

# Program

## En dag med Dr Holm – Behandling af overvægt

Lørdag den 18. november 2023

Holbæk Sportsby

- |             |   |
|-------------|---|
| 08.30-09.00 | Registrering med kaffe, te og morgenbrød  |
| 09.00-09.45 | Hvad er overvægt egentlig for noget?  |
| 09.45-10.30 | Hvad betyder overvægt for mig?  |
| 10.30-10.45 | Pause med kaffe og te   |
| 10.45-12.00 | Hvis skyld er det? Betydning for hvorfor mange desværre oplever skyld, skam og selvbefejdelse, og det skal vi have ændret på. |
| 12.00-13.00 | <b>FROKOST - Velbekomme</b>   |
| 13.00-14.30 | Medicinsk behandling til børn, unge og voksne. For og imod og hvad med bagefter.  |
| 14.30-14.45 | Pause med kaffe og te   |
| 14.45-15.30 | Din skræddersyede behandlingsplan   |
| 15.30-16.00 | Spørgsmål og tak for i dag  |



Kom godt hjem