



Kære alle

Så er det sidste chance for at tilmelde sig **Årskonferencen Holbæk-modellen**, som løber af stablen onsdag den 4. november 2026 på Brogaarden, Abalonevej 40, 5500 Middelfart.

Det er også ved at være sidste chance for at tilmelde sig det nye Brush-up kursus den 17. november 2026.

Som en tidlig julegave afholder vi kurset "Graviditet og overvægt" den 5. januar 2027 i Bagsværd. For at øge udbredelsen af behandling af gravide kvinder med overvægt er deltagelse i kurset gratis. Tilmelding til kurset sker via info@drholm.com senest den 1. december 2026.

Desuden er Wegovy kommet i pilleform, og vi har publiceret endnu en ny videnskabelig artikel i det ledende tidsskrift Nature Communications, hvor vi viser sammenhænge mellem gener og proteiner i blodbanen og udviklingen af astma, overvægt og brystkræft.



ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN

På årets konference kommer vi for første gang til at høre om:

- State-of-the-art målinger af fedt i bugspytkirtlen
- State-of-the-art dynamiske MR-undersøgelser af hjertet, mens det slår
- En kommende omfattende udvikling af Behandlerlicens Pro, så behandleren altid præcist kan se, hvor patientens mål er placeret i forhold til, hvad der er normalt gennem vækst og udvikling
- En helt ny og opdateret engelsk BLP-version, som kan anvendes til patienter fra mange forskellige lande, der er usikre i det danske sprog

- Differentiering af patienter i forhold til medicinsk behandling og kommende udfordringer med håndkøbsmedicin
- Madpakker til børn og unge – i relation til milepæle, sociale medier, fødevareindustrien og børneopdragelse
- Oplæg om autisme, ADHD, spiseforstyrrelser
- Behandling af gravide med adipositas.

Glæd jer.

Årskonferencen Holbæk-modellen 2026 afholdes på Brogaarden, Abelonevej 40, 5500 Middelfart.

I år vil det, som efterspurgt, også være muligt at deltage i Årskonferencen online.

Pris for deltagelse i Årskonferencen 2026	1.275 kr.
Online deltagelse i Årskonferencen 2026	675 kr.

Ved tilmelding, spørgsmål eller ønsker til konferencen bedes I sende en mail til info@drholm.com.

Brush-up kursus

HVORDAN SNAKKER MAN OM OVERVÆGT OG DET AT FØLE SIG FORKERT? NYT BRUSH-UP KURSUS

Det er også ved at være sidste chance for at tilmelde sig det nye Brush-up-kursus **den 17. november 2026**.

"Meget positivt. Jeg føler mig i højere grad tryk og sikker og ikke mindst robust. Fint kursussted"

"Relevant- i forhold til det vi er oppe imod i samfundet ift. vægtstigmatisering. Dejligt at få lov at drøfte det i et godt fagligt forum"

"Rigtig godt og meget relevant emne/emner at gennemgå, efter at have arbejdet med Holbæk metoden i flere år"

"Super godt og lærerigt. Trygt miljø"

"Lærerigt at høre om andres udfordringer i kommunikationen med familierne. Relevante råd til at håndtere de udfordringer man kan møde i hverdagen"

"Godt med konkrete værktøjer til tackling af hyppige udfordringer ved kommunikation"

"Så godt at italesætte, det der følelsesmæssigt kan være svært. God understregning af, at vi hjælper mange forældre, mange børn"

"Jeg syntes det er rart at få indblik i hvilke udfordringer sundhedsplejersker møder i den virkelige verden og få snakket om det"

Der er en frygt for, at det at snakke om overvægt kan medføre spiseforstyrrelser og anoreksi og bulimi. Det er på foranledning af behandlere, som bliver usikre, når disse spørgsmål kommer op, at vi har fokus på, hvordan man snakker med patienter, så man kan svare sikkert, skabe en god og tryk relation og efterlade et indtryk baseret på tillid.



GRAVIDITET OG OVERVÆGT – GRATIS KURSUS

Hermed inviteres du til kurset "Graviditet og overvægt", der afholdes i Bagsværd **den 5. januar 2027**.

På dette kursus vil du lære at imødekomme gravide med overvægt og dermed en række behov, udfordringer og nødvendige hensyn. Der tilbydes forløb og strategier med fokus på rettidig omsorg for både mor og barn, at være mæt til måltider med måde - og ikke anvende

kalorierestriktion - hvilket er afgørende i graviditeten med det voksende foster samt en lang række hensyn for at imødekomme det bedste for barnet. Kurset varer én dag.

Adipositas i graviditeten er en betydelig, alvorlig og uløst udfordring i vores samfund med potentielt betydelige konsekvenser for både mor og barn.

Der er en lang række potentielle komplikationer, lige fra [adipositas](#)' påvirkning af den vordende mor med nedsat funktionsevne i hverdagen og gestationel diabetes mellitus til en øget forekomst af komplikationer i fødselsforløbet, der potentielt kan være alvorlige for både mor og barn.

Desuden er der specifikke udfordringer såsom pica, en øget appetit, emesis i graviditeten samt amning efter fødslen, der alle kan blive påvirket i en ugunstig retning af adipositas.

