

NYHETSBREV

November 2020

Fokuser på de vanskelig å behandle pasientene

Kjære alle



Det ser lovende ut fordi det ser ut til at effektive vaksiner mot Covid-19 kommer snart. Vi håper dette vil begrense Covid-19-pandemien snart, slik at vi forhåpentligvis kan komme tilbake til et mer normalt liv. Vi bør imidlertid sannsynligvis forvente at denne vinteren vil fortsette å være preget av ulike begrensninger. Det er viktig at vi fortsetter å ta alle forholdsregler anbefalt av Helsedirektoratet.

NETTVERK OG ÅRLIG KONFERANSE "HOLBÆK MODELLEN"



Vi får veldig gode tilbakemeldinger på at vi har planlagt å holde en årlig tilbakevendende konferanse for helsepersonell, som har det til felles at de har fått opplæring i kurs spesielt rettet mot Holbæk-modellen. Faktisk så gode tilbakemeldinger at det allerede har blitt gitt et positivt svar på å spre budskapet om den årlige konferansen gjennom ulike ledergrupper og nettverk. Det vil være fokus på pasienter som er vanskelig å behandle, og jeg vil for eksempel tilby at pasienter med ekstrem fedme blir genetisk undersøkt uten kostnad mot det faktum at vi inkluderer disse pasientene i vår forskning. I tillegg vil det bli lagt vekt på psykososiale utfordringer, som sammen med genetiske årsaker er

sentrale årsaker til at behandlingsprosessene blir mer komplekse og vanskelige.

Det er deg som kursdeltakere som setter dagsorden og presist fokuserer på pasienter som er vanskelig å behandle, er foreslått av en ledende helsesøster. Programmet er fremdeles under utvikling, og gode forslag til emner er hjertelig velkomne, kontakt Dorte på klinikken@drholm.com med forslag. Vi tror programmet er klart til å sendes ut til deg etter årsskiftet. Når det gjelder kurstiden, venter vi på å se omfanget av restriksjoner som er pålagt i forhold til Covid-19-pandemien og dens begrensninger for å samle helsepersonell fra hele Norden.

Vi planlegger å holde konferansen på Fyn i mai, juni eller august i 2021, slik at alle fra hele Norden har gode muligheter til å delta. Pris for deltakelse i den årlige konferansen "Holbæk-modellen" er DKK 1250,00 per deltaker for en 1-dagers konferanse. Det sier seg selv at alle forholdsregler angående Covid-19 vil bli lagt merke til.

KURS 4

Som noe helt nytt vil vi introdusere et kurs 4. Du må ha tatt kurs 1, 2 og 3 for å kunne delta på kurs 4, men omvendt er ikke kurs 4 et krav for å bruke Behandlerlisens Pro. Fokuset vil utelukkende være å trene terapeutens pedagogikk og kommunikasjon. Kurset er basert på kursdeltakernes egne saker om vanskelige å behandle pasienter, utvalgte klipp fra GXL, ulike kliniske videoeksempler, kommunikative / pedagogiske øvelser og direkte live konsultasjoner med familier på selve kurset, akkurat som vi gjorde

på de første kursene. Kurset vil samhandle interaktivt mellom teori og praksis og sikre effektiv kompetanseutvikling som tilstreber utmerket behandling av pasienter som er vanskelig å behandle. Se programmet for Kurs 4 [her](#). Første kurs 4 vil være 25.-26. Mai 2021 på Hotel Scandic i Ringsted.

ARABISK VERSJON

Behandlerlisens Pro og DrHolmApp.net er nå fullt utviklet og dermed tilgjengelig på arabisk, se evt. <https://drholmapp.net/> Det er unikt at vi har lyktes med å fullføre et komplekst digitalt verktøy for behandling av overvekt på arabisk. Dette betyr at våre medborgere, som først og fremst snakker arabisk, nå har muligheten til å få en skreddersydd behandling for overvekt og alvorlig fedme med Holbæk-modellen. Vi er så heldige at vi har en profesjonell bachelor i ernæring og helse, Eliane Elias Obeid, som selvfølgelig snakker flytende arabisk, for å hjelpe oss i Dr Holm-supportteamet.



ARABISKTALENDE SUNDHEDSKONSULENT

Hvis du blir utfordret i kommunikasjon med arabisktalende familier eller pasienter, kan vår erfarne arabisktalende helsekonsulent Eliane Elias Obeid hjelpe med en av flere ting. Eliane kan enten ta full konsultasjoner som helsekonsulent eller delta som arabisk tolk i konsultasjonene. Eliane kan dermed ta konsultasjoner med familien selv; enten ved fysisk oppmøte eller muligens med videomodulen i Behandlerlisens Pro eller lignende virtuell tilgang i kommunen. Eliane har en profesjonell bachelorgrad i ernæring og

helse og har siden begynnelsen av sin yrkeskarriere brukt Holbæk-modellen og har vært sentral i utviklingen av de arabiske versjonene av *DrHolmApp* (klikk <https://drholmapp.net/>) og *Behandlerlisens Pro*.

Eliane kan dermed gi deg et betydelig løft i kompetansen ved delvis å profesjonalisere selve konsultasjonsprosessen med arabiske borgere og / eller optimalisere en helsepersonell arabisk tolkning betydelig. En optimalisert arabisk forståelse og kommunikasjon vil føre til færre oversettelsesfeil, misforståelser og bidra til bedre innsikt i fedme og behandling av det hos mennesker som ofte har en annen kulturell bakgrunn.

GXL

Vi er blevet gjort opmærksomme på, at man faktisk godt kan se DR TV-dokumentar programmerne GXL fra både 2012 og 2017. Programmerne har også været vist på NRK.

Generation XL

Man skal have et UNI-log in eller WAYF.

Vejledning til at finde Generation XL:

- Gå til mit CFU: <https://hval.dk/mitcfu/>
- Klikk på LOGIN
- Derefter på UNI-log in (eller WAYF)
- Trykk på Søk TV-UDSENDELSER
- Skriv Generation XL i søkefeltet



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.

+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

KOMMENDE KURS I HOLBÆK MODELLEN

Kurs 1: 11.-12. Mars 2021.

Introduksjonskurs.

Kurs 2: Juni 2021, dato kommer snart

Follow-up kurs; oppfølging av behandling.

Kurs 3: Høst 2021.

Fordybelseskurs; vore verdier i et metaperspektiv.

Kurs 4: 25.-26. mai 2021.

Fokus på behandlerens pedagogikk og kommunikasjon.

Brush Up: 8. december 2020.

At gjøre pasienten enkel.

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/kurser-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlisens Pro er nå en del af kursinnholdet på alle kurs.

Les mere om *Behandlerlisens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/behaviorlisens-pro.aspx>