

Kjære alle

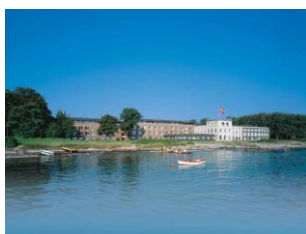


Vi har mye å gjøre, og det skjer mye på mange områder rundt Holbæk-modellen. Holbæk-modellens utdanning og digitale verktøy har vunnet en prestisjetung europeisk pris som Beste Nasjonale Utdannelsesprogram. Behandlerlicens Pro har også blitt betydelig utvidet og oppdatert, og Årskonferansen 2023 er planlagt i oktober på Hotel Nyborg Strand.

I begynnelsen av mai ble det også godkjent en ny type medisin for behandling av barn og ungdom over 12 år, og det forventes at det vil komme enda bedre behandlingsmuligheter i nær fremtid. Derfor er det et klart økt behov for å kunne kommunisere og evaluere med våre pasienter, og vurdere hvem som eventuelt kunne ha nytte av tilleggsmedisinering. I den anledning er det viktig å huske at medisinsk behandling aldri kan stå alene, og at grundig informasjon og opplysning er nødvendig for at pasienter og deres familier kan forholde seg til sin situasjon på et informert grunnlag.

I tillegg viser nye behandlingsresultater med Behandlerlicens Pro at det er i stand til å redusere graden av overvekt hos opptil 80% av pasientene. Mer om dette vil bli presentert i de kommende nyhetsbrevene.

ÅRSKONFERANSE HOLBÆK-MODELLEN 2023



Årskonferansen Holbæk-modellen 2023 vil finne sted den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har lyttet til deres ønsker etter Årskonferansen Holbæk-modellen 2022 og er i gang med å sette sammen et spennende program. Hvis det er et emne dere ønsker å se på programmet, vennligst skriv til Dorte på klinikken@drholm.com, så vil vi prøve å inkludere det.

Det foreløpige programmet kan ses [her](#).

ANERKJENNELSE AV VÅRT UTDANNELSESPROGRAM

Holbæk-modellens utdanning og digitale verktøy ble tildelt en prestisjetung europeisk pris for Beste Europeiske Nasjonale Utdannelsesprogram i 2022 i slutten av året.

Holbæk-modellen støttes av boken "Det Beste for Barnet", som for øvrig ble tildelt 6 av 6 stjerner som den beste helseboken da den ble utgitt. Du kan se anmeldelsen her. Holbæk-modellens pedagogikk/kommunikasjon, lærebok, utdanning og digitale verktøy utgjør en sammenhengende pakke som veileder både pasienter og helsepersonell underveis og skaper trygge behandlingsforløp som styrker fellesskapet mellom pasienter og behandlere. Dette er akkurat det vi kaller rettidig omsorg.

Det har nå også kommet en flott artikkel som beskriver den nye prisen her.



NY ARTIKKEL

Vi har igjen publisert en stor, flott internasjonal artikkel som viser hvordan en genetisk risikoscore for fettlever og økt kardiovaskulær sykdom hos voksne også er relevant hos barn og ungdom. Vi inkluderte 1768 barn og ungdom med fedme fra Enheten for barn og ungdom med overvekt, European Center for Obesity Treatment, samt 1890 barn og ungdom fra den generelle befolkningen. Vi beregnet genetiske risikoscorer, markører for kardiovaskulære sykdommer og fettlever ved hjelp av magnetisk resonansspektroskopi. De genetiske risikovariantene viste assosiasjoner med fettlever, blodprøvene ASAT og ALAT, samt lipidstatus, noe som viser at de genetiske risikoene også er relevante hos barn og ungdom. Denne genetiske risikoscoren har potensial til å vurdere pasienter med ulike risikoprofiler i fremtiden. Slike studier danner grunnlaget for å tilby pasienter en profesjonell tjeneste, noe vi også omtaler som rettidig omsorg. Artikkelen kan leses her.



NYTT I BEHANDLERLISENS PRO

Behandlerlicens Pro utvikler seg kontinuerlig, ikke minst basert på tilbakemeldingene deres med forslag til forbedringer.

I løpet av de siste månedene har det vært en rekke oppdateringer, inkludert for eksempel:

- in Innføring av sikkerhetstiltak for å gjøre det vanskeligere å legge inn feil e-postadresse for borgeren ved opprettelse i BLP.
- Enklere å gjenaktivere tidligere/avsluttede pasienter/borgere i BLP.
- Anbefalingene for inntak av nøtter, frø og kjerner er oppdatert.
- spørsmål om tørret frukt er nu lagt ind under slik/snacks
- Spørsmål og eventuelle behandlingpunkter om multivitamintilskudd er lagt til.
- Spørsmål om smør og margarin er lagt til under kategorien for ost og smør.
- Under fanen "Journal" er det markert om konsultasjonen er en Behandlerkonsultasjon (B) eller en Hjemmekonsultasjon (H) og skjule "Hjemmekonsultasjoner" i grafen, slik at man kun ser Behandlerkonsultasjonene (B).
- Under fanen "Følg din utvikling" kan man nå også se fettmasse, muskelmasse, hofteomkrets og midjeomkrets.
- Under fanen "Basisdata" (kan også nås fra fanen "Journal") har det blitt lagt til en "Nei til alle" -knapp i seksjonen for familiære disposisjoner, som svarer nei på hele raden av spørsmål.
- Videokonsultasjoner er kompatible med alle typer videokommunikasjon, slik at alle behandlere kan bruke det video-programmet de ønsker (og som er tillatt lokalt).

Frokost - hvad spiser du af ost, smør?

Nævn alt i løbet af de seneste par uger - inklusiv weekend og ferie.

Hvad er fedtindholdet i ost?

Jeg spiser ikke ost, smør til frokost

Ost med over 17% fedt

Ost med højst 17% fedt

Smør

Plantemargarine

Tilføj andet

Overvægt

"Nej" til alle →

Kirurgi pga. overvægt

"Nej" til alle →

Forhøjet blodtryk

"Nej" til alle →

✉ Send video-samtale invitation

WEBINAR for alle

Jens-Christian holder sitt neste webinar tirsdag 20. juni kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere". Temaet er medisiner for barn og ungdom. Respekt for overvekt i samfunnet? Du kan få tilgang til webinarret [her](#).



MASTERCLASS for helsepersonell

Neste MasterClass er tirsdag 20. juni 2023 kl. 11-12.

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på klinikken@drholm.com



Det eneste kravet for å delta er at du har deltatt på Kursus 1 eller mer i Holbæk-modellens utdannelsesprogram. Hvis du ønsker å diskutere en sak, kan du gi beskjed til Dorte om dette ved påmelding, og du kan eventuelt få en mal som hjelp. I de siste MasterClass har det vært mange deltakere, så vi har gått bort fra introduksjonsrundene, men du er hjertelig velkommen til å stille spørsmål om Holbæk-modellen, Behandlerlisens Pro eller andre relevante spørsmål som du møter i din kliniske hverdag.

KOMMENDE KURS I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbasert, og kurset og de digitale verktøyene har blitt kåret til det Beste Nasjonale Utdannelsesprogrammet [i Europa i 2022](#).

Kursene holdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted.

Kurs 1: 7.-8. november 2023.

Introduksjonskurs.





Kontakt oss

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlege, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klinikken@drholm.com

Les mere på

<https://www.jenschristianholm>

[.dk/no/](https://www.jenschristianholm.dk/no/)

Kurs 2: 26. -27. september 2023.

Oppfølgingskurs; oppfølging av behandlingen.

Kurs 3: Høsten 2023.

Fordypningskurs; våre verdier i et metaperspektiv.

Kurs i Holbæk-modellens pedagogikk og kommunikasjon: 5.-6. desember 2023.

Live pasientkonsultasjoner. Klipp fra Generation XL. Gjenkjennelse av mønstre og mekanismer. Refleksjon over egen rolle i tilstedeværelsen med pasienten. Hvordan gjør vi det enklere for pasientene?

[Kurs for fagpersoner - Dr Holm \(jenschristianholm.dk\)](https://www.jenschristianholm.dk)

Den vitenskapelig støttede digitale løsningen for Holbæk-modellen, [*Behandlerlicens Pro*](#), er en del av kursinnholdet på alle kursene.