

# Årskonference Holbæk- modellen 2021



# Velkommen til Årskonference Holbæk-modellen 2021

Kære deltagere

Vi er glade for at kunne byde jer velkommen her på Hotel Nyborg Strand til vores første Årskonference Holbæk-modellen.

Vi håber, I får en rigtig spændende og fagligt udbytterig dag, hvor der er god mulighed for at hilse på mange af jeres kollegaer.

I denne folder finder I programmet for dagen samt en introduktion til både familier og de oplægsholdere I vil møde gennem dagen.

Bagerst er der plads til jeres egne noter.

Rigtig god fornøjelse 

# Indhold

Velkommen til Årskonference Holbæk-modellen 2021 **2**

Mød vores konferenciers **4**

Mød vores familier **5**

Mød vores familier – fortsat **6**

Mød Torben Hansen **7**

Program formiddag **8**

Program eftermiddag **9**

Mød Thorkild I A Sørensen **10**

Mød Thorkild I A Sørensen – fortsat **11**

Mød Cilius Esmann Fonvig **12**

Mød Jens-Christian Holm **13**

Egne noter **14**

Tak for i dag **15**

Kontakt os **16**

## Konferenciers

Vi har på Årskonference Holbæk-modellen 2021 glæden af at have medicinstuderende Johanne Kofoed Lundegaard, Amanda Ø. Holm-Nielsen og læge post. doc. Cilius Esmann Fonvig som konferenciers. De vil bringe os trygt igennem programmet dagen igennem.

Undervejs i dagens program er I naturligvis velkomne til at stille spørgsmål. Når I markerer at I ønsker at sige noget, holder Cilius, Amanda og Johanne øje og giver jer taletid.



**AMANDA Ø. HOLM-NIELSEN**



**JOHANNE K. LUNDEGAARD**



**CILIUS ESMANN FONVIG**

## Mød vores familier

### Familien Kirkeby

Familien Kirkeby kommer fra Viborg og består af far Benny, mor Mona, storebror Sebastian samt Lucas på 12 år. Lucas har været fulgt i Enheden for børn og unge med overvægt siden han var 2 år. Lucas er diagnosticeret med en leptin receptor mutation som er en genfejl og er netop startet på medicinsk behandling i Tyskland.

### Familien Christensen

Sascha på 12 år kommer fra Ballerup Kommune. Ved et besøg hos sundhedsplejersken blev der sagt, at der var et problem fordi Sascha var hoppet i vækstkurven og sundhedsplejersken rådede familien til at spise mindre slik. Sascha blev efterfølgende, på mors eget initiativ, henvist via egen læge til Enheden for børn og unge med overvægt på Holbæk Sygehus. Sascha er i sin fritid aktiv med at spille badminton.

### Familien Christoffersen

Maria-Lucia er 9 år og har gået i Enheden for børn og unge med overvægt i ca. 1 år. Maria-Lucia har en gensygdom, som gør det svært at holde vægten. Mor Liselotte repræsenterer i dag familien.

## Mød vores familier

### Familien Hornum Rasmussen

Lasse på 15 år har fulgt Holbæk-modellen gennem 5 år i kommunalt regi og har opnået et rigtig flot resultat. Lasse har dog, som mange andre børn og unge, desværre skulle kæmpe for at få hjælp og redskaber til at bekæmpe overvægten. Lasse bor sammen med sin familie i Ikast-Brande Kommune.

### Familien Rørbæk-Christensen

Victor på 13 år har opnået et helt fantastisk resultat. Fra ondt i knæ og droppet ud af fodbold til igen at være tilbage i sport. Victors forældre er skilt, hvilket undervejs i forløbet har givet udfordringer i forhold til deltagelse i møder/kontroller/rådgivninger og i forhold til at følge rådene i begge uger. Men allerværst er det i forhold til Victors syn på vigtigheden i efterfølgende at følge rammerne/kostrådene, hvor mor står meget alene (uden fagpersoners ord ved de kvartalsvise møder/kontroller), om at italesætte rammerne og vigtigheden i at det er en varig livstilsændring.

Mor Christina repræsenterer i dag familien og mener, at det er vigtigt at man forsøger at få en fælles forældreforståelse og – indsats etableret fra start.

## Torben Hansen

Torben Hansen er professor i molekylær metabolisme og leder programmet for Human Genomics and Metagenomics in Metabolism på Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet.

Dr. Hansens store forskningsinteresser er patofysiologien og patogenesen ved type 2 -diabetes, fedme og det metaboliske syndrom og identifikation af genetiske determinanter for både mono- og polygeniske komponenter i diabetes og fedme. Desuden fokuserer hans nylige forskning også på tarm- og spytmikrobiomets indvirkning på sygdom og sundhed og interaktionen mellem værtsgenomet og mikrobiomet.

Dr. Hansen er leder af Graduate Ph.d.-programmet for metabolisk forskning på Københavns Universitet og er involveret i før- og efteruddannelsesaktiviteter på Københavns, Aarhus og Odense Universiteter og på Diabetesakademiet. Han har udgivet mere end 630 fagfællevaluerede originale videnskabelige artikler, og han er blevet citeret mere end 53.000 gange og har en H-faktor på 98 ifølge web of science.



## Program formiddag

- 08.00-08.30**                    **Registrering med kaffe, te og morgenbrød**
- 08.30-08.50                    Velkommen, evidenspyramide og gennemgang af evidensgrundlaget for Holbæk-modellen.  
*v/ overlæge, forskningslektor, ph.d. Jens-Christian Holm.*
- 08.50-10.20                    Oplevelsen af at møde samfundet med svær overvægt set fra børn, unge og forældres perspektiv.  
*v/ familierne Kirkeby, Christoffersen, Christensen, Rørbæk-Christensen og Hornum Rasmussen.*
- 10.20-10.40**                    **Pause med kaffe og te**
- 10.40-11.10                    Anbefaling fra Dansk Pædiatrisk Selskab. Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom.  
*v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.*
- 11.10-11.30                    Covid-19 lockdown og dets betydning for dets vækst, udvikling og trivsel, dets behandling af overvægt i kommunale og sygehus klinikker.  
*v/ overlæge, forskningslektor, ph.d. Jens-Christian Holm*
- 11.30-12.00                    GLP-1 behandling til 12-18-årige børn og unge med overvægt. Indikationer og behandlingsstrategi.  
*v/ overlæge, forskningslektor, ph.d. Jens-Christian Holm*

## Program eftermiddag

- 12.00-13.00**                    **FROKOST - Velbekomme 😊**
- 13.00-14.00**                    Forståelsen af de genetiske komponenter af udviklingen af overvægt.  
*v/ professor Torben Hansen, The Novo Nordisk Foundation Centre for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet.*
- 14.00-14.20**                    Skal vi veje børn og unge i skoler eller ej? Fordele og ulemper.  
*v/ overlæge, forskningslektor, ph.d. Jens-Christian Holm.*
- 14.20-14.35**                    **Pause med kaffe og te**
- 14.35-14.55**                    Anvendelse af digitale redskaber til støtte af patienter i deres behandlingsforløb. Mulighed for kommunale evalueringer.  
*v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.*
- 14.55-15.55**                    Myter på afveje om fedmens årsager og følger.  
*v/ professor emeritus Thorkild IA Sørensen, Københavns Universitet.*
- 15.55-16.20**                    Paneldebat med temaet; betydning af årsager og følger for behandlingen. Spørgsmål fra publikum er velkomne.  
*v/ Torben Hansen, Thorkild IA Sørensen, Cilius Esmann Fonvig og Jens-Christian Holm.*
- 16.20-16.30**                    Evaluering og afslutning.

# Thorkild I A Sørensen

Læge 1971, autoriseret specialist i intern medicin (1983) og i leversygdomme (1985). Doktorgrad 1983. Klinisk professor ved Institut for Folkesundhed ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet, og overlæge i klinisk epidemiologi ved Københavns Hospitalssystem (1994-2017). Direktør for Institut for Forebyggende Medicin på Københavns Hospitalssystem, senest på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital (1993-2016). Dekan for fakultetet (1995-6). Deltids professor i metabolisk epidemiologi ved Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, tilknyttet med afsnittet om metabolisk genetik (2011-20) og om genetisk og metabolisk epidemiologi ved Institut for Folkesundhed (2017-20) på Det sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet. Professor emeritus (epidemiologi) 2020.

## Forskningsledelser

Koordinator for en række nationale og internationale forskningsprojekter og netværk: "Vækst før og i barndommen i relation til risiko for hjerte-kar-sygdomme"; EU FP5-projektet NUGENOB (Nutrient-Gene Interaktioner i menneskelige fedme-Implicationer for kostråd, 2001-4); den epidemiologiske forskningslinje i det integrerede EU FP6-projekt, DIOGENES (Kost, fedme og gener, 2005-9); det integrerede EU FP6 -projekt HEPADIP (Hepatic and Adipose Tissue funktion i det metaboliske syndrom, 2005-9).

## Forskningsområder

I de sidste ~ 25 år har det næsten udelukkende været forskellige aspekter af fedme, genetiske og miljømæssige årsager, livsløbsudvikling, ændringer i forekomst over tid, herunder fedmeepidemien, psykosociale og metaboliske sundhedsmæssige konsekvenser, sygelighed og dødelighed, herunder forhold til diabetes, hjerte-kar-sygdomme og kræft. Nuværende hovedinteresse er udvikling af en teori om årsager og konsekvenser af fedme. Et nyt interesseområde er teori og metoder til generering af klinisk epidemiologisk gyldig dokumentation for 'personlig medicin', også relevant i overvægtshåndtering.

## Publikationer

Samlet antal publikationer er 1038, heraf 672 originale artikler (3 i pressen), 110 anmeldelser (2 i pressen), 31 lederartikler og 225 diverse artikler (ikke inklusive abstracts). Jeg har 9 artikler (7 originale artikler, 2 lederartikler) i New England Journal of Medicine, tidsskriftet med den højeste effektfaktor (72,5). Bibliometrisk analyse (april 2021) baseret på Web of Science gav et H-indeks på 97.

## Tillidspositioner

Formand for Den Danske Forening til Undersøgelse af Fedme i to fuldtidsperioder, og formand for den europæiske kongres i overvægt i København (1995). Rådgiver, vejleder eller anmelder af flere doktorgrads- og ph.d.-afhandlinger, involveret i etablering af en kandidatskole i folkesundhedsvidenskab, fungerede som videnskabelig rådgiver, bestyrelsesmedlem og anmelder for mange forskellige nationale og internationale institutioner, organisationer og tidsskrifter og forskningskonsortier, herunder flere EU-baserede projekter, f.eks. formand for internationalt panel, der vurderer ansøgningen om oprettelse af UK Biobank (2006), formand for en "uafhængig ekspertgruppe for fremtiden for folkesundhedsforskning i Europa "(2012-3) oprettet af EU-Kommissionen med det formål at levere nye ideer til H2020 om tematiske prioriteter, struktur, nationalt engagement og politikimplementering inden for folkesundhed bredt defineret som sundhedsfremme, forebyggelse af sygdomme og sundhedstjenester, formand for det eksterne rådgivende udvalg for det tyske kompetence-netværk af forskning i overvægt (2009-13) og formand for det internationale videnskabelige panel, der gennemgår forslag til universitets-/hospitalsafdelinger (DHU) i Assistance Publique - Hôpitaux de Paris (2013).

## Priser og hædre

Jeg har modtaget de danske priser med titlen Hagedorn (1988), Codan (1999) og Erhoff (2009) -priserne, The Population Science and Public Health Award fra International Association for the Study of Obesity for research (2010) og Mickey Stunkard Lifetime Achievement Award fra The Obesity Society i Los Angeles (2015). Jeg er blevet Ridder af Dannebrogordenen (2008), doktor Honoris Causa ved Helsinki Universitet, Finland (2010) og Syddansk Universitet (2011), Honorær gæsteforsker ved Bristol University, Storbritannien (2011), hæflighedsprofessor ved Cornell University, USA (2011), æresprofessor for folkesundhed ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aarhus Universitet, Danmark (2016), adjungeret professor i epidemiologi (2018), Fakultet af sundhedsvidenskab, Syddansk Universitet. Jeg er æresmedlem af The Danish Society for the Study of Obesity (2016).



## Cilius Esmann Fonvig

Cilius Esmann Fonvig er læge, ph.d. og postdoc.

Cilius har arbejdet med overvægt hos børn og unge - både klinisk behandling og forskning - siden 2009, og har publiceret mere end 35 fagfællebedømte internationale videnskabelige artikler om emnet.

Cilius er en del af styregruppen i Den Danske Biobank for Børn og Unge med Overvægt og er desuden formand for udvalget vedr. overvægt hos danske børnelæger.

Herudover sidder Cilius i bestyrelsen i Early Career Network, som er en del af The European Association for the Study on Obesity (EASO).



## Jens-Christian Holm

Speciallæge i børnesygdomme, klinisk- og forskningslektor, ph.d., overlæge og leder af Enheden for børn og unge med overvægt, European Childhood Obesity task force og Den Danske Biobank for børn og unge med overvægt på Børneafdelingen på Holbæk Universitetshospital, Danmark. Tilknyttet Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet, Danmark.

Dr Holm har etableret Enheden for børn og unge med overvægt (Holbæk modellen), som har produceret effektive resultater med høje respons- og fastholdelsesfrekvenser, reduktioner i kolesteroler, grad af hypertension, visceralt og leverfedt, forældres grad af fedme og mobning og forbedringer i appetit, kropsværd, humør og livskvalitet alle evalueret i både primær- og sekundærklinikker. Behandlingsresultater har vist sig at være uafhængige af socioøkonomisk klasse, overvægt ved baseline, forstyrret spisning, en overvægts-relateret genetisk risikoscore og mere. Yderligere er kliniske behandlingsaktiviteter parret med Den Danske Biobank for børn og unge med overvægt, også etableret af Dr Holm og Professor Torben Hansen, som har inkluderet mere end 8.500 børn og unge med overvægt/svær overvægt og normal vægt og har produceret strukturen til mere end 30 ph.d.- og forskningsårsstuderende projekter og mere end 120 peer reviewed videnskabelige fagfællebedømte artikler. Udviklet kompetenceudviklingskurser og skalerbare digitale produkter til behandling af svær overvægt. Anvendes som rådgiver i internationale organisationer og lande. Medlem af eksekutiv komiteen for The European Association for the Study on Obesity (EASO) og leder af Child Obesity Task Force (COTF).



# Egne noter

## Tak for i dag

Vi håber I har haft en rigtig god faglig, inspirerende og givende dag, som har givet jer fornyet energi og stof til eftertanke til arbejdet med børn, unge og voksne med overvægt

Vi håber, I har lyst at deltage igen til Årskonference Holbæk-modellen 2022, så hold øje med vores hjemmeside [www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk) for både dato og program for næste årskonference.

Kom rigtig godt hjem 

# Kontakt os

Du har mulighed for at kontakte os på mail eller telefonisk på hverdage mellem kl. 9-13:

Telefon: +45 61464463

Mail: [klubben@drholm.com](mailto:klubben@drholm.com)

Web-adresse: [www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

