



Kære alle

Årskonferencen 2025 afholdes den 28. oktober på Brogaarden i Middelfart som en 1-dags konference. Programmet er nu endelig på plads, efter vi har sat nogle emner på i sidste øjeblik grundet vigtige udviklinger. Eksempelvis er der for nyligt kommet et stort studie der viser at intermitterende faste er associeret med udvikling af hjertekar sygdom. Vi vil gennemgå hvorvidt Holbæk-modellen er relateret til anoreksi eller andre spiseforstyrrelser. Der er desuden lige kommet et studie der viser positive langtidseffekter på transplantation af tarmbakterier til børn og unge med adipositas.

Vi har som vanligt udgivet endnu en række artikler, hvor flere er på den allerøverste videnskabelige hylde og er et direkte resultat af visionen bag The Holbaek Study, hvor vi har ønsket at udvikle en evidens baseret behandling på højeste niveau med dokumenterede effekter i nogle af de mest prestigøse tidsskrifter i verden som også vil blive vist på Årskonferencen. Jens-Christian Holm inviteres i øjeblikket til meget store møder og oplæg hvor der er stor interesse for hvordan vi tænker adipositas og Holbæk-modellen som behandling.

Vores vision er at børn, unge og voksne med adipositas skal have en behandling på lige fod med de behandlinger vi tilbyder i vores velfærdssamfund til alle andre kendte sygdomme. Så glæd jer til en super interessant og inspirerende årskonference 2025, vi garanterer at I ikke bliver skuffede.

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2025

Årskonference Holbæk-modellen 2025 bliver afholdt:

**Tirsdag den 28. oktober 2025 på Brogaarden, Abelonevej 40,
5500 Middelfart.**

Det bliver et meget interessant og relevant program med dels nyeste videnskabelige landvindinger, dels en seriøs debat om intermitterende faste, transplantation af tarmbakterier og mange andre forhold der optager mange i samfundet.

Vi søger at sikre en uafhængig Årskonference, hvor ordet er frit og helt og aldeles op til jeres ønsker.

Har du/I ønsker og lyst at deltage, så send en mail til klinikken@drholm.com.



Pris for deltagelse i Årskonferencen 2025

1.175 kr.

Overnatning enkeltværelse

1.052 kr.

Overnatning dobbeltværelse

1.275 kr.

ESC Congress 2025 Madrid

TOGETHER WITH

World Congress of Cardiology

29 August to 1 September

SPOTLIGHT:
Global Health

Abstract submission:
15 December - 1 March
Clinical Case submission:
20 January - 7 March
Late Breaking Science submission:
24 March - 4 June
Early registration deadline:
31 May
Late registration deadline:
31 July
Last-minute registration until:
1 September



HOLBAEK-MODELLEN PÅ WORLD CONGRESS OF CARDIOLOGY I SAMARBEJDE MED EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY I MADRID SAMT PÅ EKSPERTMØDE I BERLIN ARRANGERET AF THE ECONOMIST

Jens-Christian Holm inviteres i øjeblikket til række store og spændende møder fordi der er betydelig international interesse for hvorledes vi tænker adipositas, har udviklet Holbæk-modellen og hvorledes vi kontinuerligt publicerer resultater i højt anerkendte tidsskrifter med forbedringer i helbred. På verdenskongressen for hjerte-kar-sygdomme hvor der var omkring 30.000 klinikere og forskere samlet holdt Jens-Christian Holm oplæg hvor sessionen desuden blev sendt online til hele verden (kun meget få sessioner på kongressen havde det privilegie). Det var en fornøjelse at vise sammenhænge med behandling med Holbæk-modellen og forbedringer i helbred vist ved ændringer i lipider og inflammation.

I oktober er Jens-Christian Holm desuden specielt inviteret af The Economist som oplægsholder til et high-level møde for at redegøre for state-of-the-art behandling af børn og unge med adipositas med Holbæk-modellen som behandling. Det er meget tilfredsstillende at der er øget fokus for at forstå og gøre noget ved disse globale udfordringer nu.

medRxiv

THE PREPRINT SERVER FOR HEALTH SCIENCES

GENETIC AND GENOMIC MEDICINE

Genetic subtyping of obesity reveals biological insights into the uncoupling of adiposity from its cardiometabolic comorbidities

Natalie Chen^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919,920,921,922,923,924,925,926,927,928,929,930,931,932,933,934,935,936,937,938,939,940,941,942,943,944,945,946,947,948,949,950,951,952,953,954,955,956,957,958,959,960,961,962,963,964,965,966,967,968,969,970,971,972,973,974,975,976,977,978,979,980,981,982,983,984,985,986,987,988,989,990,991,992,993,994,995,996,997,998,999,1000,1001,1002,1003,1004,1005,1006,1007,1008,1009,1010,1011,1012,1013,1014,1015,1016,1017,1018,1019,1020,1021,1022,1023,1024,1025,1026,1027,1028,1029,1030,1031,1032,1033,1034,1035,1036,1037,1038,1039,1040,1041,1042,1043,1044,1045,1046,1047,1048,1049,1050,1051,1052,1053,1054,1055,1056,1057,1058,1059,1060,1061,1062,1063,1064,1065,1066,1067,1068,1069,1070,1071,1072,1073,1074,1075,1076,1077,1078,1079,1080,1081,1082,1083,1084,1085,1086,1087,1088,1089,1090,1091,1092,1093,1094,1095,1096,1097,1098,1099,1100,1101,1102,1103,1104,1105,1106,1107,1108,1109,1110,1111,1112,1113,1114,1115,1116,1117,1118,1119,1120,1121,1122,1123,1124,1125,1126,1127,1128,1129,1130,1131,1132,1133,1134,1135,1136,1137,1138,1139,1140,1141,1142,1143,1144,1145,1146,1147,1148,1149,1150,1151,1152,1153,1154,1155,1156,1157,1158,1159,1160,1161,1162,1163,1164,1165,1166,1167,1168,1169,1170,1171,1172,1173,1174,1175,1176,1177,1178,1179,1180,1181,1182,1183,1184,1185,1186,1187,1188,1189,1190,1191,1192,1193,1194,1195,1196,1197,1198,1199,1200,1201,1202,1203,1204,1205,1206,1207,1208,1209,1210,1211,1212,1213,1214,1215,1216,1217,1218,1219,1220,1221,1222,1223,1224,1225,1226,1227,1228,1229,1230,1231,1232,1233,1234,1235,1236,1237,1238,1239,1240,1241,1242,1243,1244,1245,1246,1247,1248,1249,1250,1251,1252,1253,1254,1255,1256,1257,1258,1259,1260,1261,1262,1263,1264,1265,1266,1267,1268,1269,1270,1271,1272,1273,1274,1275,1276,1277,1278,1279,1280,1281,1282,1283,1284,1285,1286,1287,1288,1289,1290,1291,1292,1293,1294,1295,1296,1297,1298,1299,1300,1301,1302,1303,1304,1305,1306,1307,1308,1309,1310,1311,1312,1313,1314,1315,1316,1317,1318,1319,1320,1321,1322,1323,1324,1325,1326,1327,1328,1329,1330,1331,1332,1333,1334,1335,1336,1337,1338,1339,1340,1341,1342,1343,1344,1345,1346,1347,1348,1349,1350,1351,1352,1353,1354,1355,1356,1357,1358,1359,1360,1361,1362,1363,1364,1365,1366,1367,1368,1369,1370,1371,1372,1373,1374,1375,1376,1377,1378,1379,1380,1381,1382,1383,1384,1385,1386,1387,1388,1389,1390,1391,1392,1393,1394,1395,1396,1397,1398,1399,1400,1401,1402,1403,1404,1405,1406,1407,1408,1409,1410,1411,1412,1413,1414,1415,1416,1417,1418,1419,1420,1421,1422,1423,1424,1425,1426,1427,1428,1429,1430,1431,1432,1433,1434,1435,1436,1437,1438,1439,1440,1441,1442,1443,1444,1445,1446,1447,1448,1449,1450,1451,1452,1453,1454,1455,1456,1457,1458,1459,1460,1461,1462,1463,1464,1465,1466,1467,1468,1469,1470,1471,1472,1473,1474,1475,1476,1477,1478,1479,1480,1481,1482,1483,1484,1485,1486,1487,1488,1489,1490,1491,1492,1493,1494,1495,1496,1497,1498,1499,1500,1501,1502,1503,1504,1505,1506,1507,1508,1509,1510,1511,1512,1513,1514,1515,1516,1517,1518,1519,1520,1521,1522,1523,1524,1525,1526,1527,1528,1529,1530,1531,1532,1533,1534,1535,1536,1537,1538,1539,1540,1541,1542,1543,1544,1545,1546,1547,1548,1549,1550,1551,1552,1553,1554,1555,1556,1557,1558,1559,1560,1561,1562,1563,1564,1565,1566,1567,1568,1569,1570,1571,1572,1573,1574,1575,1576,1577,1578,1579,1580,1581,1582,1583,1584,1585,1586,1587,1588,1589,1590,1591,1592,1593,1594,1595,1596,1597,1598,1599,1600,1601,1602,1603,1604,1605,1606,1607,1608,1609,1610,1611,1612,1613,1614,1615,1616,1617,1618,1619,1620,1621,1622,1623,1624,1625,1626,1627,1628,1629,1630,1631,1632