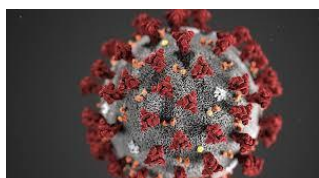


NYHETSREV

juni 2020



<https://www.dr.dk/nyheder/indland/tal-viser-det-og-forsker-understreger-det-coronavirus-er->



DR.DK
Tal viser det, og forsker understreger det: Coronavirus er hårdest ved overvægtige

<https://www.weekendavisen.dk/2020-20/samfund/en-ubekvem->



WEEKENDAVISEN.DK
En ubekvem sygdom
Tabu: Svært overvægtige er glet under radaren som en selvstændig...

COVID-19 OG SVÆR OVERVÆGT

Kjære alle sammen

Det er vigtigt at Helsetilsynet tydelig utpeker overvekt som en risikogruppe under Covid-19-pandemien, der personer med alvorlig overvekt i prinsippet har rett til en rekke hensyn, inkludert rengjøring, fysisk avstand, omplassering på arbeidsplassen inkl. lekser og mer. Imidlertid har gruppen av voksne med BMI over 30 og ledsager sykdommer samt BMI over 35 ikke fået særlig meget påmærksomhet, hvor fokuset i stedet har vært på eldre, sårbare, gravide, ikke-beboere og personer med visse kroniske sykdommer.

Under korona-pandemien har det imidlertid blitt klart, med tall fra Storbritannia, Frankrike, USA og Danmark, at personer med alvorlig overvekt er betydelig overrepresentert og utgjør mellom 60-80% av pasientene som trenger intensiv behandling inkl. respirator med lengre sykdomsforløp og høyere dødelighet. Årsaken til den økte sykkeligheten / dødeligheten skyldes at mennesker med alvorlig overvekt har en dårligere immunologisk kapasitet enn normalt, noe som etter sigende er årsaken til at personer med alvorlig overvekt har økt risiko for smittsomme sykdommer, samt rundt 13 kreftformer i voksen alder.

At man nå erkjenner alvorlig overvekt som risiko ved Covid-19, er veldig viktig for å anerkjenne alvorlig overvekt som en sykdom der du ikke kan forvente at personer med alvorlig overvekt bare skal ta vare på seg selv. Med andre ord, i denne utviklingen blir det mer naturlig for personer med alvorlig overvekt å trenge profesjonell hjelp. Se internasjonal anbefaling for overvektige

ungdommer [her](#). Se vår nye uttalelse fra European Overweight Association om assosiasjonen mellom overvekt og Covid-19 og konsekvensene av dem [her](#)

BEHANDLERLICENS PRO



Bydel Alna i Oslo kommune ble introdusert for Holbæk-modellen i 2016 og har brukt Behandlerlisens Pro siden begynnelsen av 2019. Vi har holdt kurs, veiledet og installert våre digitale verktøy, som er oversatt til norsk og hvor vi snart kan høste resultatene. Her kan du lese hva Marte Bulie, folkehelsekoordinator, har opplevd i forhold til å bruke Behandlerlisens Pro for barn, ungdom og voksne.

PS: Behandlerlisens Pro er det samme som *DrHolmApp.info* (grundet oversættelsen til et nyt domæne).

Hei,

Bydel Alna ved Helsestasjons- og skolehelsetjenesten og Friskliv og mestring (livsstilsveiledning/»trening på resept» for voksne) tok i bruk den digitale behandlingsløsningen DrHolmApp.info i mars 2019. Bakgrunnen for dette var behovet for å kvalitetssikre de individuelle behandlingsplanene, slik at hver enkelt pasient/deltaker sikres en standardisert behandlingsplan basert på svarene de har gitt ved oppstart og underveis i behandlingen. Utgangspunktet var også et ønske om å bruke kortere tid per konsultasjon, samt en tettere dialog med pasienter/deltakere.

Etter å ha benyttet verktøyet det siste året er mange av behovene innfridd, særlig når det kommer til behandlerlisensen. De individuelle behandlingsplanene har i dag høyere kvalitet, og er mer standardiserte enn tidligere. Vi ser også at ansatte som

benytter verktøyet ofte, bruker mindre tid på konsultasjonene, og trenger færre konsultasjoner enn tidligere. Vi ser imidlertid at vi har behov for enda mere «trening» i bruk av verktøyet for å kunne hente ut alle gevinstene, særlig når det kommer til dialogen med pasienter/deltakere og deres bruk av DrHolmApp.info. Potensialet er enormt, så her ligger mye av arbeidet på oss og opplæring av ansatte og familiene.



Husk at Behandlerlisens Pro nå også kommer med videokonsultasjoner og har en innebygd BMI SDS, som muliggjør en enkel og nøyaktig evaluering av behandlingsresultater. Av denne grunn skal det påpekes at mange behandlingsevalueringer typisk ikke godt nok gjøre rede for ALLE pasienter som har startet behandlingen, hvormed resultatene somoftest overvurderer effektiviteten. En slik tilnærming er typisk ikke god nok til å bli publisert i store vitenskapelige internasjonale tidsskrifter, og det er en form for evaluering som vi ikke bruker hos os.

Det er vår erfaring og vurdering at Behandlerlisens Pro sikrer riktig anvendelse av Holbæk-modellen på et høyt kvalitetsnivå og dermed støtter spesielt godt mindre erfarne fagpersoner i Holbæk-modellen, men hjelper alle til å bruke mindre tid og lettere arbeidsflyter i hverdagen.



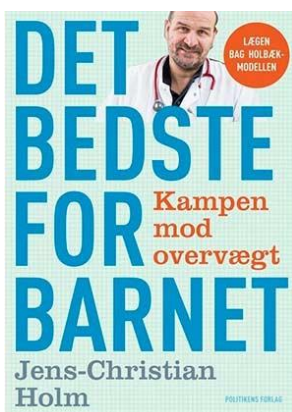
KALUNDBORG KOMMUNE

Det er gledelig at Kalundborg kommune i Danmark, som valgte å bruke Holbæk-modellen allerede i 2012, har bestemt at tilbudet deres til barn og unge med overvekt både skulle fortsette og

utvide. I tillegg jobbes det med at tilbudet også vil gjelde for overvektige voksne i fremtiden, se medierapporten [her](#).

SOMMER TILBUD

Vi har nå muligheten til å tilby deg et virkelig godt sommertilbud. Et overlevelsesverktøysett til Holbæk-modellen som består av 5 stykker "Det Beste for Barnet – Kampen mod overvægt" til en meget gunstig pris på 699 DKK, - uten frakt. Alternativt kan du kjøpe boka "Det beste for barnet - kampen mot overvekt" for kr 175, - per stykk uten frakt.



Bøkene kan kjøpes ved å sende en e-post til

bogholderi@drholm.com

Medicinske Tidsskrifters kulturjournalist, Maria Cuculiza ga følgende anmeldelse:

Det bedste for barnet: Kampen mod overvægt

Fremragende pædagogik fra overlægen.

Svær overvægt er et kronisk sygdomsspektrum, som ikke kan løses ved at spise mindre og bevæge sig mere, fastslår overlæge i pædiatri og leder af Enheden for overvægtige børn og unge, Holbæk sygehus, Jens- Christian Holm i sin tankevækkende og systemkritiske bog 'Det bedste for barnet: Kampen mod overvægt'.

Vægtøgningen sker ifølge Holm ikke fordi, barnene og de unge spiser for meget og motioner for lidt, men fordi kroppen efter vægttab aktivt forsvarer fedtmassen ved at spare på energien i alle andre kroppsfunksjoner, hvorved patienten tager på igjen.

Jens-Christian Holm har selv haft internasjonalt opsigtsvækkende vellykkede resultater med at hjelpe flere tusinde overvægtige og svært overvægtige barn med langvarige vægttab med den såkaldte Holbæk-kur, hvor mellom 70 og 85 procent ud af 3.700 barn og unge overvægtige taber sig.

Når 'For Barnets skyld' får 6 stjerner (ud af 6), er det ikke kun fordi, at den er et sterkt og modigt forsøg på at korrigere, hvad han mener er en udbredt forkert mangel på forståelse af overvægtiges eget ansvar stillet overfor

fedtmassens hormonelle regulering ved hjælp af hormonet Leptin. Men også fordi, Jens-Christian Holm har formået at begå en bog, som er solidt lægefagligt dokumenteret - samtidigt med, at den også kan bruges af de overvægtige selv, som på fremragende pædagogisk vis får forklaret, hvorfor det er så svært for dem at komme af med de overflødige kilo igen - samt hvad de skal gøre for, at de så alligevel kan opnå et mere permanent vægttab.

KOMMENDE KURS I HOLBÆK MODELLEN



Kursus 1: 1.-2. desember 2020.

Introduksjonskurs

Registrer deg her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/kurs-for-fagpersoner.aspx>

Kurset avholdes på Hotel Thon Linne, Statsråd Mathiesens Vej 12, 0598 Oslo.

Behandlerlisens Pro er nå en del af kursinnholdet på alle kurs.

Les mere om *Behandlerlisens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/behandlerlisens-pro.aspx>

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
bogholderi@drholm.com

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk