

Program: Kursus 1,  
Behandling af overvægt – Hvordan gør man?

Dag 1

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-09.15 Velkommen, præsentation af kursusleder, kursusedtagere og program.

09.15-10.40 Baggrund; forstå patientens overvægt; definition, årsager, forekomst og komplikationer til overvægt.

10.40-11.00 *Pause med kaffe og the.*

11.00-12.00 Baggrund; overvægt som en sygdom, regulation af fedtmassen og behandleransvar. Implikation for kommunikation og pædagogik.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-14.00 Motivation? Det første møde med patienten/familien

14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*

14.15-15.00 Introduktion til pædagogik og kommunikation i Holbæk-modellen

15.00-15.30 Den skræddersyede behandlingsplan og medicinsk behandling.

15.30 *Tak for i dag og på gensyn i morgen.*

## Dag 2

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-10.10 Den skræddersyede behandlingsplan og medicinsk behandling, fortsat.

10.10-10.30 *Pause med kaffe og the.*

10.30-12.00 Behandlerlicens Pro; gennemgang af rekommandationer, skemaer, materiale i bibliotek, opskrifter, følg din udvikling til opstartende behandling i praksis.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-13.40 Introduktion til Holbæk-modellens digitale behandlingsplatform.

13.40-14.00 *Pause med kaffe og the.*

14.00-14.30 Triangulering af procesudvikling; Behandlingsplan, forventninger og udfordringer.

14.30-15.00 Evaluering og afslutning.