

Årskonference

Holbæk- modellen 2023



Indhold

Forside

Indhold [2](#)

Velkommen til Årskonference Holbæk-modellen 2023 [3](#)

Mød vores konferencier [4](#)

Mød Maria Martens Fraulund [5](#)

Mød Louise Aas Holm [6](#)

Mød Jens-Christian Holm [7](#)

Program 31. oktober formiddag [8](#)

Program 31. oktober eftermiddag [9](#)

Mød Mette Theil [10](#)

Mød Cilius Esmann Fonvig [11](#)

Mød Betina Kærager og Maria Louise Bjørkling [12](#)

Mød Vibeke Sørlie og Hanne Lund Løkling [13](#)

Tak for i år [14](#)

Kontakt os [15](#)

Årskonference

Holbæk-modellen 2023

Kære deltagere

Vi er glade for at kunne byde jer velkommen på Hotel Nyborg Strand til Årskonference Holbæk-modellen 2023.

Vi håber, at I får en spændende og fagligt udbytterig dag, hvor der også er god mulighed for at hilse på og diskutere med jeres kollegaer.

I denne folder finder I programmet for konferencen samt en introduktion til de oplægsholdere I vil møde på konferencen.

Rigtig god fornøjelse



Konferencier

Vi har på Årskonference Holbæk-modellen 2023 glæden af at have læge, ph.d.-studerende Maria Martens Fraulund som konferencier. Maria vil bringe os trygt igennem programmet. Undervejs i dagens program er I naturligvis velkomne til at stille spørgsmål. Når I markerer at I ønsker at sige noget, holder Maria øje og giver jer taletid.

Du kan læse om Maria Martens Fraulund på næste side 😊

Maria Martens Fraulund

Maria Martens Fraulund er læge og kommende børnelæge.

Maria arbejder med forskning i overvægt i Enheden for Børn og Unge med Overvægt på Holbæk Sygehus. Maria har flere års klinisk erfaring i pædiatrien og Børne-Ungdomspsykiatrien, samt forskningserfaring indenfor overvægt, astma og allergi.

Maria er ydermere aktivt medlem af Adipositasudvalget under Dansk Pædiatrisk Selskab, samt frivillig leder på sommerlejre for børn og unge med handicap.

Maria er i gang med sit Ph.D.-projekt hvor hun skal sammenligne Holbæk-modellen (HOT) og standard adfærdsorienteret behandling (COT) til børn og unge med overvægt eller svær overvægt. I dette projekt vil behandlingen foregå i primærsektoren med sundhedsplejersker som behandlere, et klinisk lodtrækningsforsøg, hvor formålet er at undersøge gavnlige og skadelige effekter af de to behandlingsformer.



Louise Aas Holm

Louise Aas Holm er læge og har stor interesse for børn og unge med overvægt. Louise har været forskningsaktiv i Enheden for Børn og Unge med Overvægt på Holbæk Sygehus siden medicinstudiet, og har stor indsigt i arbejdet med forskningsbiobanken The HOLBAEK Study.

Aktuelt er Louise ansat på Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research på Københavns Universitet, hvor hun i samarbejde med Professor Torben Hansen er i gang med et ph.d.-studium, som skal undersøge det regionale fedtvævs betydning for tidlige tegn til hjerte- og karsygdom blandt børn og unge med overvægt.

Udover sit eget projekt, er Louise også involveret i et klinisk lægemiddelforsøg med Wegovy og Holbæk-modellen og i MicrobLiver projektet, som blandt andet undersøger sammenhængen mellem tarmbakterier, genetik og leversygdom.



Jens-Christian Holm

Jens-Christian Holm er speciallæge i børnesygdomme, klinisk- og forskningslektor, ph.d., ledende overlæge og leder af Enheden for børn og unge med overvægt, European Center of Obesity Management og The HOLBAEK Study på Børneafdelingen på Holbæk Universitetshospital, tilknyttet Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet.

