



Kære alle

Årskonferencen Holbæk-modellen afholdes onsdag den **4. november 2026**.

Der er omfattende tilføjelser og opdateringer på vej i den danske version af Behandlerlicens Pro (BLPro), heriblandt fordi I, som sundhedsprofessionelle, har forestået en lang række forbedringer, som også er blevet implementeret. Hele idéen er at gøre BLPro mere brugervenlig for både behandlere, patienter og deres familier. Denne omfattende opdatering vil efterfølgende blive udført tilsvarende i de andre sprogversioner, hvor den engelske version netop er opdateret og den norske BLP-version er tæt på.

Det er blevet tid til at akkreditere klinikker, der anvender Holbæk-modellen, for at sikre, at patienterne/borgerne modtager de effekter, som evidensgrundlaget bag Holbæk-modellen stiller i udsigt. Der er mange lokale tilpasninger til behandlingstilgangen i klinikker rundt omkring, som medfører, at grundlag og værdier i Holbæk-modellen forandres og bliver til noget andet.

Igen i år afholdt the Economist "The Economics of Obesity and Metabolic Health Summit", i Bruxelles d. 10. juni 2026, hvor Dr Holm holdt oplægget; Delivering the Right Treatment to the Right Patients.

Vi har igen udgivet en ny stor artikel i et anerkendt videnskabeligt tidsskrift, denne gang i samarbejde med Konsortiet "The Consortium of Childhood Blood Pressure", som primært fokuserer på børn og unge gennem vækst og udvikling med både de normale, men også de sundhedsskadelige udviklinger i blodtryk og hjerterytme i barnealderen.



ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN

Årskonferencen Holbæk-modellen 2026 afholdes onsdag den **4. november 2026**, så sæt gerne et kryds i kalenderen allerede nu.

Her vil der være indslag om, hvordan man snakker om adipositas og vægt og den berøringsangst, som udgør en barriere mange steder. Der vil være indslag om hvorledes vi fremadrettet bliver bedre til at differentiere behandlingen af adipositas, så det kun er dem der behøver det, der modtager eksempelvis medicinsk behandling. Desuden vil vi orientere om hvorledes vi hele tiden bliver bedre til at risikostratificere patienter i relation til deres risici for fremtidig sygdom.

I år vil det også være muligt at deltage i Årskonferencen virtuelt, som det er blevet efterspurgt.

Ved spørgsmål eller ønsker til konferencen, så send en mail til info@drholm.com



OMFATTENDE OPDATERINGER I BEHANDLERLICENS PRO

Der er omfattende tilføjelser og ændringer på vej i Behandlerlicens Pro (BLPro).

Tilføjelse af variable under basisdata

I basisdata er det nu muligt at registrere information om

- Alvorlige sygdomme
- Graviditet (komplikationer, præeklamsi, gestationel diabetes)
- Fødsel (komplikationer, akut/planlagt sectio)
- Amning
- Adoption

Afslutning af patient får tilføjet en mulighed

Når en patient/borger afsluttes fra klinikken, bør der angives en begrundelse for afslutning ("aldrig fremmødt", "eget ønske", "udeblivelse", "fraflytning", "succes", "alder", "ophør af tilbud", "oprettet ved en fejl", "tidsperioden for behandlingstilbuddet er udløbet" m.fl.).

Vi har tilføjet: "Overflytning (patienten overgår til anden behandlingsenhed)".

Automatisk forlængelse af privatbrugerens adgang til app'en

Hver gang en behandler indtaster nye data (f.eks. højde og vægt eller laver en ny behandlingsplan/konsultation) i BLPro for tilknyttede privatbrugere (patienter/borgere), forlænges privatbrugerens adgang til den digitale løsning automatisk med 18 mdr. fra den pågældende dato for indtastning. På den måde sikres, at patienter/borgere, der ses årligt (plus lidt buffer-tid) hos en behandler automatisk har kontinuerlig adgang til den digitale løsning, BLPro/DrHolmApp.

Automatisk ophør af adgang til app'en ved afslutning af forløb

Når en patient afsluttes fra de(n) klinik(ker), som vedkommende er tilknyttet, ophører adgangen til den digitale løsning også (dog først én måned efter patienten er afsluttet).

Genaktivering af tidligere privatbrugerens adgang til app'en

Hvis en behandler vil genaktivere en privatbruger, der har været tilknyttet den pågældende klinik, gøres følgende:

1. Log ind som behandler i BLPro
2. Klik "Afsluttede patienter"
3. Fremsøg privatbrugeren (evt. via søgefunktionen Ctrl+F)

4. Klik "Genaktiver"
5. Patientens/borgerens profil vil nu være at finde i "Aktive patienter" og der er sendt en mail med login-info til privatbrugeren.

Registrering af 1. kontakt med hhv. klinikken og Holbæk-modellen

Det er muligt at registrere, hvornår borgeren/patienten hhv. startede med at bruge Holbæk-modellen og startede i jeres klinik/sundhedspleje (det kan være samme datoer og det kan f.eks. være, at de startede hos jer på et andet tidspunkt end det, der er registreret i den digitale løsning).

Disse datoer (hvis udfyldt) kommer til at være synlige under den enkeltes journal-fane.

Rettelse af fejlintastninger

Så snart I opdager fejl i en borgers data (højde, vægt, blodtryk, fedt%, muskelmasse, livvidde, hoftevidde), så kan vi få rettet data ved, at I sender følgende informationer om borgeren til Dr Holm:

Personidentifikator i BLPro: mindst 2 af enten navn, fødselsdato, eller e-mail-adresse.

Data: hvilken dato?, hvad skal rettes (højde, vægt, blodtryk, fedt%, muskelmasse, livvidde)? og til hvad?

Klinik/enhed: Navnet på klinikken/enheden, som patienten hører til.

Der kommer flere variable i Basisdata vedrørende graviditet og fødsel, med henblik på at imødekomme gravide med adipositas bedre i behandlingsforløbene.



AKKREDITERING AF KLINIKKER DER ANVENDER HOLBÆK-MODELLEN

Som noget nyt vil vi fremadrettet akkreditere behandlingsklinikker der anvender Holbæk-modellen (HM) på et niveau, hvor man som klinik med rette kan forvente, at de resultater, som vores omfattende evidensgrundlag giver anledning til, kan forventes at blive opnået blandt sine patienter. Eksempelvis har vi 5 internationale videnskabelige fagfællebedømte studier, der viser, at HM kan reducere graden af overvægt hos børn og unge gennem vækst og udvikling samt hos deres forældre.

20 internationale videnskabelige, fagfællebedømte studier viser forbedringer i komplikationer, der omfatter forhøjet blodtryk, forhøjede kolesteroler, søvnapnø, appetit, ringe fysisk, mental og social trivsel uafhængigt af socialklasse samt grad af overvægt ved behandlingsstart. Endnu andre studier har vist forbedringer i mere end 50 nyopdagede fedtsyrer, som vi ved har relation til udvikling af hjerte- og kar-sygdomme samt graden af inflammation, som ligeledes har relation til udvikling af hjerte- og karsygdomme, begge nyligt publiceret i meget prestigøse internationale tidsskrifter (Nature Medicine og Nature Communications).

Endelig er det digitale system Behandlerlicens Pro evidensbaseret, hvor vi ved, at vi kan opnå ovennævnte resultater, reducere tidsforbrug, kvalitetssikre behandlingsplaner, holde patienterne 'i hånden' hjemme hos dem selv, når de ønsker det på alle tidspunkter af døgnet samt sikre, at behandlere får mere tid til vanskelige udfordringer.

Se vores evidensgrundlag her: [Videnskabelige artikler](#)

Ideen med akkrediteringen er at gøre op med den udbredte tendens, hvor diverse klinikker udsiger på deres hjemmesider, at de anvender HM og dermed giver lovning på et brand og dets resultater uden at deres behandlere er tilstrækkeligt uddannede eller er kvalitetssikret af det digitale system, der sikrer integriteten af HM.

Dette er selvfølgelig en afgørende pointe, da HM bryder med en lang række paradigmeskiftende værdier, der kommer direkte til udtryk i pædagogik og kommunikation.

Fremadrettet vil akkrediterede kommuner kunne vise denne akkreditering på deres hjemmeside, så deres patienter/borgere kan være sikre på, at de får det, som bliver stillet dem i udsigt.

For at man som behandlingsklinik skal kunne akkrediteres til at kunne sige man anvender Holbæk-modellen, skal kommunens behandlere have gennemgået Holbæk-modellens uddannelsesprogram Kursus 1, 2 og 3 samt anvende det digitale behandlingssystem Behandlerlicens Pro.



THE ECONOMICS OF OBESITY AND METABOLIC HEALTH SUMMIT

Igen i år er vi blevet inviteret til dette event, som blev afholdt i Bruxelles d. 10. juni 2026, hvor Dr Holm holdt det inviterede oplæg; *Delivering the Right Treatment to the Right Patients*.

Individualiseret behandling til adipositas behandling kan forbedre resultater og samtidig støtte sundhedssektoren til at udnytte deres ressourcer mere effektivt. Udvikling i patient differentiering, digital støtte og uddannelse af sundhedsprofessionelle kan medføre en mere rettidig, fokuseret og relevant behandling, specielt hos børn og unge med komplikationer til adipositas. Derfor er det afgørende at ændre forståelsen af adipositas, så man forstår at det er en sygdom, som skabes af genetik, biologi og samfundet, som kan afhjælpe stigmatisering, skyld, skam og selvbeprejdelse og samtidig effektivisere adgangen til behandling og sikre, at medicin kun udskrives når det er nødvendigt.

OXFORD
ACADEMIC**European Heart Journal**

JOURNAL ARTICLE

Genetic determinants of childhood blood pressure and heart rate in relation to adult health outcomes: the consortium of childhood blood pressure

Tian Xie, Alireza Amini, Ahmad Vaezi, Ilya M Nolt, Shaoqiang Su, Mami Ishikawa, Siqi Wang, Wenbo Zhang, Ana Goncalves Soares, Ehsan Motazedil ... Show more

Author Notes

European Heart Journal, ehag313, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehag313>

Published: 27 April 2026 Article history

GENETIC DETERMINANTS OF CHILDHOOD BLOOD PRESSURE AND HEART RATE IN RELATION TO ADULT HEALTH OUTCOMES: THE CONSORTIUM OF CHILDHOOD BLOOD PRESSURE

The **HOLBAEK Study** har bidraget til dette konsortiestudie for at undersøge de grundlæggende genetiske styringsmekanismer af blodtryk og hjerterytme tidligt i livet med potentiel relevans for helbred i voksenlivet.

Den største genome-wide association study (GWAS) meta-analyse til dato af diastolisk og systolisk blodtryk, pulstryk og mean arterielt tryk (n = 28 425) og hjerterytme (n = 22 565) blev udført med børn af europæisk herkomst i alderen 4-17 år. Follow-up undersøgelser inkluderede sammenligninger med voksen GWAS-resultater, analyser af polygenetiske risiko-scorer (PRS) i

uafhængige kohorter fra forskellige herkomster samt phenome-wide association study i the UK Biobank.

Resultater: 8 genome-wide signifikante loci blev identificeret for blodtryk i barnealderen (KIAA2013, CACNB2, PLCE1, PAX2, COL4A2, RP11-236L14.1, CFDP1, TPX2) og 3 loci for hjerterytme i barnealderen (CCDC141, ACHE, MYH6); alle loci var nye i barnealderen, dog tidligere fundet hos voksne. Polygenetiske Risiko-scorer forklarede op til 1.6% af variationer i blodtryk og 5.2% af variationer i hjerterytme hos børn med europæisk baggrund. Genetiske korrelationer mellem børnealder og voksen blodtryk var moderate ($r_g = 0.4-0.7$), hvilket antyder en alders-afhængig genetisk indflydelse på blodtrykket. I the UK Biobank var højere blodtryk i barnealderen signifikant associeret med en lang række heldbreds-outcomes i voksenalderen, specielt hjerte-kar outcomes såsom forhøjet blodtryk, angina, myocardi infarkt, og hjerte-kar-relateret dødelighed.

Konklusion: Disse fund øger forståelsen for den genetiske regulation af blodtryk og hjerterytme i barnealderen i relation til hjerte-kar relaterede sygdomme i voksenalderen, hvilket potentielt kan understøtte fremtidige forebyggelsesstrategier fra en tidlig alder.

Se evt. artiklen her: [Genetic determinants of childhood blood pressure and heart rate in relation to adult health outcomes: the consortium of childhood blood pressure | European Heart Journal | Oxford Academic](#)



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

De næste Masterclasses er:

Tirsdag den 18. august 2026 kl. 11-12.

Tirsdag den 6. oktober 2026 kl. 11-12.

Tirsdag den 1. december 2026 kl. 11-12.

Bemærk, at tidspunktet er blevet ændret til kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klinikken@drholm.com

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.



MASTERCLASS Pro for Behandlerlicens Pro brugere

De næste Masterclass Pro bliver:

Tirsdag den 1. september 2026 kl. 11-12.

Tirsdag den 3. november 2026 kl. 11-12.

Bemærk, at tidspunktet er blevet ændret til kl. 11-12.

Har du lyst at deltage, så send en mail på klinikken@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass Pro for BLPro-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 3.-4. september 2026

Introduktionskursus.

Kursus 2: 29.-30. oktober 2026

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 10.-11. december 2026

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk