

Kjære alle

Vi håper, at dere alle har hatt en god jul og et godt nyttår.



Det er litt tid siden dere har hørt fra oss. Dette skyldes at vi fortsatt har mye å gjøre, og Holbæk-modellen sprer seg til både nye land og nye faggrupper, noe som er veldig bra.

Vi hadde en flott Årskonferanse Holbæk-modellen 2023 i oktober med mange deltakere som ga gode tilbakemeldinger på temaene som ble presentert. Det var premiere på Holbæk-modellens 7-årsresultater, og det ble vist lovende resultater med mer enn 75% av pasientene som reduserte graden av overvekt i flere kommuner som bruker Behandlerlicens Pro. I tillegg var det enighet om å gå tilbake til det 2-dagers konferanseformatet med overnatting og middag, der man kan delta en av dagene eller begge dagene og overnatte.



Det er også verdt å nevne at MasterClass for helsepersonell, der saker, tips og triks blir gjennomgått, har stabilisert seg med mange deltakere fra kommuner over hele landet, samt fra Færøyene og Norge.

Dessverre er det også svindlere som utnytter og misbruker Dr. Holms navn, rykte og merkevare for å villedde vanlige mennesker, for eksempel på Facebook.

Til slutt er det også verdt å nevne at vi har fått prosjektstøtte til en doktorgradsstudent som ytterligere, med nye metoder, skal undersøke fettansamling i leveren i forbindelse med overvekt.

SUNDHEDSSTYRELSENS UTSPILL OM MEDISIN for barn og unge med overvekt



Medicin skal ikke være førstevalg i behandlingen af børn og unge, der lever med overvægt

Det er gladelig at Sundhedsstyrelsen kunngjør at det anbefales at man bør være specialist i pediatri for å forskrive Wegovy til barn og unge, og at Wegovy ikke skal være førstevalg. Sundhedsstyrelsen udtaler direkte at livsstilsbehandling bør være førstevalg ved behandling av barn og unge med alvorlig overvekt. Sundhedsstyrelsens skriver:

Vurderingen er, at brug af Wegovy til børn og unge ikke skal være førstevalgsbehandling.

"Ikke-medicinsk behandling i form af en livsstilsintervention skal fortsat være førstevalget ved behandlingen af svær overvægt hos børn og unge", siger enhedschef Maria Herlev Ahrenfeldt.

Hvis det vurderes, at barnet eller den unge skal behandles med Wegovy, bør behandlingen varetages af en børnelæge med særlig erfaring i behandling af børn og unge med svær overvægt, og det skal aldrig være en enkeltstående behandling.

Sundhedsstyrelsens vurdering er desuden, at behandling med Wegovy er dyr – med mere end 2.000 kr. pr. måned. Det kan dog ikke udelukkes, at de gavnlige virkninger for enkelte børn og unge, når lægemidlet bliver brugt som supplement til øvrig behandling af svær overvægt, opvejer den høje pris.

"Der er en begrænset klinisk erfaring med at bruge Wegovy og sammenholdt med en manglende opgørelse af langtidseffekter i denne målgruppe, gør det, at behandling af Wegovy bør bruges med omtanke, og bør varetages af en speciallæge i pædiatri med særlig erfaring i behandling af børn og unge med svær overvægt. Med denne præparatanmeldelse håber vi på at give en rettesnor for, hvordan man kan agere som læge," siger Maria Herlev Ahrenfeldt.

Ligesom som for voksne, ophører effekten, så snart behandlingen med Wegovy stopper. Derudover er der hos voksne, der blev behandlet med Wegovy, set et fald i fedtfri masse. Hvis det også ses hos børn og unge,

kan det potensielt have negative konsekvenser for normal vækst og utvikling.

[Se uttalelsen på Sundhedsstyrelsens nettside.](#)

ÅRSKONFERANSE HOLBÆK-MODELLEN 2023



Årskonferanse for Holbæk-modellen i 2023 var en fantastisk dag, med deltakere fra 4 av 5 av landets regioner, samt fra Færøyene og Norge. Programmet var tett pakket med virkelig interessante presentasjoner, fra vitenskapelige bidrag om vekst, utvikling og kroppssammensetning til behandling av fettlever, til gjennomgang av medikamentell behandling for barn med fordeler og ulemper. Spesiell oppmerksomhet ble viet til pris, bivirkninger og behandlingsvarighet, som er viktige faktorer å inkludere når man tilpasser behandlingsforløp for barn og unge med overvekt.

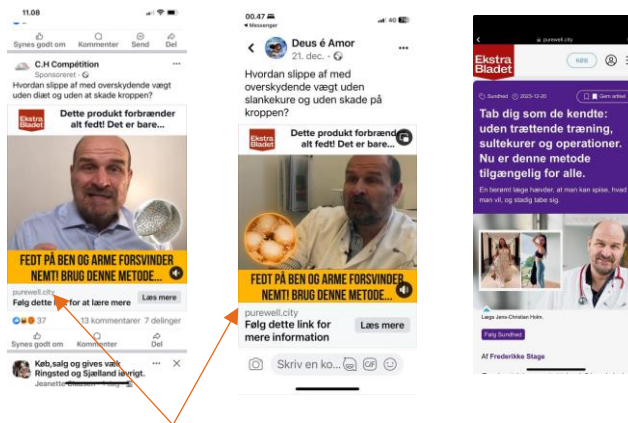
I tillegg ble det grundig gjennomgått stigmatisering og diskriminering, og hvordan skyld og skam fra omverdenen dessverre ofte utvikler seg til internalisert skyld og skam hos pasientene. Problematikken rundt måling og veiing ble igjen tatt opp. Det var også en presentasjon om hvordan kliniske ernæringsfysiologer ser seg selv i den raske utviklingen vi er inne i, og hvordan de involveres og samtidig har et ansvar for mange av narrativene som sirkulerer. Det var premiere på Holbæk-modellens 7-års resultater, og det ble vist lovende resultater med over 75% av pasientene som reduserte graden av overvekt i flere kommuner som bruker Behandlerlicens Pro. Det var også presentasjoner fra helsesøstre både fra Gladsaxe ved København og Alna i Oslo, som gjennomgikk flere fordeler ved å bruke Behandlerlicens Pro for å støtte Holbæk-modellen i hverdagen.

Til slutt var det bred enighet om å gå tilbake til det to-dagers konferanseformatet med overnatting og middag, der man kunne delta en

av de to dagene eller begge dagene, avhengig av emner, interesser og budsjett.

BEDRAGERI OG HUMBUG

Dessverre er det igjen i år svindlere som misbruker og utnytter Jens-Christian Holms navn og merkevare til svindel på nettet, inkludert på Facebook, der de har lagt ut bilder og deler av videoer for å markedsføre svært tvilsomme metoder for vekttap. Vi har mottatt en del henvendelser fra ulike borgere som har spurt om det virkelig kan være sant, noe det virkelig IKKE er. Vi har både nå og tidligere anmeldt det til politiet og varslet advokaten vår. Hold deg langt unna alt som kommer fra Purewell.city.



NY ARTIKKEL

Altered glucagon and GLP-1 responses to oral glucose in children and adolescents with obesity and insulin resistance.

The HOLBAEK Study har igjen levert ny kunnskap om overvekt hos barn og ungdom, ledsaget av redusert insulinfølsomhet. Imidlertid er det usikkert hvordan dette påvirker forstyrrelser i omsetningen av glukagon (hormon fra bukspyttkjertelen) og inkretiner (hormoner fra tarmen, som for eksempel GLP-1 og GIP). Et eksempel på en inkretin er GLP-1, som for eksempel er virkestoffet i Wegovy, brukt til behandling av overvekt. Vi undersøkte om fastende og stimulerte glukagon-, GLP-1- og GIP-konsentrasjoner var forskjellige hos barn og ungdom med overvekt med redusert eller normal insulinfølsomhet sammenlignet med barn og ungdom uten overvekt. Åtti (34 gutter) 7-17-åringer gjennomgikk en oral glukosetoleransetest, der insulin, glukose, glukagon, GLP-1 og GIP ble målt i blodet.

Studien fant at barn og ungdom med overvekt og redusert insulinfølsomhet hadde høyere fastende konsentrasjoner av glukagon og GLP-1, og høyere glukagon, men lavere GLP-1-respons under oral glukosetoleransetest. Disse innsiktene baner vei for bedre forståelse av de komplekse metabolske endringene som oppstår ved overvekt, spesielt når man behandler med GLP-1-analoger.

TILDELING FRA DANMARKS FRIE FORSKNINGSFOND

Vi har nettopp mottatt støtte fra Danmarks Frie Forskningsfond til en 3-årig doktorgradsstudie som vil undersøke forekomsten av fettlevversykdom blant barn og unge med overvekt, samt forekomsten av leverstivhet, et område som er lite utforsket. Begge tilstander kan over tid utvikle seg til alvorlige grader av leversykdom. Diagnostisering av spesielt leverstivhet krever i dag en leverbiopsi, noe som er en klinisk utfordring, spesielt blant barn, på grunn av høy risiko for komplikasjoner.

Målet med denne studien er å forbedre vår kunnskap om fettleversykdom og leverstivhet blant barn og unge med overvekt, samt optimalisere diagnostiske verktøy.

Dette forskningsprosjektet vil undersøke 350 barn, unge og unge voksne kjent med overvekt. Vi vil undersøke nye og tidligere deltakere i The HOLBAEK Study i alderen 6 til 30 år. Vi vil kombinere undersøkelser av graden av overvekt, blodtrykkmålinger, og blodprøver med målinger av leverparametere, kolesterol tall, sukkerstoffs kifte og inflammasjon, samt MR-skanninger som kan vurdere graden av fettlever og samtidig leverstivhet.

Ved å sammenligne tidligere deltakere, vil vi

- 1) definere forekomsten av leverstivhet,
- 2) identifisere og karakterisere de som utvikler eller forverrer sin fettleversykdom fra barndom til voksenlivet,
- 3) undersøke om behandling for overvekt med Holbæk-modellen også kan redusere graden av leverstivhet, på samme måte som det er dokumentert at modellen reduserer graden av fett i leveren.

Det er vår ambisjon at prosjektet vil legge grunnlaget for bedre diagnostikk og forståelse av mer avansert leversykdom blant barn og unge med overvekt.

[Se alle støttede forskningsprosjekter — Danmarks Frie Forskningsfond \(dff.dk\)](https://dff.dk)

MASTERCLASS for sundhedsprofessionelle

Næste MasterClass er tirsdag den 23. januar 2024 kl. 11-12.

Hvis du har lyst til å delta, kan du sende en e-post til Dorte på klinikken@drholm.com



Det eneste kravet for å delta er at du har deltatt på Kursus 1 eller mer i Holbæk-modellens utdanningsprogram.

Hvis du ønsker å diskutere en sak, kan du gi beskjed til Dorte om dette ved påmelding, og du kan eventuelt få en mal som hjelp.

Du er hjertelig velkommen til å stille spørsmål om Holbæk-modellen, Behandlerlicens Pro eller andre relevante spørsmål som du møter i din kliniske hverdag..

WEBINAR for alle

Jens-Christian holder sitt neste webinar tirsdag den 6. februar 2024 kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet denne gangen er "Sundhedsstyrelsens uttalelse om behandling av barn og unge med overvekt".

Du kan få tilgang til webinarret [her](#).

KOMMENDE KURS I HOLBÆK-MODELLEN

Holbæk-modellen er evidensbasert, og dens kursutdanning og digitale verktøy ble kåret til det Beste Nasjonale Utdannelsesprogrammet i [Europa i 2022](#).

Kursene holdes i Holbæk, Danmark.

Kurs 1: 27.-28. februar 2024.

Introduksjonskurs.

Kurs 2: 23.-24. april 2024.

Oppfølgingskurs; oppfølging og håndtering av variasjonene innen overvekt.





Kontakt oss

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlege, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com

Les mer på
www.jenschristianholm.dk

Kurs 3: 18.-19. juni 2024.

Fordypningskurs; bli fremragende – også med den utfordrende pasienten.

Kurs i Holbæk-modellens pedagogikk og kommunikasjon: 4.-5. juni 2024

Live pasientkonsultasjoner. Klipp fra Generation XL. Gjenkjennelse av mønstre og mekanismer. Refleksjon over egen rolle i tilstedeværelsen med pasienten. Hvordan gjør vi det enklere for pasientene?

[Kurs for fagpersoner – Dr Holm \(jenschristianholm.dk\)](http://jenschristianholm.dk)

Den vitenskapelig støttede digitale løsningen for Holbæk-modellen; [*Behandlerlisens Pro*](#) er en del av kursinnholdet på alle kursene.