

**Program: Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation,  
Behandling af overvægt; fokus på at gøre den vanskeligt behandlelige patient  
nemmere.**

## Dag 1

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-09.15 Velkommen, præsentation af kursusedtagere og program.

09.15-10.15 Stjernemodellen; fokus på centrale temaer som fx modstand, forestillinger, udfordringer, direkte/indirekte effekter, indbyggede dynamikker, procesudvikling, flow/rytme, neutralt tonefald, forventninger m.m.

10.15-10.30 *Pause med kaffe og the.*

10.30-11.30 Patientcase 1, live.

11.30-12.00 Refleksion og diskussion af patientcase 1.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-14.00 Video-eksempler ved kursister; subjektivitet, omsorg, falde af hesten, mådehold vs. kontroltab.

14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*

14.15-15.00 Kursisters egne video-cases.

15.00-15.30 Diskussion og afrunding på dagen.

15.30 *Tak for i dag og på gensyn i morgen.*

18.00- *Middag for overnattende kursister i hotellets restaurant.*

## Dag 2

- 08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*
- 09.00-10.00 Iscenesatte strategier (FUS, FMR, Perspektiv, Q/A, neutral kommunikation, tillade tabuer, VAS, BP, Mæt til måltider med måde, opdragelse, kompleksitet).
- 10.00-10.15 *Pause med kaffe og the.*
- 10.15-11.15 Patientcase 2, live.
- 11.15-12.00 Refleksion og diskussion af patientcase 2.
- 12.00-13.00 *Frokost.*
- 13.00-14.00 Kursisters egne video-cases.
- 14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*
- 14.15-14.45 Hvordan vi gør patienter nemmere.
- 14.45-15.00 Diskussion, evaluering og afslutning.