Jens-Christian har etableret Enheden for børn og unge med overvægt samt har udviklet Holbæk-modellen, som har produceret effektive resultater med høje respons- og fastholdelsesfrekvenser, reduktioner i kolesteroler, grad af hypertension, visceralt og leverfædt, forældres grad af overvægt og mobning og forbedringer i appetit, kropsværd, humør og livskvalitet alle evalueret i både primær- og sekundærklinikker. Behandlingsresultaterne har vist sig at være uafhængige af socioøkonomisk klasse, overvægt ved baseline, forstyrret spisning, en overvægts-relateret genetisk risiko score og mere. Yderligere er kliniske behandlingsaktiviteter parret med The HOLBAEK Study, også etableret af Jens-Christian og Professor Torben Hansen, som har inkluderet mere end 8.500 børn og unge med overvægt/svær overvægt og normal vægt og har produceret strukturen til mere end 30 ph.d.- og forskningsårsstuderende projekter og mere end 130 peer reviewed videnskabelige fagfællebedømte artikler. Jens-Christian har også udviklet kompetenceudviklingskurser og skalbare digitale produkter til behandling af svær overvægt. Anvendes som rådgiver i internationale organisationer og lande. Medlem af eksekutiv komitéen for The European Association for the Study on Obesity (EASO) og leder af Child Obesity Task Force (COTF).



Program 31. oktober - formiddag

08.30-09.00	Registrering med kaffe, te og morgenbrød.
09.00-09.30	Behandling af børn og unge gennem vækst og udvikling. v/ læge, ph.d.-studerende <i>Louise Aas Holm</i> , <i>Enheden for børn og unge med overvægt</i> , <i>Holbæk Sygehus</i> .
09.30-10.00	Behandling af fedt i leveren med Holbæk-modellen. v/ læge, ph.d.-studerende <i>Maria M. Fraulund</i> , <i>Enheden for børn og unge med overvægt</i> , <i>Holbæk Sygehus</i> .
10.00-10.30	Anvendelse af medicin til børn og unge med adipositas. For og imod og hvad med bagefter. v/ ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. og direktør <i>Jens-Christian Holm</i> .
10.30-10.45	Pause med kaffe og te.
10.45-11.15	Stigmatisering og diskrimination, internationaliseret skyld, skam og selvbebrejdelse. En analyse af hvad der forårsager det og gennemgang af argumenter omkring at måle og veje og udvikling af spiseforstyrrelser. v/ ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. og direktør <i>Jens-Christian Holm</i> .
11.15-12.00	Diætetiske perspektiver omkring vægtab, vejning og sundhed. v/ <i>Mette Theil</i> , formand Fagligt selskab af Kliniske Diætister i Kost og Ernæringsforbundet
12.00-13.00	FROKOST – Velbekomme. ☺

Program 31. oktober - eftermiddag

13.00-13.45	Langtidsopfølgning på behandling af børn og unge med adipositas. <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
13.45-14.15	Resultatevalueringer i danske kommuner med Behandlerlicens Pro. <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
14.15-14.30	Pause med kaffe og te.
14.30-15.15	Behandlerlicens Pro i kommunen. Hvad kan det bruges til i Gladsaxe og hvilke tanker har vi fremadrettet? <i>v/ ledende sundhedsplejerske Maria Louise Bjørkning og sundhedsplejerske Betina Kærager, Gladsaxe Kommune.</i>
15.15-16.00	Sundhedsplejerskers erfaringer og udfordringer i en norsk kommune med Holbæk-modellen og Behandlerlicens Pro. <i>v/ klinisk ernæringsfysiolog Hanne Lund Løkling og helsesykepleier Vibeke Jansen Sørlie, Alna Bydel, Oslo</i>
16.00-16.30	Spørgsmål og svar fra konferencedeltagere. Evaluering, afrunding og tak for i år.
16.30-	Evt. hygge og networking i baren med en hyldeblokstdrik

Mette Theil

Mette Theil er uddannet klinisk diætist og er i gang med en Master i Public Health. I 15 år har Mette arbejdet som kliniker på hospitaler i hovedstaden, med både ambulant funktion og på tilsyn ved indlagte. Patientgruppen var bred, men hovedfokus var endokrinologi, gastroenterologi og psykiatri. Sideløbende med klinisk arbejde har Mette i mange år været engageret i fagforeningsarbejde som næstformand, TR og nu som formand i Fagligt selskab af Klinisk Diætister, FaKD, hvor hun nu har orlov fra hospitalsfunktionen.

FaKD var tidligere en selvstændig fagforening, men er nu fusioneret som et fagligt selskab i Kost og Ernæringsforbundet. I FaKD arbejder Mette med FaKD's politiske mærkesager og indgår i alliance, hvor de samarbejder omkring at få ernæring prioriteret mere i samfundet. Både i relation til overvægt og underernæring. I FaKD arrangerer Mette løbende medlemskurser, indgår i Sundhedsstyrelsens arbejdsgrupper og holder oplæg på konferencer. FaKD varetager de kliniske diætisters interesser og arbejder for at fremme befolkningens sundhed og sikre rettidig ernæringsbehandling for alle - dette har de gjort i over 30 år.



Cilius Esmann Fonvig

Cilius Esmann Fonvig er børnelæge, ph.d., og klinisk lektor i pædiatri.

Cilius har arbejdet med adipositas hos børn og unge - i klinisk behandling og forskning - siden 2009.

Han har udviklet digitale systemer, der faciliterer lettere og mere tilgængelig håndtering af adipositas, og har publiceret mere end 50 fagfællebedømte internationale videnskabelige artikler.

Cilius er tidligere formand for Danske Børnelægers adipositasudvalg.

Herudover er Cilius en del af styregruppen i The HOLBAEK Study, sidder i bestyrelsen i Early Career Network (en del af The European Association for the Study on Obesity, EASO) og fungerer desuden som rådgivende ekspert internationalt og nationalt.



Betina Kærager og Maria Louise Bjørking

Betina Kærager er uddannet sygeplejerske i 2007 og sundhedsplejerske i 2017 og har været i Gladsaxe Kommune lige siden. Betina er en af de 3 sundhedsplejersker som ugentligt arbejder i overvægtsklinikken for børn og unge i Gladsaxe. Derudover arbejder Betina en dag om ugen på Bagsværd Kost skole, er konsulent i flere daginstitutioner og er sundhedsplejerske for mange spædbørn.

Maria Louise Bjørking er uddannet sygeplejerske i 1994 og har erfaring med gynækologi og børneområdet fra diverse hospitaler. Blev sundhedsplejerske i 2004 og har arbejdet med forskellige projekter via Satspuljer fra Sundhedsstyrelsen. Bl.a. et projekt med at få sårbare familier til at spise sundere og lettere. Maria gik for alvor ledelsesvejen i 2013 og har en MPG fra 2019. Har været leder af sundhedsplejen i Gladsaxe det sidste 1½ år.



Vibeke Jansen Sørli og Hanne Lund Løkling

Vibeke Jansen Sørli er utdannet sykepleier i 1997 og helsepsykepleier i 2014.

Jobbet tidligere i habiliteringstjenesten for barn på OUS, Rikshospitalet. Jobbet der i et kompetansesenter for barn med spisevansker og som helsepsykepleier har Vibeke jobbet på helsestasjon og i skolehelsetjenesten (barneskole). Har jobbet som helsepsykepleier i bydel Alna siden oppstart av Holbæk-modellen i 2017 og er nå med i tverrfaglig Holbæk-team.

Gift og har 3 barn på 17, 19 og 22

Hund: Felicia 11 år 😊

Hanne Lund Løkling er utdannet klinisk ernæringsfysiolog i 2017. Har tidligere erfaring fra arbeid med overvekt hos barn i spesialisthelsetjenesten (sykehus) og vokse som gjennomgår vektreduserende kirurgi. Har jobbet som klinisk ernæringsfysiolog i Oslo kommune bydel Alna siden 2019, blant annet med oppfølging av barn og familier i Holbæk-modellen. Er nå med i tverrfaglig Holbæk-team sammen med helsepsykepleiere og fysioterapeuter.

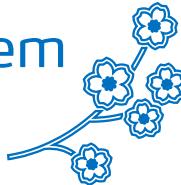


Tak for i år

Vi håber I har haft en rigtig god faglig, inspirerende og givende konference, som har givet jer fornyet energi og stof til eftertanke til arbejdet med børn, unge og voksne med adipositas.

Vi håber, I har lyst at deltage til Årskonference Holbæk-modellen 2024, så hold øje med vores hjemmeside www.jenschristianholm.dk for både dato og program for næste årskonference.

Kom rigtig godt hjem





er sponsor for
Årskonference
Holbæk-modellen
2023

Kontakt os

Du har mulighed for at kontakte os på mail eller telefonisk på hverdage mellem kl. 9-13:

Telefon: +45 61464463

Mail: klinikken@drholm.com

Web-adresse: www.jenschristianholm.dk



Dr Holm

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk