

Kære alle

Vi udkommer igen-igen med en high-level artikel i det prestigøse tidsskrift Nature Communications, som kort fortalt viser, at vi med Holbæk modellen er i stand til at reducere garden af inflammation, som er en vigtig mekanisme, hvad angår udvikling af specielt hjerte-kar relaterede komplikationer til adipositas.

Om en måneds tid afholder vi Brush-up kurset "**Hvordan snakker man om overvægt og det at føle sig forkert**". I er selvfølgelig meget velkomne.

BBC har netop rapporteret, at patienter, der ophører med medicinsk behandling mod adipositas, tager deres vægt 4 gange hurtigere på end folk, som stopper med diæt og fysisk aktivitet, hvilket patienterne bør vide, udtaler Susan Jebb fra Oxford Universitet.

Identification of modifiable plasma protein markers of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity

Sara Elizabeth Stinson¹, Yun Huang¹, Roman Thielemann¹, Evelina Stankevic¹, Morten Asp Vonsild Lund^{2,3}, Louise Aas Holm^{1,2}, Ollus Esmann Fonvig^{1,2,4}, Helene Bak Juel¹, Dmitri Borisovich¹, Maja Thiele⁵, Aleksander Krag⁵, Lars Anquist¹, Thorild I A Sørensen^{1,6,7}, Oluf Pedersen^{1,4,8}, Michael Christiansen^{3,9}, Jens-Christian Holm^{1,2,4}, Torben Hansen¹⁰

Affiliations + expand

PMID: 41535681 DOI: 10.1038/s41467-026-68415-2

Free article

IDENTIFICATION OF MODIFIABLE PLASMA PROTEIN MARKERS OF CARDIOMETABOLIC RISK IN CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OBESITY

Adipositas er relateret til multi-organ inflammation samt en øget risiko for hjerte-kar og leversygdomme. I dette studie ønskede vi at identificere cirkulerende biomarkører for hjerte-kar sygdomme. Med en ny state-of -the-art metode kaldet proteomics kvantificerede vi 149 inflammations- og hjerte-kar relaterede proteiner i et tværsnitsstudie på 4024 børn og unge, hvor 2377 havde adipositas, og 1647 havde en almindelig vægt for alder. Vi identificerede protein signaturer relateret til adipositas, forhøjede kolesteroler, nedsat insulin følsomhed, højt blodsukker, forhøjet

blodtryk og relaterede hjerte-kar sygdomme. Ved hjælp af kunstig intelligens kunne vi med et panel med 3 proteiner kombineret med leverenzymmer give en relativ høj forklaringsfrekvens på 83%. Gennem et års behandling med Holbæk modellen var reduktioner i garden af adipositas associeret med reducerede niveauer af inflammatoriske proteiner, hvilket igen var associeret til reduktioner i hjerte-kar risikofaktorer. Studiet konkluderede, at vi var i stand til at vise, at cirkulerende proteiner medierer den adipositas relaterede hjerte-kar risiko.

Læs mere her: [Identification of modifiable plasma protein markers of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity - PubMed](#)

Brush-up kursus

HVORDAN SNAKKER MAN OM OVERVÆGT OG DET AT FØLE SIG FORKERT. NYT BRUSH-UP KURSUS

I mange kliniske og forskningsrelaterede sammenhænge dukker der i øjeblikket ofte usikkerhed op, når det gælder det at tale om overvægt. Forældre og unge udtrykker, at man ikke må anvende ordet overvægt for ikke at diskriminere og stigmatisere mennesker. Der er mange behandlere, der har svært ved at forstå, hvad der er rigtigt og forkert at gøre, at det er svært og er bange, for at få folk til, at de føler sig forkert. Der er mange behandlere som bliver frustrerede over denne kritik. Det er nogle strømninger, ikke mindst på sociale medier, som har et globalt omfang. Jens-Christian Holm har således kolleger i Australien, som har modtaget dødstrusler i disse sammenhænge, hvilket i øvrigt udtrykker hvor mange følelser der også er på spil. Der er herudover en frygt for, at det at snakke om overvægt kan medføre spiseforstyrrelser og anoreksi og

bulimi. Det er på foranledning af behandlere, som bliver usikre, når disse spørgsmål kommer op, at vi nu tilbyder et

Brush-up kursus: 27. februar 2026,

hvor der er fokus på hvordan man snakker med patienter, så man kan svare sikkert, skabe en god og tryk relation og efterlade et indtryk baseret på tillid.

People who come off slimming jabs
regain weight four times faster than
dieters

8 January 2025

Michelle Roberts

Digital health editor

Show < > Save

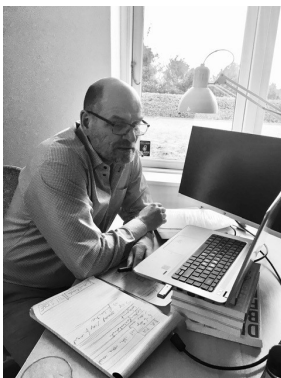


PATIENTER SOM OPHØRER MED MEDICIN MOD ADIPOSITAS TAGER 4 GANGE SÅ HURTIGT VÆGT PÅ SAMMENLIGNET MED PATIENTER SOM OPHØRER MED DIÆTER OG FYSISK AKTIVITET

BBC har netop rapporteret, at patienter, som stopper med Wegovy og Mounjaro, tager på i vægt op til fire gange hurtigere end patienter, der ophører med diæt og fysisk aktivitet.

Et studie publiceret i British Medical Journal viser, at patienter, som anvender Wegovy og Mounjaro, taber store mængder kropsmasse - op til 20% af deres kropsvægt - men efter, de ophører med denne behandling, tager de i gennemsnit 0,8 kg på pr. måned. Det betyder, at de vender tilbage til den vægt, som de havde inden de startede behandling 1½ år efter ophør af medicinsk behandling. Dr Susan Jebb fra Oxford Universitet udtaler, at folk skal vide dette, inden de starter medicinsk behandling mod adipositas.

Læs mere her: <https://www.bbc.com/news/articles/co5oljnr2qo>



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste Masterclass er tirsdag den 3. februar 2026 kl. 9-10.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.



MASTERCLASS for Behandlerlicens Pro brugere

Næste Masterclass bliver tirsdag den 3. marts 2026 kl. 9-10

Har du lyst at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass for BLP-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Brush-up kursus: 27. februar 2026

Fokus på hvordan man snakker med patienter, føle sig forkert, må man sige overvægt?

Kursus "Graviditet og overvægt": 14. april 2026

Kursus 1: 10.-11. marts 2026

Introduktionskursus.

Kursus 2: 11.-12. juni 2026

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 10.-11. december 2026

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk