

Kjære alle

Det skjer flere svært interessante utviklinger som vil ha verdenspremiere på Årskonferansen Holbæk-modellen 2023, som finner sted mot slutten av oktober 😊

For det første vil Holbæk-modellens langtidsresultater bli presentert, med data som går så langt som 7 år etter behandlingsstart, noe som må sies å være imponerende. Men kom og se selv.



I tillegg bliver det også presentert behandlingsresultater ved bruk av den digitale løsningen Behandlerlicens Pro, som også viser svært interessante resultater fra danske kommuner. Dette er resultater som tydelig viser hvordan man kan gi rettidig omsorg for barn, unge og voksne som lever med fedme og relaterte komplikasjoner, og hvor løsningen ikke bare er medisiner, som for øvrig ikke kan stå alene. Videre er det viktig å forstå at de aller fleste pasientene hjelpes med vekttap og alvorlig overvekt uten medisinsk behandling ved hjelp av Holbæk-modellen.

### ÅRSKONFERANSE HOLBÆK-MODELLEN 2023

Årskonferanse Holbæk-modellen 2023 vill finne sted den 31. oktober 2023 på Hotel Nyborg Strand. Vi har besluttet å arrangere en en-dags konferanse for Årskonferanse Holbæk-modellen 2023, da vi håper at dette vil gi den største deltakelsen



Programmet inneholder en rekke svært aktuelle og spennende innslag, inkludert Holbæk-modellens langtidsresultater, resultater fra bruk av den digitale løsningen Behandlisens Pro i Danmark, samt presentasjoner fra blant annet klinisk ernæringsfysiolog Mette Theil, lederen for Faglig selskap av Kliniske Ernæringsfysiologer i Danmark, samt helsesykepleiere fra både Danmark og Norge.

I tillegg er det for øyeblikket flere interessante utviklinger knyttet til medisinsk behandling av overvekt og dens komplikasjoner. Dr Holm tar som sponsor det organisatoriske ansvaret for gjennomføringen av Årskonferansen Holbæk-modellen, der det totale budsjettet forventes å balansere, noe som betyr at vi ser det som en non-profit-sponsorkonferanse.

Det foreløpige programmet kan ses [her](#).

Siste frist for påmelding er 15. september 2023.

## BEHANDLERLISENS PRO

Behandlerlisens Pro blir kontinuerlig oppdatert, og det har nylig blitt lagt til en rekke ekstra funksjoner som gjør systemet mer brukervennlig både for behandlere og pasienter. Systemet er i konstant utvikling, og vi prøver å integrere brukernes forslag på best mulig måte. Forvent at ønskede endringer, hvis de blir godkjent, vil bli implementert i løpet av 1-2 uker, noen ganger enda raskere.

Vi ønsker nye brukere velkommen, og under Årskonferansen i 2023 vil det bli demonstrert hvordan BLP kan brukes som et evalueringsverktøy der ulike kommuner enkelt kan få tilgang til behandlingsresultater som er analysert i samsvar med internasjonale forskningsstandarder. Dette gir gode argumenter for beslutningstakere i kommunen når de ønsker å evaluere innsatsen.

## NY ARTIKKEL - Genetics of Plasma Bilirubin and Associations between Bilirubin and Cardiometabolic Risk Profiles in Danish Children and Adolescents

Bilirubin er et sluttprodukt når man bryter ned hemoglobin i modne røde blodceller. Bilirubin har antiinflammatoriske, antioksidative,

1. Pasienter	>
Behandlingsmateriale	>
Lydbog: Det Bedste for Barnet	>
Bibliotek	>
Sunde oppskrifter	>
Fysisk aktivitet	>
Vores evidensgrunnlag	>
FAQ - OSS	>
Indtaksguide	>

antidiabetiske, og antilipidemiske egenskaper. Sirkulerende bilirubin er omvendt proporsjonal med risikoen for hjerte- og karsykdommer, type 2 diabetes og total dødelighet hos voksne. Noen genetiske varianter assosiert med bilirubinkonsentrasjoner har blitt identifisert gjennom genomanalyser hos voksne voksne.

Formålet med denne studien var å undersøke sammenhengen mellom sirkulerende bilirubin, hjerte-kar-faktorer og betennelse hos barn og unge, samt dens genetiske bakgrunn. Vi undersøkte fastende bilirubinkonsentrasjoner, hjerte-kar-risikofaktorer og markører for betennelse blant overvektige barn og unge (n = 1530) sammenlignet med en bakgrunnsgruppe av barn og unge (n = 1820).

Studiene viste at bilirubinkonsentrasjonene var omvendt assosiert med flere risikofaktorer for hjerte- og karsykdommer, inkludert standardavvik for kroppsmasseindeks (BMI-SDS), midjemål, high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP), homeostatic model assessment for insulin resistance (HOMA-IR), hemoglobin A<sub>1c</sub> (HbA<sub>1c</sub>), low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C), triglycider, og flertallet av inflammatoriske markører.

Omvendt var bilirubin assosiert med plasmakonsentrasjoner av alanin transaminase (ALAT), high-density lipoprotein cholesterol (HDL-C), systolic blodtrykk SDS og flere inflammatoriske markører. Et genome-wide assosiasjonsstudie viste at 2 genetiske varianter var assosiert med plasmakonsentrasjoner av bilirubin, og at 25% av variasjonen i bilirubinkonsentrasjoner kunne forklares av den ene genetiske varianten. Denne genvarianten var imidlertid ikke assosiert med markører for hjerte- og karsykdommer. Bilirubin er assosiert med utvikling av hjerte- og karsykdommer, men ikke som en utløsende årsak.

#### Genetics of Plasma Bilirubin and Associations between Bilirubin and Cardiometabolic Risk Profiles in Danish Children and Adolescents

Aminat Ullah<sup>1</sup>, Evelina Stankovic<sup>1</sup>, Louise Aas Holm<sup>1,2</sup>, Sara E. Sørensen<sup>1</sup>, Helene Bak Auel<sup>1</sup>, Claus E. Forsberg<sup>1,2,3</sup>, Morten A.V. Lund<sup>2</sup>, Cecilie Ytter<sup>2</sup>, Line Engelbrecht<sup>1</sup>, Lars Arngård<sup>1</sup>, Anes E. Sørensen<sup>1</sup>, Olaf Pedersen<sup>1,4</sup>, Niels Grønborg<sup>1</sup>, Jens-Christian Holm<sup>1,2,3</sup>, Torben Hansen<sup>1</sup>

PMID: 37627608 PMID: 39430451688 DOI: 10.3390/gen10201613

Free PMC article

#### Abstract

Bilirubin is the end product of heme catabolism, mainly produced by the breakdown of mature red blood cells. Due to its anti-inflammatory, antioxidant, antidiabetic, and antilipemic properties, circulating bilirubin concentrations are inversely associated with the risk of cardiovascular disease, type 2 diabetes, and all-cause mortality in adults. Some genetic loci associated with circulating bilirubin concentrations have been identified by genome-wide association studies in adults. We aimed to examine the relationship between circulating bilirubin, cardiometabolic risk factors, and inflammation in children and adolescents and the genetic architecture of plasma bilirubin.



### MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 19. september 2023 kl. 11-12.

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

Det eneste kravet for å delta er at du har deltatt på Kursus 1 eller mer i Holbæk-modellens utdanningsprogram.

Hvis du ønsker å diskutere en sak, kan du gi beskjed til Dorte om dette ved påmelding, og du kan eventuelt få en mal som hjelp.

Du er hjertelig velkommen til å stille spørsmål om Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørsmål som du møter i din kliniske hverdag..

### WEBINAR for alle

Jens-Christian holder sitt neste webinar tirsdag den 26. september kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet denne gangen er "Behandling av overvekt på lang sikt?"

Du kan få tilgang til webinarret [her](#).

### KOMMENDE KURS I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbasert, og dens kursutdanning og digitale verktøy ble kåret til det Beste Nasjonale Utdannelsesprogrammet i [Europa i 2022](#).

Kursene holdes på Hotel Scandic Ringsted, Nørretorv 55, 4100 Ringsted

**Kurs 1:** 7.-8. november 2023.

Introduksjonskurs.





### Kontakt oss

Kalundborgvej 114  
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm

Overlege, Ph.d.

+45 2620 7533

jch@drholm.com

Dorte Jensen

Sekretær, Dr Holm

+ 45 6146 4463

klinikken@drholm.com

Les mer på

[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

**Kurs 2:** 26.-27. september 2023.

Oppfølgingskurs; oppfølging av behandlingen.

**Kurs 3:** Våren 2024.

Fordypningskurs; våre verdier i et metaperspektiv.

**Kurs i Holbæk-modellens pedagogikk og kommunikasjon:** 5.-6.  
december 2023

Live pasientkonsultasjoner. Klipp fra Generation XL. Gjenkjennelse av mønstre og mekanismer. Refleksjon over egen rolle i tilstedeværelsen med pasienten. Hvordan gjør vi det enklere for pasientene?

[Kurs for fagpersoner – Dr Holm \(jenschristianholm.dk\)](http://jenschristianholm.dk)

Den vitenskapelig støttede digitale løsningen for Holbæk-modellen;  
[\*Behandlerlisens Pro\*](#) er en del av kursinnholdet på alle kursene.