

**Program: Kursus 3,  
Behandling af overvægt – fordybelse.**

**Dag 1**

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-09.15 Velkommen, præsentation af programmet.

09.15-09.30 Præsentation af kursUSDeltagere.

09.30-09.55 Ændringer i BMI/Kropssammensætning sammenholdt med fremtidige vægtændringer/energieffektivitet og behandlingsrespons.

09.55-10.15 Introduktion til Behandlerlicens Pro.

10.15-10.30 *Pause med kaffe og the.*

10.30-11.00 Sygdomsperspektiv og procesudvikling.

11.00-12.00 Kommunikation/Pædagogik:

- Behandleren har ansvaret; Autoritet / tydelig / flow/ rytme, neutralt tonefald samt kropssprog giver patienten frirum – eliminerer skyld og skam / eksternaliserer årsag / gør patienten nem.
- Modstand (distraktion, forvirring) vs. autoritet.
- Udfordringer / Forestillinger / Forventninger / Perspektiv.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-14.00 Systematisk analyse af svære cases fra kursister.

14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*

14.15-15.00 Systematisk analyse af svære cases fra kursister, fortsat.

15.00-15.30 Diskussion og afrunding på dagen.

15.30 *Tak for i dag og på gensyn i morgen.*

18.00- *Middag for overnattende kursister i hotellets restaurant.*

## Dag 2

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-10.00 Surprise 1.

10.00-10.15 *Pause med kaffe og the.*

10.15-11.15 Surprise 2.

11.15-12.00 Udfordringer, forestillinger og indbyggede dynamikker, direkte og indirekte effekter. Modstand, procesudvikling. Det Bedste for Barnet.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-14.10 Lidelse – Nødvendighed – Virkelighed – Modstand - Perspektiv – Forandring – Mestre.

14.10-14.30 *Pause med kaffe og the.*

14.30-15.00 Diskussion, evaluering og afslutning.