,1633,1634,1635,1636,1637,1638,1639,1640,1641,1642,1643,1644,1645,1646,1647,1648,1649,1650,1651,1652,1653,1654,1655,1656,1657,1658,1659,1660,1661,1662,1663,1664,1665,1666,1667,1668,1669,1670,1671,1672,1673,1674,1675,1676,1677,1678,1679,1680,1681,1682,1683,1684,1685,1686,1687,1688,1689,1690,1691,1692,1693,1694,1695,1696,1697,1698,1699,1700,1701,1702,1703,1704,1705,1706,1707,1708,1709,1710,1711,1712,1713,1714,1715,1716,1717,1718,1719,1720,1721,1722,1723,1724,1725,1726,1727,1728,1729,1730,1731,1732,1733,1734,1735,1736,1737,1738,1739,1740,1741,1742,1743,1744,1745,1746,1747,1748,1749,1750,1751,1752,1753,1754,1755,1756,1757,1758,1759,1760,1761,1762,1763,1764,1765,1766,1767,1768,1769,1770,1771,1772,1773,1774,1775,1776,1777,1778,1779,1780,1781,1782,1783,1784,1785,1786,1787,1788,1789,1790,1791,1792,1793,1794,1795,1796,1797,1798,1799,1800,1801,1802,1803,1804,1805,1806,1807,1808,1809,1810,1811,1812,1813,1814,1815,1816,1817,1818,1819,1820,1821,1822,1823,1824,1825,1826,1827,1828,1829,1830,1831,1832,1833,1834,1835,1836,1837,1838,1839,1840,1841,1842,1843,1844,1845,1846,1847,1848,1849,1850,1851,1852,1853,1854,1855,1856,1857,1858,1859,1860,1861,1862,1863,1864,1865,1866,1867,1868,1869,1870,1871,1872,1873,1874,1875,1876,1877,1878,1879,1880,1881,1882,1883,1884,1885,1886,1887,1888,1889,1890,1891,1892,1893,1894,1895,1896,1897,1898,1899,1900,1901,1902,1903,1904,1905,1906,1907,1908,1909,1910,1911,1912,1913,1914,1915,1916,1917,1918,1919,1920,1921,1922,1923,1924,1925,1926,1927,1928,1929,1930,1931,1932,1933,1934,1935,1936,1937,1938,1939,1940,1941,1942,1943,1944,1945,1946,1947,1948,1949,1950,1951,1952,1953,1954,1955,1956,1957,1958,1959,1960,1961,1962,1963,1964,1965,1966,1967,1968,1969,1970,1971,1972,1973,1974,1975,1976,1977,1978,1979,1980,1981,1982,1983,1984,1985,1986,1987,1988,1989,1990,1991,1992,1993,1994,1995,1996,1997,1998,1999,2000,2001,2002,2003,2004,2005,2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012,2013,2014,2015,2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023,2024,2025,2026,2027,2028,2029,2030,2031,2032,2033,2034,2035,2036,2037,2038,2039,2040,2041,2042,2043,2044,2045,2046,2047,2048,2049,2050,2051,2052,2053,2054,2055,2056,2057,2058,2059,2060,2061,2062,2063,2064,2065,2066,2067,2068,2069,2070,2071,2072,2073,2074,2075,2076,2077,2078,2079,2080,2081,2082,2083,2084,2085,2086,2087,2088,2089,2090,2091,2092,2093,2094,2095,2096,2097,2098,2099,2100,2101,2102,2103,2104,2105,2106,2107,2108,2109,2110,2111,2112,2113,2114,2115,2116,2117,2118,2119,2120,2121,2122,2123,2124,2125,2126,2127,2128,2129,2130,2131,2132,2133,2134,2135,2136,2137,2138,2139,2140,2141,2142,2143,2144,2145,2146,2147,2148,2149,2150,2151,2152,2153,2154,2155,2156,2157,2158,2159,2160,2161,2162,2163,2164,2165,2166,2167,2168,2169,2170,2171,2172,2173,2174,2175,2176,2177,2178,2179,2180,2181,2182,2183,2184,2185,2186,2187,2188,2189,2190,2191,2192,2193,2194,2195,2196,2197,2198,2199,2200,2201,2202,2203,2204,2205,2206,2207,2208,2209,2210,2211,2212,2213,2214,2215,2216,2217,2218,2219,2220,2221,2222,2223,2224,2225,2226,2227,2228,2229,2230,2231,2232,2233,2234,2235,2236,2237,2238,2239,2240,2241,2242,2243,2244,2245,2246,2247,2248,2249,2250,2251,2252,2253,2254,2255,2256,2257,2258,2259,2260,2261,2262,2263,2264,2265,2266,2267,2268,2269,2270,2271,2272,2273,2274,2275,2276,2277,2278,2279,2280,2281,2282,2283,2284,2285,2286,2287,2288,2289,2290,2291,2292,2293,2294,2295,2296,2297,2298,2299,2300,2301,2302,2303,2304,2305,2306,2307,2308,2309,2310,2311,2312,2313,2314,2315,2316,2317,2318,2319,2320,2321,2322,2323,2324,2325,2326,2327,2328,2329,2330,2331,2332,2333,2334,2335,2336,2337,2338,2339,2340,2341,2342,2343,2344,2345,2346,2347,2348,2349,2350,2351,2352,2353,2354,2355,2356,2357,2358,2359,2360,2361,2362,2363,2364,2365,2366,2367,2368,2369,2370,2371,2372,2373,2374,2375,2376,2377,2378,2379,2380,2381,2382,2383,2384,2385,2386,2387,2388,2389,2390,2391,2392,2393,2394,2395,2396,2397,2398,2399,2400,2401,2402,2403,2404,2405,2406,2407,2408,2409,2410,2411,2412,2413,2414,2415,2416,2417,2418,2419,2420,2421,2422,2423,2424,2425,2426,2427,2428,2429,2430,2431,2432,2433,2434,2435,2436,2437,2438,2439,2440,2441,2442,2443,2444,2445,2}



