



Kære alle

Årskonferencen Holbæk-modellen afholdes onsdag den **4. november 2026** på Brogaarden, Abelonevej 40, 5500 Middelfart.

Velkommen til et spændende program, hvor det i år for første gang også er muligt at deltage online.



ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN

Årskonferencen Holbæk-modellen 2026 afholdes onsdag den **4. november 2026**, så det er vigtigt, at I tilmelder jer snart, så vi ved, hvor mange vi bliver.

Vi kommer for første gang til at høre om:

- State of the art målinger af fedt i bugspytkirtlen
- State of the art dynamiske MR-undersøgelser af hjertet, mens det slår
- En kommende omfattende udvikling af Behandlerlicens Pro, så behandleren altid præcist kan se, hvor patientens mål er placeret i forhold til, hvad der er normalt gennem vækst og udvikling
- En helt ny opdateret engelsk BLP-version, som kan anvendes til patienter fra mange forskellige lande, der er usikre i det danske sprog
- Differentiering af patienter med medicin og kommende udfordringer med håndkøbsmedicin
- Madpakker til børn og unge – i relation til milepæle, sociale medier, fødevarerindustrien og børneopdragelse
- Oplæg om autisme, ADHD, spiseforstyrrelser
- Behandling af gravide med adipositas.

Glæd jer.

Årskonferencen Holbæk-modellen 2026 afholdes på Brogaarden, Abelonevej 40, 5500 Middelfart.

I år vil det, som efterspurgt, også være muligt at deltage i Årskonferencen online.

Pris for deltagelse i Årskonferencen 2026	1.275 kr.
Online deltagelse i Årskonferencen 2026	675 kr.

Ved tilmelding, spørgsmål eller ønsker til konferencen sendes en mail til info@drholm.com.



BEHANDLERLICENS PRO

Den engelske version er blevet opdateret i overensstemmelse med den danske version og er nu gået live, hvilket vi er særdeles tilfredse med.

Desuden er der ved at blive indført omfattende referencegrænser for alle kliniske mål, inklusive vægt, højde, talje, hofte, blodtryk, fedtmasse og muskelmasse, så behandlere nu for første gang præcis kan vurdere, hvor den enkeltes værdier ligger i forhold til normalområdet.

Dermed bliver det meget lettere at vurdere, hvor meget adipositas har påvirket sundheden hos det enkelte barn gennem vækst og udvikling. Da disse referencegrænser er udarbejdet på baggrund af tusindvis af børn og unge med og uden adipositas gennem vækst og udvikling, er det lykkedes os at kunne præcisere de kliniske mål og deres betydning for barnets/den unges sundhedstilstand.

Ydermere sætter dette os i endnu bedre stand til at udarbejde resultatevalueringer ved anvendelse af Behandlerlicens Pro.



BEKYMRENDE ANDEL AF PATIENTER STOPPER MED WEGOVY HURTIGT

Hvis man bruger Wegovy som en kur, så virker det lige så dårligt som en kur. Hundredtusinder af danskere har forsøgt sig med Wegovy, men halvdelen stopper indenfor et år, enten fordi det er for dyrt, eller fordi de oplever bivirkninger. Når man så ophører med Wegovy, kommer appetitten tilbage, og man tager på igen.

Mange har en urealistisk forventning om lidt starthjælp og tænker, at de så nok skal klare det selv efterfølgende.

Se DR's reportage via dette link:

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/bekymrende-siger-forsker-om-andelen-af-patienter-der-stopper-paa-wegovy>



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

De næste Masterclasses er:

Tirsdag den 22. september 2026 kl. 11-12.

Tirsdag den 1. december 2026 kl. 11-12.

Bemærk, at tidspunktet er kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com.

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding, og man kan eventuelt få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i den daglige kliniske praksis.



MASTERCLASS Pro for Behandlerlicens Pro-brugere

De næste Masterclass Pro bliver:

Tirsdag den 29. september 2026 kl. 11-12.

Tirsdag den 3. november 2026 kl. 11-12.

Bemærk at tidspunktet er kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail til klubben@drholm.com.

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass Pro for BLPro-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi taler om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, og hvorledes der kan skabes bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne. Praktiske tricks og fif.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret, og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 3.-4. september 2026

Introduktionskursus.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

Kursus 2: 29.-30. oktober 2026

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 10.-11. december 2026

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

Nyt Brush-up kursus: 17. november 2026

Fokus på hvordan man snakker med patienter, føle sig forkert, må man sige overvægt?

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](http://jenschristianholm.dk)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](http://jenschristianholm.dk) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.