 Go Aften Live](#) og [DRs Aftenshowet](#) (27 minutter inde i programmet).

STORBRITANNIEN FORBYDER POPULÆRE TV-REKLAMER

Ekstra Bladet bragte i midten af september en nyhed, hvor en ny lov vil forbyde tv-reklamer for junkfood i Storbritannien før klokken 21. Således bliver reklamer for den usunde mad bandlyst fra britisk tv fra 1. oktober 2025. Først når børnene er lagt i seng, må der sendes reklamer for burgere, pomfritter og friturestegt kylling. Samtidig bliver onlinereklamer for produkter med et højt indhold af fedt, salt og sukker helt forbudt. Det sker som led i regeringens indsats for at forbedre folkesundheden, fortalte folkesundhedsminister Andrew Gwynne torsdag i Underhuset ifølge [The Guardian](#). Sundhedsforkæmpere er glade for, at de store fastfood-kæder nu begrænses i deres muligheder for at kunne bombardere børn med reklamer for deres usunde produkter.

- Det er en fantastisk nyhed. Disse restriktioner vil hjælpe med at beskytte børn mod at blive udsat for reklamer for usund mad og drikke, som forskning viser i høj grad påvirker deres forhold til mad, siger James Toop, der er administrerende direktør for Bite Back, der arbejder for at forbedre børns sundhed gennem mad og ernæring.

- Vi ved, at jo flere reklamer for junkfood du ser, jo mere usund mad vil du sandsynligvis spise. En begrænsning af disse reklamer vil få færre unge til at falde i denne fælde, tilføjer han.

[Til kamp mod fedme: Storbritannien forbyder populære tv-reklamer – Ekstra Bladet](#)



DANONE

Danmarks Radio er kommet med en nyhed, hvor Danone får hård kritik for at uddele usund yoghurt til børn på legepladser. Danone fortæller, at uddelingen skyldes 'en menneskelig fejl'. Men det ændrer ikke på det juridiske ansvar, siger ekspert.

Den 27. juli fik både børn og forældre på legepladsen i Frederiksberg Have uventet besøg. Her trillede der nemlig to ansatte fra den franske virksomhed Danone ind sammen med deres vogn fyldt med gratis Danonino-yoghurt. Dermed kunne både børn og voksne med en sød tand frit snuppe sig en jordbær-yoghurt i sommervarmen. Men metoden beskyldes for at være aggressiv markedsføring, og Danonino-produkterne er så fyldt med sukker, at de kan sammenlignes med is eller chokoladebarer, siger flere eksperter. Uddelingen af produkterne er sket på tre legepladser i København og Frederiksberg i juni og juli. Konkret er det sket i Frederiksberg Have, Ørstedparken og Fælledparken, hvor der sammenlagt er blevet uddelt 5.000 gratis yoghurter på tre uddelingsdage. Det oplyser Danone til DR Nyheder.

Den franske virksomhed har ikke ønsket at stille op til interview med DR Nyheder, men i et skriftligt svar lyder det, at legepladsuddelingen er sket på grund af en "menneskelig fejl".

- Det går imod vores egne marketingspolitikker, og vi vil med det samme gennemgå vores arbejdsprocesser for at sikre, at det ikke sker igen, skriver Danone.

Ekspert ville sætte sine penge på, at det er et brud på loven. Det kan ligne et brud på markedsføringsloven, når en virksomhed promoverer deres meget sukkerholdige produkter på en legeplads, der selvsagt er fyldt med børn.

Det mener Jan Trzaskowski, der er professor i markedsføringsret på Aalborg Universitet.

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/danone-faar-haard-kritik-uddele-usund-yoghurt-til-boern-paa-legepladser>

NUL SKÆRM TIL BØRN UNDER 2 ÅR



I starten af september bragte Ekstra Bladet en nyhed, hvor de svenske sundhedsmyndigheder, Folkhälsomyndigheten, er kommet med deres retningslinjer for skærmtid blandt børn og unge, hvor børn under to år slet ikke bør se skærm.

De nye svenske anbefalinger omfatter at

- Skærme bør ikke bruges inden sengetid, ligesom mobiltelefoner, tablets og lignende bør efterlades uden for soveværelset, inden man kryber til køjs.
- En svensk tommelfingerregel er, at små børn under to år slet ikke ser skærm, mens de mellem to- til femårige bruger skærm i maks. én time om dagen.
- Børn mellem seks og 12 år bør højst have et skærmforbrug på en til to timer om dagen, og børn og unge mellem 13-18 år højst ser 2-3 timer i fritiden.
- Derudover opfordrer de svenske myndigheder til, at forældre aktivt bestemmer, hvilket indhold børn tager del i og aftaler faste regler for skærmtid.

Formålet med de nye anbefalinger er, at de skal være med til at 'fremme en bedre balance mellem skærmtid og andre vigtige dele af livet såsom fysisk aktivitet, søvn og andre sundhedsfremmende aktiviteter for børn og unge, og at mindske eksponeringen for upassende indhold.

- Anbefalingerne er primært en støtte til forældre og voksne, der er tæt på børnene, men også til børn og unge selv. Vi håber, det vil bidrage til en bedre balance, modvirke problematisk brug af skærme og være en hjælp i familiernes hverdag, siger Olivia Wigzell, konstitueret generaldirektør i Folkhälsomyndigheten.

Ifølge en rapport, som de svenske myndigheder fremlagde i juni, så viser forskning, at et højt skærmforbrug kan føre til dårligere søvn, give depressive symptomer og medføre utilfredshed med egen krop. Heri fremgår det også, at børn og unge oplever, at det er nemt at være klistret til skærmen på bekostning af søvn, parforhold og fysisk aktivitet.

Folkhälsomyndighetens anbefalinger dækker brugen af digitale medier i fritiden, herunder sociale medier, videoklip, streamede film, tv, computerspil, andre digitale spil og visuel underholdning.

<https://ekstrabladet.dk/forbrug/Teknologi/svensk-advarsel-nul-skaerm-til-boern-under-2-aar/10356396>

HOLBÆK-MODELLENS VÆRDIER

Det er glædeligt, at nationale og internationale sundhedsmyndigheder i stigende grad sætter klare grænser for, hvad der kan tolereres i relation til vores børn og unge. I mere end 15 år har Holbæk-modellen haft klare grænsesætninger til børn og unge og deres indtag af sukker og sødemidler og forbrug af skærm. Disse grænser er fra starten fastsat af store internationale anbefalinger både fra WHO, den amerikanske børnelægeforening m.fl., fordi der er tydelige uheldige sammenhænge med fysisk, mental og social trivsel samt risici for inaktivitet og overvægt, der yderligere forværrer børns og unges trivsel og som i sidste

ende leder til en lang række sygdomme inklusive hjerte- og karsygdomme.

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 8. oktober 2024 kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klub@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked til Dorte om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Ved MasterClass er man velkommen til at stille spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.

MASTERCLASS for Behandlerlicens Pro brugere

Næste Masterclass bliver tirsdag den 29. oktober 2024 kl. 11-12

Den 3. september havde vi den første MasterClass for Behandlerlicens Pro brugere hvor specifikke detaljer, indsigter og tricks deles med sundhedsprofessioneller der arbejder med Behandlerlicens Pro i deres kliniske hverdag. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne selv, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver mulighed for bedre kontakter med patienterne.

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Har du lyst at deltage, så send Dorte en mail på klub@drholm.com



MasterClass for BLP-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN



Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 24.-25. september 2024.
Introduktionskursus.

Kursus 2: 5.-6. november 2024.

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 17.-18. december 2024.

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

Kursus "Graviditet og overvægt": Datoer følger.

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til behandling af adipositas.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk