



Kære alle

Region Sjælland og Holbæk Sygehus har udsendt en pressemeddelelse om vores meget imponerende publikationsportefølje. Vi ligger omtrentligt på en ny publikation om måneden i internationale fagfællebedømte videnskabelige tidsskrifter, men i den senere tid er vi udkommet i stadig mere prestigøse tidsskrifter, ikke mindst fordi vores data er af så høj kvalitet.

Behandlerlicens Pro er i gang med en af sine største opdateringer for at forbedre alle funktionaliteter for både behandlere og patienter. Når disse er implementeret, er turen kommet til den engelske version, som vi forventer at være top optimeret indenfor en måneds tid.

CNN har netop rapporteret, at patienter, som ophører behandling med GLP-1 agonister, såsom eksempelvis Wegovy, efterfølgende relativt mindsker den forbedring, som medicinen ellers giver på reduktion i fremtidig risiko for hjerte- og kar sygdomme.

Desuden rapporterer BBC, at patenterne for flere GLP-1 typer af medicin udløber i Indien, som kan give et fingerpeg om hvorledes man i fremtiden bliver bedre rustet til at behandle svær overvægt i hele verden.

Den 23. juni afholder vi igen nyt Brush-up kursus: **"Hvordan snakker man om overvægt og det at føle sig forkert"**. I er selvfølgelig meget velkomne.

nature communications

Article
Identification of modifiable plasma protein markers of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity

Received: 20 March 2025
Accepted: 22 December 2025
Published online: 14 January 2026
Check for updates

Sara Elizabeth Strömberg¹, Yan Huang², Roman Thieleman³,
Evelina Stankovic⁴, Morten Ag Vinkel Lørd⁵, Louise Aas Holm⁶,
Chen Kexun Fong⁷, Indira Park Jørg⁸, Daniel Rønneby⁹,
Maja Thiele¹⁰, Alexander King¹¹, Lars Angquist¹², Thorbjørn A. Sørensen¹³,
Ole Pedersen¹⁴, Michael Christensen¹⁵, Jens-Christian Holst^{16,17} &
Torben Hansen¹⁸

Pediatric obesity is linked to multi-organ inflammation and an increased risk of cardiometabolic and stenotic liver disease. To identify circulating biomarkers of cardiometabolic risk, we performed proximity extension assay proteomics.

HOLBÆK MODELLEN FÅR INTERNATIONAL ANERKENDELSE - PRESSEMEDDELELSE FRA REGION SJÆLLAND

Ny forskning offentliggjort i anerkendt tidsskrift: Holbæk-modellen reducerer graden af inflammation hos børn og unge med overvægt - og

dermed risikoen for at udvikle følgesygdomme som diabetes, hjerte-karsygdom og kræft.

Der er netop udgivet en artikel i Nature Communications, hvor vores forskning viser, at Holbæk-modellen reducerer graden af inflammation hos børn og unge med overvægt. Inflammation anses for at være en drivende mekanisme, når mennesker med overvægt udvikler sekundære komplikationer såsom type 2-diabetes, hjerte-karsygdomme, kræft og en række andre beskrevne komplikationer til overvægt.

Studiet anvender teknologier i samarbejde med professor Torben Hansen i metabolismecenteret og kan vise, at de metaboliske funktioner bedres gennem behandling.

Flere førende internationale videnskabelige tidsskrifter – herunder *Nature Medicine*, *Nature Genetics*, *Nature Metabolism*, *Cell*, *EBioMedicine* og nu *Nature Communications* – har det seneste år offentliggjort artikler baseret på forskning i Holbæk-modellen og data fra det store HOLBÆK-studie. Resultaterne dokumenterer både høj klinisk effekt og banebrydende biologisk indsigt i børne- og ungdomsovervægt.

- Det er en stor anerkendelse, at vores forskning nu publiceres i nogle af verdens mest prestigefyldte tidsskrifter. Det viser, at evidensen for Holbæk-modellen løbende underbygges, samt at vi bidrager med ny viden, som bedrer den internationale forståelse af overvægt, siger ledende overlæge Jens-Christian Holm, leder af Enheden for Børn og Unge med overvægt samt The HOLBAEK Study på Holbæk Sygehus.

**Holbæk-modellen får international anerkendelse**29.1.2026 09:30:00 CET | [Region Sjælland](#) | Pressemeddelelse

Ny forskning offentliggjort i anerkendt tidsskrift: Holbæk-modellen reducerer graden af inflammation hos børn og unge med overvægt - og dermed risikoen for at udvikle følgesygdomme som diabetes, hjerte-karsygdom og kræft.

Helhedsorienteret tilgang

Holbæk-modellen, som er udviklet på Holbæk Sygehus, er kendt for sin helhedsorienterede tilgang til behandling af overvægt blandt børn og unge. Behandlingen af patienterne danner desuden grundlag for et unikt forskningsprogram, hvor kliniske data kombineres med avancerede analyser af gener, proteiner og fedtstoffer i blodet.

De nye studier viser blandt andet, hvordan bestemte biologiske profiler kan forudsige risiko for følgesygdomme og behandlingseffekt. Samtidig bekræfter resultaterne, at Holbæk-modellen kan hjælpe børn og unge til markant og forbedring af både trivsel og helbred.

- Vores vision og mission er at udvikle og dokumentere den bedst mulige behandling for vores børn og unge. Det er netop translationen mellem forskning og klinisk praksis, der gør, at vores resultater nu får global gennemslagskraft, tilføjer Jens-Christian Holm.

Udgivelser det seneste år om Holbæk-modellen og The HOLBAEK Study:

- [Identification of modifiable plasma protein markers of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity | Nature Communications](#)
- [Complex genetic effects linked to plasma protein abundance in the UK Biobank - PubMed](#)
- [Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity](#)
- [Genetic subtyping of obesity reveals biological insights into the uncoupling of adiposity from its cardiometabolic comorbidities | Nature Medicine](#)

- [Plasma proteome variation and its genetic determinants in children and adolescents](#)
- [Characterization of genetic variants of GIPR reveals a contribution of \$\beta\$ -arrestin to metabolic phenotypes](#)
- [Fecal microbial load is a major determinant of gut microbiome variation and a confounder for disease associations: Cell](#)
- [Genetic factors shaping the plasma lipidome and the relations to cardiometabolic risk in children and adolescents - eBioMedicine](#)

Se evt. pressemeddelelsen fra Region Sjælland her: [Holbæk-modellen får international anerkendelse | Region Sjælland](#)

CNN Health Life, But Better Fitness Food
Heart benefits fade after stopping GLP-1 medications



A large new study has found that heart risks begin to return as soon as six months after stopping a GLP-1. (Shutterstock/Getty Images)

HEART BENEFITS FADE AFTER STOPPING GLP-1 MEDICATIONS

En af de store fordele ved at tage GLP-1 medikamenter er at de er i stand til at reducere graden af den fremtidige risiko for hjerteanfald, slagtilfælde og andre hjerte- og karsygdomme. Men når man ophører med at tage medicinen, så bortfalder disse fordele gradvist.

Et nyt stort studie publiceret i *BMJ Medicine*, som har analyseret 333.000 patienter med type 2-diabetes, viser, at disse risikoreduktioner allerede kan ses at mindske 6 måneder efter, at man er ophørt med at tage disse medikamenter, og at de er helt væk efter 1-1½ år efter man er ophørt med at tage medicinen.

Efter ophør med medicinen ser det ud til at hjerterisikoen kommer væsentlig hurtigere igen sammenlignet med, hvor lang tid det tog, da de fremkom første gang, siger en af forfatterne, Dr. Ziyad Al-Aly, som er klinisk epidemiolog på Washington University Medical School.

Det tager lang at opbygge disse risikoreduktioner ved hjerte- og kar sygdomme, men fordelene forsvinder meget hurtigt, når man ophører

med at tage medicinen. Eksempelvis kan det tage 3 års medicinsk behandling at opbygge den gavnlige effekt, men ved medicinophør forsvinder det meste igen efter kun et halvt år, og hele den gavnlige effekt er væk efter 1½ års medicinophør.

Se CNN's dækning her: [Heart benefits fade after stopping GLP-1 medications](#)



OMFATTENDE OPDATERINGER I BEHANDLERLICENS PRO

Der er omfattende nye ændringer på vej i Behandlerlicens Pro (BLP). Der kommer flere variable i basisdata vedrørende graviditet, fødsel, amning, adoption med henblik på at imødekomme gravide med adipositas bedre i behandlingsforløbene.

Der kommer flere muligheder for 'grund til afslutning af patient' med mulighed for overflytning til anden behandlingsenhed og i det hele taget rubricere, hvorfor forløb afsluttes, som specielt er vigtigt i resultatevalueringer.

Der kommer en optimeret automatisk forlængelse af patienters/borgeres adgang til BLP, hver gang en behandler indtaster nye data i BLP, så vi undgår at forløb afsluttes uhensigtsmæssigt til frustration for behandlere og borgere/patienter. Samtidig er der automatisk ophør af adgang til BLP, når forløb afsluttes.

Der bliver fremadrettet bedre mulighed for at registrere, hvornår borgeren/patienten henholdsvis startede med at bruge Holbæk-modellen og startede i jeres klinik, samt mere nøjagtige opdateringer af datomarkering for udarbejdelse af de individuelle behandlingsplaner. Under "Følg udvikling" kan nu også fedtprocent, muskelmasse, livvidde og hoftevidde følges over tid.

Sidst, men ikke mindst, forventer vi at alle ændringer i den danske version af BLP ligeledes bliver opdateret i den engelske version af BLP i løbet af april 2026.

BBC

Ozempic, Wegovy:

India's cheap weight-loss drugs could reshape global obesity fight



INDIA'S CHEAP WEIGHT-LOSS DRUGS COULD RESHAPE GLOBAL OBESITY FIGHT

Den 20. marts 2026 udløber patentet på semaglutid, som er indholdsstoffet i Wegovy og Ozempic fra Novo Nordisk A/S, i Indien. Det vil tillade indiske medicinalproducenter at producere og sælge disse typer af kopimedicin, som forventes at udløse en omfattende konkurrenceudvikling med angiveligt en halvering af priserne i Indien og potentielt også i andre lande.

Det forventes, at med den rette pris og markedsføring vil det angiveligt kunne nå op mod en milliard patienter i de kommende år. Analytikere forventer, at mere end 50 typer medicin vil komme på markedet i løbet af de næste måneder, hvilket forventes at fordoble medicinalindustrien i Indien.

Se BBC's dækning her: [India's cheap weight-loss drugs could reshape global obesity fight](#)

Brush-up kursus

HVORDAN SNAKKER MAN OM OVERVÆGT OG DET AT FØLE SIG FORKERT. NYT BRUSH-UP KURSUS

Det første nye brush-up kursus er netop blevet afholdt og affødte en række positive tilbagemeldinger;

"Meget positivt. Jeg føler mig i højere grad tryk og sikker og ikke mindst robust. Fint kursussted"

"Relevant- i forhold til det vi er oppe imod i samfundet ift. vægtstigmatisering. Dejligt at få lov at drøfte det i et godt fagligt forum"

"Rigtig godt og meget relevant emne/emner at gennemgå, efter at have arbejdet med Holbæk metoden i flere år"

"Super godt og lærerigt. Trygt miljø"

"Lærerigt at høre om andres udfordringer i kommunikationen med familierne. Relevante råd til at håndtere de udfordringer man kan møde i hverdagen"

"Godt med konkrete værktøjer til tackling af hyppige udfordringer ved kommunikation"

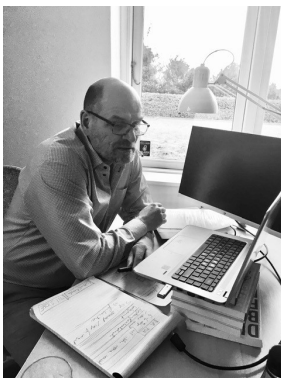
"Så godt at italesætte, det der følelsesmæssigt kan være svært. God understregning af, at vi hjælper mange forældre, mange børn"

"Jeg syntes det er rart at få indblik i hvilke udfordringer sundhedsplejersker møder i den virkelige verden og få snakket om det"

Der er en frygt for, at det at snakke om overvægt kan medføre spiseforstyrrelser og anoreksi og bulimi. Det er på foranledning af behandlere, som bliver usikre, når disse spørgsmål kommer op, at vi tilbyder

Nyt Brush-up kursus: 23. juni 2026,

hvor der er fokus på hvordan man snakker med patienter, så man kan svare sikkert, skabe en god og tryk relation og efterlade et indtryk baseret på tillid.



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste Masterclass er tirsdag den 8. april 2026 kl. 9-10.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding og man kan evt. få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål til Holbæk-modellen og patienter i daglig klinisk praksis.



MASTERCLASS for Behandlerlicens Pro brugere

Næste Masterclass bliver tirsdag den 5. maj 2026 kl. 9-10

Har du lyst at deltage, så send en mail på klubben@drholm.com

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass for BLP-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi snakker om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, hvorledes der bliver bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Nyt Brush-up kursus: 23. juni 2026

Fokus på hvordan man snakker med patienter, føle sig forkert, må man sige overvægt?

Kursus 1: 3.-4. september 2026

Introduktionskursus.

Kursus 2: 11.-12. juni 2026

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 10.-11. december 2026

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk