



Kjære alle

Det skjer mye innenfor forståelsen og behandlingen av overvekt. For øyeblikket blir det godkjent flere og flere typer medisiner som kan hjelpe ulike undergrupper av pasienter. Medisiner kan likevel aldri stå alene, og det er fortsatt betydelige utfordringer når det gjelder bivirkninger, pris, varighet av behandling, kommunikasjon og ikke minst den grunnleggende forståelsen av overvekt. Det er viktig at samfunnet som helhet bedre forstår de komplekse faktorene rundt overvekt, der fettmasse aktivt forsvares, og at det ikke bare handler om forenklede oppfatninger som motivasjon og kalori restriksjon. Dette er avgjørende slik at vi fremover kan utforme den mest effektive tilnærmingen for den enkelte pasient.

ÅRSKONFERANSE HOLBÆK-MODELLEN 2023



Årskonferanse Holbæk-modellen 2023 vill finne sted den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har besluttet å arrangere en en-dags konferanse for Årskonferanse Holbæk-modellen 2023, da vi håper at dette vil gi den største deltakelsen. Vi er i full gang med å sette sammen et spennende program der ulike aktører fra forskjellige områder vil dele sine synspunkter på adipositas. Videre skjer det mye innenfor medisinsk behandling av adipositas.

Dersom det er et tema som er viktig for dere, har dere kanskje fremdeles muligheten til å påvirke programmet litt. Ta gjerne kontakt med Dorte på klinikken@drholm.com så vil vi se på det.

Det foreløpige programmet kan ses [her](#).

Siste frist for påmelding er 15. september 2023.



MEDISINSK BEHANDLING AV OVERVEGT

Det ble offentliggjort forrige uke at bruk av Semaglutid (Wegovy) fører til 20 % færre alvorlige hjerte-kar hendelser hos voksne med overvekt. Dette viser tydelig at overvekt ikke bare er en normal del, slik noen argumenterer for, men at overvekt betydelig øker risikoen for hjerte-kar-sykdommer. Faktisk har WHO tidligere offentliggjort at 35 % av all hjerte-kar-sykdom i verden skyldes overvekt. Like viktig er imidlertid den behandlingen som går utover medisinsk behandling, kalt non-farmakologisk behandling (som for eksempel Holbæk-modellen), som må bli ordentlig etablert hos pasientene. Dette er viktig for å oppnå best mulig behandlingsrespons, men også for å best støtte pasienten når man avslutter den medisinske behandlingen. Studier med bruk av medisin viser at pasientene legger på seg igjen når de avslutter den medisinske behandlingen. Det er denne påfølgende vektøkningen som vi ønsker å redusere med Holbæk-modellen.

Det er mange nye spørsmål og utfordringer som vi tar hånd om, og der vi om nødvendig også bruker medisinsk behandling i kortere eller lengre perioder (individualisert) for barn, unge og voksne, når medisinsk behandling vurderes som helsefaglig relevant og forsvarlig.

NY ARTIKKEL - An adult-based genetic risk score for liver fat associates with liver and plasma lipid traits in children and adolescents

I The HOLBAEK Study har vi nylig gjennomført en ny studie som undersøker om en genetisk risikoscore for leverfett hos voksne også fungerer for leverfett hos barn og unge. Tidligere har det blitt vist at genetiske varianter som er assosiert med leverfett også er assosiert med utvikling av hjerte-kar-sykdommer hos voksne.



ORIGINAL ARTICLE | Open Access |
An adult-based genetic risk score for liver fat associates with liver and plasma lipid traits in children and adolescents

Yun Huang, Sara E. Stinson, Helene Bak Juel, Morten A. V. Lund, Louise Aas Holm, Cilius E. Forvig, Trine Nielsen, Nelli Grang, Oluf Pedersen, Michael Christiansen ... See all authors >

First published: 20 May 2023 | <https://doi.org/10.1111/iv.15613>

Jens-Christian Holm and Torben Hansen are co-last authors.

Derfor undersøkte vi i dette studiet 8 kjente gener som har betydning for leverfett og mål for hjerte-kar-sykdommer, for å se om de samlet sett i en genetisk score kunne forutsi økt risiko for utvikling av leverfett. Vi undersøkte 1768 pasienter med overvekt fra Enheten for barn og unge med overvekt i Holbæk, og sammenlignet dem med 1890 personer fra den generelle befolkningen. Mål for hjerte-kar-sykdommer, utvalgte gener og leverfett ved hjelp av MR-skanninger ble samlet inn.

Varianter i genene PNPLA₃, TM6SF₂, GPAM og TRIB₁ viste assosiasjoner med høyere leverfett samt kolesterolverdier. Den genetiske risikoscoren hadde assosiasjoner med leverfett, leverenzymmer som ALAT og ASAT, samt lavere kolesterolverdier. Den nye genetiske risikoscoren for leverfett kan også brukes hos barn og unge, og kan potensielt bidra til klinisk diagnostisering og risikostratifisering på sikt.

MASTERCLASS for helsepersonell

Neste MasterClass er tirsdag den 22. august 2023 kl. 11-12.

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på klinikken@drholm.com

Det eneste kravet for å delta er at du har deltatt på Kursus 1 eller mer i Holbæk-modellens utdanningsprogram.

Hvis du ønsker å diskutere en sak, kan du gi beskjed til Dorte om dette ved påmelding, og du kan eventuelt få en mal som hjelp. Vi har hatt ganske mange deltakere på de siste MasterClassene, så vi har gått litt bort fra introduksjonsrunder. Men du er hjertelig velkommen til å stille spørsmål om Holbæk-modellen, Behandlerlisens Pro eller andre relevante spørsmål som du møter i din kliniske hverdag.



WEBINAR for alle

Jens-Christian holder sitt neste webinar tirsdag 29. august kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sunnere". Emnet denne gangen er "Er svaret medisin, og hva så etterpå?"

Du kan få tilgang til webinar [her](#).

KOMMENDE KURS I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbasert, og dens kursutdanning og digitale verktøy ble kåret til det Beste Nasjonale Utdannelsesprogrammet [i Europa i 2022](#).

Kursene holdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

Kurs 1: 7.-8. november 2023.

Introduksjonskurs.

Kurs 2: 26.-27. september 2023.

Oppfølgingskurs; oppfølging av behandlingen.

Kurs 3: Våren 2024.

Fordypningskurs; våre verdier i et metaperspektiv.

Kurs i Holbæk-modellens pedagogikk og kommunikasjon: 5.-6. december 2023

Live pasientkonsultasjoner. Klipp fra Generation XL. Gjenkjennelse av mønstre og mekanismer. Refleksjon over egen rolle i tilstedeværelsen med pasienten. Hvordan gjør vi det enklere for pasientene?

[Kurs for fagpersoner – Dr Holm \(jenschristianholm.dk\)](https://www.jenschristianholm.dk)

Den vitenskapelig støttede digitale løsningen for Holbæk-modellen; [Behandlerlisens Pro](#) er en del av kursinnholdet på alle kursene.



Kontakt oss

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlege, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klinikken@drholm.com

Les mer på

www.jenschristianholm.dk