BEHANDLERLICENS PRO – SMART USE – OG EVALUERINGER

Det er afgørende at man i klinisk praksis forstår at Behandlerlicens Pro (BLP) er udviklet til at lette behandlingen for både patienter og behandlerne. Der er 5 måder hvorpå man kan anvende systemet smart afhængig af hvilken klinisk situation man befinder sig i som behandler. Ved en forundersøgelse bør man dels introducere patienten / familien til funktionerne i BLP samt lave en fuld konsultation og dermed en ny behandlingsplan som gennemgås. Ved en opfølgende kontakt kan det i princippet gå godt eller mindre godt klinisk set. Hvis det går mindre godt, kan man evt. gendanne svar i den fulde konsultation og genbesøge disse og dermed dels skabe opmærksomhed om detaljer i hverdagen dels evaluere hvordan det går med diverse udfordringer. Hvis det godt, kan man blot høre hvordan det går, spørge til eventuelle udfordringer og gennemgå behandlingsplanen og eventuelt sætte flueben ved nogle af behandlingspunkterne. Endelig kan man bare skrive et kort notat.

Det er vigtigt at forstå at behandlingsplaner er for resten af livet og at det mest optimale er at patienter og familier selv relativt hurtigt hjemtager deres egen digitale behandling med selv at lave konsultationer hjemme og dermed skabe deres egne behandlingsplaner. Over tid vil det være relevant og give mening for patienter og familier selv at hjemtage deres egne digitale behandling og dermed ruste dem til at klare sig selv bedre fremadrettet. Det er på denne måde behandlingsplanen træder i baggrunden og egentlig bare bliver en standard for en række livsvalg. Der er ingen krav fra behandlere om hverken at de skal eller i hvilket omfang de skal hjemtage deres egen digitale behandling. Det skal kun ske i det omfang det giver mening for patienterne selv og hvor behandlingsforløbene i sig selv vil skabe denne mening. Anvendt på den rette måde reduceres spørgsmål, svar, behandlingsplaner etc. til "teknik" som dermed hurtigere kan overstås og give tid til de udfordringer der virkelig er vigtige.

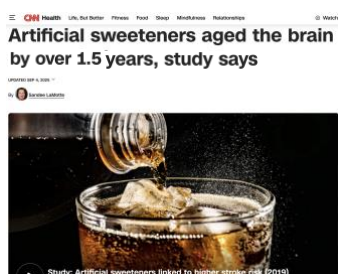
Husk at alle data der indtastes i BLP, også dem fra patienterne, kan anvendes i vores resultatevalueringer som viser præcist hvordan det går i jeres klinik.

Idet der er lidt usikkerhed om hvorledes man kan skifte rundt mellem BLP's funktionaliteter har vi inkluderet dette som hovedpensum i næste Brush-up kursus den 21. november 2025.



ENERGIDRIK FORBYDES NU I ENGLAND FOR UNGE UNDER 16 ÅR

Regeringen i England planlægger at vedtage en ny lov i England der forbyder energidrik såsom Red Bull, Monster og Prime fra alle offentlige butikker, restauranter samt online til unge under 16 år. Op til en tredjedel af unge i England vurderes til at have indtag af energidrikke mindst en gang ugentligt. Flere energidrikke indeholder mere koffein end hvad der svarer til 2 kopper kaffe. Et højt indtag er associeret med hovedpine, søvnproblemer, hurtig hjerterytme, hjerte rytmeforstyrrelser og anfald. Den engelske sundhedsminister har udtalt til BBC 4 at de er blevet opfordret til at vedtage en sådan lovgivning af elever, lærere og forældre. Man kan tydeligt se en destruktiv effekt af energidrik på de unges evne til at koncentrere sig, deres læring og helbred.



KUNSTIGE SØDESTOFFER ÆLDER HJERNEN

Hos mennesker der indtog de største mængder sødestoffer af bestemte kunstige sødestoffer svarende til bare en diet sodavand per dag kunne man demonstrere en signifikant ringere evne til at huske og genkalde ord sammenlignet med mennesker der indtog de laveste mængder af kunstige sødestoffer. Mennesker der indtog flest lav eller ingen calorie- sødestoffer udviste en 62% hurtigere kognitiv forringelse i hele hjernen sammenlignet med dem der indtog de laveste mængder. Denne forringelse svarer til en ældning af hjernen svarende til 1,6 år. De mennesker der indtog mest indtog omkring 191 mg. For at sætte det i perspektiv så indeholder en almindelig diet drik med aspartam omkring 200-300 mg jf. WHO.

Det er med stor tilfredshed at man kan konstatere at der er en bevægelse internationalt imod at beskytte vores børn og unge mod skadelige indflydelser af energidrikke, kunstige sødestoffer, men også mod skærmtid og sociale medier som beskrevet i de seneste nyhedsbreve. Holbæk-modellen har i snart 20 år kommunikeret meget klare grænsesætninger i relation til børn/unges milepæle gennem vækst og udvikling i respekt for det bedste for barnet.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste Masterclass er tirsdag den 7. oktober 2025 kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com.

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp. Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.



MASTERCLASS for Behandlerlicens Pro brugere

Næste Masterclass bliver tirsdag den 23. september 2025 kl. 11-12

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klub@drholm.com.

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass for BLP-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne.

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: primo 2026, eller efter aftale
Introduktionskursus.

Kursus 2: 2.-3. oktober 2025.
Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 11.-12. december 2025
Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

Brush-up kursus: 21. november 2025
Fokus på hvorledes man anvender BLP med størst gavn for det kliniske forløb.

Kursus "Graviditet og overvægt": 31. oktober 2025

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\).](#)

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d. +45
2620 7533 jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klub@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab](#) | [Omsorgsfuld & effektiv behandling](#) | [Ring \(\[jenschristianholm.dk\]\(mailto:jenschristianholm.dk\)\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.