

NYHETSBREV

Januar 2021

Kjære alle sammen



Danmark og Norge har nå fått en god start med å vaksinere de mest sårbare innbyggerne i samfunnet. En strategi som ser lovende ut, selv om covid-19 for øyeblikket muterer og skaper nye varianter som potensielt kan skape nye trusler mot vår folkehelse. I Danmark, i motsetning til Storbritannia, er vi relativt flinke til å opprettholde lockdown til tross for at det er krevende både når det gjelder økonomiske og menneskelige kostnader. I nyhetsbrevet for desember 2020 startet vi med de potensielle effektene som en lockdown har på barnefamilier. Mødrehjælpen har nettopp publisert en uttalelse som viser at utsatte familier med vold i hjemmet blir enda mer sårbare og at barna er mer utsatt for fysisk mishandling under nedlåsing. Du kan se artikkelen [her](#). Lockdown er dermed en betydelig utfordring for normal vekst og utvikling.



Det ligger mye arbeid foran oss for å hjelpe og støtte disse familiene og ikke minst barna og de unge mot en høyere grad av fysisk, mental (mental) og sosial velvære, som alle er forutsetninger for hverandre, som er hele grunnlaget for tankesettet bak det beste for barnet.

Det er veldig viktig at vi tar alle forholdsregler som Helsetilsynet anbefaler. Jeg håper inderlig at dere alle holder dere sunne i det nye året.

NETTVERK OG ÅRLIG KONFERANSE HOLBÆK MODELL 2021

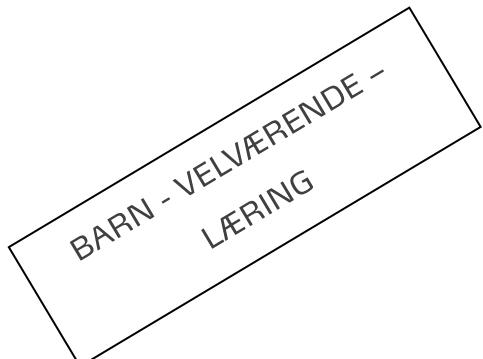


Programmet for den årlige konferansen Holbæk modell 2021 tar virkelig form. Se det foreløpige programmet [her](#).

Hvis du har andre forslag til programmet, kan du kontakte Dorte på klinikken@drholm.com

Vi planlegger å holde konferansen på Fyn innen september 2021, slik at alle fra hele Danmark/Norden har gode muligheter til å delta. Pris for deltagelse i den årlige konferansen "Holbæk modellen" er DKK 1250,00 per deltaker for en 1-dagers konferanse. Det sier seg selv at alle forholdsregler angående Covid-19 vil bli tatt i betraktning.

SKOLEPROSJEKT



Holbæk modellen for skoler er det drivende prinsippet i de nye skoleprosjektene, der tittelen er BARN - VELVÆRENDE - LÆRING og hvor målet er å optimalisere fysisk, mental og sosial velvære, som er forutsetninger for hver annen. Vi har tidligere publisert en rekke studier som viste sammenhenger mellom lav og høy fødselsvekt og senere utvikling av fedme og hjalp, i store konsortiumstudier, med å identifisere nye gener med forklarende betydning for utviklingen av fødselsvekt og senere fedme, type 2 diabetes og hjerte-karsykdommer, se publikasjoner (vedlegg 28-36) under vår evidensbase [her](#).

Skoleprosjektet gjennomføres som en pedagogisk reise som inkluderer foreldre, barna / ungdommene og lærerne gjennom læreplanen, diskusjoner, lærer- og foreldremøter, temadager, kurs, digitale systemer inkl. en ny app for foreldre som fokuserer på hva som er best for barnet når det gjelder aktivitet, inaktivitet, matpakker, daglig logistikk, atferd og atferd, oppdragelse, grenser og mer. Sentralt er en prosessutvikling, slik at alle kommer til å forstå hva utvikling, vekst, velvære og også hva svært overvikt egentlig er for noe. Det vil ikke være noe spesifikt fokus på overvektige studenter, men det er satt av ressurser til å ta vare på de som måtte ønske det. Det er en formasjonsreise slik at mennesker med normal vekt også får en nyansert forståelse av hvordan vi snakker sammen og forstår mennesker med forskjellige ønsker og behov.

Skoleinnsatsen er en forebyggende innsats, som vil bli evaluert som et forskningsprosjekt, med sikte på å optimalisere forutsetningene for sunn og normal vekst, trivsel og utvikling med følgende fokuspunkter / virkemidler;

1. Skoleoppmøte
2. Resultater i skolen (karakterer og andre målinger)
3. Matpakke
4. Reduksjon av fysisk inaktivitet
5. Økning i fysisk aktivitet
6. Sov
7. Forbedret miljø i klasserommet
8. Vekst, utvikling og trivsel
9. Psykososial velvære og mental helse
10. Reduksjon i overvekt

Skoleinnsatsen er allerede under forberedelse våren 2021 og vil bli lansert spesielt etter sommerferien. Hvis det er noen som vil være med, kan de kontakte Dorte på klinikken@drholm.com

MASTERCLASS

Den første Masterclass i Danmark ble avholdt fredag 22. januar 2021, hvor det var gode deltakere og gode diskusjoner. Det var stor interesse for spørsmålet om veiing og måling og frykten og bekymringen mange foreldre har for at barna deres er "feil" eller stigmatisert som et resultat av å bli veid og målt, og at det er snakk om å være overvektige. Det var en kommentar til om denne diskusjonen ikke kunne være en del av konferansen for ledende helsesøstre i Danmark? I tillegg kom det en kort kommentar til det nye ernæringsrådet fra Fødevarestyrelsen - Altomkost.dk, der det generelt kan sies at de nærmer seg Holbæk modellretningslinjene på flere måter og har en viktig vinkling på klimaet. Det kommer snart et nytt materiale om det nye ernæringsrådet under Behandlingsmateriell i Behandlerlisens Pro.



Tilbakemeldingene på Masterclass var veldig positive. Du kan se dem [her](#).

Neste Masterclass arrangeres fredag 26. februar kl. 14-15.

Det er gratis å bli med. Kravet for å registrere seg for Masterclass er at du i det minste må ha gått på Kurs 1 i Holbæk modellens kompetanseutviklingskurs (Kurs 1-4). Deltakere fra Norge er også velkomne.

Man kan presentere vanskelige behandlingssaker med sparring, råd og veiledning samt relevant teorianmeldelse og diskusjon. Alle pasientdata må anonymiseres. Det er ikke et krav at du tar med en sak til diskusjonen.

Du må registrere deg hos Dorte (klinikken@drholm.com), hvor du også kan få en mal og veiledning for presentasjonen av sakene dine. Maksimalt 4 saker vil bli gjennomgått, slik at det skjer etter først til mølla-prinsippet.

NY ARTIKEL

Vi har nettopp co-publisert en viktig ny artikkel der vi viste at behandling med GLP-1 analog liraglutid i en dose på 3 mg / dag i 16 uker for en kvinne med alvorlig fedme og type 2 diabetes forårsaket av en homozygot MC4R-mutasjon (monozygotisk; begge alleler i genet er mutert / heterozygot; bare en av to alleler er mutert) resulterte i et vekttap på 9,7 kg, tilsvarende GLP-1-indusert vekttap hos heterozygote MC4R-mutasjonsbærende pasienter. Denne GLP-1-behandlingen resulterte i klinisk relevante reduksjoner i glukose, triglyserider, systolisk blodtrykk og en normalisering av glukosetoleranse. Studien konkluderte med at GLP-1 analog liraglutid reduserer kroppsvekt og glukosenivåer hos alvorlig overvektige pasienter forårsaket av en homozygot MC4R-mutasjon, noe som indikerer at MC4R-systemet ikke er absolutt nødvendig for virkningen av GLP-1-analoger. Den nye artikkelen kan sees [her](#). Vi rapporterte også om de effektive effektene av GLP-1-analoger, på overvektige pasienter forårsaket av heterozygote MC4R-mutasjoner, i [nyhetsbrevet oktober 2020](#).

Generelt er det klarere, forstått på en slik måte at vi nå gradvis kan diagnostisere pasienter med individuelle årsaker og dermed se muligheter i å supplere behandlingen mer effektivt med medisiner. Det er veldig tenkelig at en tverrfaglig behandling med Holbæk modellen kombinert med medisin vil vise seg å være mer effektiv i fremtiden. Vi har akkurat startet en slik studie i Holbæk, hvor vi tester behandlingen av vanskelige å behandle voksne (tidligere barn og unge behandlet i enheten) med GLP-1-analoger i en samarbeidsstudie med Københavns Universitet.

KONTAKTINFORMASJON



Vi har tidligere kursdeltakere som har byttet jobb og dermed kontaktinformasjon. Hvis du fortsatt ønsker å motta nyhetsbrev og mer fra oss, er du velkommen til å kontakte oss for å oppdatere kontaktinformasjonen din.



KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN

Neste kurs i Holbæk-modellen er Kurs 1, som blir 27.-28. April 2021.

Kurset avholdes med hensyn til avstand, antall og hygiene etc. som Helsetilsynet anbefaler, dersom Corona-restriksjonene fortsatt eksisterer.

Kurs 1: 27.-28. April 2021.
Innføringskurs.



Kurs 2: 22.-23. Juni 2021.

Oppfølgingskurs; oppfølging av behandling.

Kurs 3: 24.-25. November 2021.

Nedsenkingskurs; våre verdier i et metaperspektiv.

Kurs 4: 25.-26. Mai 2021.

Fokuser på terapeutens pedagogikk og kommunikasjon.

Oppfriskningskurs: Ny dato i 2021 kommer snart.

For å gjøre pasienten enkel.

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/kurs-for-fagpersoner/kursus-tilmelding.aspx>

Behandlerlisens Pro er nå en del av kursinnholdet på alle kurs.

Les mer om Behandlerlisens Pro her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/behandlerlisens-pro.aspx>

Alle kurs holdes på Hotel Scandic, Nørretorv 57, 4100 Ringsted,
Danmark.