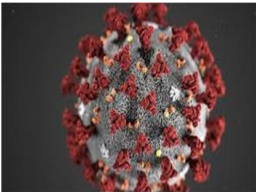


NYHETSBREV

Oktober 2020



Kjære alle

Håper dere alle har det bra til tross for at Covid-19 for tiden utvikler mer enn det som er bra. Det er selvfølgelig viktig at vi tar alle forholdsregler som Helsedirektoratet legger opp til.

NETTVERK OG ÅRLIG KONFERANSE "HOLBÆK MODELLEN"

Når vi holder kurs ber vi alltid om kursdeltakernes evalueringer, slik at vi hele tiden kan bli bedre og eventuelt optimalisere deler av kursene. En av kursdeltakerne har nettopp rapportert dette tilbake;

" Mulig evalueringsdag for de du har tatt kurset med, slik at du kan "nettverke" med forskjellige fagpersoner rundt om i landet"

Det har faktisk vært et tema på de siste kursene, og derfor tror vi at vi vil holde den første årlige konferansen for helsepersonell, som alle har det til felles at de har fått opplæring i Holbæk-modellen med kursene våre.

Vi har allerede vår "Nettverkgruppe Holbækmodell" for profesjonelle på Facebook-siden vår, hvor du allerede har muligheten til å dele erfaringer og oppnå sparring.

[Nettverkgruppe Holbækmodell | Facebook](#)

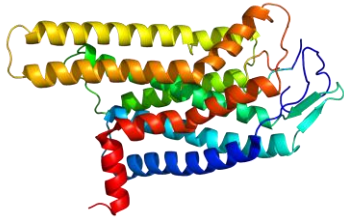


En årlig konferanse er ment som en konferanse der du som kursdeltaker har ordet, dvs. at du forteller om dine erfaringer og utfordringer, slik at vi kan sparke over kommunegrensene. Det er altså du som setter tråkkfrekvensen når det gjelder emner for presentasjoner og påfølgende diskusjoner. Et avgjørende poeng på den årlige konferansen er å etablere et eksklusivt miljø med fagpersoner som alle har vært på kurset, slik at vi ikke trenger å diskutere alt fra bunnen av fra starten. I stedet ønsker vi at du går rett til poenget for å diskutere utfordringer og spørsmål basert på Holbaek-modellen. Vi er selvfølgelig veldig interessert i å ta opp akkurat de spørsmålene du synes er spesielt interessante, viktige eller vanskelige.

Programmet er under utvikling og gode forslag til emner er hjertelig velkomne, kontakt om nødvendig Dorte på klinikken@drholm.com med forslag, og så tror vi at vi vil ha et program klart rundt årsskiftet. Vi planlegger å holde konferansen på Fyn i mai 2021 slik at alle fra hele Norden får rimelig gode muligheter til å delta. Pris for deltakelse i den årlige konferansen "Holbaek-modellen" er DKK 1250,00 per deltaker for en 1-dagers konferanse. Det sier seg selv at alle forholdsregler angående Covid-19 vil bli lagt merke til.

NYTT STUDIE BANER I PRINSIPP VEI FOR PERSONLIG MEDISIN

Vi har nylig publisert en [ny studie](#), der vi analyserte barn og ungdommer med den vanligste enkeltgenårsaken til alvorlig fedme hos barn; MC4R. Ulike studier har vist at ca 2-6% av barn og ungdommer med alvorlig fedme kan ha en mutasjon i MC4R-



genet.

Studien viste at barn og ungdommer med alvorlig fedme som hadde en mutasjon i MC₄R-genet, var vanskeligere å behandle med Holbæk-modellen enn andre barn og ungdommer med alvorlig fedme uten MC₄R-mutasjon. Dette i seg selv er ikke spesielt overraskende, da enkeltgener ofte fører til en mer alvorlig grad av overvekt, som tradisjonelt sett også er vanskeligere å behandle. I løpet av det siste året har vi også vært med på å publisere to andre studier som er veldig relevante for dette emnet.

I [en studie](#) viste vi at foreldre til barn og ungdommer med alvorlig fedme og MC₄R-mutasjon, som også var overvektige / overvektige forårsaket av en MC₄R-mutasjon, var i stand til å behandle med en GLP-1-analog, som i prinsippet baner vei for personlig medisin. Det skal forstås at vi i prinsippet nå kan identifisere pasienter med MC₄R-mutasjoner og deretter tilby dem behandling med en GLP-1-analog. I den sammenheng er det både relevant og spennende at Novo Nordisk er på vei med en studie på GLP-1-behandling for ungdom i alderen 12-18 med overvekt / alvorlig fedme. Dette antyder at det i fremtiden vil være medisinske muligheter for noen av barn og unge med alvorlig fedme som er vanskelige å behandle med Holbækmodellen.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på

www.jenschristianholm.dk

Den [andre studien](#) ble publisert i desember 2018 viste at vi var i stand til å behandle barn og ungdom med overvekt / alvorlig fedme til tross for at de hadde mer eller mindre gener av belastning i en såkalt genetisk risikoscore bestående av de 15 gener som er kjent for å forårsake fedme hos barn og ungdom. Sammen viser de 3 studiene at det kan være en god idé å utføre genetisk testing, og at noen pasienter med mutasjoner i MC4R-genet, for eksempel, kan ha nytte av medisinsk behandling, men at andre barn og ungdommer med alvorlig fedme med andre mutasjoner i andre gener kan faktisk behandles med fordel med Holbæk-modellen.

KOMMENDE KURS I HOLBÆK MODELLEN

Kurs 1: 11.-12. Mars 2021.

Introduksjonskurs.

Kurs 2: Juni 2021, dato kommer snart

Follow-up kurs; oppfølging av behandling.

Kurs 3: Høst 2021.

Fordybelseskurs; vore verdier i et metaperspektiv.

Kurs 4: 25.-26. mai 2021.

Fokus på behandlerens pedagogikk og kommunikasjon.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlisens Pro er nå en del af kursinnholdet på alle kurs.

Les mere om *Behandlerlisens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/>