

Kompetenceudviklingskurser

med

Holbæk-modellen

Holbæk-modellen

Holbæk-modellen er en kompleks kommunikativ og pædagogisk diskurs, der integrerer en lægeløftebaseret ansvarstagen af en kompleks sygdom og dens komplikationer.

Holbæk-modellen undervurderes og fejlrubriceres desværre visse steder som en behavioristisk behandlingsmodel.

Holbæk-modellen er i stedet en omsorgsfuld tankegang, der fokuserer på det bedste for patienten med udgangspunkt i patientens sygdom og individuelle udfordringer, således at patienten lærer at mestre og magte sin overvægt.

Holbæk-modellens budskaber, værdier og kommunikation mindsker skyld, skam, selvbeprejdelse, stigmatisering og diskrimination.

Det er vores årelange erfaring, at en grundig uddannelse over tid er nødvendig for at kunne høste de resultater, som vores evidensgrundlag viser og de indbyggede pædagogiske fordele, som giver en bedre forståelse, hos både patient og behandler, og dermed bedrer behandlingsforløbene i Holbæk-modellen.

Dr Holm har i mere end 10 år kompetenceudviklet sundhedsprofessionelle til de fleste danske kommuner og har dermed etableret en tilgængelig og detaljeret uddannelse i Holbæk-modellen.

Kompetenceudviklingskurser

Kurserne fungerer både som et startkursus for behandlere der ikke tidligere har behandlet personer med overvægt, men er også relevant med henblik på at raffinere metoden hos behandlere der allerede behandler børn, unge eller voksne med overvægt.

Kursusforløbet er opbygget således, at man efter;

Kursus 1, som er et introduktionskursus, kan opstarte behandling og anvende metoden og det tilhørende materiale.

Kursus 2 er et opfølgingskursus med fokus på opfølgende behandling, udfordringer, forestillinger og ændringer i kropssammensætning, hvor kursisterne med fordel kan bruge deres egne erfaringer.

Kursus 3 er et fordybelseskursus, der sætter fokus på det paradigmeskifte og som viser hvordan man gør vanskelige patienter lettere at behandle, så de lærer at mestre og magte deres behandling.

Kursus 4 sætter fokus på behandlerens pædagogik og kommunikation samt interaktionen mellem teori og praktiske øvelser.

Brush Up er et genopfriskningskursus, som tager udgangspunkt i kursisternes udfordringer i praksis.

På alle kurser introduceres **Behandlerlicens Pro**, som er et evidensbaseret digitalt system, som hjælper behandleren med at kvalitetssikre og effektivisere håndteringen af patienter med overvægt.

Kontakt os

Du kan kontakte os telefonisk kl. 9-13 på alle hverdage

Telefon: (+45) 61 46 44 63

Eller skriv til os på

Mail: linikken@drholm.com

Kalundborgvej 114

4300 Holbæk

Læs mere under 'Vi tilbyder' på

Web-adresse: www.jenschristianholm.dk

Holbæk-modellen reducerer graden af overvægt hos 75-85 % af patienterne på hospitaler og kommuner og reducerer graden af forhøjet blodtryk, kolesteroler, fedtlever, søvnapnø, forældrenes grad af overvægt når deres barn starter behandling, appetit og mobning samt bedrer livskvalitet, humør og kropsofattelse.

Holbæk-modellens resultater er uafhængige af socialklasse, graden af overvægt ved behandlingsstart, en genetisk risikoscore for overvægt og forstyrret spising. Der anvendes 5 timers sundhedsprofessionel tid per patient per år i gennemsnit.

Se vores evidensgrundlag på www.jenschristianholm.dk

