

Årskonference for Holbæk modellen

Behandling af børn, unge og voksne med overvægt/svær overvægt

15. september 2021

Konferenciers; Cilius Fonvig, Louise Aas Holm og Johanne Kofoed Lundegård.

- 08.00-08.30 *Registrering med kaffe, the og morgenbrød.*
- 08.30-08.45 Velkommen, gennemgang af evidensgrundlaget for Holbæk modellen ved overlæge, ph.d. Jens-Christian Holm.
- 08.45-09.00 Vanskeligt behandlelige patienter ved overlæge, ph.d. Jens-Christian Holm.
- 09.00-09.45 Oplevelsen af at møde samfundet med svær overvægt set fra børn, unge og forældres perspektiv. Familierne Kirkeby og Christoffersen.
- 09.45-10.00 *Pause med kaffe og the.*
- 10.00-10.30 Covid-19 lockdown og dets betydning for dels vækst, udvikling og trivsel dels behandling af overvægt i kommunale og sygehus klinikker.
- 10.30-12.00 Eksistentialistisk perspektivering af Holbæk-modellen; Lidelses- og sygdomsbegreb, vægtneutral sundhed inklusiv intuitiv spising med mere. Johanne Stubbe Kristensen, leder af Institut for Systematisk Teologisk Analyse, Københavns Universitet. Medstifter af netværket Ligevægt.

- 12.00-13.00 *Frokost.*
- 13.00-13.45 Forståelsen af de genetiske komponenter af udviklingen af overvægt samt GLP-1 systemet som mulig intervention ved Professor Torben Hansen, The Novo Nordisk Foundation Centre for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet.
- 13.45-14.05 Indlæg om, hvorvidt vi skal veje børn og unge i skoler eller ej med fordele og ulemper.
- 14.05-14.30 Anvendelse af digitale redskaber til støtte af patienter i deres behandlingsforløb.
- 14.30-14.45 *Pause med kaffe og the*
- 14.45-15.15. Behandlingsforløb af overvægt inkl. hensyn til drop out, vækst og mestre og magte sin egen behandling vs. muligheder for behandling.
- 15.15-16.00 Forslag til emne
- 16.00-16.30 Evaluering og afslutning.

Programmet er under udarbejdelse, der vil tilkomme fremtidige programændringer.

Aktuelle forslag;

Covid-19 - svær overvægt- immunologisk kompetence, vaccinationer?

Evaluering – kommuneresultater - fælles strategi?

De nye ernæringsråd fra Fødevarestyrelsen / DTU?

SST anbefaling?

DPS udmelding?