Barnet er desuden i risiko for at udvikle adipositas i en tidlig alder med en negativ påvirkning af den normale vækst og udvikling inklusive den fysiske, mentale og sociale trivsel i barndommen samt med potentiel udvikling af en lang række adipositasrelaterede komplikationer.

Kurset vil gennemgå den normale graviditet, konsekvenser af udvikling af adipositas for både mor og barn, og hvorledes dette bør behandles uden at påvirke hverken graviditeten eller barnets trivsel i en ugunstig retning.

Det er afgørende at forstå kropssammensætningens udvikling hos mor og barn, fedtmasseregulationen og selvfølgelig ikke at anvende kalorierestriktion hos hverken den gravide eller det nyfødte barn.

Desuden medfører denne behandling betydelige vigtige indsigter hvad angår den tidlige mor-barn-relation og dermed morens egne refleksioner over sin krop og funktion, herunder en god selvfølelse, livskvalitet og mestring og dermed tilknytning mellem mor og barn.



WEGOVY ER NU TILGÆNGELIG SOM PILLER I DANMARK

Parallelimportøren 2Care4 har netop lanceret Wegovy i pilleform i Danmark. Virksomheden køber tabletterne i udlandet og videresælger dem på det danske marked, hvor de har været tilgængelige siden den 28. september 2026. Det kræver en recept fra en ordinerende læge, og priserne er sammenlignelige med Wegovy som injektion. Doserne er højere, angiveligt på grund af at virkningen forventes at være lidt svagere grundet medicinens passage af tarmslimhinden. Dermed er Wegovy blevet mere tilgængelig for patienterne, hvilket samtidigt stiller større krav til viden, information og opfølgning i sundhedsvæsenet.



EVALUATING THE CONSEQUENCES OF CHILDHOOD ADIPOSITY ON THE HUMAN PLASMA PROTEOME AT FOUR TIMEPOINTS ACROSS THE LIFECOURSE

Vi har netop fået publiceret dette studie i Nature Communications, hvor vi anvendte en livskurs tilgang med anvendelse af genetiske data med henblik på at evaluere indflydelsen af overvægt i barnealderen på det cirkulerende proteom i blodbanen på fire vigtige tidspunkter i livsforløbet. Vi kunne konkludere, at overvægt i barnealderen havde en effekt på otte proteiner målt gennem barndommen. Disse proteiner udviste association med udvikling af astma i børnealderen, men ikke i voksenalderen. Desuden dokumenterede vi, at 24 proteiner havde indflydelse på udvikling af overvægt i barnealderen, samt to proteiner udviste sammenhæng med udvikling af brystkræft.

Se evt. artiklen her: <https://www.nature.com/articles/s41467-026-77097-9>



MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Den næste Masterclass er:

Tirsdag den 1. december 2026 kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail på klinikken@drholm.com.

Ønsker du at få drøftet en case, kan du give besked om dette ved tilmelding, og du kan eventuelt få en skabelon som hjælp.

Eneste krav for at deltage er, at man har været på [Kursus 1 i Holbæk-modellens uddannelsesprogram](#).

Ved Masterclass er man velkommen til at stille alle spørgsmål vedrørende Holbæk-modellen og patienter i den daglige kliniske praksis.



MASTERCLASS Pro for Behandlerlicens Pro-brugere

Den næste Masterclass Pro bliver:

Tirsdag den 3. november 2026 kl. 11-12.

Har du lyst til at deltage, så send en mail til klinikken@drholm.com.

Eneste krav for at deltage er, at man er uddannet med [Kursus 1](#) samt er bruger af [Behandlerlicens Pro](#).

Masterclass Pro for BLPro-brugere adresserer specifikke spørgsmål til det digitale behandlingssystem. Vi taler om kvalitetssikring, hjemtagning af behandlingen af familierne, og hvorledes der kan skabes bedre tid og overskud til vigtige og centrale problemstillinger, fordi teknikken så at sige bliver reduceret og dermed giver en bedre kontakt i konsultationerne. Praktiske tricks og fif.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbaseret, og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er blevet kåret til det Bedste Nationale Uddannelsesprogram [i Europa i 2022](#).

Kursus 1: 12.-13. marts 2027

Introduktionskursus.

Kursus 2: 29.-30. oktober 2026

Follow-up kursus; opfølgning og håndtering af variationerne inden for overvægt.

Kursus 3: 10.-11. december 2026

Fordybelseskursus; bliv excellent – også til den svære patient.

Nyt Brush-up-kursus: 17. november 2026

Fokus på hvordan man snakker med patienter, føle sig forkert, må man sige overvægt?

Graviditet og overvægt: 5. januar 2027

Adipositas i graviditeten er en betydelig, alvorlig og uløst udfordring i vores samfund med betydelige konsekvenser for både mor og barn.

[Kurser for fagpersoner til behandling af overvægt | Tilmeld dig her \(jenschristianholm.dk\)](#)

Den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen; [Online behandling til vægttab | Omsorgsfuld & effektiv behandling | Ring \(jenschristianholm.dk\)](#) er en del af kursusindholdet på alle kurser.

Holbæk-modellen, dens uddannelseskurser og digitale løsninger (DrHolmApp og Behandlerlicens Pro) har modtaget prisen for det bedste nationale system i Europa til uddannelse og behandling af adipositas.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
linikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk