

Kære alle

Nu er det meget snart sommer og dermed en velfortjent ferie til jer alle.

Vi ser frem til at se jer efter ferien til masterclasses, kurser og ikke mindst Årskonferencen 2025. Årskonferencen 2025 bliver en 1-dags konference og bliver afholdt i Middelfart. Årskonferencen er rykket fra den 30. september til den 28. oktober for at imødekomme at tilmeldingsfristen ikke falder i sommerferien. Programmet er på plads og det bliver en både interessant og inspirerende årskonference.

Behandlerlicens Pro bliver løbende udvidet og oplever i øjeblikket en betydelig udvikling. Blandt andet er der tilkommet en funktion med book en ny tid samt en ny funktion under "Inspiration til fysisk aktivitet" med videoer der inkluderer let/medium/svær hjemme- og cirkeltræning.

Vi har udgivet endnu en række artikler, hvor vi dels demonstrerer forekomsten af prædiabetes hos børn og unge med adipositas og dets relationer til hjerte-kar risiko, dels har publiceret referencegrænser for de forskellige grupper af immunglobuliner. Disse er behjælpelige med at forstå og afgrænse niveauer af immunglobuliner i blodet blandt børn og unge og som er brugbart i andre specialer i pædiatrien.

Idet vi syntes at det er vigtigt, vil vi for første gang nogensinde gentage et punkt fra sidste nyhedsbrev og reklamere for indsatsen mod adipositas hos gravide hvor Gladsaxe, Herlev, Høje Taastrup og Rødovre har taget førertrøjen på.

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2025

Årskonference Holbæk-modellen 2025 bliver afholdt:

Tirsdag den 28. oktober 2025 på Brogården, Abelonevej 40, 5500 Middelfart.

Som de sidste nyhedsbreve vidner om, bliver det et meget interessant og relevant program med dels nyeste videnskabelige landvindinger, dels en seriøs debat om forhold der optager mange i samfundet.

I 2025 vil Dr Holm igen være sponsor og sikre en uafhængig Årskonference, hvor ordet er frit og helt og aldeles op til jeres ønsker.

Har du/I ønsker og lyst at deltage, så send en mail til klinikken@drholm.com

Pris for deltagelse i Årskonferencen 2025 1.175 kr.

Overnatning enkeltværelse 1.052 kr.

Overnatning dobbeltværelse 1.275 kr.



> J Pediatr Endocrinol Metab. 2025 May 22; doi: 10.1515/jpem-2025-0095.
Online ahead of print.

Assessing prediabetes and cardiometabolic risk in Danish youth with obesity

Anna Katrine Glaus ¹, Louise Aas Holm ¹, Torben Hansen ², Jens-Christian Holm ¹, ², ³,
Claus Emmann Forsvig ¹, ², ³

Affiliations + expand
PMID: 40418781 DOI: 10.1515/jpem-2025-0095

ASSESSING PREDIABETES AND CARDIOMETABOLIC RISK IN DANISH YOUTH WITH OBESITY

Dette studie undersøgte 4 forskellige internationale definitioner af prædiabetes ved hjælp af: faste glukose, glykosyleret hæmaglobin (HbA1c), faste glukose eller glykosyleret hæmaglobin, eller faste glukose og glykosyleret hæmaglobin. Disse blev undersøgt med henblik på at vurdere, om det havde indflydelse på forekomsten af prædiabetes samt sammenhæng med kardiovaskulær risiko. Dette tværsektorsstudie inkluderede 5-18 årige børn og unge med en BMI SDS over 1,28 samt blodprøver taget inde for 30 dage. Vi beregnede prædiabetes prævalens samt odds ratioer for forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol, abdominal adipositas, eleveret alanin aminotransferase (ALAT) samt BMI SDS over ≥99th percentilen. Blandt 2.849 børn og unge var prædiabetes forekomsten 12.8 %, 6.6 %, 17.2 %, og 2.2 % ved de ovennævnte definitioner. Forhøjet blodtryk og kolesteroler, abdominal adipositas, høj ALAT og BMI SDS over ≥99th percentilen var almindeligt forekommende, og med øget forekomst ved prædiabetes definitionen faste glukose eller glykosyleret hæmaglobin.

Definition af prædiabetes baseret på faste glukose identificerede flere børn og unge med prædiabetes end definitioner baseret på HbA1c. Børn og unge med adipositas og prædiabetes havde høje forekomster af forhøjet blodtryk og kolesteroler, abdominal adipositas, samt høj ALAT. Ingen af de anvendte definitioner var bedre end de andre idet de hver især var associeret med forskellige kardiovaskulære risikoprofiler.

Link til artikel [Assessing prediabetes and cardiometabolic risk in Danish youth with obesity - PubMed](#)

BEHANDLING AF GRAVIDE MED ADIPOSITAS

Gladsaxe kommune har udsendt en pressemeddelelse, hvor de beskriver hvorledes de tilbyder en særlig indsats for gravide med højt BMI. Gladsaxe er blandt de første kommuner, hvor gravide borgere får hjælp til at stabilisere deres vægt, hvis de har et BMI over 30. Overvægt under graviditeten kan føre til en lang række sundhedsproblemer. Ikke alene for den gravide, men også for barnet. Derfor har Gladsaxe Kommune – i samarbejde med Herlev, Høje Taastrup og Rødovre – igangsat en tidlig indsats, der skal hjælpe gravide med at holde en stabil vægt og skabe de bedste betingelser for en sund graviditet.

Gladsaxe Sundhedspleje tilbyder allerede graviditetsbesøg til alle i graviditetsuge 32, men med den nye indsats sættes der tidligere ind. Sundhedsplejen får besked om alle graviditeter efter den første jordemoderkonsultation – herunder information om BMI – og hvis den gravide har et BMI over 30, bliver hun og partneren automatisk tilbudt

VIA /ritzau/ Forside Møttag pressemeddelelser E-mail Om Via Ritzau

Gladsaxe laver særlig indsats for gravide med højt BMI

23.4.2025 07:00:00 CEST | [Gladsaxe Kommune](#) | Pressemeddelelse

De [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Gladsaxe er blandt de første kommuner, hvor gravide borgere får hjælp til at stabilisere deres vægt, hvis de har et BMI over 30.

Overvægt under graviditeten kan føre til en lang række sundhedsproblemer. Ikke alene for den gravide, men også for barnet. Derfor har Gladsaxe Kommune – i samarbejde med Herlev, Høje Taastrup og Rødovre – igangsat en tidlig indsats, der skal hjælpe gravide med at holde en stabil vægt og skabe de bedste betingelser for en sund graviditet.

en rådgivningssamtale. Samtalen sætter fokus på fysisk og psykisk sundhed – med fokus på at kunne opretholde en sund vægt gennem graviditeten.

Forløbene bygger på Holbæk-modellen og teamet bag studerer data fra forløbene til forskning, så indsatsen kan blive endnu bedre.

- For gravide med højt BMI handler det ofte om at lægge sin livsstil om, og her er Holbæk-modellen et godt redskab. Vi tager udgangspunkt i borgerens egne motions- og kostvaner, og derefter udarbejder vi en skræddersyet plan. Det kan for eksempel være at gå eller cykle til arbejde i stedet for at tage bilen, siger Maria Louise Bjørking, som er leder af sundhedsplejen, og fortsætter:

- Vi har brugt modellen til skolebørn i næsten otte år, og det har givet rigtig gode resultater. Sammen med forskerholdet på Holbæk Sygehus har vi kvalificeret modellen til også at inkludere gravide, og derfor er vi nu blandt de første kommuner, som tilbyder indsatsen.

Erfaringerne viser, at dialogen om vægt og sundhed er følsom. Men kontakten med familierne bliver hele tiden bedre, og Gladsaxe Sundhedspleje justerer løbende tilgangen for at sikre den bedste støtte.

- Vi oplever, at der er flere og flere, som har lyst til at tage imod tilbuddet. Vi gør os meget umage med at fortælle om tilbuddet og understøtte den gode dialog om vægt og sundhed. I sidste ende handler det om at drage omsorg og støtte den gravide. Det er en håndsrekning, ikke en løftet pegefinger, fortæller Betina Kærager, der arbejder som sundhedsplejerske i Gladsaxe Kommune.

[Du kan læse mere om Gladsaxe Sundhedsplejes indsatser og tilbud for gravide her.](#)

REFERENCE INTERVALS FOR SERUM IMMUNOGLOBULIN A, G OG M IN A DANISH PAEDIATRIC POPULATION BASED COHORT

Formålet med studiet var at bestemme alders- og køns specifikke reference intervaller for serum immunglobulinerne (IgA, IgG, og IgM). Studiet undersøgte en populationsbaseret kohorte af 6-18 årige børn og unge, og undersøgte om immunglobulinerne varierede med BMI SDS. I alt blev 2.171 børn og unge med en median alder på 12 år inkluderet i studiet. Køns- og alders specifikke percentiler blev konstrueret jvf. the Clinical and Laboratory Standards Institute EP28-A3c guidelines. Multipel lineære regression modeller blev anvendt til at undersøge sammenhænge mellem IgA, IgG, IgM, og BMI SDS justeret for alder og køn. Alders afhængige stigninger blev fundet for alle immunglobulinerne.

> Clin Biochem. 2025 Jun;137:110923. doi: 10.1016/j.clinbiochem.2025.110923. Epub 2025 Mar 31.

Reference intervals for serum immunoglobulin A, G, and M in a Danish paediatric population-based cohort

Mathilde Løk ¹, Fie Ercelus Dandaneil ², Christine Frithioff-Bajaj ³, Morten Asp Vonsild Lund ⁴, Maria Martens Fraulund ⁵, Ulrik Lausten-Thomsen ⁶, Nicolai Sandau ⁶, Jennifer L. Baker ⁶, Torben Hansen ⁷, Jens-Christian Holm ⁸

Affiliations + expand

PMID: 40174761 DOI: 10.1016/j.clinbiochem.2025.110923

Piger havde højere IgG og IgM end drenge i alle aldersklasser. IgM var omvendt associeret med BMI SDS uafhængigt af alder og køn.

Link til artiklen [Reference intervals for serum immunoglobulin A, G, and M in a Danish paediatric population-based cohort - PubMed](#)



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste Masterclass er tirsdag den 9. september 2025 kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.



MASTERCLASS for Behandlerlicens Pro brugere

Næste Masterclass bliver tirsdag den 19. august 2025 kl. 11-12

Har du lyst at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass for BLP-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 4.-5. september 2025

Introduktionskursus.

Kursus 2: 4.-5. november 2025.

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 3: 11.-12. december 2025.

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

Brush Up kursus: 26. august 2025

Kursus ”Graviditet og overvægt”: 31. oktober 2025

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til behandling af adipositas.